

# 施設名：デイサービスひだまり

## 施設概要

開設年月日	2014年6月1日
所在地	871-0012 中津市大字宮夫14番地1
電話番号	0979-24-3880
FAX番号	0979-24-3900
定員	35名
営業日(閉所日)	月曜日～土曜日(日曜日・年末・年始休業)
営業時間	8:00～18:00
サービス種別	通所介護・介護予防通所介護
事業所番号	4470301161

## 施設の特徴

地域交流、社会参加、屋外外出訓練を目的に、ボランティア団体の慰問行事や地域商業施設への外出行事を年に数回取り入れています。また専属の音楽療法講師が勤務しており、毎日音楽のある生活を提供致します。これらは他のレクリエーション活動を含め、認知症予防にも大いに期待されます。ご希望の方にはくもん学習療法(教材費有料)を実施し、脳の健康教室も行なっております。運動面では日本整形外科学会によって提唱されました『ロコモ体操』(ロコモティブシンドローム)を取り入れた集団体操、"演歌体操"と題しまして流行歌に合わせた集団体操、朝・夕の挨拶時に事業所オリジナルの"ひだまり体操"、午後からは楽器を使用した"鳴子体操"と1日を通して体を動かす場面も多いです。

訓練とした場の提供ではなく、笑いやユーモアの中で職員とご利用者様が一体となり、明るい笑い声が絶えない事業所です。

## 管理者より一言

2024年6月1日には開設10周年を迎えました。職員も元気に明るく、毎日利用者様と一緒に楽しませて頂いています。コロナ禍では外出行事がなかなか叶わなかったのですが、5類へ移行後、徐々に再開しています。屋外に出ると、自然と口数も多くなり、笑顔を多くなります。また、普段は動きにくい体も心なしか軽やかに♪  
私達ひだまりは、心も体も元気に、なる時間を、皆様の生活、想いに寄り添ったサービス提供を心がけています。  
ぜひ一度ご見学にお見えになって下さい。体験利用も隨時承っております。

管理者 浦岡 由布子

## 施設紹介写真



レクリエーション 職員の手作りレクで体を動かし笑いも沢山！



野外活動 地域の喫茶店に出掛けておやつを堪能！



ペルーから音楽療法専任講師 みなさん大好きな時間♪



くもん学習療法 脳活性化にて認知症予防(教材有料)



鳴子体操 打楽器を使ってひだまりオリジナル体操！

## アクセス

かわしま介護ケアセンター  
介護老人保健施設 なみのみ  
サービス付き高齢者向け住宅 ひだまり  
訪問看護ステーション かわしま  
デイサービス ひだまり  
川島整形通所リハビリセンター

