

ぽこあぽこ

中津市子育て情報 No. **100号**
2025. 6. 1 発行
中津市役所 こども家庭センター
☎ 0979-22-1103



中津市のHP →

ぽこあぽこ

検索



おかげさまで「ぽこあぽこ」は、発行100号をむかえました。これからも中津の子育て応援情報を発信していきますので、お楽しみに！！



子育て支援センター「ボール」

福祉の里サマリヤ館内（蛸瀬） 開館：月～金 9:00～14:00

◎お口の健康 6/5(木)

こどものお口ケア、歯磨き指導、フッ素等について
講師：口腔機能管理認定歯科衛生士 東先生



◎ファミリー行事！ 7/11(金)

親子で手形製作（お父さんの参加お待ちしております）



その他の行事

- ◎おはなし広場 7/2(水)
- ◎出張！丹羽cafe 7/9(水) 抹茶ラテ 参加費200円
- ◎足のメンテナンス教室 6/19(木)
- ◎ママのための自力整体 6/12(木)、7/10(木) 託児あり
- ◎おやこヨガ 6/10(火)、7/8(火)
- ◎ベビーマッサージ 6/20(金)、7/18(金)
- ◎リズムあそび 6/25(水)、7/16(水)
- ◎誕生日手形スタンドづくり 6/24(火)、7/22(火)
- ◎ごろりんアート 6/18(水) 対象8か月児まで
- ◎ビューティー講座 6/17(火) 肌分析、7/15(火) ハンドケア
- ◎気になること助産師さんに聞いてみよう！ 6/6(金)
- ◎アロマクラフト 7/17(木) 虫よけスプレー 参加費200円

※全体として 時間：10:30～11:30
【問合先】TEL 0979-64-9062

ボールの
Instagram

各行事は要予約
電話予約受付は9時～14時
6月行事予約6/2(月)～
7月行事予約7/1(火)～



IZUMINOSONO_PAUL



子育て支援センター「なすな」

如水こども園内（是則） 開館：月～金 9:00～14:00

◎なすなの日

6/11(水)牛乳パックで紙すき、6/25(水)押し花製作 [定員5組]
7/2(水)、7/29(火)水遊び [定員10組]

◎ピジターさん講座

6/19(木)梅仕事 [定員10組] ※材料費実費、7/16(水)絵本会 [定員7組]

その他の行事

- ◎びよびよ 3歳未満児の親子で保育体験 6/3・17(火)、7/1・15(火) 9:00～ [定員2組]
- ◎たまびよ 妊娠中のママ・パパ・1歳未満児の親子で保育体験 6/24(木)、7/22(火) 9:00～ [定員3組]
- ◎荒馬座鑑賞 7/7(月) 民舞鑑賞 [定員10組]
- ◎こんにゃく座コンサート 7/14(月) 木・ラッパ・ミニコンサート [定員10組]
- ◎わらべうた遊びとえほんの日 6/10(火)、7/8(火) [定員5組]
- ◎遊ぼう会（季節の遊びを園児と共に楽しみませんか） [定員10組]
毎週金曜 9:30～ 6/6・13・20・27（春の収穫祭）、
7/4・11（七夕会）・18・25

各行事は要予約



びよびよ、たまびよ
参加希望者は「誰でも
通園制度」の申請
をお願いします。

なすなの
Instagram

※記載時間以外の開始時間：10:00～
【問合先】TEL 0979-32-5620



なすなの
ホームページ

子育てサークル 元気に活動中!!

子育てサークルでは小さなこどもを持つ保護者の方を中心に、公民館などを拠点に交流を深めています。各サークル随時会員募集中です！お気軽に遊びに来てください！

子育てサークルのお問合せは
子育て支援センター「なすな」まで

豊田ちびっ子広場 毎週月曜日10時～

場 所：豊田公民館他
6/2絵本の読み聞かせ、6/9自由遊び、6/23なすなで遊ぼう（押し花製作）、6/30アクセサリー講座、7/7自由遊び、7/14子育て講座・井上順子講師（如水と合同）、7/28なすなで遊ぼう（水遊び）

新規サークルの立ち上げも
募集しています！
興味のある方はぜひ
お問い合わせください。

如水なかよし広場 毎週木曜日10時～

場 所：如水コミュニティセンター他
6/12なすなで遊ぼう（押し花製作）、6/26親子ピクス（予定）、7/10なすなで遊ぼう（水遊び）、7/14子育て講座・井上順子講師（豊田と合同）、7/24運動会準備、7/26運動会（予定）、7/31自由遊び



各サークルが、季節の行事のイベントや制作などをしたり（誕生日会、クリスマス会、ピクニック、ヨガ教室、運動会、ハロウィンなど）、支援センターなすなを利用したり（焼き芋大会、凧あげ、草木染め、クッキングなど）、…と、楽しく活動しています。
このほか教育委員会社会教育課主催の「家庭教育学級」にも参加しています。⇒

子育てサークル
紹介ページ



三光児童館

三光コミュニティセンター内（三光成恒）
開館：月～金、第2・4土 8:30～17:00

◎ベビーマッサージ 6/12(木) 要予約15組 講師：楠木友紀氏

◎英語であそぼう 7/10(木) 要予約15組 講師：湯之原志帆氏

その他の行事

- ◎保健師さんのおはなし 6/5(木)
- ◎カエルのカスタネット作り 6/19(木)
- ◎七夕飾り作り 6/26(木)
- ◎夏まつりあそび 7/3(木)
- ◎栄養士さんのおはなし 7/17(木)

三光児童館の
Instagram



SANKOU_JIDOUKAN



「ともだちひろば」 場所：耶馬溪コミュニティセンター

耶馬溪地区に三光児童館のスタッフが出張します。
子育ての悩みや心配事もお気軽にご相談ください。
6/18(水) 手形キーホルダー作り、7/16(水) 夏まつりあそび



遊びに来てね！

※全体として 時間：10:30～11:30
【問合先】TEL 0979-43-5194



大幡子育て支援センター「こもん」

大真371番地110 開館：月～土 10:00～16:00

各行事は
要予約

◎ママとベビーのコミュニケーション教室 [定員15組]

6/16(月)、7/14(月) 歌に合わせて肌に触れるタッチアトリミック

◎こもんの発達相談会 [定員2組：託児あり]

6/24(火)、7/18(金) 10:00～（1組：30分～1時間）



◎おともだちあつまれの日 [定員10組：託児あり]

6/9(月)・25(水)、7/9(水)・25(金)
手遊び歌やリズム遊び、絵本の読み聞かせ&製作遊び&ママたちの子育て情報交換会

※全体として 時間：10:30～11:30
【問合先】TEL 0979-64-9780

こもんの
ホームページ



家庭教育学級（みんなの子育てがっこう）中津市教育委員会社会教育課

「家庭教育学級」は、小さなお子さんの保護者の方が、子育てについて役立つ知識や情報を学んだり、親子で体操や音楽、英語などを楽しむ「学級」です。毎月いろんな講座があります。ぜひ参加してくださいね。

◎親子deリズム♪ 8ビートのリズムによって親子でdancing

6/11(水) 沖代公民館、6/19(木) 如水コミュニティセンター

◎知っておきたい救急講習 急な病気やケガの対処法、心肺蘇生法

7/9(水) 沖代公民館、7/17(木) 如水コミュニティセンター

※全体として 受付：9:50 時間：10:00～11:30
【問合先】TEL 0979-62-9012



『ぽこあぽこ』電子カレンダー版はこちらから →
イベント情報をみることができます
ぜひご利用ください



桜っ子広場

中津市教育福祉センター内（沖代町）
開館：月・水・木・金・土 9:30～16:00（12:00～13:00を除く）

◎ おすわりアート 7/10(木) 講師：井上順子先生 【要予約8組】

◎ 志帆先生とえいごであそぼう 7/17(木)
講師：湯之原志帆先生 【要予約10組】

その他の行事

- ◎ リトミック 6/5（木）、7/3(木)
- ◎ 親子エアロ 6/12(木)
- ◎ 製作遊び 6/19(木)、7/31(木) 季節に合った作品を作ります
- ◎ 読み聞かせ 6/26(木)、7/24(木)

※全体として 開始時間：10:30～
【問合先】TEL 0979-23-1225

各行事は予約優先

なかつプレーパークで遊ぼう!!

時間：10：00～12：00

場所：中津市教育福祉センター横（なかつプレーパーク）
※参加無料 雨天中止

問合先：みんなで遊び場をつくろう会事務局
TEL :090-9498-5669

桜っ子広場 『外あそびの日』

- ・6月21日(土) 「お芋のつるを植えよう」
- ・7月19日(土) 「シャボン玉とばそ」

みんなで遊び場をつくろう会「おっちょるデー」

- ・6月15日(日) 「地球にやさしいことしよう・グリーンカーテンの種まき」
- ・7月20日(日) 「ウォーターライダーで滑って水遊び」

なかつ・こどもいきいきプレイルーム

サンリブ中津3階（豊田町）
開館：9:30～18:00（受付17:30まで）

◎親子ヨガ 6/12(木)10：30～ 要予約5組 講師：福元なぎさ先生
対象：0～2歳程度 ※マタニティ可（医師の許可が必要です）

◎食育講座 7/3(木)10：30～ 講師：中津市役所管理栄養士

◎おもちゃ図書館(第3水曜日) 6/18(水)、7/16(水) 10:00～12:00
おもちゃの貸し出しを行っています。
貸し出し・返却は「おもちゃ図書館」開催時のみ可能です。

休館：6/2・16(月)、7/7・21(月)
【問合先】TEL 0979-24-5333

施設利用の予約はコチラ

すくすく子育て講座

東九州短期大学内（一ツ松）

◎親子ふれあい教室（運動） 【定員10組】
6/18(水) 10：30～ 講師：平川妙子先生

◎親子でお華・お茶教室 【定員8組】
7/9(水)10：00～ 講師：島田由起先生 参加費300円

◎子育て学び教室 【定員15組】
7/27(日)10：30～ 講座「うちの子最高！」講師：熊丸みつ子先生

◎親子カフェ～パステルルーム～ 【定員10組】
6/25(水)、7/23(水)10：00～ 講師：森下万貴子先生
場所：なかつ・こどもいきいきプレイルーム

※全体として 対象：0～5歳の未就園児親子
【問合先】東九州短期大学 地域連携子ども教育研究センター
TEL 080-3222-4119

各行事は要予約・先着順

すくすく子育て講座 ホームページ ↓

中津市立図書館

「赤ちゃんおはなし会」 【要予約20組】
日時：6/18(水)、7/16(水) 11:00～11:30
場所：視聴覚室 対象：0歳児
内容：スキンシップのとれる「わらべ歌あそび」や「手遊び」、「絵本の読み聞かせ」など

「おはなし会(幼児向け)」 【要予約20組】
日時：6/2・9・16・23(月)、7/7・14・28(月) 11:00～11:30
場所：視聴覚室 対象：未就学児
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

「日曜おはなし会」 【要予約20組】
日時：6/29(日) 11:00～11:30
場所：視聴覚室 対象：未就学児
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

「図書館上映会(児童向け)」 【先着順20名程度】
時間：14:00～ 場所：視聴覚室
日時：6/14(土) 「おせわになっておりますとりいそぎ、26きょく」(56分)
7/12(土) 「きらきらシャンシャンおほしさま★げんきげんきノンタン」(29分)
7/26(土) 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 10」(90分)

小幡記念図書館（代表）
中津市1366番地1（片端町） 電話：0979-22-0679
（開館時間） 9：00～19：00 （休館日）毎週火曜日 他

あかちゃんタイム実施
(6/18、7/16 10:00～12:00)
小さなお子さん連れの方が
気兼ねなく利用できるよう
図書館で設定する時間で

6/23は南部幼稚園園児、
7/28はこども司書(小中学生)に
よる読み聞かせや紙芝居です

内容、日時変更の
場合があります
図書館ホームページで
確認してください

図書館ホームページ

すくすく子育て講座

中津市愛育研究センター事業(中津市委託)

2025年 5月～3月 開催場所 東九州短期大学 地域連携子ども教育研究センター他

講師 東九州短期大学教員、外部研究者等 対象 未就園児の親子

参加費 無料 講座により有料の場合あり 時間 10時～

※必ず事前申し込みをお願いします。参加希望の方は下記へ電話連絡をしてください。

子育て学び教室 公開講座・講演会等

- いっしょにうたおう ～初めてのクラシックと童謡～
- 楽しく・遊んで・触れ合って
- ※7/27日「うちの子最高!」 講師：熊丸みつ子先生

親子ふれあい教室

- からだをうかしてあそぼう ～親子ふれあいあそび～
- えいごあそび
- 乳幼児期のふれあいあそび (ひと・もの・こと)
- ※6/18日「運動」 講師：平川妙子先生

自然とのふれあい体験、地域交流 自然ふれあい教室

- 親子で体験 野菜づくり・花づくり
- 植物の生長を知ろう

親子でお華お茶教室

- 親子で日本の伝統文化にふれましょう
- ※7/9日 参加費：300円 講師：島田由起先生

食育体験講座

- 親子でふれあいがら、つくって、食べて、遊んで体験
- 季節や行事にあわせたメニューを体験

親子カフェ(親子の仲間づくり)～パステルルーム～

- 中津市内の遊び場などの情報共有やご自身のこと、お子さんの発達のことなど、なんでもお気軽にご相談ください。カウンセラーや保育士も毎回いますので、ぜひご参加ください。
- 親子でものづくり、親子交流、子育て座談会
- 絵本の読み聞かせやパネルシアターなどのお楽しみもあります。
- 6/25・7/23日 講師：森下万貴子先生 場所：なかつ・こどもいきいきプレイルームにて

お問合先 東九州短期大学 地域連携子ども教育研究センター
☎0979-22-2425(代表)
☎080-3222-4119(直通/担当：宇都宮・岡本)
Email: chiren@higashikyusyu.ac.jp

詳しい内容や日程は、中津市の市報や子育て情報紙「ほこぼこ」などでご案内します。

子育て支援センター「どうしん」

中津市1380番地1（殿町） 村上記念童心館内
開館：月・火・水・金・土・日 10:00～17:00

◎親子ふれあいイベント 6/14(土)11:00～12:00
親子で楽しく遊ぼう!お父さんもぜひ参加してくださいね♪

◎おもちゃ図書館 おもちゃの貸し出し（第2・4火曜日）
6/10・24(火)、7/8・22(火) 10:00～12:00

◎ワクワク絵本（第1・3火・土曜日）11:00～11:30
6/3・17(火)、6/7・21(土)、7/1・15(火)、7/19(土)
絵本の読み聞かせや紙芝居・手遊び歌など ※手作りのお土産もあるよ♪

その他の行事

- ◎縁日あそび 7/5(土)～7/6(日) 10:00～12:00
- ◎父の日タペストリー製作 6/1(日)～6/15(日)時間随時
- ◎季節の壁画づくり（あじさい、夏祭り）6/1(日)～7/30(水)時間随時
- ◎七夕飾り製作 6/28(土)～7/7(月)時間随時

【問合先】TEL 0979-64-9005