

乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診（要予約）

日本人女性の12人に1人が乳がんになるといわれています。乳がんは、30歳代で増え始め、40歳代で急増、50歳代前後でピークを迎えることがわかっています。

また、大腸がん検診も同日に受診できます。事前に容器を送付しますので、お申し出ください。

■日時 2月29日(土) 9時～11時 ■場所 教育福祉センター ※令和2年3月31日時点の年齢です。

検診名	対象	検診内容	料金
乳がん検診	30歳以上の女性	【30～39歳】乳房超音波検査 【40歳以上で偶数年齢】マンモグラフィ検査 【40歳以上で奇数年齢】乳房超音波検査	【69歳以下】1,000円 【70歳以上】無料
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診・内診による検査	【69歳以下】1,000円 【70歳以上】無料
大腸がん検診	40歳以上の男女	便潜血検査	【69歳以下】500円 【70歳以上】無料

■予約期間 2月3日(月)～20日(土)
■予約先 地域医療対策課 (☎22-1170)

歯周病検診

歯周病は、糖尿病や心疾患など、全身に影響を及ぼす病気です。歯周病検診を受けて、歯と健康を守りましょう(この検診は40歳以上の中津市民が対象です)。

■日程・予約期間

日程	歯科医院名	予約期間
2月 2日(日)	角野歯科医院 (豊田町)	1月14日(火)～30日(土)
2月 9日(日)	荒尾歯科医院 (丸山町)	1月20日(月)～2月6日(土)
2月16日(日)	友松歯科医院 (豊田町)	1月27日(月)～2月13日(土)

■料金 【40～69歳】500円 【70歳以上】無料 ※令和2年3月31日時点の年齢です。
■定員 1日4人(10時、11時、14時、15時の各時間帯で1人ずつ) ※定員になり次第締切
■予約方法 予約期間中に、電話で地域医療対策課にご希望の日にと歯科医院の予約をしてください。
■持参物 本人確認ができるもの(運転免許証など)
■予約先 地域医療対策課 (☎22-1170)



健康のススメなかつ21中間評価の結果 シリーズ④「歯科」

フッ化物塗布を活用し子どもの歯を守ろう！

【3歳6か月児のむし歯の保有率】



中津市では、平成25年度から医療機関で個別にフッ化物塗布が受けられるようになりました。また、平成27年度からは幼児健診で歯科衛生士による個別指導を始めました。これらの取組みもあって3歳6か月児のむし歯の保有率の減少につながったものと考えます。

今後も中津歯科医師会と連携し、子どもの歯を守る取組みを続けていきます。

《子どもの歯を守る取組み》

- ・フッ化物塗布の推進
- ・乳幼児健診での歯科衛生士による個別指導の実施
- ・親と子のよい歯のコンクール開催



妊婦・赤ちゃん健康相談

日程	場所	受付時間
2月26日(木)	豊田公民館	13時30分～14時30分

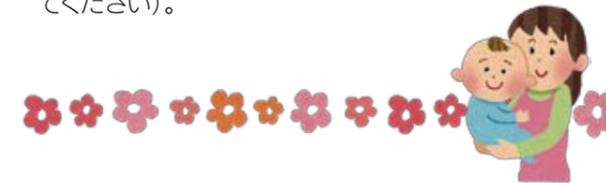
■内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児・栄養相談 など
※校区に関係なくお越しください。

乳幼児健診

■場所 三光福祉保健センター
■受付時間 12時30分～13時30分

健診日	健診の対象児
2月 4日(火)	4か月児
2月14日(金)	7か月児
2月18日(火)	1歳6か月児 (平成30年8月生まれ)
2月28日(金)	3歳6か月児 (平成28年8月生まれ)

※体調が悪い人、対象月に受けられない人は、3か月以内に受けてください(母子健康手帳と健診票を持参してください)。



高齢者肺炎球菌ワクチン接種について

今年度の対象者が接種を受けられる期間は、令和2年3月31日(木)までです。この期間が過ぎたら全額個人負担となりますのでご注意ください。案内と予約票がお手元がない人は、お問い合わせください。

■令和元年度の接種対象者

①下表のいずれかに該当する人

年齢	生まれた日	年齢	生まれた日
65歳	昭和29年4月2日生 ～昭和30年4月1日生	85歳	昭和9年4月2日生 ～昭和10年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日生 ～昭和25年4月1日生	90歳	昭和4年4月2日生 ～昭和5年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日生 ～昭和20年4月1日生	95歳	大正13年4月2日生 ～大正14年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日生 ～昭和15年4月1日生	100歳以上	大正9年4月1日以前に 生まれた人

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級相当)

■自己負担金 2,000円

※過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種した人(過去に自費にて接種した人も含む)は、助成の対象にはなりません。

※生活保護受給中の人は自己負担金が免除になりますので、接種前にお問い合わせください。

■問合せ先 地域医療対策課 (☎22-1170)

健康ガイド

■問合せ先

◎地域医療対策課 ☎22-1170 (直通)

◎本耶馬溪支所 地域医療対策課 支所窓口

☎26-4008 (直通)

◆健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



中津市 健診日程表

検索

[QRコード]

市民健康相談

日程	場所	受付時間
2月13日(木)	市役所1階 第2相談室 (市民ホール内)	9時30分～11時30分

■内容 健康相談、血圧測定、検尿・尿中塩分測定、栄養相談・糖尿病なんでも相談
※尿検査をする人は前日までに容器を配布しますので、当日の早朝尿を採取して持参してください。
※栄養相談・糖尿病なんでも相談を希望する人は、事前に地域医療対策課までご連絡ください。