

第一共同調理場（B献立） 4月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
10	月	ごはん	ナムルサラダ 厚揚げ入り中華丼	
11	火	コッペパン	チキンナゲット ミートボールシチュー	
12	水	ごはん	五目厚焼き卵 里芋と大根のそぼろ煮	
13	木	コッペパン	スティックとんかつ・ソース もやしスープ	ポイルキャベツののマヨネーズ和え
14	金	ごはん	焼きぎょうざ 麻婆豆腐	
17	月	ごはん	ちくわの磯辺揚げ あぶたま丼	お祝いちごゼリー
18	火	コッペパン	ツナポテトサラダ ミートスパゲティ	
19	水	たけのこ ごはん	鶏天 だんご汁	
20	木	ミルクパン	黒糖ココア豆 キャベツと肉団子のスープ	
21	金	ごはん	フルーツナタデココ チキンカレー	
24	月	ごはん	鮭メンチカツ 豚汁	しそふりかけ
25	火	コッペパン	チリビーンズ 卵スープ	
26	水	ごはん	高菜ひじき 里芋のうま煮	
27	木	コッペパン	ハンバーグのトマトソースかけ 春野菜の米粉クリーム煮	りんごジャム
28	金	ごはん	白菜のじゃこ炒め カレー肉じゃが	