



## 熱中症に気をつけましょう！

(中津市地域医療対策課)



マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなってしまいます。暑さをさげ、喉が渇いていなくても適宜水分補給を心がけましょう。

### ◆こんな症状があれば熱中症かも！！

めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない、頭痛、吐き気、体がだるい、集中力の低下

### ◆対応…①脇の下、太もものつけねなどを冷やす ②涼しい場所に移動する

③飲めるようであれば水分を少しずつ頻回にとらせる

### ◆次の場合は、すぐに救急車を呼びましょう

自分で水が飲めない、まっすぐに歩けない、けいれんがある、返事がおかしい、意識がない



## 新型コロナワクチン接種について

### 《インターネットで予約ができるようになりました》

16歳～54歳の方は、7月28日に接種券を一斉に発送し、予約の受け付けを開始しています。

インターネットでの予約は、同封されている用紙で確認してください。

FAXでの予約を希望の方は障害福祉係の窓口にあります。

### 《通訳者の派遣》

接種日が決定して、手話通訳や要約筆記が必要な方は市役所専任手話通訳まで申し込んでください。メールでも構いません。

住所、氏名、電話番号(アドレス)、接種日時(1回目・2回目)、

接種場所を入力して下の点線枠のアドレスに申し込んでください。

## NHK ユニバーサル放送 「東京2020オリンピック

### みんなでハイライト」

「みんなの手話」を担当したV6

の三宅健さんがメインパーソナリ

ティーを担当します。開会式のテ

レビ放送には残念なことに手話

通訳がついていませんでした

(全日本ろうあ連盟が要望書

提出)が、この番組は字幕放送と

手話でも楽しみ、オリンピックを

体感できる内容のようです。



### 【放送】



8月1日(日) 総合午前7:45～8:45

8月7日(土) 総合午前8:15～9:15

### オリンピックのため祝日の変更

山の白 8月11日(水)が8月8日(日)に変更

※8月9日(月)は振替休日、11日は開庁

### 《8月の専任手話通訳者の不在(予定)のお知らせ》

【1日不在】5日(木)、13日(金)

【午前不在】手話講習会のため:12日(木)、19日(木)

20日(金)、26日(木)

【10～12時不在】4日(水)、25日(水)

【15時から不在】4日(水)



土・日曜日の通訳依頼は ↓ ↓

おおいたけんちょうかくしょうがいしゃきょうかい  
大分県聴覚障害者協会

(FAX)097-556-0556

(メール)info@toyonokuni.jp

発行：中津市福祉支援課障害福祉係

専任手話通訳者大下

《専任手話通訳者携帯アドレス》

nakatsu-shuWahaken@q.vodafone.ne.jp

(090-9400-8795)

《市役所障害福祉係FAX》25-2335》

市報8月1日号のワンポイント

手話は「山登り」「花火」です。

「中津市ワンポイント手話」で

検索して動画も見てくださいね