

健康ガイド

■問合先

◎地域医療対策課 ☎22-1170 (直通)
 ◎本耶馬溪支所 地域医療対策課 支所窓口 ☎26-4008 (直通)

◆健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



中津市 健診日程表

検索

[QRコード]

市民健康相談

期日	場所	受付時間
4月11日(木)	市役所1階 第2相談室	9時30分～11時30分

■内容 健康相談、血圧測定、検尿・尿中塩分測定、栄養相談・糖尿病なんでも相談
 ※尿検査をする人は前日までに容器を配布しますので、当日の早朝尿を採取して持参してください。
 ※栄養相談・糖尿病なんでも相談を希望する人は、事前に地域医療対策課までご連絡ください。

献血のお願い

血液を必要としている患者さんによりよい輸血を行うため、献血のご協力をお願いします。

■日時 3月28日(木) 10時～12時
 13時15分～16時

■受付場所 市役所1階 市民ホール
 ※輸血用血液の安全性確保のため、本人確認を実施しています。ご自身を証明できる「運転免許証」などの提示にご協力ください。

妊婦・赤ちゃん健康相談

期日	場所	受付時間
4月24日(木)	如水コミュニティーセンター	13時30分～14時30分

■内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児・栄養相談 など
 ※校区に関係なくお越しください。

乳幼児健診

■場所 三光福祉保健センター
 ■受付時間 12時30分～13時30分

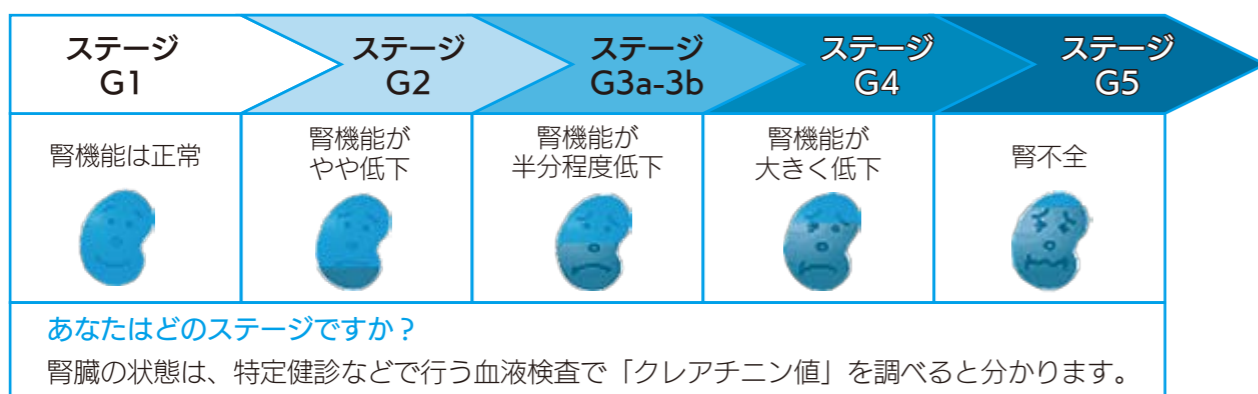
健診日	健診の対象児
4月 2日(火)	4か月児
4月 9日(火)	7か月児
4月16日(火)	1歳6か月児 (平成29年10月生まれ)
4月23日(火)	3歳6か月児 (平成27年10月生まれ)

※体調が悪い人、対象月に受けられない人は、3か月以内に受けてください。(母子健康手帳と健診票を持参)

「腎臓を守ることが命を守ること」

腎臓は、体を正常な状態に保つ大切な臓器です。

腎臓は一度悪くなってしまうと、もとに戻ることができません。腎臓の動きが低下している状態を放置しておくと、腎不全におちいり、人工透析が必要になってしまいます。



市報なかつ4月1日号と一緒に「2019年度健診日程表保存版」が配布されます。特定健診・がん検診の日程は市報に掲載しないので、健診日程表を見て、健診を受ける予定を立ててください。

大貞公園桜まつり

約1,300本のソメイヨシノが咲き誇ります。期間中は18時から22時頃までボンボリを点灯します。

■期間 3月29日(金)～4月7日(日)
 ■場所 大貞公園 (大字大貞)
 ■問合先 観光推進課 (内線392)
 ※まつり期間中 大貞公園集会所 (☎32-4156)



深泉寺桜まつり

週末には歌や踊りのステージイベントやお餅の即売、甘茶のおせたい、水墨画展などが行われます。

■期間 3月30日(土)～4月7日(日)
 ■場所 深泉寺 (三光上深水)
 ■問合先 深泉寺 (☎43-5753)



中津城二ノ丸公園桜祭り

約150本の桜が咲きます。期間中は18時から22時頃までボンボリを点灯し、会場をライトアップします。

■期間 3月23日(土)～4月7日(日)
 ■場所 中津城二ノ丸公園
 ■問合先 観光推進課 (内線392)



夜桜お八

八面山野外音楽堂周辺の桜をライトアップし、イルミネーションを点灯します。

■日時 3月28日(土)～4月7日(日) 19時～21時
 ■場所 八面山野外音楽堂
 ■問合先 三光支所地域振興課 (☎43-2050)



元気な中津市をめざして！

「元気！いきいき☆週一体操教室」の紹介

①諸田竹林元気クラブ (和田 諸田地区)



諸田竹林元気クラブは、平成29年6月のスタートから、徐々にメンバーが増え、現在25人で楽しく開催しています。出席率が高く、毎週顔を合わせることで、誰もが気軽に声をかけ合うことができ、いつも笑い声のある明るい雰囲気が特徴です。一人ひとりが先生となり、レクリエーションに取り組むこともあります。月に1回、体操後に、みんなで昼食をとりながら、ふれあう時間もつくりました。

楽しく体操を続けて、地域のみんで「元気！いきいき☆」をめざします。

名勝耶馬溪をめぐる ②

山国川筋の景

【山国町槻木・草本～大字相原】



英彦山に源を発し、中津市を貫く山国川の河床と河岸に広がる景です。

耶馬溪火砕流による堆積物を川が浸食したことで、上流部の猿飛の鬮穴群をはじめ、競秀峰に代表される奇峰群など変化に富んだ景観が生み出されました。また、中流部には耶馬溪橋・羅漢寺橋・馬溪橋と日本最大級の石橋が連なります。

まさに、名勝耶馬溪を生み出した母なる川です。

※今回で「名勝耶馬溪をめぐる」の連載を終わります。