

本耶馬溪共同調理場

1月献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
8	水	ごはん	白いんげん豆のポテトサラダ ジビエdeハヤシライス	
9	木	小型コッペパン	やせうま 冬野菜のクリーム煮	ハウス美娘1/4
10	金	少なめごはん	ごぼうの青のり唐揚げ 地鶏なべうどん	ふりかけ
14	火	ミルクパン	コールスローサラダ ポークビーンズ	
15	水	少なめごはん	大分県産美味しいぶりの照り焼き 紅白雑煮	おかか和え
16	木	小型コッペパン	かめかめナッツ 揚げそばあんかけ	(揚げチャーメン)
17	金	ごはん	ほうれん草のしそひじき和え 肉じゃが	
20	月	ごはん	トン勝つ カレー	フルーツヨーグルト
21	火	小型コッペパン	豆とひじきのサラダ ナポリタン	
22	水	ごはん	ぶり大根 ちゃんこ鍋	一食のり佃煮
23	木	小さい耶馬溪のお茶パン	手作りほうれん草のキッシュ さつま芋の米粉シチュー	
24	金	ごはん	お茶が香るサッパリハモの天ぷら 豆腐とわかめの味噌汁	おひたし
27	月	ごはん	地いかのかぼす和え おでん	
28	火	小型黒糖パン	石垣もち 豚肉と白菜のぽかぽかスープ	一食チーズ
29	水	ごはん	くじらの竜田揚げ けんちん汁	
30	木	小型コッペパン	ポテトのチーズ焼き 大麦と冬野菜のスープ	メープルジャム
31	金	ごはん	茎わかめのきんぴら 豚汁	