

日	曜日	献 立		
		主 食	副 食	添 え 物
1	月	小型コッペパン	ナポリタン カラフルサラダ	
2	火	ごはん	じゃがいものみそ汁 あじのから揚げのカレー風味ソースかけ	
8	月	黒糖パン	クリームシチュー ブロカリサラダ	
9	火	ごはん	若竹汁 かつおフライ	かしわもち
10	水	コッペパン	イタリアンスープ 三色ソテー	マーシャルビーンズ
11	木	ごはん	マーボー豆腐 焼きぎょうざ	
12	金	ごはん	春キャベツとたけのこのみそ汁 豚肉のしょうが焼き	
15	月	小型黒糖パン	ちゃんぽん 耶馬溪のお茶豆	
16	火	ごはん	玉ねぎのみそ汁 五目きんぴら	
17	水	コッペパン	ミネストローネ 彩り野菜とキャベツのミンチカツ	
18	木	わかめごはん	五目うどん ブロッコリーのおかか和え	
19	金	ごはん	チキンカレー フルーツミックス	
22	月	ミルクパン	ミートボールシチュー 新玉ねぎとアスパラのサラダ	
23	火	ごはん	中華丼 ナムルサラダ	アセロラゼリー
24	水	ココアミルクパン	レタスのスープ チキンレモンソテー	
25	木	ごはん	ジャージャン豆腐 バンバンジーサラダ	
26	金	ごはん	けんちん汁 さばの塩焼き、茎わかめの炒め煮	
29	月	コッペパン	カレーポトフ ソーセージのトマトソースかけ	
30	火	ごはん	豚肉とじゃがいもの南蛮煮 赤魚のから揚げのかぼすソースかけ	
31	水	小型米粉パン	鶏肉とラビオリのトマト煮 ツナポテトサラダ	