

第一共同調理場（B献立） 1月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
8	水	ごはん	ブロカリサラダ ポークハヤシ	
9	木	コッペパン	あべかわ芋 白菜と肉団子のスープ	
10	金	ごはん	ぶりのおろしソースかけ 白菜と厚揚げの味噌汁	
14	火	コッペパン	きんとんパイ 冬野菜とチキンのポトフ	
15	水	ごはん	ささみと野菜のかぼす和え 野菜たっぷりやせうまちゃんこ鍋	大分っ子ヨーグルト
16	木	ミルクパン	スティックとんかつ ウェールズ風野菜スープ	ソース
17	金	ごはん	さばゆず味噌煮 かぶのとろみ汁	
20	月	ごはん	地だこのから揚げ 地鶏と大根の煮物	
21	火	ミルクパン	梅風味コールスローサラダ かぶり入りミネストローネ	
22	水	ごはん	ツナとキャベツのサラダ ミートボールカレー	
23	木	黒糖パン	野菜のチヂミ フォーガー	
24	金	ごはん	白身魚のゆずあんかけ クロメの味噌汁	
27	月	チキンライス	ハムピカタ 冬野菜のスープ	国産りんごのタルト
28	火	小型パン	キャロットラペ ボルシチ	
29	水	ごはん	とり天 もやしのスープ	お茶ふりかけ
30	木	コッペパン	星型チーズ入り野菜サラダ パンネのポロネーゼ	いちごジャム
31	金	ごはん	バンバンジー風サラダ 麻婆大根	