

日	曜日	献 立		
		主 食	副 食	添 え 物
1	水	こくとうパン	クリームシチュー 新たまねぎとツナのサラダ	
2	木	ごはん	わかたけ汁 かつおカツ	かしわもち 一食ソース
7	火	ごはん	県産とりだんごとキャベツのスープ こまつなしらすあつやきたまご こんぶつくだ煮	
8	水	ココアミルクパン	ミネストローネ ごぼう炒めサラダ	
9	木	ごはん	豚肉とじゃがいものなんばん煮 アーモンド和え	のりふりかけ
10	金	ごはん	ちゅうかスープ ぎょうざ2こ	
13	月	こがたコッペパン	ナポリタンスパゲティ フルーツサンドの具	
14	火	ごはん	ジャージャンどうふ バンサンスー	
15	水	コッペパン	汁ビーフン いろどりやさいとキャベツのミンチカツ	一食ソース
16	木	ごはん	チキンカレー やさいサラダ	アセロラゼリー
17	金	ごはん	はるキャベツとたけのこのみそ汁 豚肉のしょうが焼き	味つけのり
20	月	こめこパン	ちゃんぽん やばけいのお茶豆	
21	火	ごはん	けんちん汁 さばごまみそ煮・たかな炒め	
22	水	コッペパン	ABCスープ ソーセージのトマトソースかけ	
23	木	ごはん	とうにゅうみそ汁 トリニータ丼	
24	金	ごはん	ワンタンスープ チンジャオロースー	
27	月	こがたミルクパン	チキンのトマトビーンズ煮 ブロカリサラダ	
28	火	わかめごはん	ごもくうどん なかつあげ	
29	水	コッペパン	イタリアンスープ ポテトサラダ	レーズンクリーム
30	木	ごはん	はっぼうさい コーンしゅうまい2こ	
31	金	ごはん	じゃがいものみそ汁 あじのカレー風味ソースかけ	