

ポール＊おたより

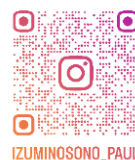
8月行事予定表

 マークは開所日です。
開所時間 9:00～14:00

★最新の情報やポールの様子は [Instagram](#) をご覧ください★

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 	4  おやこヨガ 本川絵理子先生	5 	6  託児あり ママの為の 自力整体 橋本智子先生	7  気になること助産師さん に聞いてみよう 増田三恵先生	8	9
10 	11(山の日)	12 	13(お盆休み)	14(お盆休み)	15	16
17 	18  ビューティー講座 POLA	19  誕生日手形 スタンドづくり	20  足のメンテナンス 教室 高橋恵子先生	21 	22	23
24 	25  ごろりんアート 井上順子先生	26  リスしあそび 上畑美佐江先生	27  アロマクラフト 和才美絵先生	28  ベビーマッサージ 緒方綾花先生	29	30
31 						

- ・行事の時間は10:30～11:30です。
 - ・行事の予約は、電話にてお願い致します。(完全予約にて行います。)
 - ・8月の行事予約開始は8月3日(月)9時からです。
 - ・行事予約の受付時間は9:00～14:00の間でお願いします。
 - ・遅れる場合や場所がわからない時は電話連絡をお願いします。
- 行事開始時刻になりましたら、行事を始めさせていただきます。



IZUMINOSONO_PAUL

今月の新しい 絵本の紹介



♡気になることを
助産師さんに聞いてみよう♡

今月は、「母乳と楽しい育児」をテーマに相談やお話ができます。体重測定などできますので、参加の際は母子手帳の持参をお願いします

ビューティー講座

今月は、「ハンドケア」です。
POLAのスタッフが直接ハンドケアを行ってくれます。

アロマクラフト

『アロマ入り汗拭きシートづくり』
参加費¥200

8月のフォトフーズ

「夏」をテーマに写真が撮れるように設置しています。
Instagramでもお知らせを行います。



☆お問い合わせ☆

かきざサポートセンター内
福祉の里センターサマリア館
中津市地域子育て
支援センターポール
中津市蛸瀬 643
☎: 0979-64-9062

支援センターポールに来館時、検温の実施、マスク着用(任意)、風邪症状の有無の記入をお願いしています。
手洗い・うがいなどで感染予防を心がけましょう。また体調がすぐれない時はご利用を控えてください。