

日	曜日	献 立			
		主食	副 食		添え物
10	月	白ごはん	ポークハヤシライス	ポテトサラダ	
11	火	小型コッペパン	焼きそば	黒糖ココア豆	いちごジャム
12	水	白ごはん	みそ汁	ぶりの照り焼き	鶏そぼろ
13	木	コッペパン	汁ビーフン	ぶりのケチャップソース	マーマレード
14	金	白ごはん	ポークカレー	野菜サラダ	お祝いいちごゼリー
17	月	白ごはん	すまし汁	和風豆腐ハンバーグ	こんにゃくソテー
18	火	小型ミルクパン	ミートスパゲティ	フルーツゼリー	
19	水	白ごはん	豚じゃが	ツナ和え	梅干し
20	木	コッペパン	春野菜のスープ煮	焼きメンチカツ	ポイルブロッコリー 一食ソース
21	金	白ごはん	山菜うどん	揚げごぼうのごまがらめ	昆布佃煮
24	月	白ごはん	マーボー豆腐	わかめサラダ	
25	火	コッペパン	ABCスープ	いちご2個	キーマカレー
26	水	白ごはん	春野菜のみそ汁	さわらフライ	たくあん炒め 一食ソース
27	木	アップルパン	ポークビーンズ	手作りツナオムレツ	
28	金	白ごはん	厚揚げと大根の中華煮	ゆかり和え	一食ひじきのり