中津市子育て支援センター

なずな

2026年11月発行
No.227

11月の行事予定

★子育て支援センター開館日 9：00～14：00

月	火	水	木	金
2 みんなの日	3 ● （文化の日）	4 マザーリング サークルOGの趣味の会	5 出前保育 如水なかよし広場	6 遊ぼう会 園庭開放日
9 みんなの日	10 ぴよぴよさん （予約終了）	11 なずなの日 （焼き芋）	12 みんなの日	13 遊ぼう会 園庭開放日
16 たんぽぽの会 発達障がい児を抱える親の会	17 わらべ歌遊びとえほんの日 【要予約】5組程度	18 たまぴよさん （1歳未満の親子で保育体験）	19 なずなの日 （焼き芋）	20 遊ぼう会 園庭開放日
23 ● （勤労感謝の日）	24 ぴよぴよさん （予約終了）	25 クラルテ公演 【要予約】7組程度	26 ビジターさん講座 【要予約】7組程度	27 遊ぼう会 園庭開放日
30 ツインズの会 多胎児を抱える親の会	**遊ぼう会に参加しよう！** 親子で遊びに来ませんか？如水こども園の子ども達とリズム運動をしたり、一緒に遊んだり、ひつじと触れ合ったり・・広い園庭でゆっくり自由に遊べます。7組です。　お電話での予約をお願いします。 ☎0979-32-5620			

11/5(木)出前保育・如水なかよし広場　10：30～於)如水コミュニティーセンター☺見学大歓迎！
11/10(火）・11/24（火）ぴよぴよさん（3歳未満の親子で保育体験）　9:00～【要予約】2組
11/11(水)・11/19(木)なずなの日　毎年恒例！！焼き芋大会【要予約】10組程度
※食べれる量のお芋・軍手・焼いて食べたい物を各自ご持参ください



11/17(火）わらべ歌遊びと絵本の日　10:00～　【要予約】5組程度
11/18(木)たまぴよさん(1歳未満の親子で保育体験)9：00～【要予約】3組
11/25(水)人形劇団「クラルテ」公演　10:00～【要予約】7組程度
11/26(木）「秋のありんこ畑へ行ってみよう」(ビジターさん講座)　10:00～【要予約】6組程度

・すべてに関して電話での予約をお願いいたします。☎0979-32-5620
※公共の場になりますのでお菓子類の持ち込みはご遠慮ください。



たんぽぽの会 ・発達障がいを持つ子どもを抱える保護者の会
マザーリング ・サークルOGの趣味を楽しむ会
ツインズの会・多胎児を抱える親の会
みんなの日　・サークルに入っている人も・入っていない人も誰でも参加できる日

１２月のなずな

12/1(火)・12/8(火)・12/22(火)　ぴよぴよさん(3歳未満の親子で保育体験）9：00～【要予約】2組
12/2(水)乗馬体験　10:00～【要予約】7組程度
12/3（木）豊田・如水　パパと一緒に餅つき大会　9：30～
12/7(月)・12/17(木)　なずなの日　焚き火料理を楽しもう！10：00～【要予約】7組程度
12/9(水)　うかたま倶楽部ーちょっと遅い秋の会　10：00～【要予約】7組程度
12/15(火）わらべ歌遊びと絵本の日　10:00～【要予約】5組程度
12/16(水）たまぴよさん(1歳未満の親子で保育体験)　9:00～【要予約】3組
12/23(水）クリスマス会　10：00～　【要予約】7組程度
12/24(木）ビジターさん講座（みそ作り）【要予約】10組程度



←ぽこあぽこカレンダー

←支援センターなずなInstagram

親　講　座

★ 2026年10月20日(火)10:00～わらべ歌遊びと絵本の日

感想：・いつも季節に合った絵本が楽しい。「いもむしごろごろ」が嬉しそうだった
・わらべ歌の時の触れ合わせてくれるこの期間を大切にしたい

★ 2026年10月29日(木)10:00～自由に絵具と遊ぶ(ビジターさん講座)

感想：・なかなか自宅では出来ないので全力で余郷体験ができた。うろうろしたが、楽しそうでよかった。
・「好きなように自由に感性を大事に！」講師からの言葉通りこどもが楽しんでくれた。家ではできない。

★ 2026年11月17日(火)10:00～わらべ歌遊びとえほんの日　【要予約】　5組程度

・今月はどんなわらべ歌で一緒に楽しめるでしょう？お楽しみに！！

★ 2026年11月26日(木)10:00～「秋のありんこ畑を楽しもう」（ビジターさん講座）　【要予約】7組程度

・初めて秋にのありんこ畑を探索します。たくさん自然と触れ合えるチャンスです。

人気おやつ

★ みたらし団子 ★

・出来立てが一番おいしいです



～材　料（20個分）～

A　米粉　・・・100g
　　きび砂糖　・・・10g
B　絹ごし豆腐　・・・50ｇ
　　水　・・・20g

〈みたらしあん〉（作りやすい分量）

米粉　・・・2g
きび砂糖　・・・10ｇ
みりん　・・・10ｇ
醤油　・・・10ｇ
水　・・・30ｇ

～作り方～

①ポリ袋にAを入れて袋の口をしっかり閉じ、全体が混ざるようによく振る
②①にBを加え袋の空気を抜いて、きっちり閉じて全体が混ざるようにひとつにまとめる
③袋を切り開き、生地を20等分して丸め、中央をくぼませて平らにする
④鍋に湯を沸かし、沸騰したら③を入れ浮き上がったら弱火にし、5分程ゆでる
湯をしっかりきり器に盛りみたらしあんをかける
☺みたらしあんの下準備
小鍋にみたらしあんの材料を順に入れ、その都度泡だて器でしっかり混ぜる
弱火にかけ混ぜながら煮詰める

point　豆腐の水分量により、生地がまとまらない場合は、少量ずつ水加えて調整する
生地が緩すぎる場合は米粉を少しずつ足して耳たぶくらいの柔らかさにする

～みんなの子育てがっこうのお知らせ～

11/11（水）ラッコ
「ありんこおばちゃんと遊ぼう！」
11/19（木）エナガ

色々な学びを社会教育課の方より提案していただいています
一緒に楽しく学びませんか？
【問い合わせ先】社会教育課　☎0979-62-9012

会員随時募集中！！

❀ 広　場　情　報 ❀



☆如水なかよし広場

5日 なずな出前保育
12日 なずな
19日 家庭教育学級
ありんこおばちゃんと遊ぼう
26日 家庭教育学級(単独)
ポーセラーツ

☆豊田ちびっ子広場

2日 図書館のお話会に参加しよう！
9日 なずな
11日 家庭教育学級
ありんこおばちゃんと遊ぼう
16日 家庭教育学級(単独)
ポーセラーツ
23日 祭日
30日 パラバルーン遊び

☆マザーリング

4日 秋の寄せ植え

☆たんぽぽの会

16日 定例会

☆ツインズの会

30日 定例会

ーおすすめ絵本ー

くだものだもの　　石津　ちひろ　文/山村　浩二　絵　　福音館書店

舞台は真夏の海水浴場。たくさんの果物たちのユーモラスな表情、そして幼い子どもも真似して口ずさめるリズミカルで楽しい言葉が満載！！　大人も子どもも楽しめる愉快な言葉遊びの絵本です

編　集　後　記

4回目のお譲り会・・たくさんのご協力、ありがとうございました。
今年も残すところ2か月。お楽しみの囲炉裏を囲んでの活動がスタートします。
お天気が気になりますが、食欲の秋を満喫しましょう！遊びに来てください。