

日	曜日	献 立		
		主 食	副 食	添 え 物
8	月	コッペパン	ハヤシシチュー フルーツミックス	
9	火	ごはん	肉じゃが ほうれん草のひじき和え	
10	水	ミルクパン	春野菜のポトフ トマトミートオムレツ	
11	木	ごはん	わかめスープ 豚キムチ炒め	
12	金	ごはん	キャベツと豆腐のみそ汁 切干大根の甘辛煮	
15	月	小型コッペパン	ミートスパゲティー アスパラサラダ	お祝いいちごクレープ
16	火	麦ごはん	チキンカレー キャベツと大根のツナサラダ	
17	水	コッペパン	もやしスープ 春巻き	
18	木	ごはん	かきたま汁 豚肉のケチャップ炒め	
19	金	ごはん	なめこのみそ汁 さばの塩焼き、茎わかめの炒め煮	
22	月	黒糖パン	ポークビーンズ 小松菜のソテー	
23	火	ごはん	五目うどん ブロッコリーのおかか和え	菜の花ふりかけ
24	水	アップルパン	じゃがいもの米粉クリーム煮 カラフルソテー	
25	木	たけのこごはん	玉ねぎのみそ汁 中津から揚げ	
26	金	ごはん	マーボー豆腐 ナムルサラダ	
30	火	ごはん	春野菜の豚汁 いわしの甘露煮	