

第一共同調理場（A献立） 12月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
2	月	黒糖パン	太刀魚フライ チキンのカレーポトフ	
3	火	ごはん	梅入り小魚佃煮 味噌煮込みうどん	
4	水	コッペパン	チリコンカン 春雨スープ	ヨーグルト
5	木	ごはん	高菜ひじき きんぴら豚丼	
6	金	ごはん	ほうれん草オムレツ ミートボールのハヤシソース	
9	月	ミルクパン	かみかみナッツ とんこつ汁ビーフン	
10	火	ごはん	豚肉のしょうが焼き 里芋の豆乳ごま味噌汁	
11	水	コッペパン	彩り野菜のミンチカツ ベーコンと大根のスープ	ミルク
12	木	とりめし	もやしの梅酢和え 鶏肉のすき焼き	みかん
13	金	ごはん	さばの塩焼き 沢煮椀	茎わかめ炒め
16	月	黒糖パン	具たくさんオムレツ ラビオリ入りミネストローネ	
17	火	ごはん	ほうれん草のひじき和え おでん	胚芽ふりかけ
18	水	コッペパン	青のりフライドポテト 白菜と肉団子のスープ	りんごジャム
19	木	ごはん	大根とツナのゆずサラダ 冬至カレー	
20	金	ごはん	いわしのかぼすレモン煮 鶏みそ鍋	
23	月	小型キャロットパン	三色ソテー 冬野菜の米粉クリーム煮	米粉のクリスマスケーキ
24	火	ごはん	ハンバーグの野菜カレーソース かにかま入り卵スープ	