

## 本耶馬溪共同調理場

## 6月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
3	月	少なめごはん	(麺) 塩ラーメン	たくあん和え
4	火	コッペパン	かみかみサラダ パンプキンシチュー	
5	水	ごはん	いわしの味ーねぎソース しらたき麺のスープ	ふりかけ
6	木	小型米粉パン	シェパードパイ ABCスープ	
7	金	ごはん	野菜サラダ カレー	
10	月	少なめごはん	さば竜田揚げ だんご汁	かみかみ和え
11	火	小型コッペパン	ブロッコリーサラダ ナポリタン	
12	水	ごはん	ポテトサラダ ハヤシライス	
13	木	小型くるみパン	やせうま 大分の恵みボールスープ	
14	金	ごはん	ナムル マーボー豆腐	
17	月	ごはん	トリニータ丼 わかめスープ	
18	火	ミルクパン	キャベツとツナのクリームグラタン 麦とトマトのスープ	
19	水	ごはん	さばの梅生姜煮 肉じゃが	
20	木	コッペパン	チリコンカン 鶏肉のフォー	りんご
21	金	ごはん	フルーツヨーグルト ゆきち手作りカレー	
24	月	ごはん	手作りハンバーグ 味噌汁	つぼ漬け
25	火	黒糖パン	かぼす風味の照り焼きチキン オニオンスープ	アセロラゼリー
26	水	ごはん	わかさぎフリッター かしわ汁	もやしの香味炒め
27	木	小型コッペパン	鶏肉のマヨソテー 中華スープ	とうもろこし
28	金	少なめごはん	スタミナ納豆 カレーうどん	