

第一共同調理場（B献立） 5月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	月	ごはん	青のり入り小魚ふりかけ じゃがいものそぼろ煮	
2	火	黒糖パン	大豆衣のキャベツメンチカツ 野菜ミルクスープ	
8	月	ごはん	三色ソテー ヒートレスカレー	こどもの日ゼリー
9	火	ミルクパン	かぼちゃコロッケ 押麦入りミネストローネ	
10	水	ごはん	たけのこのおかか煮 やせうま汁	
11	木	ミルクパン	揚げ豆腐しゅうまい 八宝菜	
12	金	ごはん	耶馬溪茶ふりかけ 煮ぐい	
15	月	ごはん	もやしの梅酢和え じゃが芋のうま煮	
16	火	黒糖パン	焼き春巻き タイピーエン	
17	水	ごはん	にら多めトリニータ丼 豚汁	
18	木	コッペパン	アスパラサラダ カレーうどん	
19	金	ごはん	さばの塩焼き 春キャベツとたけのこの味噌汁	
22	月	ごはん	さば生姜煮 鶏ごぼう汁	
23	火	ミルクパン	ポークしゅうまい たんたん春雨スープ	
24	水	ごはん	チキン南蛮 かねんしゅい	タルタルソース
25	木	コッペパン	新玉ねぎとアスパラのサラダ 大豆入りミートスパゲティ	和風ドレッシング
26	金	ごはん	ほうれん草のひじき和え きんぴら豚丼	胚芽ふりかけ
29	月	ごはん	中津産はもとごぼうのから揚げ 野菜たっぷりカレー	ヨーグルト
30	火	コッペパン	ツナとキャベツのサラダ 中華つくねともやしのスープ	いちごジャム
31	水	ごはん	たくあん炒め 厚揚げの中華煮	