

中津市認知症ケアパス

～認知症になっても安心して暮らすために～



令和5年4月
中津市介護長寿課

はじめに

昨今日本の高齢化率は、毎年増加の一途を辿っており、それに伴い、認知症の人も今後ますます増加していくと考えられます。

厚生労働省によると、2025年には認知症の人は全国で約700万人になると推計されています。「認知症」というと高齢者の病気と思われがちですが、65歳未満で発症する若年性認知症もあり、認知症は老若男女問わず、誰もが関わりうる身近なものになってきました。

認知症の発症リスクには、社会的なつながりの有無が関係していると言われていています。社会的なつながりが希薄な人は、認知症を発症しやすい傾向にあるため、人と交流する機会を増やすことが、認知症の発症や進行予防につながると言われています。また、早期発見・早期対応により、認知症の症状を軽減できたり、進行を遅らせることができる場合があります。

この「中津市認知症ケアパス」は、認知症について不安を抱えている方、若年性認知症で悩んでいる方、そのまわりの家族や支援者の方たちが、認知症のことを正しく理解して、早期発見・早期治療につなげていただけるように、認知症の基礎知識や認知症の人に対する支援内容などの情報を、分かりやすくまとめたものです。

一人でも多くの皆さんが、住み慣れた地域で適切な支援を受けながら、いつまでも安心して暮らし続けるためのガイドブックとして、本書をご活用いただければ幸いです。

目 次

- 1. 「認知症ケアパス」とは？ . . . 1
- 2. 中津市のサービス一覧 . . . 2
- 3. 認知症の進行に合わせた「ケアポイント」 . . . 4
- 4. ケアパス一覧表各種サービスの内容 . . . 6



1. 「認知症ケアパス」とは？

認知症の進行や状態にあわせて、認知症の方やその家族が「いつ」「どこで」「どのような」サービスが受けられるかケアの流れを示したものです。

この認知症ケアパスは、認知症について不安や悩みを抱えている方が早期の発見や治療につなげていけるように、介護サービスや地域の相談窓口等の情報を分かりやすく掲載しました。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、この「認知症ケアパス」をご活用ください。



認知症とは？

「脳」は身体の“司令塔”
しかし、その「脳」が

いろいろな原因で…

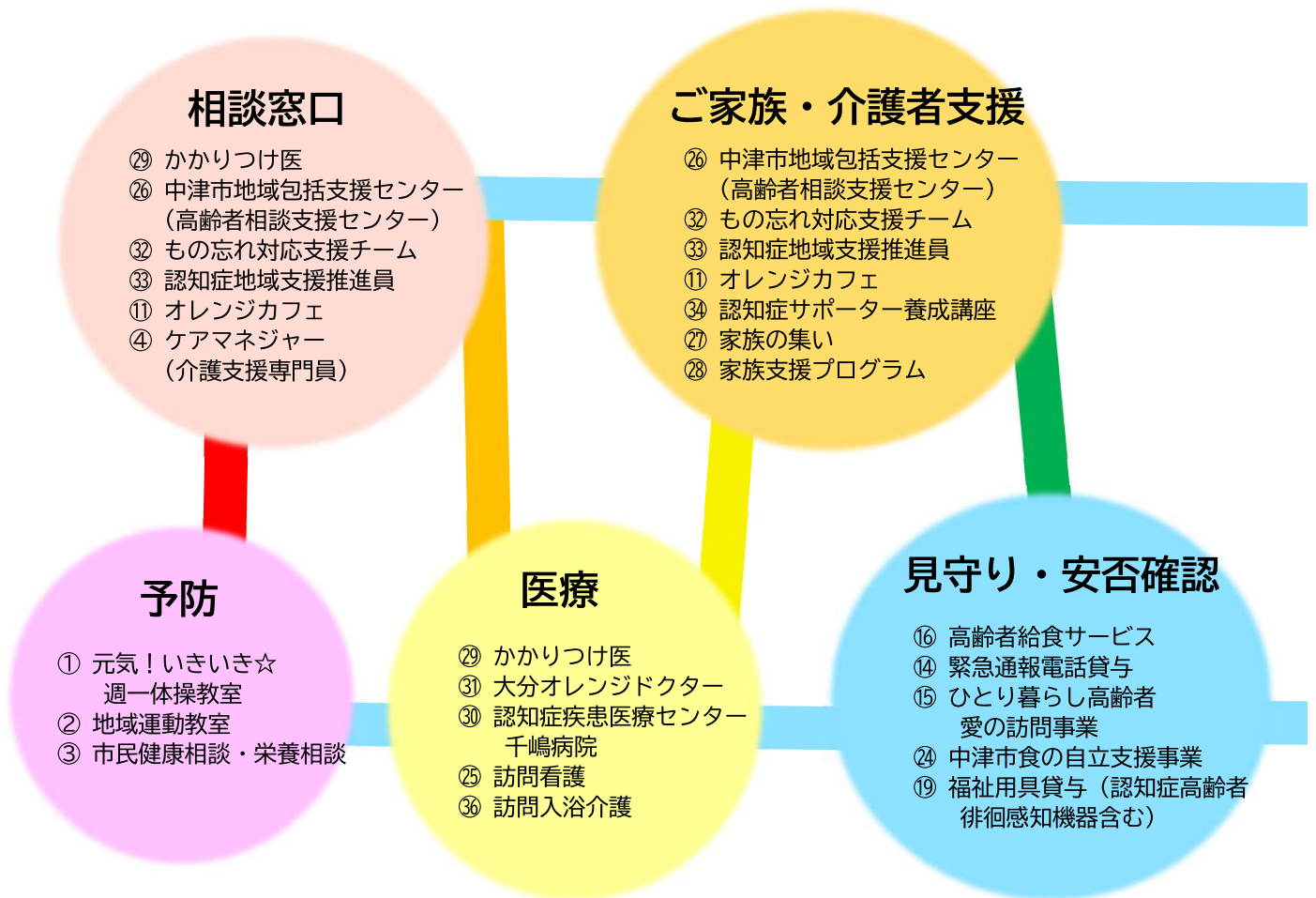
- ・ 脳細胞が損傷を受ける。
- ・ 脳細胞の働きが悪くなる。

認知症

約6か月以上
続くと…

様々な障がいが起こり、
生活する上で支障がでてくる。

2. 中津市のサービス一覧



認知症の方を介護する家族がつくった「認知症」早期発見のめやす

もの忘れがひどい

- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所がわからない

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- 些細なことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

出典 公益社団法人 認知症の人と家族の会

活動・つながり

- ① 元気！いきいき☆週一体操教室
- ① オレンジカフェ
- ⑩ 寄り合いの場（サロン等）支援事業
- ⑨ 老人クラブ
- ⑫ シルバー人材センター
- ⑬ 福祉の里づくりサポーター

生活サポート

- ⑳ 家事支援有償サービス
- ⑳ 福祉サービス利用援助（あんしんサポート）
- ㉓ 成年後見制度（市民後見を含む）

介護サービス

- ㉒ 認知症対応型通所介護
- ⑤ 通所介護
- ⑥ 通所リハビリテーション
- ⑦ 小規模多機能型居宅介護
- ⑧ 訪問リハビリテーション
- ⑰ 夜間対応型訪問介護
- ⑱ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
- ㉑ 訪問介護
- ㉔ 短期入所生活介護（ショートステイ）

住まい・施設

- ㉘ 有料老人ホーム
- ㉙ サービス付き高齢者住宅
- ④④ 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
- ④④ 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

認知症予防のために

生活習慣病予防をする

- 散歩など有酸素運動をする
- バランスのとれた食事
- 禁煙
- 高血圧、糖尿病、心疾患、脂質異常症などの病気の治療をきちんと受ける

閉じこもらず誰かと話す

- 友人や知人と何気ない雑談やなつかしい思い出話などをする
- 地域の集まりに参加する
- 買い物に出かける

生活のリズムを整える

- 質の良い睡眠・休養
- 適度な水分補給
- しっかり噛んで楽しく食事する
- 太陽の光を浴びる

趣味や日々の楽しみを作る

- 文章を読む（新聞や本など）
- 囲碁や将棋、トランプなど誰かで行うゲームをする
- 料理や園芸、手工芸など
- ダンスや楽器の演奏、写真、絵や歌など
- 旅行やちょっとしたお出かけ

主な相談窓口

中津市 福祉部 介護長寿課

〒871-8501 中津市豊田町14番地3
0979-62-9807(直通)

中津市地域包括支援センター（高齢者相談支援センター）

名称	担当地域	電話番号
いずみの園	今津・大幡・如水	62-9000
三光園	小楠・鶴居・三保・和田	53-9820
創生園	豊田・沖代	24-6015
村上	北部・南部	23-0833
社協	三光・本耶馬溪	26-8833
	耶馬溪・山国	27-8877

3. 認知症の進行に合わせた「ケアポイント」

認知症の進行	軽 度	
	認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立
	もの忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成等を含め、日常生活は自立している	買い物や事務、金銭管理等にミスが見られるが、日常生活はほぼ自立している
ご本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> 物の置き忘れ 人や物の名前が出づらい 	<ul style="list-style-type: none"> 「おかしい」と感じるが増える 不安・イライラ 疲れやすい

ケアのポイント	気づき～相談	介護保険の申請等
		○中津市地域包括支援センター（高齢者相談支援センター）、かかりつけ医に相談

本人・家族を支援する主な制度やサービスなど	相談窓口	㉑かかりつけ医 ㉒中津市地域包括支援センター（高齢者相談支援センター） ㉓もの忘れ対応支援チーム ㉔認知症地域支援推進員 ⑪オレンジカフェ ④ケアマネジャー（介護支援専門員）
	予防	①元気！いきいき☆週一体操教室 ②地域運動教室 ③市民健康相談・栄養相談
	ご家族・介護者支援	㉒中津市地域包括支援センター ㉓もの忘れ対応支援チーム ㉔認知症地域支援推進員 ⑪オレンジカフェ ⑦家族の集い ㉘家族支援プログラム ㉙認知症サポーター養成講座
	医療	㉑かかりつけ医 ③大分オレンジドクター
	見守り・安否確認	⑯高齢者給食サービス ㉚中津市食の自立支援事業 ⑭緊急通報電話貸与 ⑰福祉用具貸与 ⑮ひとり暮らし高齢者 愛の訪問事業 （認知症高齢者徘徊感知機器含む）
	活動・つながり	①元気！いきいき☆週一体操教室 ⑪オレンジカフェ ⑨老人クラブ ⑩寄り合いの場（サロン等）支援事業 ⑫シルバー人材センター
	介護サービス	㉚認知症対応型通所介護 ⑤通所介護 ⑥通所リハビリテーション
	生活サポート	㉑家事支援有償サービス
	住まい・施設	㉘有料老人ホーム ㉙サービス付き高齢者住宅



この表は、アルツハイマー型認知症の進行と主な症状をもとに作成しています。 令和5年4月作成

中 等 度

重 度

見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
服薬管理ができない、電話の対応、訪問者の対応などが一人では難しい	着替えや家事、トイレ等がうまくできない	ほぼ寝たきりで意思の疎通が困難である
<ul style="list-style-type: none"> ・わからないが増える ・パニックに陥りやすい ・道に迷うことがある 	<ul style="list-style-type: none"> ・できないが増える ・ふらつく、転びやすい ・動けない 	<ul style="list-style-type: none"> ・食べられなくなる ・体温調整が乱れる

日常的な支援、行動心理症状や身体合併症への対応

重度・終末期のケア

○介護サービスの利用 ○地域での見守り、支えあい
○行動心理症状などは、認知症専門医療機関へ

○介護保険サービスの利用 ○在宅での診療・看護
○穏やかに苦痛なく過ごす

⑩認知症疾患医療センター 千嶋病院
⑫訪問看護 ⑬訪問入浴介護

②認知症対応型通所介護
⑦小規模多機能型居宅介護
⑪夜間対応型訪問介護
⑧定期巡回・随時対応型訪問介護看護
⑬訪問入浴介護

地区によって利用できないサービスがありますので、ご了承ください。

⑬福祉の里づくりサポーター

⑦小規模多機能型居宅介護
⑧訪問リハビリテーション
⑪夜間対応型訪問介護

⑫訪問介護
⑭短期入所生活介護（ショートステイ）
⑮定期巡回・随時対応型訪問介護看護

⑯福祉サービス利用援助（あんしんサポート）

⑰成年後見制度（市民後見を含む）

⑱認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

⑲介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

4. ケアパス一覧表各種サービスの内容

ここでは、3. 認知症の進行に合わせた「ケアポイント」に掲載している各種サービスの内容についての説明となります。サービス毎に番号を付けていますので確認しながらご覧になってください。なお、介護保険サービスについては、介護認定を受けなければなりません。（※問い合わせ先は④）

①元気！いきいき☆週一体操教室（行政サービス）

介護予防を目的に筋力の向上や維持のための体操（めじろん元気アップ体操）を地域で支えあいながら住民が主体となって行う、週一回の体操教室です。

対象者 地域の誰でも参加可能

問い合わせ先

市介護長寿課 介護予防係 TEL：62-9805（直通）

中津市地域包括支援センター（※地域包括支援センターの説明は⑯）

②地域運動教室（行政サービス）

地域運動教室は、身近な人と身近な場所で気軽に運動できる機会をつくり、定期的な運動習慣を身につけることで、生活習慣病の予防・改善、高齢者の筋力低下防止などを目的としています。

対象者 全市民

開催場所・期日・時間については下記までお問い合わせください。

問い合わせ先

市地域医療対策課 市民健康推進係 TEL：22-1170（直通）

③市民健康相談・栄養相談（行政サービス）

健康の維持・増進、生活習慣病の予防を目的に、保健師により血圧測定、尿検査、尿中塩分測定、健康相談を行っています。また、希望者は、管理栄養士による栄養相談も受けられます。

対象者 全市民

開催場所 市役所1階第2相談室

開催日 毎月第2木曜日

時間 9：30～11：30

問い合わせ先

市地域医療対策課 市民健康推進係 TEL：22-1170（直通）

④ケアマネジャー（介護支援専門員）（介護保険サービス）

介護の知識を幅広く持った専門家で、介護サービスの利用にあたり次のような役割を担っています。

- ・利用者や家族の相談に応じアドバイスします。
- ・利用者の希望に沿ったケアプランを作成します。
- ・サービス事業者との連絡や調整をします。
- ・施設入所を希望する人に適切な施設を紹介します。

なお、介護保険サービスについては、介護認定を受けなければなりません。介護認定の申請についてのご相談は中津市地域包括支援センターか市役所にお尋ねください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護認定係 TEL：62-9806（直通）

中津市地域包括支援センター（※地域包括支援センターの説明は⑳）

⑤通所介護（介護保険サービス）

通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当のケアマネジャーか、市役所にお尋ねください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護係 TEL：62-9804（直通）

⑥通所リハビリテーション（介護保険サービス）

介護老人保健施設や医療機関などで、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のためのリハビリテーションを日帰りで行います。介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当のケアマネジャーか、市役所にお尋ねください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護係 TEL：62-9804（直通）

⑦小規模多機能型居宅介護（介護保険サービス）

通いを中心に、利用者の選択に応じて訪問や泊りのサービスを組み合わせ、多機能なサービスを受けられます。介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当のケアマネジャーか、市役所にお尋ねください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護係 TEL：62-9804（直通）

⑧訪問リハビリテーション（介護保険サービス）

理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が居宅を訪問し、リハビリをします。介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当のケアマネジャーか、市役所にお尋ねください。

□問い合わせ先 市介護長寿課 介護係 TEL：62-9804（直通）

⑨老人クラブ

老人クラブは、仲間づくりをとおして、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行います。

□対象者 60歳以上の方

□問い合わせ先

市介護長寿課 高齢者福祉係 TEL：62-9807（直通）

市老人クラブ連合会 TEL：24-7724

※中津市内に多くの単位老人クラブがあります。老人クラブへの入会等については当該老人クラブへ直接問い合わせることになりますので、ご了承ください。

⑩寄り合いの場（サロン等）支援事業（中津市社会福祉協議会）

「寄り合いの場」は、小集落の範囲、自治会範囲、小学校区範囲、中学校区範囲など地域の範囲はいろいろですが、住民同士が交流でき、地域での孤立感を防ぐ居場所となる場のことです。

地域の皆さんがボランティアとして、また、地域のお世話役として、寄り合うことが地域づくりに必要と考え、寄り合いの場を作っています。

□問い合わせ先

中津市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL：23-2095

※寄り合いの場については中津市内に多く組織されています。またその運営方法も様々となっています。詳細については中津市社会福祉協議会へお問い合わせください。

⑪オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の方やその介護家族が気軽に集まって、お茶を飲みながら、参加者同士で談笑したり、スタッフに認知症に関する相談ができる場所です。

スタッフは、医師、社会福祉士、ケアマネジャー、行政職員等です。開催日・開催場所等については、市役所のホームページ等にてお知らせいたします。

□問い合わせ先

市介護長寿課 高齢者福祉係 TEL：62-9807（直通）

⑫中津市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者を対象とした、営利を目的としない会員組織の団体です。「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」により、事業を行う法人として位置づけられています。

高齢者が、経験と能力を活かしながら、働くことを通じて地域社会に貢献し、生きがいと追加的収入を得ることを目的としています。

入会等に関するお問い合わせは下記までお願いします。

□問い合わせ先

中津市シルバー人材センター TEL：24-4567

⑬福祉の里づくりサポーター

この事業は、介護保険法に規定する介護予防事業として、高齢者がサポーター（ボランティア）活動を通じて、高齢者自らの介護予防、生きがいづくり、社会参加活動を推進することを目的としています。

主な活動内容は、行事の手伝い、施設利用者の話し相手、食事の配膳・片付け、外出など移動の補助、子どもへの昔の遊びの提供等になっています。

□対象者 65歳以上の中津市の介護保険第1号被保険者

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護予防係 TEL：62-9805（直通）

中津市社会福祉協議会 福祉サービス課 TEL：27-7715

⑭緊急通報電話貸与事業（行政サービス）

ひとり暮らしの高齢者等に対し、消防署へ直通で連絡できる緊急通報用電話を貸与することによって、急病や事故等の際の不安感の緩和を図ります。

□対象者

- ・65歳以上のひとり暮らしや寝たきりの人
- ・75歳以上で構成される世帯（夫婦、兄弟など）
- ・40歳以上65歳未満で、要介護状態にあるひとり暮らしの人
- ・要介護状態にある親や祖父母の世話をしている未成年者がいる世帯 など

□利用者負担 設置工事費 4,466円（最初の設置時のみ）
利用料 月額300円（令和4年度中は無料）

□問い合わせ先

市介護長寿課 高齢者福祉係 TEL：62-9807（直通）

中津市地域包括支援センター（※地域包括支援センターの説明は⑳）

⑮ひとり暮らし高齢者愛の訪問事業（行政サービス）

満 75 歳以上の安否確認が必要なひとり暮らし高齢者の家庭に、乳酸菌飲料の配達を通じて訪問することで当該高齢者の安否の確認及び孤独感の解消に努めます。

□対象者 75 歳以上の安否確認が必要なひとり暮らしの方。

※ご家族やご親族が近隣に居る方、介護保険サービスの利用により安否が確認できる方は対象となりません。

□お申込み方法 お住まいの地区の民生委員にお申し出ください。

□負担金 無料

□問い合わせ先

市介護長寿課 高齢者福祉係 TEL：62-9807（直通）

⑯高齢者給食サービス

65 歳以上のひとり暮らしや高齢者のみの世帯で、食事の支度に支障がある家庭に対して、月に 1 回、地域住民が自主的（ボランティア）な給食サービスを行います。

□対象者 65 歳以上のひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯

□お申込み方法 お住まいの地区の民生委員にお申し出ください。

□負担金 1 回あたり 300 円

□問い合わせ先

市介護長寿課 高齢者福祉係 TEL：62-9807（直通）

⑰夜間対応型訪問介護（介護保険サービス）

24 時間安心して在宅生活を送れるよう、巡回や通報システムによる夜間専用の訪問介護を受けられます。要支援 1・2 の方は利用できません。介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当のケアマネジャーか、市役所にお尋ねください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護係 TEL：62-9804（直通）

⑱定期巡回・随時対応型訪問介護看護（介護保険サービス）

定期巡回と随時対応による訪問介護と訪問看護を、24 時間いつでも受けることができます。要支援 1・2 の方は利用できません。介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当のケアマネジャーか、市役所にお尋ねください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護係 TEL：62-9804（直通）

⑱福祉用具貸与（認知症高齢者徘徊感知機器含む）（介護保険サービス）

日常生活の自立を助けるための福祉用具をレンタルするサービスです。また認知症高齢者が徘徊された場合にお知らせする機器等もあります。介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当のケアマネジャーか、市役所にお尋ねください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護係 TEL：62-9804（直通）

⑳福祉サービス利用援助（あんしんサポート）（中津市社会福祉協議会）

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由により判断能力が十分でないために、日常生活を営むのに必要な福祉サービスの選択や利用を適切に行うことが困難な方に対し、専門員がご本人の希望を伺いながら支援計画を作成し、安心して自立した地域生活を送れるように生活支援員がサービス提供いたします。

この事業は、契約に基づいてサービスを提供しますので、契約内容について判断し得る能力を有していることが必要です。

□サービス内容

・福祉サービスの利用のお手伝い ・日常生活に必要な手続きのお手伝い ・日常的なお金の出し入れのお手伝い	1回あたり 1,330円※
大切な書類などのお預かり	1か月あたり 500円

※市町村民税非課税の方は利用料の3分の1が公費助成されるため 890円

□お申込み・お問い合わせ先

中津市社会福祉協議会 あんしんサポートセンター中津 TEL：23-2035

㉑家事支援有償サービス

有料にて掃除等の家事支援を受けることができます。業者によりサービスの内容、料金等違いがありますので、市役所又は中津市社会福祉協議会にお問い合わせください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護係 TEL：62-9804（直通）

中津市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL：23-2095

㉒認知症対応型通所介護（介護保険サービス）

認知症高齢者を対象に、食事や入浴、専門的なケアが日帰りで受けられます。介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当のケアマネジャーか、市役所にお尋ねください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護係 TEL：62-9804（直通）

②成年後見制度（市民後見を含む）

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力の不十分な方々は、財産の管理や介護サービスに関する契約などを自分ですることが難しい場合があります。また、悪徳商法などの被害にあうおそれもあります。このような判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。成年後見人の選任は家庭裁判所の審判によって決まります。法的な手続きが必要な制度の為、まずは相談機関にご相談ください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 高齢者福祉係 TEL：62-9807（直通）

中津市地域包括支援センター（※地域包括支援センターの説明は⑭）

大分家庭裁判所中津支部 TEL：22-2117

その他詳しいことがお知りになりたいときは、弁護士、司法書士にご相談ください。

④中津市食の自立支援事業（行政サービス）

在宅の高齢者が健康で自立した生活を送ることが出来るよう、食関連サービスの利用調整と配食サービスを行うことにより、食生活の改善、健康保持を図り、高齢者の生活の向上を目的としています。

- 対象者
- ・中津市内に住所を有する 65 歳以上の方
 - ・単身又は高齢者のみで構成される世帯もしくはこれに準ずる世帯
 - ・配食等の支援可能な親族がいない方
 - ・加齢等により自ら調理又は栄養管理を行うことが困難な方

□負担額 1食 500 円（低所得世帯は 300 円）

□配食回数 ◎旧中津市・三光地区

月曜日から金曜日までの週 5 日間のうち、昼食又は夕食を 1 日 1 食、週 3 回まで配食します。

◎本耶馬溪地区

月曜日・火曜日・木曜日の週 3 日間のうち、夕食を配食します。

◎耶馬溪・山国地区

月曜日・水曜日・金曜日の週 3 日間のうち、昼食を配食します。

上記の条件に当てはまらない場合も利用できる民間事業所を紹介することができます。

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護予防係 TEL：62-9805（直通）

㉕訪問看護（介護保険サービス）

疾患などを抱えている方について、看護師などが居宅を訪問し、療養上の世話や診療の補助をします。介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当のケアマネジャーか、市役所にお尋ねください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護係 TEL：62-9804（直通）

㉖中津市地域包括支援センター（高齢者相談支援センター）

高齢者に関する総合相談窓口です。介護や健康、お金や財産管理のことなど様々な相談に対応します。まずはお電話いただき、必要に応じて職員が訪問いたします。

□問い合わせ先

中津市地域包括支援センター（高齢者相談支援センター）

名称	担当地域	TEL
いずみの園	今津・大幡・如水	62-9000
三光園	小楠・鶴居・三保・和田	53-9820
創生園	豊田・沖代	24-6015
村上	北部・南部	23-0833
社協	三光・本耶馬溪	26-8833
	耶馬溪・山国	27-8877

㉗家族の集い（公益社団法人認知症の人と家族の会）

家族の集いは介護家族が集まり、介護の相談、情報交換、勉強会などを行っています。「一人だけじゃない」「仲間がいる」と多くの介護者が参加されています。ぜひご参加下さい。事前申込みの必要な場合もありますので、詳細については各支部にお問い合わせ下さい。

□問い合わせ先

公益社団法人認知症の人と家族の会大分県支部 TEL：097-552-6897

㉘家族支援プログラム（行政サービス）

認知症高齢者を介護している家族に、専門家や介護経験者から認知症について学んでもらったり、同じ悩みを持つ仲間と自由に話し合える場を提供するものです。

開催日時・場所については市報等でお知らせいたします。

□問い合わせ先

市介護長寿課 高齢者福祉係 TEL：62-9807（直通）

㊸かかりつけ医

日頃より健康に関することをなんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知しており、必要に応じて専門の医療機関と連携を図って診察にあたってもらえます。

認知症について心配ごとがあれば、まずはかかりつけ医の先生に相談してみましょう。

相談にあたっては、原則、診察料がかかります。また、診療時間や診療内容等については、医療機関により異なりますので、受診する際には、医療機関へお問い合わせください。

□問い合わせ先

各医療機関にご相談ください。

㊹認知症疾患医療センター千嶋病院（豊後高田市）

認知症疾患医療センターとは、都道府県及び指定都市により認知症専門医療の提供と介護サービス事業者との連携を担う中核機関として指定を受けた医療機関のことです。

大分県北部の認知症疾患医療センターは豊後高田市にある千嶋病院となっています。専門の相談員がいますので、安心して相談してください。

□問い合わせ先

認知症疾患医療センター千嶋病院 相談専用電話：0978-22-3125

㊺大分オレンジドクター

大分県では、認知症の早期発見・早期診断体制の充実を図るため、認知症医療の研修を修了した医師を「大分オレンジドクター（もの忘れ・認知症相談医）」として登録し、相談窓口とする取り組みを平成 25 年 1 月 28 日から開始しました。

「認知症」は脳の病気です。受診して、正しい治療を受ければ、症状を改善したり、進行を遅らせることもできます。原因によっては治ることもあります。

ご本人やご家族の方で、もの忘れや認知症が気になると思ったら、早めにお近くの大分オレンジドクターへご相談ください。

相談にあたっては、原則、診察料がかかります。また、診療時間や診療内容等については、医療機関により異なりますので、受診する際には、医療機関へお問い合わせください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 高齢者福祉係 TEL：62-9807（直通）

【中津市内の大分オレンジドクター（もの忘れ・認知症相談医）】

令和4年度3月末現在

医療機関名	診療科	所在地	氏名	電話番号
おおたにクリニック	泌尿器科	中津市沖代町2丁目119番2	大谷 将之	0979-85-1182
梶原病院	内科	中津市中殿町3丁目29番地の8	梶原 真奈美	0979-22-2535
川島整形外科病院	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科	中津市大字宮夫17番地	川島 真人	0979-24-0464
かわしまクリニック	整形外科、リハビリテーション科	中津市大字宮夫14番地1	田村 裕昭	0979-24-9855
清松内科医院	内科	中津市島田本町5番地	清松 敬司	0979-22-0450
熊谷循環器科内科医院	内科、循環器科	中津市山国町守実322番地	熊谷 英一郎	0979-62-2126
けいだクリニック	内科	中津市中央町1丁目738番地1	慶田 祐一	0979-24-5222
酒井病院	外科	中津市中央町1丁目1番43号	有永 信哉	0979-22-0192
酒井病院	外科	中津市中央町1丁目1番43号	酒井 啓一郎	0979-22-0192
酒井病院	外科	中津市中央町1丁目1番43号	酒井 昌博	0979-22-0192
里見医院	内科	中津市中央町1丁目8番36号	里見 隆彦	0979-24-1251
	内科		若山 勝弘	
小路内科医院	内科、内分泌代謝内科	中津市大字上宮永74番地	小路 眞護	0979-22-2360
末廣医院	内科	中津市沖代町1丁目7番1号	末廣 朋未	0979-23-6577
杉原内科消化器科クリニック	内科	中津市中央町2丁目501番地2	杉原 茂孝	0979-26-0025
杉原内科消化器科クリニック	内科	中津市中央町2丁目501番地2	杉原 久代	0979-26-0025
中尾循環器科内科クリニック	循環器科、内科	中津市大字加来2283番地の511	中尾 俊幸	0979-27-6878
中津市立中津市民病院	脳神経外科	中津市大字下池永173	古賀 広道	0979-22-2480
中津市立中津市民病院	内科	中津市大字下池永173	佐藤 新平	0979-22-2480
中津市国民健康保険津民診療所	内科	中津市耶馬溪町大字大野950番地2	酒見 久哲	0979-54-2035
寺町クリニック	精神科	中津市寺町988番地の3	太田 喜久子	0979-24-7671
久持医院	内科	中津市丸山町46番地	久持 顕子	0979-22-7358
久持医院	内科	中津市丸山町46番地	久持 義雄	0979-22-7358
ふるかわメディカルクリニック	内科、消化器科	中津市豊田町6番地の4	古川 信房	0979-24-4160
前田内科医院	内科	中津市大字田尻1075番地	前田 省三	0979-32-5805
まつぎクリニック	脳神経外科、内科、麻酔科、リハビリテーション科、精神科、神経科	中津市三光臼木1218番地	松崎 秀樹	0979-43-5784
川島整形外科病院		中津市大字宮夫17番地	津末 輝彦	0979-24-0464
水谷クリニック	内科	中津市山国町守実80番地の1	水谷 和毅	0979-62-2336
宮本整形外科医院	整形外科	中津市中央町1丁目5番65号	宮本 正紘	0979-25-0380
村上記念病院	内科	中津市諸町1799番地	村上 右児	0979-23-3333
老人保健施設創生園	内科、外科、リハビリテーション科	中津市大字上宮永298番地の1	高椋 清	0979-24-6008
和田胃腸科内科クリニック	胃腸科、内科	中津市牛神町1丁目14番地4	和田 孝次	0979-23-6565
医療法人三光会松永循環器病院		中津市中央町1丁目3番54号	松永 光史	0979-24-6060
			酒見 美代子	

③②もの忘れ対応支援チーム

本人や家族などから相談を受け、認知症が疑われる人や認知症の人の自宅を訪問し、必要な支援を行い、自立した生活をサポートする専門職のチームのことです。チームは、高齢者相談支援センター村上に設置しています。

□問い合わせ先

高齢者相談支援センター村上 TEL：23-0833

③③認知症地域支援推進員

認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できるよう医療や介護、地域との支援機関をつなぐ調整役です。

また、認知症の人やその家族を支援するさまざまな事業に取り組んでいます。認知症に関する個別相談も行っていますので、何かお困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

□問い合わせ先

高齢者相談支援センターいずみの園 TEL：62-9000

高齢者相談支援センター社協・耶馬溪 TEL：27-8877

③④認知症サポーター養成講座

認知症について学び、正しく理解し、認知症の方やその家族の応援者である認知症サポーターを養成する講座です。

地域の団体や企業で、認知症サポーター養成講座を開催したい場合は、認知症サポーター養成講座の講師である認知症キャラバン・メイトを講師として派遣します。

□内容

認知症サポーター養成講座とは、認知症についての基礎知識、認知症サポーターにできること

□時間 60～90分程度

□費用 無料

※会場の手配及びその費用については、申込者のご負担でお願いします。

□申込の注意事項

申込は、地域のグループや企業等の団体ごとでお願いします。

□問い合わせ先

市介護長寿課 高齢者福祉係 TEL：62-9807（直通）

⑳訪問介護（介護保険サービス）

ホームヘルパーが居宅を訪問し、食事や掃除、洗濯、買い物などの身体介護や生活援助をします。通院などを目的とした乗降介助も利用できます。介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当のケアマネジャーか、市役所にお尋ねください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護係 TEL：62-9804（直通）

㉑訪問入浴介護（介護保険サービス）

介護職員と看護職員が居宅を訪問し、移動入浴車などで入浴介護をします。介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当のケアマネジャーか、市役所にお尋ねください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護係 TEL：62-9804（直通）

㉒短期入所生活介護（ショートステイ）（介護保険サービス）

特別養護老人ホームなどに短期間入所して、日常生活上の支援（食事、入浴、排せつなど）や機能訓練などが受けられます。介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当のケアマネジャーか、市役所にお尋ねください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護係 TEL：62-9804（直通）

㉓有料老人ホーム

有料老人ホームは、高齢者が暮らしやすいように配慮した「住居」となっています。有料老人ホームでのサービス内容や入居に際しての条件等は有料老人ホームによって違いますので直接お問い合わせください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護係 TEL：62-9804（直通）

㉔サービス付き高齢者住宅

サービス付き高齢者住宅とは、「高齢者住まい法」の改正により創設された介護・医療と連携し、高齢者の安心を支えるサービスを提供するバリアフリー構造の住宅です。入居に際しての条件等は直接お問い合わせください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護係 TEL：62-9804（直通）

④⑩認知症対応型共同生活介護（グループホーム）（介護保険サービス）

認知症高齢者が、共同生活をする住宅で、スタッフの介護を受けながら、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を受けられます。要支援 1 の方は利用できません。介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当のケアマネジャーか、市役所にお尋ねください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護係 TEL：62-9804（直通）

④⑪介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）（介護保険サービス）

寝たきりや認知症で日常生活において常時介護が必要で、自宅では介護が困難な方が入所します。食事、入浴、排せつなどの日常生活介護や療養上の世話が受けられます。介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当のケアマネジャーか、市役所にお尋ねください。

□問い合わせ先

市介護長寿課 介護係 TEL：62-9804（直通）

お問い合わせ

中津市 介護長寿課 高齢者福祉係

電話：0979-62-9807