

令和8年度 運動教室「耶馬溪もみじの会」日程

令和8年4月1日～令和9年3月31日

※日程が変更することもあります。理事にご確認ください。 ※定期研修会は第3木曜日、地域運動教室は第1・2・4・5木曜日です。
 ※7～9月、12～2月は空調の入る第2体育館を予約していますが、急な合宿などが入った場合は変更になることがありますのでご了承ください。

月	日	曜	時 間	会 場	内 容	備 考	
4月	2日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
4月	9日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
4月	16日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
4月	23日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
4月	30日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
5月	7日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
5月	14日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
5月	21日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
5月	28日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
6月	4日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
6月	11日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
6月	18日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
6月	25日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
7月	2日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践		
7月	9日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践		
7月	16日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
7月	23日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践		
7月	30日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践		
8月	6日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践		
8月	13日	(木)	お盆休み				
8月	20日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
8月	27日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践		
9月	3日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践		
9月	10日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践		
9月	17日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
9月	24日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター第2体育館/プール	運動実践		
10月	1日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
10月	8日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
10月	15日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
10月	22日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
10月	29日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
11月	5日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
11月	12日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
11月	19日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践 定期研修会(保健師支援)	体力測定	
11月	26日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
12月	3日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践		
12月	10日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践		
12月	17日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
12月	24日	(木)	年末休み				
12月	31日	(木)	年末休み				
1月	7日	(木)	年始休み				
1月	14日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践		
1月	21日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
1月	28日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践		
2月	4日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践		
2月	11日	(祝)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践		
2月	18日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
2月	25日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第2体育館)	運動実践		
3月	4日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
3月	11日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		
3月	18日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践 定期研修会(保健師支援)		
3月	25日	(木)	14:00～16:00	耶馬溪海洋センター(第1体育館)	運動実践		