

# 健康ガイド

## ■問合せ先

- ◎地域医療対策課 ☎22-1170 (直通)
- ◎本耶馬溪支所 地域医療対策課 支所窓口 ☎26-4008 (直通)

◆健診の日程については、市ホームページをご覧ください。

中津市 健診日程表

検索



[QRコード]

## 妊婦・赤ちゃん健康相談

| 期日       | 場所    | 受付時間          |
|----------|-------|---------------|
| 2月27日(水) | 豊田公民館 | 13時30分～14時30分 |

■内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児・栄養相談 など  
※校区に関係なくお越しください。

## 歯周病健診

■対象 40歳以上の中津市民  
■日程・予約期間

| 日程       | 歯科医院名  | 予約期間            |
|----------|--------|-----------------|
| 2月 3日(日) | 福成歯科医院 | 1月15日(火)～31日(木) |
| 2月24日(日) | 真辺歯科医院 | 2月 4日(月)～21日(木) |

■料金 【40～69歳】500円【70歳以上】無料  
※平成31年3月31日時点の年齢です。  
■定員 1日4人(10時、11時、14時、15時の各時間帯で1人ずつ。(定員になり次第締切)  
■予約方法 予約期間中に、電話で地域医療対策課にご希望の日にちと歯科医院の予約をしてください。  
■持参物 本人確認ができる物(運転免許証など)  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
■予約先 地域医療対策課(☎22-1170)

## 乳幼児健診

■場所 三光福祉保健センター  
■受付時間 12時30分～13時30分

| 健診日      | 健診の対象児             |
|----------|--------------------|
| 2月 5日(火) | 4か月児               |
| 2月15日(金) | 7か月児               |
| 2月19日(火) | 1歳6か月児(平成29年8月生まれ) |
| 2月26日(火) | 3歳6か月児(平成27年8月生まれ) |

※体調が悪い人、対象月に受けられない人は、3か月以内に受けてください。(母子健康手帳と健診票を持参)

## 市民健康相談

| 期日       | 場所         | 受付時間         |
|----------|------------|--------------|
| 2月14日(木) | 市役所1階第2相談室 | 9時30分～11時30分 |

■内容 健康相談、血圧測定、検尿・尿中塩分測定、栄養相談・糖尿病なんでも相談  
※尿検査をする人は前日までに容器を配布しますので、当日の早朝尿を採取して持参してください。  
※栄養相談・糖尿病なんでも相談を希望する人は、事前に地域医療対策課までご連絡ください。

## 乳がん検診・子宮頸がん検診(要予約)

日本人女性の12人に1人が乳がんになるといわれ、女性が1番かかりやすいがんです。乳がんは、30歳代で増え始め40歳代以降がかかりやすいことがわかっています。  
今年度まだ受けていないという人はこの機会にぜひ受けましょう!

■日時 2月23日(土) 9時～11時  
■場所 教育福祉センター



| 検診名     | 対象       | 検診内容   | 料金                         |
|---------|----------|--|----------------------------|
| 乳がん検診   | 30歳以上の女性 | 【30～39歳】乳房超音波検査<br>【40歳以上で偶数年齢】マンモグラフィー検査<br>【40歳以上で奇数年齢】乳房超音波検査 | 【69歳以下】1,000円<br>【70歳以上】無料 |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性 | 子宮頸部の細胞診・内診による検査   | 【69歳以下】1,000円<br>【70歳以上】無料 |

■予約開始日 1月30日(水) ※平成31年3月31日時点の年齢  
■申込先 地域医療対策課(☎22-1170)

## 湯立神楽

福島神楽が、田尻地区の氏神・加茂神社に湯立神楽三十三番を奉納します。16時30分ごろからの道神楽に引き続き、深夜にかけて湯立の演目が奉納されます。

■日時 2月3日(日) 11時～23時  
■場所 加茂神社(大字大新田)  
■問合せ 文化財室(内線602)

## 万年願・北原人形芝居

県指定無形民俗文化財「北原人形芝居」が行われます。「翁渡」など6演目が奉納される予定です。当日は三保小学校人形劇クラブによる人形芝居の奉納も行われます。

■日時 2月3日(日) 12時30分～15時30分  
■場所 原田神社(大字北原)  
■問合せ 文化財室(内線602)

## 開運登山 ☆羅漢寺～競秀峰☆(要事前申込)

■日時 1月27日(日) 9時30分～15時  
■集合場所 青の洞門公共駐車場  
■コース 公共駐車場→堤防道→旧参道→羅漢寺→耶馬トピア(昼食)→弘法寺側登山口→競秀峰→青の洞門入口→青集会所  
■料金 2,000円(昼食、保険料込)  
■定員 50人(定員になり次第締切)  
■申込方法 電話でお申し込みください。  
■持参物 登山に適した服装、滑りにくい靴、水筒、タオル、軍手  
■問合せ・申込先 競秀峰登山会事務局(☎090-5069-3745)

## 障害者就職面接会(別府会場)

障害者の就職の促進を図るため、障害者と事業主を対象とした面接会を開催します。  
■日時 2月7日(木) 14時～16時(受付13時30分～)  
■場所 別府国際コンベンションセンター ビーコンプラザ(別府市)  
◎「精神・発達障害者しごとサポーター養成講座」も同日開催(受講料無料・要事前申込・定員30人)。  
■問合せ ハローワーク中津(☎24-8609)

## ◎催し物

### 中津市安全・安心まちづくり推進大会(入場無料)

市と住民、警察、地区の自主防犯パトロール隊などの関係機関が協働して、犯罪や事故の無い安全で安心して暮らせるまちづくりを推進することを目的に開催します。

■日時 1月26日(土) 14時～  
■場所 中津文化会館 大ホール  
■内容 ○中津中学校吹奏楽部による演奏(オープニングセレモニー) ○生活安全推進協議会会長表彰 ○東九州龍谷高等学校生徒による、防犯・交通安全に関する創作劇  
■問合せ 生活環境課(内線302)

### 働き方改革関連法説明会(無料・要事前申込)

終了後に個別相談もあります。ぜひ、ご参加ください。  
■対象 企業の人事労務担当者  
■日時 1月16日(水) 13時30分～15時30分  
■場所 中津文化会館 小ホール  
■定員 100人(先着順・定員になり次第締切)  
■申込方法 ハローワーク中津・市商工振興課に設置している参加申込書をFAXするか、右記の申込フォームからお申し込みください。  
■問合せ・申込先 大分労働局 雇用環境・均等室(☎097-532-4025、FAX 097-573-8666)



【申込フォーム】

### 南部自由市場

■日時 1月27日(日) 10時～14時  
■場所 新博多町アーケード周辺  
■問合せ 新博多町商店街振興組合(☎23-4485)

### 福澤諭吉先生第119回忌法要及び記念講演会(無料)

■法要日時 2月3日(日) 9時20分～9時50分  
■法要場所 明蓮寺(桜町)  
■講演会日時 2月3日(日) 10時～12時  
■講演会場所 リル・ドリーム  
■演題 中津藩の明治維新一中津市学校の果たした役割一  
■講師 西澤直子氏(慶應義塾福澤研究センター教授)  
■問合せ (公財)福澤旧邸保存会(☎25-0063)

## 元気な中津市をめざして! 「元気!いきいき☆週一体操教室」の紹介



### ⑨植野健康クラブ(今津植野地区)

「元気でいたい。」という地区の声から、平成29年4月に発足しました。毎週木曜日の午後20人ほどの参加でめじろん元気アップ体操とお口元気体操、ラジオ体操などに取り組んでいます。月に2回は、体操をした後にサロンをしています。  
「体が楽になった。」「週1回集まるのが楽しみ。」という声が聞かれます。今年は、最高年齢の92歳の方が、県から「いきいき元気で賞」をいただきました。