

本耶馬溪共同調理場

5月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	月	たけのこごはん	竹輪の耶馬溪茶de新緑揚げ ごま入りわかめスープ	
2	火	小型コッペパン	ポテトミートグラタン たまごスープ	プチたい焼き
8	月	ごはん	キャベツのミンチカツ さつき汁	ブロッコリーのおかか 和え
9	火	コッペパン	アーモンド入りココア豆 ポークビーンズ	
10	水	ごはん	豚肉の生姜焼き ごまみそ汁	ほうれん草のしそひじ き和え
11	木	小型米粉パン	やせうま キャベツと肉団子のスープ	一食チーズ
12	金	ごはん	元気サラダ ハヤシライス	
15	月	ごはん	春雨サラダ 厚揚げの中華煮	
16	火	ミルクパン	リエージュ風サラダ 白花豆のポターージュ	フルーツゼリー
17	水	ごはん	ししゃもフライ けんちん汁	かりこりきゅうり
18	木	コッペパン	ポテトのチーズ焼き コンソメスープ	メープルゼリー
19	金	少なめごはん	茎わかめのきんぴら こぎつねうどん	
22	月	ごはん	ひじきと枝豆のサラダ カレー	
23	火	小型コッペパン	揚げぎょうざ2こ 焼きそば	
24	水	ごはん	さばのタンドリー焼き 煮ぐい	
25	木	ココアパン	ごぼうときのこのカリカリソテー ひよこ豆のミネストローネ	
26	金	ごはん	塩麴からあげ 魚そうめんのすまし汁	小松菜のかぼす香炒め
29	月	ごはん	ニラ豚炒め 坦々春雨スープ	
30	火	小型黒糖パン	シークァーサードレッシングサラダ ミートソーススパゲティ	
31	水	ごはん	手作り干草焼き のっぺい汁	