

令和7年度 運動教室「耶馬溪もみじの会」日程

令和7年4月1日～令和8年3月31日

※日程が変更することもあります。理事にご確認ください。 ※定期研修会は第3木曜日、地域運動教室は第1・2・4・5木曜日です。

※7月～9月、12月～2月はエアコンの入る第2体育館を予約していますが、急な合宿などが入った場合は変更になることがありますので

月	日	曜	時 間	会 場	内 容	備 考	
4月	3日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
4月	10日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
4月	17日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
4月	24日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
5月	1日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
5月	8日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
5月	15日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
5月	22日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
5月	29日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
6月	5日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
6月	12日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
6月	19日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
6月	26日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
7月	3日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践		
7月	10日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践		
7月	17日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
7月	24日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践		
7月	31日	(木)	14:00～16:01	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践		
8月	7日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践		
8月	14日	(木)	お盆休み				
8月	21日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
8月	28日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践		
9月	4日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践		
9月	11日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践		
9月	18日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
9月	25日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践		
10月	2日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
10月	9日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
10月	16日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
10月	23日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
10月	30日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
11月	6日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
11月	13日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
11月	20日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践 定期研修会(保健師支援)	体力測定	
11月	27日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
12月	4日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践		
12月	11日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践		
12月	18日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
12月	25日	(木)	年末休み				
1月	2日	(木)	年始休み				
1月	9日	(木)	年始休み				
1月	15日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
1月	22日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践		
1月	29日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践		
2月	5日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践		
2月	12日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践		
2月	19日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
2月	26日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践		
3月	5日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
3月	12日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
3月	19日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
3月	26日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		