

第一共同調理場（A献立） 1月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
8	水	コッペパン	あべかわ芋 白菜と肉団子のスープ	
9	木	ごはん	ブロカリサラダ ポークハヤシ	
10	金	ごはん	さばゆず味噌煮 かぶのトロみ汁	
14	火	ごはん	かぶとツナのゆずサラダ 厚揚げの中華煮	
15	水	ミルクパン	スティックとんかつ ウェールズ風野菜スープ	ソース
16	木	ごはん	ささみと野菜のかぼす和え 野菜たっぷりやせうまちゃんこ鍋	大分っ子ヨーグルト
17	金	ごはん	ぶりのおろしソースかけ 白菜と厚揚げの味噌汁	
20	月	ミルクパン	梅風味コールスローサラダ かぶ入りミネストローネ	
21	火	ごはん	地だこのから揚げ 地鶏と大根の煮物	
22	水	黒糖パン	野菜の子チミ フォーガー	
23	木	ごはん	ツナとキャベツのサラダ ミートボールカレー	
24	金	ごはん	ハンバンジー風サラダ 麻婆大根	
27	月	小型パン	キャロットラペ ボルシチ	
28	火	チキンライス	ハムピカタ 冬野菜のスープ	国産りんごのタルト
29	水	コッペパン	星型チーズ入り野菜サラダ パンネのボロネーゼ	いちごジャム
30	木	ごはん	とり天 もやしのスープ	お茶ふりかけ
31	金	ごはん	白身魚のゆずあんかけ クロメの味噌汁	