

日	曜日	献 立		
		主 食	副 食	添 え 物
10	月	コッペパン	ハヤシシチュー フルーツミックス	
11	火	ごはん	肉じゃが ほうれん草のごま和え	
12	水	黒糖パン	春野菜のポトフ トマトミートオムレツ	
13	木	ごはん	けんちん汁 切干大根の甘辛丼	お祝いいちごクレープ (中学校のみ)
14	金	ごはん	マーボー豆腐 ばんさんすう	
17	月	小型コッペパン	ミートスパゲティー アスパラサラダ	お祝いいちごクレープ (小学校・幼稚園)
18	火	麦ごはん	チキンカレー キャベツと大根のサラダ	
19	水	小型米粉パン	とんこつ汁ビーフン 春巻き	
20	木	ごはん	鶏こぼ汁 彩り野菜の卵焼き	
21	金	ごはん	春野菜の豚汁 いわしのしょうが煮	
24	月	ミルクパン	ポークビーンズ ブロカリサラダ	
25	火	ごはん	はもつみれ汁 中津からあげ	えごまふりかけ
26	水	アップルパン	じゃがいもの米粉クリーム煮 こぼうのマヨサラダ	
27	木	ごはん	わかめスープ 焼き肉炒め	かぼすゼリー
28	金	ごはん	地鶏だんごのみそ汁 さばの塩焼き	