

本耶馬溪共同調理場

4月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
10	月	ごはん	ビビンバ丼 辛さ控えめキムチ入りトックスープ	
11	火	コッペパン	ツナサラダ クリームシチュー	
12	水	ごはん	白身魚のマヨネーズ焼き 春雨スープ	味付け海苔
13	木	コッペパン	手作りほうれん草のキッシュ ポタージュスープ	大豆チョコ
14	金	ごはん	トリニータ丼 お祝いすまし汁	
17	月	ごはん	コロコロ花野菜サラダ ラッキースター入りカレー	お祝いデザート
18	火	小型ミルクパン	ペンネのミートソース 春のポトフ	
19	水	少なめわかめごはん	県産かますフライ 山菜うどん	
20	木	コッペパン	フランクフルトのケチャップかけ カウルスープ	ポイルキャベツ
21	金	ごはん(カレー皿)	きんぴらごはんの具 豆腐汁	味噌ドレサラダ
24	月	ごはん	ハンバーグのりんごソースかけ みそ汁	おかか和え
25	火	小型コッペパン	フルーツサンドの具 ナポリタン	
26	水	ごはん	さばの梅生姜煮 新じゃが肉じゃが	
27	木	小型アップルパン	照り焼きチキン 春野菜のスープ煮	磯ポテト
28	金	少なめごはん	たけのこのおかか煮 だんご汁	ひじきのり