

日	曜日	献 立				添え物
		主食	副 食			
1	月	白ごはん	若竹汁	かつおフライ	ごま和え	かしわもち 一食ソース
2	火	コッペパン	肉団子スープ	抹茶あべかわもち		レーズンクリーム
8	月	白ごはん	豚汁	しらす入りたまご焼き	きんぴらごぼう	
9	火	コッペパン	白いんげん豆のポタージュ	ハンバーグのケチャップソース	ポイルキャベツ	
10	水	白ごはん	チキンカレー	野菜サラダ		
11	木	小型米粉パン	しょうゆラーメン	小魚のアーモンドがらめ		アセロラゼリー
12	金	白ごはん	すまし汁	さばしょうが煮	肉やさい炒め	
15	月	白ごはん	八宝菜	ぎょうざ2個		一食かぼすぼん酢
16	火	ミルクパン	県産麦のスープ	白身魚のピザ焼き		
17	水	白ごはん	じゃがいもの南蛮煮	ひじき和え		
18	木	コッペパン	ナポリタンスパゲティ	フルーツゼリー		大豆チョコ
19	金	白ごはん	のっぺい汁	鶏の別府地獄焼き	高菜炒め	
22	月	たけのこごはん	五目うどん	かぼす和え		
23	火	コッペパン	イタリアンスープ	クリスピーチキン	コールスローサラダ	
24	水	白ごはん	中華スープ	春巻き	切り干し大根のソース炒め	
25	木	ココアパン	ポトフ	マカロニグラタン		
26	金	白ごはん	豚すき焼き	かおり和え		
29	月	白ごはん	みそ汁	和風肉団子	こんにやくソテー	
30	火	黒糖パン	きのこスープ	お好み焼き		一食チーズ
31	火	白ごはん	わかめスープ	豆腐しゅうまい	豚キムチ	