

本耶馬溪共同調理場

10月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	火	小型コッペパン	鮭のメンチカツ ナポリタン	クッキングたれ
2	水	ごはん	もやしの梅酢和え マーボー豆腐	
3	木	小型米粉パン	やせうま 白菜と肉団子のスープ	
4	金	少なめごはん	ぱくぱくひじき 五目うどん	山国のなし
7	月	ごはん	大豆ミートのタコライス しらたき麺のスープ	ボイルキャベツ
8	火	ミルクパン	マカロニグラタン ポトフ	
9	水	ごはん	たらの地獄揚げ もずくスープ	
10	木	小型コッペパン	かぼす香炒め 塩ラーメン	ブルーベリーゼリー
11	金	ごはん	ポテトサラダ ハヤシライス	
15	火	小型コッペパン	鶏肉のマヨソテー イタリアンスープ	手作り十三夜団子
16	水	ごはん	帯広の肉じゃが みそ汁	
17	木	コッペパン	チーズ入りかみかみサラダ クリームシチュー	
18	金	ごはん	ホキの天玉揚げ 汁ビーフン	
21	月	ごはん	元気サラダ カレー	
22	火	黒糖パン	ブロカリサラダ コーンポタージュ	一食チーズ
23	水	ごはん	手作り千草焼き 筑前煮	
24	木	コッペパン	ミートボールのトマト煮 塩麴スープ	
25	金	ごはん	さばの梅生姜煮 さつま汁	かぼす和え
28	月	ごはん	ほうれん草のしそひじき和え おでん	
29	火	コッペパン	スラッピー・ジョー コンソメスープ	
30	水	ごはん	和風肉じゃがコロッケ 石狩汁	
31	木	小型パンフキンパン	かぼちゃのサラダ トマトスープ	