

みさとサロン			山国地区
代表者	山崎 光司	参加費	100円
開催場所	宇曾集落センター	平均利用者数	20名
活動日時	毎月第2金曜日 10:00~12:00	ボランティア数	
対象者	高齢者	駐車場 / 送迎	あり / ー
主な活動内容	<p>歌、脳トレ、長生き音頭、ボール遊び、ゲームなど。そのあと昼食。 参加は強制ではなく、参加できるときに参加して体動かしたりします！ それがすごく楽しいです（^^） 12月はお弁当をとっておかずも作って忘年会をします♪</p>		
会のあゆみ	平成27年10月	サロン設立	
			
			
お問い合わせ	中津市役所 社会福祉課 福祉推進係 中津市社会福祉協議会		0979-22-1111 0979-24-4294