

第一共同調理場（A献立） 6月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
3	月	ミルクパン	大豆衣のキャベツメンチカツ ポークビーンズ	
4	火	ごはん	バンバンジー風サラダ たんたん春雨スープ	
5	水	米粉パン	新玉ねぎとアスパラのサラダ クリームスパゲティ	減塩和風ドレッシング
6	木	ごはん	梅しそチキンカツ もやしのスープ	
7	金	ごはん	きゅうりとわかめの梅酢和え あぶたま丼	
10	月	コッペパン	いりごと大豆のごまがらめ ちゃんぽん	
11	火	ごはん	さばの塩焼き かみかみ味噌汁	
12	水	黒糖パン	白花豆コロッケ 千切り野菜のコンソメスープ	
13	木	ごはん	フルーツナタデココ 豚レバー入り麻婆豆腐	
14	金	ごはん	アジカツ キムチ豚汁	
17	月	コッペパン	ソーセージのトマトソースかけ ラビオリスープ	
18	火	ごはん	梅入り小魚佃煮 五目うどん	
19	水	ミルクパン	ごぼうのマヨサラダ ウインナーとじゃが芋のスープ煮	
20	木	ごはん	トリニータ丼 豆腐ともやしのみそ汁	
21	金	ごはん	グリーンサラダ ゆきち手作りカレー	かぼすゼリー
24	月	黒糖パン	ツナときゅうりのかぼすサラダ 野菜ミルクスープ	
25	火	ごはん	ゴーヤと鶏肉のカレー南蛮 卵入りもずくスープ	冷凍パイ
26	水	コッペパン	照り焼きハンバーグ 押麦入りミネストローネ	ブルーベリージャム
27	木	ごはん	チンジャオロース わかめスープ	しそふりかけ
28	金	ごはん	中津産はもごぼうのから揚げ ポークハヤシ	