

令和8年度 ぜんかい健康教室 日程表(本耶馬溪支部)

日時:毎月第1・3金曜

時間:14:00~16:00 場所:本耶馬溪公民館

※野外ウォーキングなど日程及び内容に変更があることもあります。

月	日	曜	内 容	備考
4月	3日	金	運動実践(保健師)	
	17日	金	運動実践	
5月	1日	金	運動実践(保健師)	
	15日	金	運動実践	
6月	5日	金	運動実践(保健師)	
	19日	金	運動実践	
7月	3日	金	運動実践(保健師)	
	17日	金	運動実践	
8月	7日	金	運動実践(保健師)	
	21日	金	運動実践	
9月	4日	金	運動実践(保健師)	
	18日	金	運動実践	
10月	2日	金	運動実践(保健師)	
	16日	金	運動実践	
11月	6日	金	運動実践(保健師)	
	20日	金	運動実践	
12月	4日	金	運動実践(保健師)	
	18日	金	運動実践	
1月	1日	金	冬休み	
	15日	金	運動実践(保健師)	
2月	5日	金	運動実践(保健師)・体力測定	
	19日	金	運動実践	
3月	5日	金	運動実践(保健師)	
	19日	金	運動実践	