

本耶馬溪共同調理場

12月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
2	月	ごはん	チャプチェ 鶏だんごとごぼうのスープ	
3	火	小型コッペパン	ちくわの耶馬溪茶揚げ 焼きそば	
4	水	ごはん	大根サラダ 手作りカレー	一食ごまドレッシング
5	木	小型米粉パン	白身魚のピザ焼き 冬野菜のスープ煮	さつまポテト
6	金	少なめごはん	さつまいもの天ぷら わかめうどん	みかん/ふりかけ
9	月	ごはん	高菜そぼろ みそおでん	焼きのり
10	火	小型ミルクパン	ペンネのミートソース コンソメスープ	焼きりんご
11	水	ごはん	さばの塩焼き じゃが芋のそぼろ煮	
12	木	小型コッペパン	フルーツサンドの具 トマトパスタ	
13	金	ごはん	ささみレモン風味 味噌汁	
16	月	ごはん	お豆腐しゅうまい2こ 八宝菜	
17	火	コッペパン	鉄人キーマカレー つぶつぶとうもろこしすうぷ	
18	水	ごはん	ぶりの照り焼き さつま汁	もやしの梅酢和え
19	木	小型チーズパン	リエージュ風サラダ ミネストローネ	ハウス美娘
20	金	ごはん	しか肉の竜田揚げ 魚そうめんのすまし汁	かぶの柚子和え
23	月	少なめごはん	セルフチキンライスの具 カレーポトフ	オムシート・一食ケ チャップ・クリスマス ケーキ
24	火	コッペパン	フランクフルトのケチャップかけ ラッキー★スター入りかぼちゃのポターージュ	グリーンサラダ