



今年の夏休みは気温が高い中、近隣・遠方問わずたくさんの方にご来館頂き、本当にありがとうございました。久々に開催した図書館イベントにたくさんの方に参加していただき、図書館員も楽しい時間を過ごすことができました。

今月は、9月10日(土)が十五夜になります。まだまだ暑い夜かもしれませんが、月を見ながら、お団子を食べて、季節を感じるのもいいかもしれませんね。気分転換に図書館に遊びにきてください。

## いつまでも健康で。

長生きしたいけど、それは健康な体であってこそ！ 参考にしてみてください。



「103歳のスーパーおばあちゃん箱石シツイさん健康長寿のヒケツ」  
高橋 洋樹／著

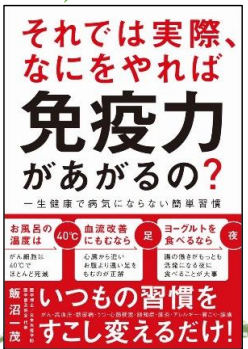
「ナッツをうまく食べれば100歳まで長生きできる!」  
工藤 孝文／著



「60歳を超えたら「やせるな危険」」  
新開 省二／監修

「腸内環境を自力で整える方法」  
辨野 義己／著

「それでは実際、なにをやれば免疫力があがるの?」  
飯沼 一茂／著



### ♪9月のカレンダー♪

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

★開館時間 …10:00~18:00  
★コロナウィルスの関係により、日程が変更になる場合があります。

☆9/1(木)・9/30(金)  
館内整理日のため、全館休館いたします。  
お気をつけておこしてください。  
みなさまのご来館をお待ちしています!



# あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！



## ♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『あの偉人は、人生の壁をどう乗り越えてきたのか』 /280.4
- 『がんを克服した医師が教えるあきらめない生き方』 /494.5
- 『血流ゼロトレ』 /498.3
- 『やせる！肌が若返る！病気知らずのトマト活用大全』 /498.5
- 『家業とちゃぶ台』 /912.7
- 『作家刑事毒島の嘲笑』 /913.6

## ♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『心理テスト大集合スペシャル!』 /K140
- 『めっちゃうま!?昆虫食事事典』 /K383
- 『いえのなかのぼやき妖怪ずかん』 /K590
- 『渚くんをお兄ちゃんとは呼ばない 14』 /K913
- 『列車探偵ハル 2』 /K933
- 『しんぱいザウルスくんだいじょうぶだいじょうぶ』 /KE
- 『めをさませ』 /KE



# 9月のおすすりめえほん

「かみない」のおはなしです

### 『ピカッゴロゴロニャー!』

広瀬 克也 / 作・絵

わたしががっこうからかえると、さきにかえっていたおにいちゃんがゲームをしていた。ママはかいものにいったみたい。おにいちゃんとふたりで遊ぶしていると、カミナリがピカッとひかってドーンとおちた。そのとき、おにいちゃんがあそんでいたゲームのなかから、おばけニンジャがあらわれて…。



### 『かみないさまのさがしもの』

せんつる やよい / 文

ろくろ首のろくさんは、村のお天気おばさんです。きょうもじまんの首をするするするーっとのぼして、夕やけぐもの上にいる、かみないのらいぞうさんをさがします。いつもなら、くもの上でどーんとかまえているらいぞうさんですが、きょうはなにやらそわそわしています。らいぞうさんは、雨ふらしの「ひしゃく」をなくしてしまったようで…。

## 移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間
第1月曜 第3月曜 9/5	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜 第3水曜 9/7 9/21	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25
		麻野屋商店前	10:40~10:55			かえで	10:30~10:45
		屋形郵便局前	11:00~11:10			あんず	10:50~11:05
		下屋形恵良	11:20~11:30			万千百園	11:10~11:20
第2月曜 第4月曜 9/12 9/26	樋田	冠石野お堂の前	10:25~10:35			羅漢下組	11:25~11:35
		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			上津小学校	13:00~13:40
		中島バス停前	11:00~11:10			高齢者福祉センター	13:45~14:00
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30			御祖神社前	14:05~14:20
		八千代保育園	13:30~13:45			折元神社	14:30~14:40
		兎洞電気	13:50~14:00			第2水曜 第4水曜 9/12 9/28	東谷
		下曾木市営住宅	14:05~14:15	大田商店前	11:00~11:10		
		洞門の郷	14:20~14:35	東谷地区老人憩いの家	11:15~11:25		
		小野商店前	11:30~11:40				
			樋田	樋田小学校	13:00~13:40		
			西谷	西谷温泉下	14:00~14:20		
				平原地区	14:30~14:45		
				西谷郵便局前	14:50~15:05		
				下筈林道入口	15:10~15:25		

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。

