# 4 နာကာဆုမြို့ အမှိုက်၊ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအမှိုက် ပြက္ခဒိန်

## မြောက်ပိုင်း၊ တောင်ပိုင်း၊ တိုယိုတာ B ( South side of Prefectural Road 113 ) ၊ ရာဘခဲ့အိ၊ရာမကူနီ

အမှိုက် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအမှိုက် ပြက္ခဒိန်နှင့် အခြားသော သတင်းအချက်အလက်များကို ဤနေရာမှ

**2025 ခုနှစ် ဧပြီလ — 2026 ခုနှစ် မတ်လ**

**အမှိုက်သိမ်းမည့်ရက် မနက် 8 နာရီ 30 မိနစ် မတိုင်မီ အမှိုက်များကို သေချာခွဲခြားပြီး သတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်စုဆောင်းသည့်နေရာများတွင် စွန့်ပစ်ကြရအောင်။**

## သတိထားရန်

- "မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်" နှင့် "မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်" ကို နာကာဆုမြို့ မှသတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်အိတ်ဖြင့် စွန့်ပစ်ပါ။
- လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက်များကို အမှိုက်စုဆောင်းသည့်နေရာများတွင် စွန့်ပစ်၍မရပါ။

### 2025 ခုနှစ် ဧပြီလ

| တနင်္ဂနွေ | တနလာ | အင်္ဂါ | ဗုဒ္ဓဟူး | ကြာသပတေး | သောကြာ | စနေ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 2 | 3 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 4 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 5 |
| 6 နားရက် | 7 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 8 ပလတ်စတစ်ဗူး | 9 | 10 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 11 ပုလင်း၊ သံဗူး | 12 မီးမရှိနိုင်သောအမှိုက် |
| 13 နားရက် | 14 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 15 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 16 | 17 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 18 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 19 |
| 20 Clean Plaza ဖွင့်ချိန် | 21 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 22 ပလတ်စတစ်ဗူး | 23 | 24 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 25 ပုလင်း၊ သံဗူး | 26 အနုတရာယ်ရှိသော |
| 27 နားရက် | 28 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 29 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 30 | | | |

### မေလ

| တနင်္ဂနွေ | တနလာ | အင်္ဂါ | ဗုဒ္ဓဟူး | ကြာသပတေး | သောကြာ | စနေ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 2 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 3 |
| 4 နားရက် | 5 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 6 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 7 | 8 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 9 ပုလင်း၊ သံဗူး | 10 မီးမရှိနိုင်သောအမှိုက် |
| 11 နားရက် | 12 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 13 ပလတ်စတစ်ဗူး | 14 | 15 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 16 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 17 |
| 18 Clean Plaza ဖွင့်ချိန် | 19 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 20 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 21 | 22 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 23 ပုလင်း၊ သံဗူး | 24 |
| 25 နားရက် | 26 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 27 ပလတ်စတစ်ဗူး | 28 | 29 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 30 | 31 |

"အမှိုက်နှင့် Recycle Mini စုဆောင်းခြင်း" ကို ဤနေရာမှ လျှောက်ထားပါ။

### ဇွန်လ — ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးလ

| တနင်္ဂနွေ | တနလာ | အင်္ဂါ | ဗုဒ္ဓဟူး | ကြာသပတေး | သောကြာ | စနေ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 နားရက် | 2 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 3 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 4 | 5 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 6 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 7 |
| 8 နားရက် | 9 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 10 ပလတ်စတစ်ဗူး | 11 | 12 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 13 ပုလင်း၊ သံဗူး | 14 မီးမရှိနိုင်သောအမှိုက် |
| 15 Clean Plaza ဖွင့်ချိန် | 16 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 17 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 18 | 19 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 20 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 21 |
| 22 နားရက် | 23 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 24 ပလတ်စတစ်ဗူး | 25 | 26 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 27 ပုလင်း၊ သံဗူး | 28 အနုတရာယ်ရှိသော |
| 29 နားရက် | 30 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | | | | | |

### ဇူလိုင်လ

| တနင်္ဂနွေ | တနလာ | အင်္ဂါ | ဗုဒ္ဓဟူး | ကြာသပတေး | သောကြာ | စနေ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 2 | 3 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 4 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 5 |
| 6 နားရက် | 7 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 8 ပလတ်စတစ်ဗူး | 9 | 10 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 11 ပုလင်း၊ သံဗူး | 12 မီးမရှိနိုင်သောအမှိုက် |
| 13 နားရက် | 14 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 15 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 16 | 17 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 18 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 19 |
| 20 Clean Plaza ဖွင့်ချိန် | 21 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 22 ပလတ်စတစ်ဗူး | 23 | 24 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 25 ပုလင်း၊ သံဗူး | 26 |
| 27 နားရက် | 28 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 29 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 30 | 31 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | | |

အစားအသောက်အမှိုက်စွန့်ပစ်ရေးစက် "Nagatsu Kiero" ကို ဤနေရာမှ လျှောက်ထားပါ။

### သြဂုတ်လ

| တနင်္ဂနွေ | တနလာ | အင်္ဂါ | ဗုဒ္ဓဟူး | ကြာသပတေး | သောကြာ | စနေ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 2 |
| 3 နားရက် | 4 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 5 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 6 | 7 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 8 ပုလင်း၊ သံဗူး | 9 မီးမရှိနိုင်သောအမှိုက် |
| 10 နားရက် | 11 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 12 ပလတ်စတစ်ဗူး | 13 | 14 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 15 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 16 |
| 17 Clean Plaza ဖွင့်ချိန် | 18 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 19 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 20 | 21 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 22 ပုလင်း၊ သံဗူး | 23 အနုတရာယ်ရှိသော |
| 24 နားရက် | 25 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 26 ပလတ်စတစ်ဗူး | 27 | 28 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 29 | 30 |
| 31 နားရက် | | | | | | |

"အမှိုက်စုဆောင်းသည့်နေရာ" ကို သန့်ရှင်းစွာ အသုံးပြုကြရအောင်။

### စက်တင်ဘာလ

| တနင်္ဂနွေ | တနလာ | အင်္ဂါ | ဗုဒ္ဓဟူး | ကြာသပတေး | သောကြာ | စနေ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 2 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 3 | 4 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 5 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 6 |
| 7 နားရက် | 8 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 9 ပလတ်စတစ်ဗူး | 10 | 11 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 12 ပုလင်း၊ သံဗူး | 13 မီးမရှိနိုင်သောအမှိုက် |
| 14 နားရက် | 15 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 16 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 17 | 18 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 19 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 20 |
| 21 Clean Plaza ဖွင့်ချိန် | 22 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 23 ပလတ်စတစ်ဗူး | 24 | 25 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 26 ပုလင်း၊ သံဗူး | 27 |
| 28 နားရက် | 29 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 30 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | | | | |

### အောက်တိုဘာလ — 3R တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရေးလ

| တနင်္ဂနွေ | တနလာ | အင်္ဂါ | ဗုဒ္ဓဟူး | ကြာသပတေး | သောကြာ | စနေ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 3 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 4 |
| 5 နားရက် | 6 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 7 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 8 | 9 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 10 ပုလင်း၊ သံဗူး | 11 မီးမရှိနိုင်သောအမှိုက် |
| 12 နားရက် | 13 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 14 ပလတ်စတစ်ဗူး | 15 | 16 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 17 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 18 |
| 19 Clean Plaza ဖွင့်ချိန် | 20 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 21 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 22 | 23 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 24 ပုလင်း၊ သံဗူး | 25 အနုတရာယ်ရှိသော |
| 26 နားရက် | 27 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 28 ပလတ်စတစ်ဗူး | 29 | 30 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 31 | |

### နိုဝင်ဘာလ — တရားမဝင် အမှိုက်ပစ်ခြင်း ကာကွယ်မှု တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရေးလ

| တနင်္ဂနွေ | တနလာ | အင်္ဂါ | ဗုဒ္ဓဟူး | ကြာသပတေး | သောကြာ | စနေ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 နားရက် | 3 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 4 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 5 | 6 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 7 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 8 မီးမရှိနိုင်သောအမှိုက် |
| 9 နားရက် | 10 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 11 ပလတ်စတစ်ဗူး | 12 | 13 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 14 ပုလင်း၊ သံဗူး | 15 |
| 16 Clean Plaza ဖွင့်ချိန် | 17 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 18 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 19 | 20 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 21 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 22 |
| 23 နားရက် | 24 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 25 ပလတ်စတစ်ဗူး | 26 | 27 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 28 ပုလင်း၊ သံဗူး | 29 |
| 30 နားရက် | တရားမဝင် အမှိုက်ပစ်ခြင်းသည် "ရာဇဝတ်မှု" ဖြစ်သည်။ | | | | | |

### ဒီဇင်ဘာလ — ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှု ကာကွယ်ရေးလ

| တနင်္ဂနွေ | တနလာ | အင်္ဂါ | ဗုဒ္ဓဟူး | ကြာသပတေး | သောကြာ | စနေ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 2 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 3 | 4 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 5 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 6 |
| 7 နားရက် | 8 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 9 ပလတ်စတစ်ဗူး | 10 | 11 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 12 ပုလင်း၊ သံဗူး | 13 မီးမရှိနိုင်သောအမှိုက် |
| 14 နားရက် | 15 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 16 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 17 | 18 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 19 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 20 |
| 21 Clean Plaza ဖွင့်ချိန် | 22 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 23 ပလတ်စတစ်ဗူး | 24 | 25 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 26 ပုလင်း၊ သံဗူး | 27 အနုတရာယ်ရှိသော |
| 28 နားရက် | 29 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 30 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 31 နားရက် | | | |

### 2026 ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ

| တနင်္ဂနွေ | တနလာ | အင်္ဂါ | ဗုဒ္ဓဟူး | ကြာသပတေး | သောကြာ | စနေ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 နားရက် | 2 နားရက် | 3 နားရက် |
| 4 နားရက် | 5 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 6 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 7 | 8 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 9 ပုလင်း၊ သံဗူး | 10 မီးမရှိနိုင်သောအမှိုက် |
| 11 နားရက် | 12 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 13 ပလတ်စတစ်ဗူး | 14 | 15 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 16 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 17 |
| 18 Clean Plaza ဖွင့်ချိန် | 19 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 20 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 21 | 22 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 23 ပုလင်း၊ သံဗူး | 24 |
| 25 နားရက် | 26 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 27 ပလတ်စတစ်ဗူး | 28 | 29 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 30 | 31 |

ဒီဇင်ဘာလ 31 ရက် - ဇန်နဝါရီလ 3 ရက်သည် အမှိုက်သယ်ဆောင်လာနိုင်သည့် နာကာဆုမြို့ Clean Plaza သည် နားရက်ဖြစ်ပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ သတိထားပေးပါ။

### ဖေဖော်ဝါရီလ

| တနင်္ဂနွေ | တနလာ | အင်္ဂါ | ဗုဒ္ဓဟူး | ကြာသပတေး | သောကြာ | စနေ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 နားရက် | 2 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 3 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 4 | 5 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 6 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 7 |
| 8 နားရက် | 9 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 10 ပလတ်စတစ်ဗူး | 11 | 12 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 13 ပုလင်း၊ သံဗူး | 14 မီးမရှိနိုင်သောအမှိုက် |
| 15 Clean Plaza ဖွင့်ချိန် | 16 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 17 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 18 | 19 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 20 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 21 |
| 22 နားရက် | 23 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 24 ပလတ်စတစ်ဗူး | 25 | 26 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 27 ပုလင်း၊ သံဗူး | 28 အနုတရာယ်ရှိသော |

### မတ်လ

| တနင်္ဂနွေ | တနလာ | အင်္ဂါ | ဗုဒ္ဓဟူး | ကြာသပတေး | သောကြာ | စနေ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 နားရက် | 2 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 3 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 4 | 5 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 6 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 7 |
| 8 နားရက် | 9 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 10 ပလတ်စတစ်ဗူး | 11 | 12 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 13 ပုလင်း၊ သံဗူး | 14 မီးမရှိနိုင်သောအမှိုက် |
| 15 Clean Plaza ဖွင့်ချိန် | 16 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 17 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | 18 | 19 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 20 စက္ကူ၊အဟောင်း၊ အတတ်အထည်အဟောင်း | 21 |
| 22 နားရက် | 23 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 24 ပလတ်စတစ်ဗူး | 25 | 26 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 27 ပုလင်း၊ သံဗူး | 28 |
| 29 နားရက် | 30 မီးရှိနိုင်သောအမှိုက် | 31 ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် | | | | |

《ဆက်သွယ်မေးမြန်းရန်》 နာကာဆုမြို့ Clean Plaza ☎24-5374/24-8527 သယ်ဆောင်လာနိုင်သည့်အချိန် 8:30-16:30 Home page ကိုလည်း ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ http://www.city-nakatsu.jp

**● တိုင်ဖွန်းနှင့် မိုးလေဝသဆိုးရွားမှုများကြောင့် အမှိုက်သိမ်းဆည်းခြင်းကို ရပ်ဆိုင်းနိုင်ပါသည်။ ရပ်ဆိုင်းသွားပါက နောက်အမှိုက်သိမ်းဆည်းသည့် နေ့တွင် စွန့်ပစ်ပါ။**

## "မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်" နှင့် "မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်" ကို နာကာဆုမြို့ မှသတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်အိတ်ဖြင့် စွန့်ပစ်ပါ။

## မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်

《 နာကာဆုမြို့ မှသတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်အိတ် (ပန်းရောင်) 》

- အစားအသောက်အမှိုက်၊ အခွံ
- အညစ်အကြေးများကို သန့်စင်ရန် မလွယ်ကူသော၊ ဆေးကြောရန် မလွယ်ကူသော ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့် ပလတ်စတစ်
- ညစ်ပေနေသည့်စက္ကူ၊ ဓာတ်ပုံ၊ သတ္တုပြားပါသော စက္ကူများ၊ ရေစိုခံစက္ကူ စသည်

- အစားအသောက်အမှိုက်တွင် အရည်များမပါပါစေနှင့်!!
- ဟင်းချက်ဆီများကို စက္ကူ၊ အဝတ်စသည်တွင် စိမ်ပဝင်စေပါ။ သို့မဟုတ် ခဲစေသည့်ဆေးမှုန့်ဖြင့် ခဲအောင် လုပ်ပါ။
- အစားအသောက်ထုတ်ပိုးသည့် ပလတ်စတစ်များ
- သားရေ၊ ရော်ဘာထုတ်ကုန်များ (သားရေဖိနပ်၊ ဖိနပ်ရှည်၊ ရေပိုက် စသည်)

**အထူးသတ်မှတ်ချက် — ပစ္စည်းအမျိုးအစားအလိုက် သီးခြားခွဲခြားထားလျှင် အရောင်မဲ့အကြည်အိတ်ဖြင့် စွန့်ပစ်နိုင်သောအရာများ**

- "တစ်ခါသုံးစက္ကူအနီး"
  - တစ်ခါသုံးစက္ကူအနီးတွင် ညစ်ပေနေသည့် အရာများကို ဖယ်ထားပါ။
  - အပြင်မမြင်ကြည့်ပါက "တစ်ခါသုံးစက္ကူအနီး" လို သိရှိနိုင်ရန် ပြုလုပ်ပေးပါ။
- "Stoma သုံးပစ္စည်းများ"
- "ဝမ်းတွင်းသန့်ရှင်းဆေးရည်၏ အိတ် အလွတ်"
- "သစ်ကိုင်းငယ်များ၊ မြက်များ၊ ပန်းများ၊ ရွက်ကြွေများ"
  - သစ်ကိုင်းငယ်များသည် အရှည် 30cm၊ အထူ 1.5cm အောက်ရှိသည့် အရာများအတွက်သာ ခွင့်ပြုသည်။
  - သစ်ကိုင်းငယ်များ၊ မြက်များ၊ ပန်းများ၊ ရွက်ကြွေများ ကို ရောနှောနိုင်သည်။

- 45ℓအတွင်း အရောင်မဲ့အကြည်အိတ်ဖြင့် စွန့်ပစ်နိုင်သည်။
- အမှိုက်သိမ်းဆည်းသည့်နေ့ ကြေမုံလျှင်စွန့်ပစ်နိုင်မည့်မနက်ဖန် 1 မီသာစုလျှင် 3 အိတ် အတွင်းသာ ဖြစ်သည်။
- ပမာဏများပါက နာကာဆုမြို့ Clean Plaza သို့ တိုက်ရိုက် သယ်ဆောင်လာပေးပါ။

**အစားအသောက်အမှိုက်ကို မြေသြဇာအဖြစ် ပြောင်းသောပုံး၊ Nagatsu Kiero စသည်တို့ကို အသုံးပြုပြီး "အစားအသောက်အမှိုက်များ လျှော့ချရေး" ကို လုပ်ဆောင်ကြည့်ရအောင်!**

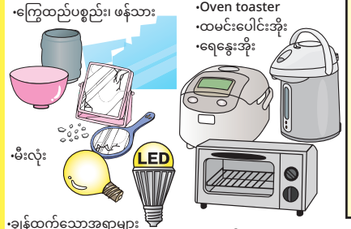
- ●ကြီးမားသည့်အရာ၊ ရှည်လျားသည့်အရာများကို 30cm အောက် ဖြတ်ပါ။

※မဖြတ်လျှင် စက်ရုံ၏ စက်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးနိုင်သည်။

## မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်

《 နာကာဆုမြို့ မှသတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်အိတ် (အဝါရောင်) 》

- ကြွေထည်ပစ္စည်း၊ ဖန်သား
- Oven toaster
- ထမင်းပေါင်းအိုး
- ရေနွေးအိုး
- မီးလုံး




- ခွဲနှင်ထက်သောအရာများ (ကတ်ကြေး၊ ဓားမ၊ မုတ်ဆိတ်ရိတ်ဓား ၊ ဓား စသည်)
- သတ္တုပါသောအရာများ

- ●ဓားမ၊ ကတ်ကြေး နှင့် ကွဲနေသော ကြွေထည်ပစ္စည်း၊ မန်သားများအား စက္ကူဖြင့် ပတ်ပြီး "ပစ္စည်းအမည်" ကို ရေးသားကာ သတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်အိတ်သို့ ထည့်ကာ စွန့်ပစ်ပါ။ (အခြားသော မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်များကို တူညီသည့် သတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်အိတ်သို့ ထည့်နိုင်ပါသည်။)
- သတ္တုအဖုံး
- သတ္တုများ
- အလူမီနီယံသတ္တုပြား
- ရေချိုးဆေးမှုန့် သံဗူး
- ခြင်ဆေးခွေသံဗူးစသည်
- ●ထီးရိုး (အိတ်မှ အပြင်ထွက်နေလည်း အဆင်ပြေပါသည်။ တစ်ဖန် ပိတ်စကို ဖြတ်ပြီး 30cm အောက် ဖြတ်ပြီး မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက် သို့ စွန့်ပစ်ပါ။)

**တောင်းဆိုချက် — ○အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်များကို မထည့်ပါနှင့်။ ○ဘက်ထရီ၊ ဓာတ်ခဲ ကို ကျိန်းသေပေါက် ဖြုတ်ပါ။**

**သတိထားရန် — သံမဏိပစ္စည်းများကို နာကာဆုမြို့ Clean Plaza သို့ တိုက်ရိုက် သယ်ဆောင်လာပေးပါ။**

**စက်ရုံ၏ စက်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးနိုင်သည်။**

အလေးတုံး ကဲ့သို့သော သတ္တုတုံးများ၊ တူရွင်း၊ မြက်ရိုတ်ဓားများစသည် သံမဏိပစ္စည်းများ ※သံမဏိပစ္စည်းများသည် မြို့သို့ "အကြီးစားအမှိုက်" စွန့်ပစ်ရန် လျှောက်ထားပါက သီမင်းဆည်းပါမည်။

## ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ် (•ဗူးထုပ်ပိုး ပလတ်စတစ် •ထုတ်ကုန် ပလတ်စတစ်)

《 အရောင်မဲ့အကြည်အိတ် (45ℓအတွင်း) 》

**တောင်းဆိုချက်**
- ○ အကုန်လုံးကို ခွဲပြီး စွန့်ပစ်ပါ။ ("အိတ်နှစ်ထပ်" မထပ်ပါနှင့်။)
- ○ **မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်** နှင့် **အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်** ကို မထည့်ပါနှင့်။ (**မီးလောင်နိုင်မှု ဖြစ်စေနိုင်သည်**)

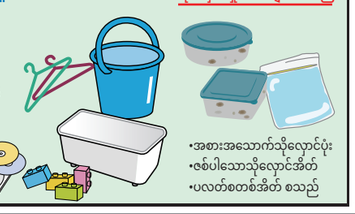
**"ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်" အနေဖြင့် စွန့်ပစ်နိုင်သော အရာ**

○ "ဗူးထုပ်ပိုး ပလတ်စတစ်" နှင့် ကိုက်ညီသည့် အရာများ

**ဤလက္ခဏာသည် အညွှန်း!!**

- ဗူးများ — •ခေါင်းလျှော်ရည်၊ ပေါင်းဆေး၊ •ဆပ်ပြာစသည်တို့၏ ဗူးများ
- ခွက်များ — •ခေါက်ဆွဲဗူး၊ •ဒိန်ချဉ်၊ ပူတင်းစသည်တို့၏ ဗူးများ
- အထုပ်များ — •ကြက်ဥ၊ ပဲပုတ်၊ ထမင်းဗူး စသည်တို့၏ အထုပ်များ
- အဝုံး၊ တံဆိပ် — •ပလတ်စတစ်ဗူး၊စသည်တို့၏ အဝုံး၊ တံဆိပ်
- ဗန်းများ — •အသား၊ ဟင်းရွက်၊ ငါး စသည်တို့၏ ဗန်းများ
- အိတ်၊ ပြင်ပထုပ်ပိုးဖလင်များစသည် — •မုန့်အိတ်၊ ပေါင်မုန့်အိတ် •နေ့စဉ်သုံးပစ္စည်းစသည်တို့ကို ထုပ်ပိုး သည့်အရာနှင့် အိတ်၊ ပြင်ပထုပ်ပိုး ဖလင်စသည်
- အခြားသော — •အသီးများ စသည်တို့၏ ပိုက်ကွန်နှင့် •ယူကြေးပြား၊ ဓာတုဂြိုဟ်မှမ်းဖြင့် ပြုလုပ်သော ဓာတုမြေမှကာကွယ်ရေး စသည်

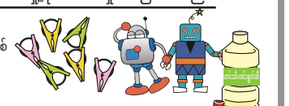
※သတ္တုစသည်တို့ ပါရှိပါက ဖယ်ရှားပါ။
- ပလတ်စတစ် ချိတ်၊ သွားတိုက်တံ
- ဘရွတ်များ၊ ပုံးများ၊ အရုပ်များ၊ အမှိုတ်-အိတ်များ
- ပလတ်စတစ်ဘီး၊ ဇွန်း၊ ခရင်း
- အပင်စိုက်ပုံး၊ ပလတ်စတစ်ဗူး
- ရေသန့်စက်၏ဗူး (PETတံဆိပ် မပါသည့် အရာ၊ မချေနိုင်သည့်အရာ) စသည် စသည်တို့



- ○ "ပလတ်စတစ်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော ထုတ်ကုန်" ထိုအရာများ
- ○ သိုလှောင်မှုကွန်တိန်နာများ၊ သိုလှောင်မှုအိတ်များ စသည်
- •အစားအသောက်သိုလှောင်ပုံး
- •စစ်ပါသောသိုလှောင်အိတ်
- •ပလတ်စတစ်အိတ် စသည်

"ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်" အနေဖြင့် မစွန့်ပစ်နိုင်သော အရာများ

- × **တစ်ဖက် 30cm အထက်ရှိသောအရာများ ⇒ "အကြီးစားအမှိုက်" ဖြစ်သည်။**
  - •အဝတ်အိတ်၊ ကြီးမားသောပုံး၊ ကြီးမားသော အပင်စိုက်ပုံး ⇒30cm အောက် ဖြတ်ပြီး "ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်" အနေဖြင့် စွန့်ပစ်နိုင်သည်။
- × **အထူ 5mm အထက်ရှိသောအရာများ ⇒ "မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်" ဖြစ်ပါသည်။**
  - •ထုရိုသည့်စင်္ဂနီတုံး၊ ပလတ်စတစ်ဗူး စသည်
- × **သတ္တုပါရှိသည့် အရာများ ⇒ "မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်" ဖြစ်ပါသည်။**
  - •သတ္တုချိတ်
  - •သတ္တုပါရှိသည့် အဝတ်လုနံ့ကလစ်
  - •လှုပ်ရှားသည့်အရုပ်များ စသည်



- × **ညစ်ပေနေသော "ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်" ⇒ "မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်" ဖြစ်ပါသည်။**
  - •အရည်သိုလှောင်ထုပ်ပိုးမှုပုံးများ၊ ပြွန်များ
  - •ဆီများ ထည့်ထားသည့်ဗူးများ စသည်

Wasabi