




なすな

4月の行事予定

★子育て支援センター開館日 9:00~14:00

月	火	水	木	金
1 閉館	2 みんなの日	3 みんなの日	4 みんなの日	5 遊ぼう会 園庭開放日
8 みんなの日	9 わらべ歌遊び&えほんの日	10 みんなの日	11 みんなの日	12 遊ぼう会 園庭開放日
15 たんぼぼの会 発達障がい児を抱える親の会	16 ぴよぴよクラス (保育体験)	17 なすなの日	18 みんなの日	19 遊ぼう会 園庭開放日
22 ツインズの会	23 なすなの日	24 原戸さんのおやつ教室 【要予約10組程度】	25 みんなの日	26 遊ぼう会 園庭開放日
29  (昭和の日)	30 みんなの日	遊ぼう会に参加しよう! 親子で遊びに来ませんか?如水こども園の子ども達とリズム運動をしたり、一緒に遊んだり、ひつじと触れ合ったり、広い園庭でゆっくり自由に遊べます。10組限定です。電話での予約をお願いします。☎0979-32-5620		

4/9(火) わらべ歌遊びとえほんの日 10:00~ 【要予約】7組程度(如水こども園にて開催)

4/16(火)ぴよぴよクラス(保育体験)9:00~13:00【要予約2組】

4/17(水)なすなの日・春のおやつ作り! 10:00~ 【要予約】7組程度 材料費実費

4/23(火)なすなの日・春のおやつ作り! 10:00~ 【要予約】7組程度 材料費実費

4/24(水) 原戸さんのおやつ教室 10:00~ 【要予約】10組程度 材料費実費

4/2~4/11は春休みの関係で如水こども園での開催です

・すべてに関して電話での予約をお願いいたします。☎0979-32-5620

※公共の場になりますのでお菓子類の持ち込みはご遠慮ください。

たんぼぼの会・発達障がいを持つ子どもを抱える保護者の会

ツインズの会・多胎児を抱える保護者の会

みんなの日・サークルに入っている人も・入っていない人も誰でも参加できる日



5月のなすな



5/1(水)・5/29(水)うかたま倶楽部 10:00~ 7組程度

5/2(木)10:30~出前保育(大幡コミュニティーセンター)

※サークルに興味のある方は見学にいらっしゃいませんか?ご連絡ください◎

5/7(火)・5/21(火) ぴよぴよクラス【要予約2組】

5/8(水)・5/30(木)なすなの日 5/8は羊の毛刈り【要予約10組】 5/30は草木染め【要予約5組】

5/15(水)ありんこ畑で自然体験 10:00~ 10組程度 (雨天時5/22(水))

お多福ガーデン花見&ネイチャーゲーム&ネイチャークラフト&環境講座

5/28(火) わらべ歌遊びとえほんの日 10:00~ 7組程度



ぽこあほこカレンダーQRコード



支援センターなすなInstagram

親 講 座

★ 2024年3月13日(火)10:00～ 大人のためのおはなし会 (ピジターさん講座)

- ・我が子や職場で絵本を読んだりすることはあったが、自分のために「絵本」を読むことはなく自分を見つめてひたれた
- ・大人になって絵本を読んでもらう機会なんてないからホッとする時間だった お気に入りの絵本を見つけたくなった

★ 2024年3月19日(火)10:00～ わらべ歌遊びと絵本の日

- ・子どもと触れ合って歌うわらべ歌をたくさん聞く事ができて楽しかった
- ・わらべ歌と絵本を沢山出来て楽しかったし、リクエストに応えてもらえて嬉しかった

★ 2024年4月9日(火)10:00～わらべ歌遊びと絵本の日 【要予約】7組程度 於)如水こども園

- ・春休み中なので開催場所をお待ちがえなく

★ 2024年4月24日(水) 原戸さんの春のおやつ教室 【要予約10組程度】 材料費実費

- ・いつも美味しいおやつ作りを教えてくださいださる原戸さんの教室です！お楽しみに



人気おやつ

★ ヨモギのおやき ★

・南信州の郷土おやつです



～材 料 (直径28cmのフライパン1枚分)～

- ヨモギ・・・200g(ゆでて100g)
- 卵・・・1個
- 水・・・1カップ
- 砂糖・・・大さじ2
- 塩・・・少々
- 小麦粉・・・2カップ(270g)
- サラダ油・・・大さじ1
- きなこ・砂糖・・・好きなだけ

～作り方～

- ①ボウルに卵・水・砂糖・塩、細かくたいたヨモギを入れてゴムべらで混ぜる
 - ②小麦粉を加えてゴムべらでさっくりと粉っぽさがなくなるまで混ぜる
 - ③フライパンに油を入れ②の生地を全部入れて平らにする
 - ④強火で1分程焼き、弱火にして蓋をし、表面がプツプツしてきたらひっくり返す
 - ⑤裏面も④と同様に焼き、竹串に生地がつかなければ出来上がり！
 - ⑥食べやすい大きさに切り、砂糖入りきな粉をつけて食べる
- ★生地にあんこを混ぜてもおいしい

会員随時募集中！！

広 場 情 報



如水なかよし広場

- 4日 なすな
- 11日 なすな
- 18日 倉庫整理
- 25日 イースター制作

豊田ちびっ子広場

- 1日 年間計画
- 8日 自由遊び
- 15日 自由遊び
- 22日 公園遠足
- 30日 なすな

小楠なかよし広場

- 5日 春休み
- 12日 保冷剤で消臭剤作り
- 19日 遊ぼう会に参加
- 26日 鯉のぼりづくり

大幡育児サークル

- 4日 春休み
- 11日 公園で遊ぼう
- 18日 なすな
- 25日 Free

マザーリング

お休み

たんぼぼの会

15日 定例会

ツインズの会

22日 定例会

ーおすすめ絵本ー

でんしゃくるかな？

きくちちき/作 福音館書店

「くるかな？くるかな？」動物たちが電車を待っていると・・・「きたー！」ピンクの電車にみんな大喜び！
「くるかな？またくるかな？」みんなの反応がどんどん大きくなるのも楽しい1冊です
黄色の電車にみんなで乗り込み・・・どこに行くのかな？ 子ども達の大好きな動物たちと電車のお話です



編 集 後 記

新しい春到来！！ 出会いと別れ、寂しい思いをされた方やワクワクされた方など、様々な思いを抱えて4月が始まりました！！支援センターなすなも新体制でスタートします。遊びにいらしてくださいね。お待ちしております。