

新型コロナウイルス消毒方法(家庭編)

1 手洗いをしましょう

手洗いの前に・爪は短く切りましょう
・時計や指輪は外しましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

2 消毒に使う資材を用意しましょう



ポリ袋



キッチンペーパー



マスク



使い捨て手袋



洗ったバケツと



2 L

※バケツとペットボトルは手作り消毒液を使う時のみ

洗ったバケツとペットボトル

3 消毒液を作りましょう

作り置き
厳禁!

混ぜるな
危険!

- ・「消毒用エタノール」があれば、それを使います
- ・ない場合は、**風通しの良い場所**で市販のハイター等を水で薄めて作ります

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です ※他にも商品はあります
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に水で薄めてください(水道水OK)
(使用する際は商品パッケージやホームページも確認してください)

| 原液 | メーカー | 商品名 | 原液量 | 水の量 | 2 L |
|----|---------------|------------------|--------------|--|-----|
| | 花王 | ハイター キッチンハイター | 商品キャップ 2杯 | 2Lのペットボトルを 水で一杯にします ※原液を足す前に、 水洗いしておきます | |
| | カネヨ石鹼 ミツエイ | ブリーチ キッチンブリーチ | 商品キャップ 1杯 | | |

4 消毒の準備をしましょう

- (1) 手袋とマスクをします ※汚れても良い服を上にも1枚着ておくとさらに安心です
- (2) **ごみを入れるポリ袋を広げておきます**
- (3) **キッチンペーパーに消毒液を染み込ませます**

「消毒用エタノール」の場合



キッチンペーパーがしっとり濡れるように噴霧します

手作り消毒液の場合

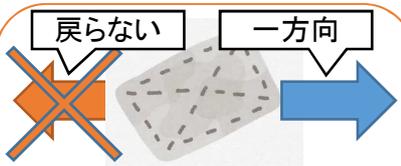


まず消毒薬をバケツに移します。次にキッチンペーパーを消毒薬に漬けて、軽く水気を切ります。

5 消毒をしましょう

【注意事項】

①手や指が触れる場所や物を特に意識して、しっかりと拭いていきます



※往復拭きはせず、
丁寧にゆっくり一方向
に拭いていきます



上から下、奥から手前に
向かって拭いていきます
同じ場所を拭かずに済むように



※吹きかけによる消毒は
おこなわないでください
(拭取り消毒していただきます)

②拭き終わったキッチンペーパーは順次ポリ袋に入れていきます

③作業が終わったら、手袋もポリ袋に入れ、しっかり封をしてから
蓋付きのゴミ箱に入れます



④ハイター等の消毒液を使った場合は最後に軽く水拭きします

※水拭きしないと、変色や金属のさびの原因になる場合があります

【消毒の方法】

人が触る可能性が高い部分を重点的に拭いていきます

↓人が触る部分等、消毒すべき場所の例

| | |
|--|---|
| <p>(1) 窓の取手 窓の取手を消毒した後 換気のため窓を開けます</p> | <p>※(2)以降は 数字の順番どおりでなくても 問題はありません</p> |
| <p>(2) 居間・台所 ドアノブ、 照明スイッチ、 テーブル、椅子、 ソファ、電話、 家電等のスイッチ、 キーボードやマウス等</p> | <p>(3) 洗面所・お風呂場 蛇口、シャワーヘッド 洗面器、バスチェア お風呂場の浴槽、 排水溝</p> |
| <p>(4) 出入口等 ドアノブ、階段の手すり</p> | <p>(5) トイレ 水洗便器、流水レバー、 便座、蓋、床</p> |

6 最後によく手洗いをしましょう