

第一共同調理場（A献立） 9月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
2	月	ミルクパン	れんこん入り平つくねの照り焼きソースかけ とんこつ汁ビーフン	
3	火	ごはん	チンジャオロース わかめスープ	
4	水	コッペパン	スティックとんかつ 押麦入りミネストローネ	ソース
5	木	ごはん	星型チーズ入り野菜サラダ 秋なすとチキンのカレー	
6	金	ごはん	白身魚のピリ辛揚げ 冬瓜スープ	
9	月	黒糖パン	野菜とツナのかぼす和え きのこのクリームスープ	
10	火	ごはん	さばの塩焼き 豚汁	
11	水	コッペパン	ツナマヨオムレツ 鶏肉とペンネのトマト煮	
12	木	ごはん	もやしの梅酢和え 筑前煮	
13	金	ごはん	フルーツ豆乳デザート なす入り麻婆豆腐	
17	火	ごはん	焼肉炒め 芋の子汁	お月見ゼリー
18	水	ミルクパン	海藻サラダ 米粉のパンプキンポタージュ	
19	木	きのこごはん	とり天 のっぺ汁	
20	金	ごはん	梅風味コールスローサラダ なす入りひき肉カレー	
24	火	ごはん	五目きんぴら もやしと餃子のスープ	ヨーグルト
25	水	コッペパン	白花豆コロッケ ウェールズ風野菜スープ	りんごジャム
26	木	ごはん	豚肉とれんこんのしぐれ煮 なすと厚揚げの味噌汁	胚芽ふりかけ
27	金	ごはん	さんまのおかか煮 カレー肉じゃが	
30	月	ミルクパン	ねぎ味噌パオズ 八宝菜	