

日	曜日	献立			
		主食	副食		添え物
8	水	白ごはん	ポークハヤシ	白いんげん豆入りポテトサラダ	
9	木	コッペパン	カウルスープ	フィッシュ&チップス	大豆チョコスプレッド
10	金	白ごはん	白玉雑煮	レンコン入り平つくね	紅白なます おかかふりかけ
14	火	小型ミルクパン	とり肉とペンネのトマト煮	ハムピカタ	チーズ入りキャベツサラダ
15	水	白ごはん	厚揚げの中華煮	さばの塩焼き	白菜と小松菜のおひたし
16	木	小型コッペパン	とんこつみそラーメン	カリカリチップ	レーズンクリーム
17	金	白ごはん	ワンタンスープ	野菜チヂミ	りんご さけふりかけ
20	月	菜めし	中津椎茸入り五目うどん	地だこのからあげ	手作りゆずゼリー
21	火	コッペパン	米粉コーンポタージュ	フランクフルトのケチャップソースかけ	ボイルキャベツ
22	水	白ごはん	冬野菜の味噌汁	おろしハンバーグ	青菜ともやしのおひたし
23	木	抹茶ミルクパン	キャベツと肉団子のスープ	手作りポテトオムレツ	お米のいちごクレープ
24	金	白ごはん	冠地どりとあまねぎのカレー	ころころ大根サラダ	みかん
27	月	白ごはん	のっぺ汁	鶏のから揚げ	中津たかなのじゃこ炒め
28	火	黒糖パン	県産大豆と冬野菜のポトフ	ハムステーキのケチャップかけ	れんこんマヨサラダ
29	水	白ごはん	豆乳みそ汁	ニラ豚炒め	下郷プリン
30	木	コッペパン	県産押麦と卵のスープ	手作り鮭グラタン	ブルーベリージャム
31	金	白ごはん	ちゃんこ鍋	鶏肉の照り焼き	切り干し大根のツナ和え