

日	曜日	献立				
		主食	副食			添え物
1	水	白ごはん	魚そうめん汁	かつおフライ	たくあん炒め	一食ソース 柏餅
2	木	コッペパン	コーンポタージュ	ハンバーグの ケチャップソースかけ	ボイルブロッコリー	
7	火	コッペパン	肉団子スープ	抹茶あべかわもち		レーズンクリーム
8	水	白ごはん	チキンカレー	野菜サラダ		
9	木	小型米粉パン	しょうゆラーメン	りんかけナッツ		アセロラゼリー
10	金	白ごはん	若竹汁	鶏肉のごま焼き	高菜炒め	
13	月	白ごはん	春雨スープ	プルコギ		塩のり
14	火	ミルクパン	県産麦のスープ	マカロニグラタン		
15	水	白ごはん	じゃがいもの南蛮煮	おかか和え		えごまふりかけ
16	木	小型コッペパン	ナポリタンスパゲティ	フルーツサンドの具		
17	金	白ごはん	みそ汁	さばの竜田揚げ	きんぴらごぼう	
20	月	白ごはん	豚汁	味一ねぎ入り卵焼き	手作りふりかけ	
21	火	小型コッペパン	カレーうどん	うま塩サラダ		メープルジャム
22	水	白ごはん	わかめスープ	とうふしゅうまい	豚キムチ	
23	木	ココアパン	ポトフ	白身魚のコーンマヨネーズ焼き		
24	金	白ごはん	豚すき焼き	かおり和え		
27	月	白ごはん	すいとん	鶏のからあげ		
28	火	黒糖パン	きのこスープ	お好み焼き		一食チーズ
29	水	白ごはん	かきたま汁	和風肉団子	こんにやくソテー	
30	木	コッペパン	キャロットスープ	クリスピーチキン	れんこんマヨネーズ	
31	金	白ごはん	中華豆腐スープ	春巻き	チンジャオロースー	