

第一共同調理場（B献立） 5月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	水	ごはん	高菜のじゃこ炒め きんぴら豚丼	
2	木	黒糖パン	ツナとにんじんのサラダ カレーポトフ	
7	火	コッペパン	三色ソテー ヒートレスブラウンシチュー	こどもの日ゼリー
8	水	ごはん	おろしハンバーグ 魚そうめん汁	
9	木	黒糖パン	マカロニサラダ ミネストローネ	
10	金	ごはん	いわしの甘露煮 豚汁	
13	月	ごはん	もやしのひじき和え じゃがいもの南蛮煮	
14	火	ミルクパン	トマトミートオムレツ 野菜スープ	
15	水	ごはん	フルーツ和え チキンカレー	
16	木	コッペパン	彩り野菜のミンチカツ ナポリタンスパゲティ	
17	金	ごはん	かつおのごま味噌がらめ 沢煮椀	
20	月	ごはん	えびしゅうまい 厚揚げの中華煮	
21	火	ミルクパン	耶馬溪のお茶きなこ豆 春野菜たっぷり汁ビーフン	
22	水	ごはん	ブルコギ 卵入りキムチスープ	
23	木	コッペパン	チキンナゲットのバーベキューソースかけ じゃがいもの米粉クリーム煮	
24	金	ごはん	豚肉のしょうが焼き 鶏ごぼう汁	
27	月	ごはん	きゅうりともやしの和風サラダ はも団子のうま煮	
28	火	ミルクパン	鶏肉のチリソース キャベツと肉団子のスープ	
29	水	ごはん	中津揚げ 若竹うどん	のりかつおふりかけ
30	木	コッペパン	アスパラソテー ポークシチュー	りんごジャム
31	金	ごはん	さばの塩焼き なめこの味噌汁	にんじんきんぴら