



築上町 / メタセの柱

Chikujo



豊前市 / 豊前神楽

Suizen



上毛町 / 牛頭天王公園

Kogo



吉富町 / 佐井川橋

Yoshitomi



豊後高田市 / 真玉海岸

Bungotakada



宇佐市 / 宇佐神宮

Usa

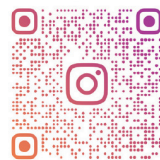


中津市 / 中津城

Nakatsu



イベント情報
続々発信中!



TEIZYUUKEN.SUOU

豊前・豊後 周遊 MAP

Fukuoka Oita
Tourist Map



ここです! /

FUKUOKA

OITA

九州周防灘地域定住自立圏とは？

九州周防灘地域定住自立圏は、北を日本三大干潟の一つ豊前海有する『周防灘(すおうなだ)』に面した福岡県の築上町・豊前市・上毛町・吉富町・大分県の中津市・宇佐市・豊後高田市の7市町から構成されています。南は「耶馬日田英彦山国定公園」を含む森林に囲まれた自然豊かなエリアで、山国川をはじめとする多くの河川が山と海を繋いでいます。東には、宇佐八幡の影響を受けた独特の山岳仏教文化である「六郷満山文化」ゆかりの史跡が多く、西には、求菩提山を中心とした「修験道文化」の影響を見ることができ、神楽や祇園など伝統的民俗芸能も多く伝わるなど、歴史的・文化的にも多くの資源を持ったエリアです。

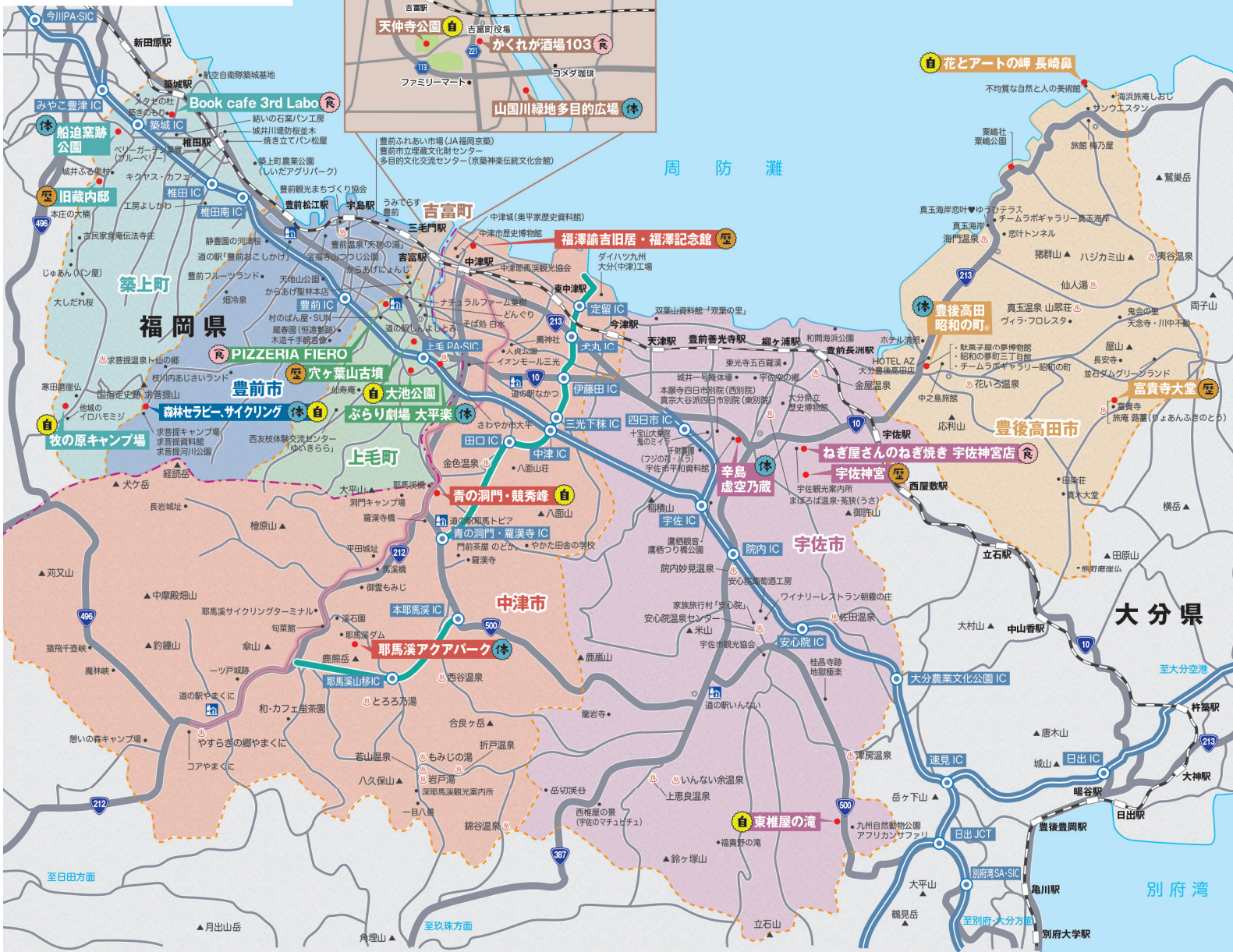
豊前 Fukuoka・豊後 Oita

周遊MAP



凡 例

- 県道 国道
- 高速 JR線
- 中津・日田道路
- IC・SIC・PA
- 市役所・町役場
- 温泉
- 道の駅
- 山
- マイブル耶馬サイクリングロード
- 自然スポット
- グルメスポット
- 体験スポット
- 歴史スポット



ACCESS

豊前・豊後のアクセス



築城ICから宇佐ICまで約40分
(豊後高田市は宇佐ICより約30分)

車で

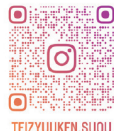
(高速道路利用で中津ICまでの時間)

大分ICから	約45分
福岡ICから	約1時間20分
門司ICから	約1時間
玖珠ICから(県道28号経由)	約55分

日田ICから(国道212号経由)	約1時間
築城ICから宇佐ICまで	約40分
北九州空港から	約50分
大分空港から	約1時間
福岡空港から	約1時間40分

Seasonal events 季節の行事

イベント情報
続々発信中！



TEIZYUUKEN.SUQJ

築上

ちくじょう祭り
(10月下旬)



春 天神山しだれ桜祭り (3月)
夏 夏祭り大楠 (8月)
秋 白い彼岸花祭り (9月)・ちくじょう祭り (10月)・航空祭 (11月)
冬 しいだ梅祭り (2月)・智恵の文殊大祭 (2月25・26日)

Chikuzo

豊前

カラス天狗祭り
(10月下旬)



春 森林セラピー (不定期)
夏 みなと祭り (8月上旬)
秋 カラス天狗祭り (10月下旬)
冬 おひなまつり (1月下旬～3月中旬)

Buzen

上毛

こうげ大池灯りの祭典
"灯籠祭×イルミネーション"
(10月頃)



春 こうげキッチンカーフェス (5月頃)
夏 ゆいきらら収穫体験 (6月)
秋 こうげ大池灯りの祭典"灯籠祭×イルミネーション" (10月頃)
冬 こうげ大池灯りの祭典"イルミネーション" (1月中旬まで)

Koge

豊後高田

ホーランエンヤ
(1月上旬)



春 昭和の町レトロカー大集合 (3月)・長崎鼻菜の花フェスタ (3月～4月)
夏 高田観光盆踊り大会 (8月)・長崎鼻ひまわりフェスタ (8月上旬～9月上旬)
秋 若宮八幡神社秋季大祭・裸祭り (11月)
冬 ホーランエンヤ (1月)・天念寺修正鬼会 (2月)

Bungotakada

宇佐

千財農園藤の花・バラ鑑賞
(4月～5月)



春 千財農園藤の花・バラ鑑賞 (4月～5月)
夏 夏越祭り (7月31日～8月2日)
秋 安心院フェア葡萄酒まつり (9月)
冬 鬼会 (1月4日)

Uza

中津

中津祇園
(7月下旬)



春 松原マツ (4月)
夏 中津祇園 (7月下旬)
秋 三光コスモス祭り (10月～11月)
冬 Loveファンタジア中津 (12月)

Nakatsu

吉富

河川敷マルシェ
(3月)



春 河川敷マルシェ (3月)
夏 八幡古表神社「乾衣祭」 (8月)
秋 県境をこえて電車でハロウィン (10月)
冬 よしとみの魚市～漁港deマルシェ～ (12月)

Yoshitomi

Nature 自然



美しい景観を
映えること間違いなし！



上毛町 福岡

大池公園

池のまわり約1.4キロメートルに遊歩道が整備されており、ログハウスやツリーハウス、アスレチック広場、野外ステージなどがあります。

築上郡上毛町大字下唐原
☎0979-72-3112(上毛町役場 企画開発課)



豊前市 福岡

森林セラピー

豊前市の豊かな自然に身をまかせ、「ココロとカラダ」を癒す森林セラピー体験。6コースが整備され、初心者から上級者まで楽しむことができます。また、豊前市でしか体験できないプログラムも提供しています。

豊前市八屋2025-2

☎0979-53-6660

(豊前観光まちづくり協会)



中津市

大分

青の洞門・競秀峰

競秀峰は山国川に面してそびえる全長約1kmの岩峰のことで、耶馬溪の名勝の一つです。その裾野には江戸時代の僧・禅海が自らノミと槌をふる掘った青の洞門があります。

中津市本耶馬溪町
樋田・曾木
☎0979-52-2211
(本耶馬溪支所 地域振興課)



吉富町

福岡

天仲寺公園

天仲寺は吉富町のほぼ中央にあり、頂からは素晴らしい景色が広がります。この天仲寺山には天仲寺公園があり、四季折々の花を楽しむことができます。中津藩主小笠原公三の墓や豊前・築上地域最大規模の天仲寺古墳など見所がたくさんあります。

築上郡吉富町
大字広津604番地外
☎0979-24-4073
(吉富町役場 建設課)



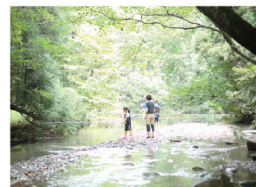
豊後高田市

大分

花とアートの岬 長崎鼻

春は約2,700万本の菜の花、夏は約160万本のひまわりが約17.5haの広大な敷地に咲き誇る「花とアートの岬 長崎鼻」。敷地内には数多くの芸術家の作品も常設され、花を散策しながらアートも楽しむことができます。

豊後高田市見目4060
☎0978-54-2200
(長崎鼻リゾートキャンプ場)



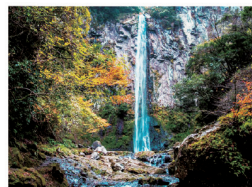
築上町

福岡

牧の原キャンプ場

4人用～50人用のバンガローやテントサイトがあり、少人数から団体まで宿泊することができます。すぐ脇には城井川が流れており、釣りや川遊びができるため、避暑地としても人気です。

築上郡築上町
大字寒田2005-2
☎0930-56-0300
(築上町役場 まちづくり振興課)



宇佐市

大分

東椎屋の滝

東椎屋の滝は「日本の滝百選」に選ばれており、高さ85mの断崖を落下する様子は圧巻です。滝つぼから流れ出る清流の渓谷も見応えあり！

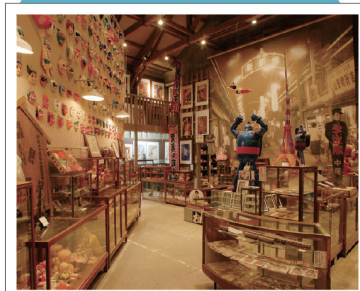
宇佐市安心院町
東椎屋875-2
☎0978-34-4839
(宇佐市観光協会)



Experience 体験



ボンネットバスで
歴史を感じよう！



豊後高田市 大分

豊後高田昭和の町。

昭和30年代の街並みを再現した懐かしさ溢れる「豊後高田昭和の町」。商店街を散策したり、昭和のテーマパークや無料で楽しめるボンネットバスに乗ったりと様々な楽しみ方が詰まっています！

大分県豊後高田市新町989-1
☎0978-23-1860(豊後高田市観光まちづくり株式会社)



中津市 大分

耶馬溪アクアパーク

平成6年にオープンした耶馬溪ダムの中ほどに全国初の公営水上スキー施設。水上スキーやウェイクボードなどの水上スポーツ、湖面遊覧・バナナボートなどを楽しむことができます。

中津市耶馬溪町大字山移2704
☎0979-54-3000



上毛町

福岡

大衆演劇 ぶらり劇場 大平衆

歌謡ショーや舞踊ショーなど、役者さん達が会場全体を所狭しと動き回り、盛り上げます。舞台と客席の距離が近く、役者さんの息遣いを身近に感じることができます。

築上郡上毛町
大字下唐原1625
☎0979-84-7654



吉富町

福岡

山国川緑地多目的広場

バスケットコートやビックルボールコート、交通安全公園など広場内には幅広い世代が楽しめる施設が充実。スポーツや親子でのレクリエーションなど、さまざまな目的で利用できます。

築上郡吉富町大字
広津164-1地先
☎0979-24-4073
(吉富町役場 建設課)



豊前市

福岡

サイクリング

山あり、海あり自然豊かな景色の広がる豊前市を、肌で感じる「サイクル豊前」。レンタサイクルを使って、のんびり自由に豊前の魅力を感じることができます。

豊前市八屋2025-2
☎0979-53-6660
(豊前観光まちづくり協会)



築上町

福岡

船迫窯跡公園

豊前国分寺創建期(奈良時代)の瓦を焼いた窯跡や巨大な工房が残存する貴重な遺跡です。現地で出土した貴重な資料の展示や、勾玉づくり・陶芸等古代体験が楽しめます。

築上郡築上町大字
船迫1342-22
☎0930-52-3771



宇佐市

大分

辛島 虚空乃蔵

新しい日本酒体験施設である辛島 虚空乃蔵では、お酒の飲み比べ(有料)や酒蔵見学・日本酒づくり体験などの識る・感じる・愉しむ体験プログラムをご用意！

宇佐市辛島4-3
☎0978-32-1432



Gourmet 食



築上町

福岡



Book cafe 3rd Labo

2025年11月にオープンした築上町図書館内にあるカフェ。北海道よつ葉クリームチーズを贅沢に使ったなめらかバスクチーズケーキのプレートがおすすめです。こだわり自家焙煎のスペシャルティコーヒーと一緒にどうぞ。築上町図書館築きのもり敷地内

築上町図書館築きのもり敷地内



豊前市

福岡



豊前オニメン

豊前の特産である「豊前とうがらし」を使い、「鬼」を連想させる赤い色に仕上げた汁なしの麺料理です。各店舗、様々な創意工夫を凝らし、5か条の「鬼のお達し」を満たしたオニメンを提供しています。

豊前市八屋2013-2
☎0979-83-2333
(豊前商工会議所)
豊前市八屋2025-2
☎0979-53-6660
(豊前観光まちづくり協会)



中津市

大分

鰻

耶馬溪の森からの水が流れ込む豊前海で育つ鰻は、弾力があり味も良いと評判。トロ箱の中で「つ」の字に曲がるほど大きなことから「つの字鰻」とも呼ばれています。



吉富町

福岡

かくれが酒場103(イタルサン)

R6年8月オープンの全室個室の居酒屋です。お客様連れの方にも来ていただけるようにオムライスなどもご用意しています。オススメは厚切りネギ塩牛タンです！

福岡県築上郡吉富町
大字広津190
☎0979-64-7997



上毛町

福岡

PIZZERIA FIERO

黒いコンテナがオシャレなピッツェリア。オーダーを受けてから生地をのばし、400~500℃の薪窯で一気に焼き上げる本格ナポリピッツァをぜひご賞味ください！

上毛町大字
大ノ瀬304-1
☎080-3982-7077



豊後高田市

大分

豊後高田そば

西日本有数のそばの産地である豊後高田市。豊後高田市では、認定店の制度を設けており、挽きたて、打ちたて、茹でたての「三たて」にこだわった、そばを提供しています。

豊後高田
そば認定店13店舗



宇佐市

大分

ねぎ屋さんのねぎ焼き 宇佐神宮店

大分県のブランドねぎ「味ーねぎ」を使った「ねぎ焼き」を楽しめます。宇佐神宮参拝後にぜひご賞味ください！四日市店ではねぎしゃぶもご用意しています。

宇佐市南宇佐2222-4
(宇佐神宮仲見世)
☎080-1539-2686



history

歴史



良縁・恵まれると言われる「夫婦石」を見つけよう！



宇佐市

大分



宇佐神宮

宇佐神宮は全国に4万社あまりある八幡社の総本宮です。約1300年の歴史があり、境内には国宝の本殿のほか多くの社殿が点在しています。

宇佐市南宇佐2859
☎0978-37-0001



吉富町

福岡



八幡古表神社

1400年以上前から鎮座し、この地を見守ってきた歴史深い神社です。「細男舞・神相撲」が有名で、4年に1度の開催年には全国から訪れる参拝客で境内が賑わいます。次回は令和10年に行われます。

築上郡吉富町大字小犬丸353-1
☎0979-22-3237



中津市

大分

福澤諭吉旧居・福澤記念館

福澤諭吉旧居は、福澤諭吉が長崎に遊学するまでの幼少青年期を過ごした家。隣接する福澤記念館には、福澤諭吉の書・手紙・写真などのほか、肖像となっていた一万円札の1号券と最終製造券などが展示されています。

中津市留守居町586
☎0979-25-0063



豊後高田市

大分

富貴寺大堂

平安時代に宇佐神宮大宮司の氏寺として開かれた由緒ある寺院。国宝の大堂は、宇治平等院鳳凰堂、平泉中尊寺金色堂と並ぶ日本三阿弥陀堂のひとつに数えられ、現存する九州最古の木造建築物です。

豊後高田市
田染路2395
☎0978-26-3189



上毛町

福岡

穴ヶ葉山古墳

7世紀はじめに築造された山国川流域屈指の巨大古墳。直径約30mの円墳で、周囲には馬蹄型の周溝が巡らされ、内部には鳥・魚・木葉・人物が描かれています。

築上郡上毛町大字
下唐原2156-1
☎0979-72-2111
(上毛町教育委員会文化財保護課)



豊前市

福岡

豊前神楽

豊前市内では6つの神楽講(保存会)により伝承されています。「湊立神楽」は求菩提山で隆盛を誇った山岳修験文化の影響を強く残していると言えます。毎年九月から十二月を中心に市内50ヶ所余りの神社で奉納されます。

豊前市吉木955
☎0979-82-8058
(豊前市役所文化芸術係)



築上町

福岡

旧藏内邸

築上町の炭鉱王、蔵内本家三代の住宅です。邸宅、神社、参道、銅像広場などを一体的に整備しており、全体が近代的な優れた造形、意匠、工法でまとめられており、国の名勝に指定されています。

築上郡築上町
大字上深野396
☎0930-52-2530





Contact

☎ お問い合わせ先

中津市観光課 観光推進係 ☎0979-62-9034(直通)

大分県中津市豊田町 14 番地 3

宇佐市観光・ブランド課 観光振興係 ☎0978-27-8171(直通)

大分県宇佐市大字上田 1030 番地の 1

豊後高田市商工観光課 観光係 ☎0978-25-6219(直通)

大分県豊後高田市是永町 39 番地 3

豊前市商工観光課 観光振興係 ☎0979-82-8085(直通)

福岡県豊前市大字吉木 955 番地

上毛町企画開発課 開発交流係 ☎0979-72-3112(直通)

福岡県築上郡上毛町大字垂水 1321 番地 1

吉富町地域振興課 ☎0979-24-1177(直通)

福岡県築上郡吉富町大字広津 226 番地 1

築上町まちづくり振興課 広報観光係 ☎0930-56-0300(代表)

福岡県築上郡築上町大字椎田 891 番地 2

発行 九州周防灘地域定住自立圏広域観光振興協議会

年末年始・ハイシーズン等の営業時間は各施設HP等でご確認ください。
※本誌記載のデータは2026年1月のものです。

無断転載禁止 Printed in Japan
2026年1月発行