

令和
2年度

健診日程表

(令和2年4月～令和3年3月)

保存版

この日程表をみて、健診の計画を立ててください。
台風の影響などにより、日程が変更になる場合がありますので、
お問合せください。

■受診方法、対象、料金、日程は、内容や場所により異なりますので、ご確認ください。

	健診機関	日曜健診	公民館等の健診	指定医療機関
特定健診	○	○	○	○
後期高齢者健診	○	○	○	○
乳がん検診	○	○	○	△ 一部実施できない場合あり
子宮頸がん検診	○	○	○	○
結核・肺がん検診	○	○	○	×
胃がん検診	○	○	△ 一部実施できない場合あり	×
大腸がん検診	○	○	○	×
前立腺がん検診	○	○	○	×
肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	○	○	○	×
胃がんリスク検診	○	○	○	×
20代30代健診	○	○	○	×
骨粗しょう症検診	○	×	×	×




受診方法・日程の 詳細はこちら	12ページ	11ページ	4～8ページ	特定健診 後期高齢者健診 10ページ 乳がん検診 子宮頸がん検診 9ページ
検査内容・対象・料金は こちら	2・3ページ			

特定健診

※令和3年3月31日時点の年齢

40歳～74歳の方※

中津市国民健康保険加入者	他の医療保険加入者（協会けんぽ、共済組合など）
<p>【健診の内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●身長・体重・腹囲測定 ●BMI ●問診 ●血圧測定 ●尿検査（尿糖・尿タンパク） ●血液検査 肝機能(GOT(AST)、GPT(ALT)、γ-GTP) 脂質(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール) 血糖(血糖、ヘモグロビンA1c) 腎機能(血清クレアチニン・eGFR) ●医師による診察 ○医師が必要と判断した場合は、貧血検査、心電図検査、眼底検査が追加されることがあります。 <p style="text-align: center; background-color: #cccccc; padding: 5px;">健診費用は無料</p>	<p>市の案内する日程・料金で、受診できない場合があります。<u>加入している医療保険者にお問合せください。</u></p> <div style="border: 1px solid #0070c0; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>中津市のがん検診等(P3掲載)は対象年齢の市民であれば保険にかかわらず、受診できます。</p> </div> 

後期高齢者医療の方の健診

満75歳以上の方
65歳～74歳で大分県後期高齢者医療に加入している方

<p>【健診の内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●身長・体重 ●BMI ●問診 ●血圧測定 ●尿検査（尿糖・尿タンパク） ●医師による診察 	<ul style="list-style-type: none"> ●血液検査 肝機能(GOT(AST)、GPT(ALT)、γ-GTP) 脂質(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール) 血糖 腎機能(血清クレアチニン・eGFR) 栄養状態検査(血清アルブミン) <p style="text-align: center; background-color: #cccccc; padding: 5px;">健診費用は無料</p>
--	--

特定健診・後期高齢者健診 受診上の留意点

- 保険証と受診券（各保険者から発行）を必ず、もって来てください。
- 午前に受診する場合、前日の夜9時以降、水以外の飲食は禁止です。
- 午後に受診する場合、軽めの朝食後、水以外の飲食は禁止です。
- 服薬治療中の方は、健診の受診について、事前に主治医とご相談ください。
- 着脱しやすい服装（ウエストゴムのズボン、ジャージなど）をお勧めします。
- 市の健診を受けることができるのは、年度内（4月～翌年3月）に1回限りです。

適切な検査のため、ご協力お願いします。

検査内容 ・ 対象 ・ 料金

がん・その他の健診

※令和3年3月31日時点の年齢

対象年齢であれば、医療保険の種類に関係なく、受けることができます。

検診名	対象者	料金		健診内容
		69歳以下	70歳以上	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料	無料	●問診 ●胸のエックス線撮影
胃がん検診	40歳以上	1,000円	無料	●問診 ●胃のエックス線撮影 (バリウム検査)
大腸がん検診	40歳以上	500円	無料	●問診 ●便潜血検査
前立腺がん検診	55～69歳の男性	1,000円	オプション料金	●問診 ●PSA検査(血液検査)
乳がん検診	30歳以上の女性	1,000円	無料	●問診 ●30歳代、40歳以上の奇数年齢 …乳房超音波検査(エコー) ●40歳以上の偶数年齢 …乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,000円	無料	●問診 ●視診 ●子宮頸部の細胞診、内診
肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	40歳または過去に 肝炎ウイルス検査を 受けたことがない 41歳以上	無料	無料	●問診 ●B型、C型肝炎ウイルス検査 (血液検査)
胃がんリスク検診	40・45・50・55・60・ 65・70・75歳・ 検査を受けたことが ない76歳以上	1,000円	無料	●問診 ●ピロリ菌検査(血液検査) ●ペプシノーゲン検査(血液検査)
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・ 65・70歳の女性	骨粗しょう症検診は、実施機関により検査方法が異なるため、 料金が異なります。(500円～1,000円の範囲)		
20代30代健診	20歳～39歳	2,000円		特定健診と同じ内容

がん検診・その他の健診 受診上の留意点

- 受診券と保険証は必要ありませんが、中津市民に限ります。
- 胃がん検診を受診する場合、前日の夜9時以降、飲食・タバコは禁止です。
ただし、水分(茶・水のみ)は、検査の4時間前まで摂取できます。
- 服薬治療中の方は、がん検診の受診について、事前に主治医とご相談ください。
- 結核・肺がん検診、胃がん検診は、胸部にボタン・金属・刺繍・派手なプリント柄のない服でお越しください。
- 着脱しやすい服装(子宮頸がん検診を受診する方はスカートなど)がお勧めです。
- 市のがん検診を受けることができるのは、年度内(4月～翌年3月)に1回限りです。
- 乳がん検診をご希望の方で、ペースメーカー装着・豊胸術後の方は予約時にご相談ください。

適切な検査のため、ご協力をお願いします。

公民館等での健診

受付時間内にお越しください。

お住まいの校区に関係なく、どこでも受けることができます。

(検査の内容や料金は、2, 3ページをご確認ください)

(1) 特定健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診

※肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診も受診できます

	月 日	場 所	受付時間
山国	5月 8日(金)	山国社会福祉センター	9:00~10:00
	5月11日(月)	槻木交流センター	
	5月12日(火)	山国社会福祉センター	
	5月14日(木)	山国社会福祉センター	
耶馬溪	5月15日(金)	津民地区公民館	9:00~10:00
	5月18日(月)	津民地区公民館	
	5月19日(火)	城井地区公民館	
	5月20日(水)	下郷地区公民館	
	5月21日(木)	下郷地区公民館	
	5月22日(金)	耶馬溪公民館(文化ホール)	
	5月25日(月)	山移地区公民館	
	5月26日(火)	山移地区公民館	
	5月27日(水)	深耶馬地区公民館	
本耶馬溪	5月29日(金)	本耶馬溪支所	9:00~10:00
	6月 1日(月)		
	6月 2日(火)		
	6月 3日(水)		
三保	6月 5日(金)	三保文化センター	9:00~10:00
	6月 8日(月)	三保交流センター	
	6月 9日(火)	三保交流センター	

公民館等での健診の続き

特定健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診

大幡	月 日	場 所	受付時間
	6月11日(木)	ややま園 ※胃がん検診はありません	9:00~10:00
	6月12日(金)	榊原町集会所	
	6月15日(月)	加来研修所	
	6月16日(火)	大幡コミュニティーセンター	
	6月18日(木)	大幡コミュニティーセンター	
	6月19日(金)	大幡コミュニティーセンター	
	6月22日(月)	大幡コミュニティーセンター	
三光	月 日	場 所	
	6月24日(水)	三光福祉保健センター	9:00~10:00
	6月25日(木)		
	6月26日(金)		
	6月29日(月)		
7月 1日(水)			
沖代	月 日	場 所	受付時間
	8月28日(金)	教育福祉センター	9:00~10:00
	8月31日(月)	教育福祉センター	
	9月 1日(火)	沖代公民館	
	9月 2日(水)	沖代公民館	
	9月 4日(金)	教育福祉センター	
今津	月 日	場 所	
	9月 7日(月)	犬丸集会所	9:00~10:00
		野依集会所 ※胃がん検診はありません	13:30~14:00
	9月 8日(火)	特養さわらびオープンスペース ※胃がん検診はありません	9:00~10:00
	9月 9日(水)	今津区集会所	
	9月10日(木)	今津コミュニティーセンター	
	9月11日(金)	鍋島拠点施設	
南部	月 日	場 所	
	9月14日(月)	小祝老人憩いの家	9:00~10:00
	9月15日(火)	小幡記念図書館	
	9月16日(水)	南部公民館	

特定健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診

	月 日	場 所	受付時間
如水	9月24日(木)	如水コミュニティーセンター	9:00~10:00
	9月25日(金)	如水コミュニティーセンター	
	9月28日(月)	如水コミュニティーセンター	
	9月29日(火)	中津東体育館	

	月 日	場 所	受付時間
小楠	10月 1日(木)	西大新田集会所	9:00~10:00
	10月 2日(金)	東大新田集会所	
	10月 5日(月)	小楠コミュニティーセンター	
	10月 6日(火)	小楠コミュニティーセンター	
	10月 7日(水)	小楠コミュニティーセンター	

	月 日	場 所	受付時間
鶴居	10月 9日(金)	相原集会所	9:00~10:00
		万田地区公民館 ※胃がん検診はありません	13:30~14:00
	10月12日(月)	鶴居文化センター	9:00~10:00
	10月13日(火)	鶴居コミュニティーセンター	
	10月14日(水)	鶴居コミュニティーセンター	
	10月15日(木)	東永添地区集会所	
南高瀬公民館 ※胃がん検診はありません			

	月 日	場 所	受付時間
和田	10月20日(火)	田尻老人憩いの家	9:00~10:00
	10月21日(水)	諸田区集会所 ※胃がん検診はありません	
	10月22日(木)	和田公民館	
	10月23日(金)	和田公民館	

公民館等での健診の続き

特定健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診

	月 日	場 所	受付時間
北部	10月27日(火)	北部公民館	9:00~10:00
	10月28日(水)	北部公民館	
	10月29日(木)	米山老人憩いの家	
	10月30日(金)	新大塚老人憩いの家	
		蛸瀬集会所 ※胃がん検診はありません	13:30~14:00
	11月 2日(月)	北部(福沢)集会所	9:00~10:00

	月 日	場 所	受付時間
豊田	11月 6日(金)	下宮永集会所 ※胃がん検診はありません	9:00~10:00
	11月 9日(月)	中津文化会館	
	11月10日(火)	中津文化会館	
	11月11日(水)	豊田公民館	
	11月12日(木)	豊田公民館	
	11月13日(金)	豊田公民館	

■公民館等の健診では、下記の検査を一緒に受けることができます。

検査名	対象年齢	料金	検査名	対象年齢	料金
ピロリ菌検査	20歳以上	1,100円	胃部エックス線検査	20~39歳	13,200円
ペプシノーゲン検査		2,750円	胸部エックス線検査		2,200円
心電図		1,650円	便潜血検査		1,650円
貧血検査		330円	PSA検査(前立腺がん)	20~54歳・70歳以上	2,200円
眼底検査		880円	※料金は、税込みです		
尿酸検査		198円			
TSH・FT4(甲状腺機能)		3,300円			



健診当日に
受付でお申込みください。

健診に関するお問い合わせ先

中津市役所 地域医療対策課 市民健康推進係 ☎22-1170
支所窓口 ☎26-4008

(2) 乳がん検診、子宮頸がん検診 (要予約)

※40歳以上の方は、同日に大腸がん検診が受診できます。容器を郵送しますので、予約時にお申し出ください。

月日	受付時間	場所	予約申込み先	予約期間	
5月16日(出)	9:00~12:00 子宮頸がんは11:00まで	教育福祉センター	地域医療対策課 22-1170	4/16(水)~5/1(金)	
6月29日(月)	9:00~11:00 子宮頸がんは10:30まで	三保交流センター		6/1(月)~6/12(金)	
7月 6日(月)	9:00~12:30 子宮頸がんは11:00まで	大幡コミュニティセンター		6/8(月)~6/23(火)	
9月 9日(水)	9:00~9:30	城井地区公民館	支所窓口 26-4008	8/17(月)~8/28(金)	
	10:15~10:45	津民地区公民館			
	11:30~12:00	耶馬溪公民館(ロビー)			
9月10日(木)	9:00~9:30	山移地区公民館			
	10:30~11:00	大久保・金吉生活改善センター			
9月14日(月)	9:00~9:20	上深水多目的集会所			
	10:00~10:20	上秣宮農集団研修センター			
	11:10~12:00	真坂活性化センター			
9月17日(木)	9:00~11:00	三光公民館			
9月24日(木)	9:00~12:00 子宮頸がんは11:00まで	沖代公民館			地域医療対策課 22-1170
9月28日(月)	9:00~11:30 子宮頸がんは10:30まで	今津コミュニティセンター	9/2(水)~9/16(水)		
9月30日(水)	9:00~9:30	槻木交流センター	支所窓口 26-4008	9/3(木)~9/18(金)	
	10:00~11:30	山国社会福祉センター			
10月 5日(月)	9:00~11:00	本耶馬溪支所			
10月 9日(金)	9:00~12:00 子宮頸がんは11:00まで	南部公民館	地域医療対策課 22-1170	9/7(月)~9/25(金)	
10月19日(月)	9:00~12:30 子宮頸がんは11:00まで	如水コミュニティセンター		9/23(水)~10/2(金)	
10月21日(水)	9:00~12:30 子宮頸がんは11:00まで	小楠コミュニティセンター		9/28(月)~10/9(金)	
11月 5日(木)	9:00~11:30 子宮頸がんは10:30まで	鶴居コミュニティセンター		10/9(金)~10/23(金)	
11月 9日(月)	9:00~11:30 子宮頸がんは10:30まで	和田公民館		10/14(水)~10/28(水)	
11月19日(木)	9:00~12:00 子宮頸がんは11:00まで	北部公民館		10/26(月)~11/6(金)	
12月 2日(水)	9:00~12:30 子宮頸がんは11:00まで	豊田公民館		11/10(火)~11/24(火)	
2月20日(出)	9:00~12:00 子宮頸がんは11:00まで	教育福祉センター			1/20(水)~2/3(水)

※乳がん検診については、各会場ごとに定員があります。

指定医療機関での乳がん・子宮頸がん検診

受診する前に、必ず「**検診受診票**」の発行申請を中津市地域医療対策課(22-1170)へ行う必要があります。

医療機関への予約時は「**市の検診希望**」であることをお申し出ください。

【乳がん検診実施医療機関】

医療機関名	電話番号	予約について
酒井病院	22-0192	医療機関へ予約 ※詳細は医療機関へお問合せください
ふるかわ メディカルクリニック	24-4160	医療機関へ予約 電話受付：月・火・水・金 9:00～17:00 木・土 9:00～12:00

受診期間	令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)
対象者	40歳以上の偶数年齢の女性
検査方法	乳房エックス線検査(マンモグラフィー)

※令和3年3月31日時点の年齢

【子宮頸がん検診実施医療機関】

医療機関名	電話番号	予約について
中津市立 中津市民病院	22-2480	予約不要 診療時間：月・火・木・金 8:30～11:00
藤吉産婦人科	24-1103	医療機関へ予約 電話受付：月・火・金 9:00～17:00 土 9:00～14:30 日 9:00～12:30

受診期間	令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)
対象者	20歳以上の女性
検査方法	子宮頸部の細胞診

※令和3年3月31日時点の年齢

受診上の留意点

□上記医療機関での受診については、診療が優先となりますので、待ち時間が大変長くなる可能性があります。また、救急患者の対応等により、受付当日に受診できない可能性もありますので、ご理解ください。

□市のがん検診を受けることができるのは、年度内(4月～翌年3月)に1回限りです。

指定医療機関での健診 ※予約制

STEP1

希望する医療機関へ
予約する。

STEP2

予約日に病院に行く。

指定医療機関で受診できるのは、特定健診と後期高齢者健診のみです。

受診期間

令和2年6月1日(月)～令和3年3月31日(水)

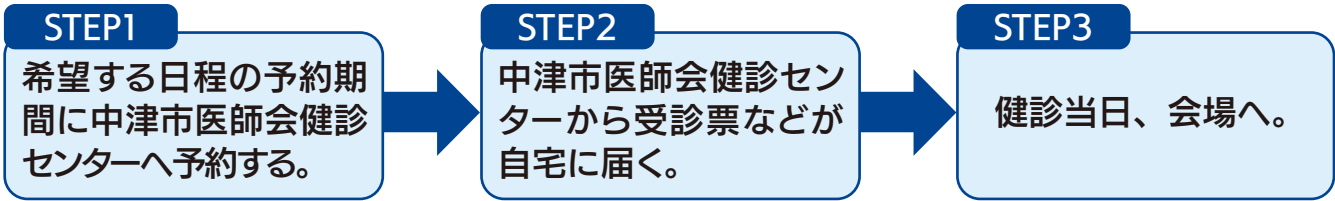
(注)山移診療所、平田診療所では後期高齢者健診は実施していません

医療機関名	電話番号	住所
おおたにクリニック	85-1182	沖代町
梶原病院	22-2535	中殿町
川嘉整形外科病院	24-0464	宮夫
酒井病院	22-0192	中央町
里見医院	24-1251	中央町
小路内科医院	22-2360	上宮永
末廣医院	23-6577	沖代町
杉原内科消化器科クリニック	26-0025	中央町
高椋クリニック	22-5470	上宮永
田中医院	32-8567	植野
中津胃腸病院	24-1632	永添
中津第一病院	23-1123	宮夫
久持医院	22-7358	丸山町
ふるかわメディカルクリニック	24-4160	豊田町
村上記念病院	23-3333	諸町
和田胃腸科内科クリニック	23-6565	牛神
まつざきクリニック	43-5784	三光臼木
中津市国民健康保険 津民診療所	54-2035	耶馬溪町大野
中津市国民健康保険 山移診療所	55-2068	耶馬溪町山移
農業共同組合立 下郷診療所	56-2361	耶馬溪町樋山路
平田診療所	54-2114	耶馬溪町平田
熊谷循環器科内科医院	62-2126	山国町守実
水谷クリニック	62-2336	山国町守実
中津市国民健康保険 槻木診療所	64-2024	山国町槻木

受診上の留意点

- 保険証と受診券が必ず必要です。
- 上記以外の県内の指定医療機関でも受診できます。詳しくはお問い合わせください。
(中津市役所 地域医療対策課まで ☎22-1170)

日曜健診 ※予約制



予約申込先 中津市医師会総合健診センター 【電話】0979-26-1212
【時間】8:30～16:30

■日程

月日	受付時間	場所	予約期間
7月19日(日)	8:00～10:00	中津市医師会総合健診センター	6月29日(月)～7月3日(金)
8月 2日(日)			7月13日(月)～7月17日(金)
9月27日(日)			9月7日(月)～9月11日(金)
10月18日(日)	9:00～10:00	山国社会福祉センター	9月28日(火)～10月2日(金)
11月 1日(日)		本耶馬溪公民館	10月12日(月)～10月16日(金)
11月29日(日)		耶馬溪公民館(文化ホール)	11月9日(月)～11月13日(金)
1月24日(日)	8:00～10:00	中津市医師会総合健診センター	1月4日(月)～1月8日(金)

※各日とも、定員があります。

※**土曜日をご希望の方は**、中津市医師会総合健診センターで実施している日がありますので、ご相談ください。(12ページ参照)

受けられる検診		
<input type="checkbox"/> 特定健診	<input type="checkbox"/> 後期高齢者の方の健診	<input type="checkbox"/> 結核・肺がん検診
<input type="checkbox"/> 胃がん検診	<input type="checkbox"/> 大腸がん検診	<input type="checkbox"/> 前立腺がん検診
<input type="checkbox"/> 乳がん検診	<input type="checkbox"/> 子宮頸がん検診	<input type="checkbox"/> 骨粗しょう症検診
<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検診	<input type="checkbox"/> 胃がんリスク検診	<input type="checkbox"/> 20代30代健診

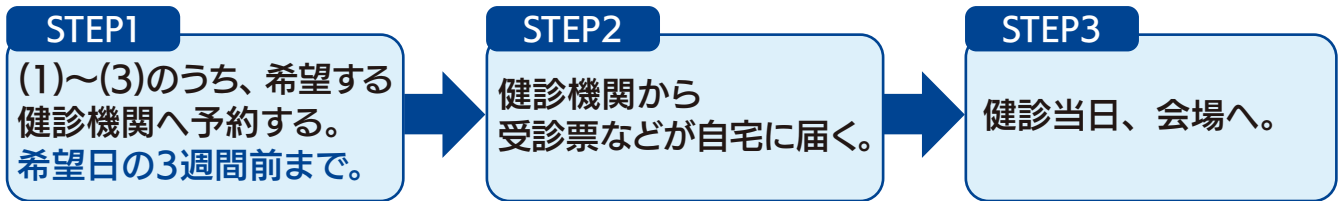
◇検査の内容と料金は、2、3ページをご確認ください。

■下記の検査を、一緒に受けることができます。予約時にお問合せください。

検査名	対象年齢	料金	検査名	対象年齢	料金
ピロリ菌検査	20歳以上	1,100円	TSH・FT4(甲状腺機能)	20歳以上	3,300円
ペプシノーゲン検査	20歳以上	2,750円	胃部エックス線検査	20～39歳	13,200円
心電図	20歳以上	1,650円	胸部エックス線検査	20～39歳	2,200円
貧血検査	20歳以上	330円	便潜血検査	20～39歳	1,650円
眼底検査	20歳以上	880円	PSA検査(前立腺がん)	20～54歳・70歳以上	2,200円
尿酸検査	20歳以上	198円	※料金は、税込みです		

受診上の留意点
健診受診上の留意点は、2・3ページをご確認ください。

健診機関での健診 ※予約制



受診期間	特定健診	令和2年6月1日(月)～令和3年3月31日(水)
	特定健診以外の検診	令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

(1)大分県厚生連健康管理センター

※大分県厚生連健康管理センターのみ、令和2年5月7日(水)より開始

【電話】 0977-23-7112 (10:00～17:00の間)

※送迎を希望される方は、下記の日程よりお選びください。(送迎定員：各日最大30名)

健診日	送迎場所	健診日	送迎場所
6月22日(月)	山国支所	7月 2日(水)	三光 福祉保健センター
7月17日(金)		11月18日(水)	
10月 5日(月)		1月22日(金)	
12月10日(水)			
6月 5日(金)	耶馬溪支所	8月31日(月)	JAおおいた 中津支店
7月 6日(月)		10月21日(水)	
9月 2日(水)		11月 2日(月)	
11月13日(金)		1月25日(月)	
11月30日(月)		2月22日(月)	
6月 4日(水)	本耶馬溪支所	8月25日(火)	教育福祉センター
8月26日(水)		12月 1日(火)	
10月23日(金)		1月12日(火)	
11月25日(水)		2月 2日(火)	
1月15日(金)		3月 9日(火)	

(2)中津市医師会総合健診センター

【電話】 0979-26-1212 (8:30～16:30の間)

(3)日田市医師会立日田検診センター

【電話】 0973-22-3600 (8:30～17:00の間)

この中から、受たい検診を選んでください		
<input type="checkbox"/> 特定健診	<input type="checkbox"/> 後期高齢者の方の健診	<input type="checkbox"/> 結核・肺がん検診
<input type="checkbox"/> 胃がん検診	<input type="checkbox"/> 大腸がん検診	<input type="checkbox"/> 前立腺がん検診
<input type="checkbox"/> 乳がん検診	<input type="checkbox"/> 子宮頸がん検診	<input type="checkbox"/> 骨粗しょう症検診
<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検診	<input type="checkbox"/> 胃がんリスク検診	<input type="checkbox"/> 20代30代健診

◇検査の内容と料金は、2、3ページをご確認ください。

健診に関するお問い合わせ先

中津市役所 地域医療対策課 市民健康推進係 支所窓口 ☎22-1170
☎26-4008