

メイプル耶馬サイクリングロードマップ

maple yaba cycling road map



family&leisure ファミリー・レジャーコース course

子ども達と一緒に 休日に観光を楽しみながら運動したい

ほぼ平坦な 3 コース

Level 1 メイプル耶馬サイクリングロードは耶馬溪鉄道廃線跡を利用した自転車道です。現在も旧駅舎などが残っています。

Access



お車で
 ●大分自動車道/日田ICより約40分、玖珠ICより約35分
 ●東九州自動車道/上毛スマートICより約30分、中津より約35分

電車+バス
 ●JR日豊本線 中津駅から大交北部バス「耶馬溪(旬菜館)・豊後森・守実方面」乗車「柿坂」降車
 ●JR久大本線 日田駅から大交北部バス「耶馬溪(旬菜館)・豊後森・守実方面」乗車

観光のお問い合わせ
 ●中津耶馬溪観光協会
 大分県中津市大字島田219-2
 電話番号:0979-23-4511
 ●中津市役所 観光課
 大分県中津市豊田町14-3
 電話番号:0979-62-9035



サイクリングロード及びコースの維持、周辺の景色は、地域・ボランティアをはじめ、様々な人達によって支えられています。



2023年3月発行

ファミリー・レジャーコース一覧 family&leisure course list

サイクリングの前に

- Keep Left/原則として自転車は車道の左側を走行
- 水分補給に加えて必要であれば補給食の携帯を
- 走行時は歩行者を優先
- ヘルメット着用
- シェア・ザ・ロードの精神を(歩行者・自転車・自動車などが道路を安全に共有すること)

マップ内に記載されている走行時間は、全て片道、休憩・滞在時間などをのぞいた時間です。

山国コース yamakuni course

距離 11.5km 時間 約1時間

下郷コース shimogou course

距離 9km 時間 約35分

本耶馬溪コース han-yabakei course

距離 10.5km 時間 約1時間10分

本耶馬溪コース han-yabakei course

距離 10.5km 時間 約1時間10分

START 耶馬溪サイクリングターミナル

GOAL 青の洞門

目的地: 耶馬溪(旬菜館)・豊後森・守実方面

山国コース yamakuni course

①コース/山国~耶馬溪 距離 11.5km 時間 約1時間

②コース/山国~下郷 距離 9km 時間 約35分

③コース/山国周遊コース 距離 3km 時間 約12分

START 耶馬溪サイクリングターミナル

GOAL 道の駅やまくに

下郷コース shimogou course

距離 5km 時間 約25分

START 耶馬溪サイクリングターミナル

GOAL 道の駅やまくに

目的地: 耶馬溪(旬菜館)・豊後森・守実方面

レンタサイクル施設のご案内

レンタル料金	●耶馬溪サイクリングターミナル・やすらぎの郷やまくに 大人700円/電動アシスト1,500円/小学生以下300円
●青の洞門サイクリングセンター風水園 大人600円/電動アシスト1,300円/小学生以下300円	
●乗捨ては+500円 ●レンタル時間はいずれもフリータイム	

耶馬溪サイクリングターミナル

利用時間 8:30~17:00
 定休日 水曜日(12月~2月は火曜日・水曜日)
 住所 中津市耶馬溪町大字柿坂353番地
 電話番号 0979-54-2700

やすらぎの郷やまくに

営業時間 [レンタサイクル] 10:00~18:00
 [入浴] 10:30~21:00(受付20:30まで)
 [レストラン] 11:30~15:00(L.O14:30)
 17:00~20:00(L.O19:30)
 定休日 第1、第3火曜日
 住所 中津市山国町藤野木12-1
 電話番号 0979-62-2186

青の洞門サイクリングセンター風水園

営業時間 9:30~18:00
 定休日 不定休
 住所 中津市本耶馬溪町首木1702-1
 電話番号 0979-52-2108

自転車乗り捨て場所

【耶馬溪町】 ●耶馬溪サイクリングターミナル
 【本耶馬溪町】 ●サイクリングセンター風水園
 ●自転車乗り捨て所
 【山国町】 ●やすらぎの郷やまくに

乗り捨てご利用時は、大交路線バスでターミナルに戻ることも可能です。
 [各施設の最寄りバス停]
 ●耶馬溪サイクリングターミナル... 柿坂
 ●やすらぎの郷やまくに... 山国役場前
 ●風水園... 中島

時刻表は左のQRコードまたは下記URLから。
<http://www.oitakotsu.co.jp/bus/rosen/yabakei.pdf>

- カフェ
- 買い物
- 温泉
- 食事
- 観光
- 旧耶馬溪鉄道駅
- からあげ
- かき氷
- 宿泊施設
- トイレ
- 休憩場所
- レンタサイクル
- インスタ映えスポット
- 一般道通行のため要注意
- 坂道
- 車注意
- 車少ない
- サイクリングロード