

日	曜日	献 立		
		主 食	副 食	添 え 物
8	水	小型コッペパン	ミートボールシチュー れんこんサラダ	さつまいもとく りのタルト
9	木	ごはん	とうにゅうみそ汁 手づくりちぐさ焼き ほそ切りこんぶつくだに	
10	金	ごはん	しらたまそう煮 ぶりのあまからだれ	
14	火	ごはん	はくさいスープ えびかつ	県産あじつけのり
15	水	小型コッペパン	クリームスパゲティ フルーツミックス	
16	木	ごはん	だんご汁 とりてん	
17	金	ごはん	ふゆやさいのちゅうか煮 じだことわかめのサラダ	
20	月	ミルクパン	いためビーフン いりことだいずのごまがらめ	ミルク（ココア）
21	火	むぎごはん	ジビエひき肉カレー さんしょくソテー	
22	水	小型こめこパン	キャベツと肉だんごのスープ やせうま	
23	木	ごはん	マーボーどうふ ほうれんそうのナムル	フルーツムース
24	金	ごはん	さつまい ぎょろつけ くきわかめのいため煮	
27	月	耶馬溪の お茶パン	じゃがいものこめこクリーム煮 クリスピーチキン	
28	火	ごはん	かきたま汁 ぶた肉のしょうがやき	はちみつゆずゼリー
29	水	コッペパン	県産むぎのスープ チリコンカン	下郷プリン
30	木	とりめし	ごもくうどん ほうれんそうのおかか和え	
31	金	ごはん	にぐい 中津産はもフライ	県産おちゃふり かけ