

なかつ

2024

No.1550 6月号



CONTENTS

- 2 環境月間
- 4 水道週間
- 6 ふれあい出前講座
- 8 市民病院の内視鏡室が新しくなりました
- 9 山国川の治水
- 10 企画展「オール諸田遺跡・諸田南遺跡展」
- 11 企画展「お札になった福澤諭吉 1984-2024」、爆笑ものまねショー
- 12 男女共同参画週間記念講演会、謎解きイベント
- 13 マリンスポーツクラブ会員募集 など
- 14 まちフォト
- 17 鮎の友釣り解禁
- 18 技能向上セミナー
- 19 連載
- 24 情報ボックス
- 31 健康ガイド

COVER

【春の干潟観察会】

(5月5日撮影)

生物多様性について考えよう！

6月は環境月間です

私たちの生活は、さまざまな生き物によって支えられています。しかし、人間による開発や乱獲などの影響でそのバランスが崩れつつあります。今世界でも大きな注目を集めている「生物多様性」について考えてみましょう。



生物多様性のイメージ

「生物多様性」とは、さまざまな個性を持った生き物たちが互いに支え合い、バランスを保っている状態のことを言います。食べ物やエネルギー、さまざまな製品の原料など、生活に欠かせないもののすべてが、生物多様性がもたらす自然の恵みです。私たちの生活は、この生物多様性によって支えられているのです。

しかし、「開発」や「乱獲」、「里地里山などの手入れ不足」、「外来種などの持ち込み」、「気候変動などの地球環境の変化」などにより、この生物多様性が脅かされています。生物多様性を守るための国内外の主な動きを紹介します。

●生物多様性を守るための世界や国の主な動き●

国際的な動き

世界の人々が生物多様性について意見を交わし、行動のための目標を決める会議「COP15」で、2030年までに、弱ってきている自然の力を回復の方向に導く「ネイチャーポジティブ」のスローガンを掲げました。同時に、世界の陸と海の30%以上を自然保護区にする「30by30（サーティ・バイ・サーティ）」という目標も決めました。

国内の動き

2022年から、ネイチャーポジティブや30by30の達成に向けて、民間などの取り組みによって生物多様性の保全が図られている区域を「自然共生サイト」として国が認定する制度が始まりました。市内では、NPO法人水辺に遊ぶ会が「中津干潟」などを「自然共生サイト」に登録するための活動を行っています。

生物多様性が与えてくれている、
豊かな自然環境を守るために
私たちができることを考えてみよう！

「ネイチャーポジティブ」イメージキャラクター
だいたらポーズ



©環境省


●豊かな環境を守るために私たちができること●

私たち一人ひとりの行動で現在の豊かな環境を守ることができます。生物多様性がもたらす「自然の恵み」をこの先ずっと受けられるようにするために、どんな行動ができるのか考えてみましょう。

◆豊かな環境を守るためにできる、5つの行動◆

 <p>たべよう</p>	 <p>ふれよう</p>	 <p>つたえよう</p>	 <p>まもろう</p>	 <p>えらぼう</p>
<p>地元でとれたものを食べ、旬のものを味わおう</p>	<p>自然の中に出かけ、自然や生き物にふれよう</p>	<p>自然のすばらしさや季節の移り変わりを感じて、家族や友達に伝えよう</p>	<p>自然や生き物の観察会、保護活動などに参加しよう</p>	<p>エコラベルなどが付いた、環境にやさしい商品を選ぼう</p>


◆環境保全活動に参加しよう！◆



【干潟観察会】

NPO 法人水辺に遊ぶ会では、春と秋に中津干潟の観察会を行っています。観察会では干潟を歩いて、カニや魚、貝などの生き物に触れることができます。

そのほかにも水辺に遊ぶ会は、ベッコウトンボや渡り鳥などの自然観察会やビーチクリーンなど、中津干潟と水辺をフィールドに1年を通してさまざまなアクティビティを実施しています。



市ホームページでは、市内で活動する環境保全活動団体を紹介しています。自然とふれあう体験や清掃活動など、誰でも参加できるイベントも行われていますので、環境保全活動に参加してみたい人、環境保全活動について知りたい人は、ぜひご活用ください。




▲環境保全活動団体紹介

きれまち隊を募集しています！

「きれまち隊」として地域のごみ拾い活動をしていただけるグループを募集しています。きれまち隊のみなさんには専用ごみ袋の配布や、年間の活動に対して表彰などを行っています。4月現在、118団体がきれまち隊として活動しています。グループ活動の一環で気軽にごみ拾いをしてみませんか？



▲きれまち隊について

■問合せ先 環境政策課 (☎ 62-9071)

6月1日～7日は、第66回「水道週間」です

スローガン「たいせつに みずはみんなの たからもの」

近年、各地で自然災害が頻発していて、大雨による大規模断水なども発生しています。安全・安心な水道水を安定して市民のみなさんにご利用いただけるよう、今一度、水道の大切さについて考えてみましょう。

1. 災害に備えて！ まずはご家庭で飲料水を備蓄しましょう

市では災害の発生に備えて、施設の更新や水道管の耐震化に取り組んでいますが、災害などで断水した場合には、復旧するまでに数日かかることがあります。そのため、普段から家庭で市販のペットボトル水などを備蓄しておきましょう。

①飲料水は最低3日分を備蓄しましょう。(1人1日3ℓが目安)



②備蓄した飲料水は直射日光を避け、暗くて涼しいところで保存してください。

③水道水は、3日程度は飲料水として使えます。保存するときは清潔な容器に口元まで入れ、しっかり密封して涼しいところで保存し、3日を経過した水道水は飲まないで、庭の水やりなどに使いましょう。



飲料水以外にも水は必要です

トイレを流すための生活用水も必要です。日頃から、水道水を入れたペットボトルを用意する、ポリタンクに水を貯めておくなどの備えをしておきましょう。

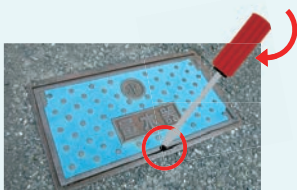
2. ご存知ですか？ 宅地内の水道管は個人の管理です

市が管理する水道本管(配水管)から蛇口までの水道管(給水管)は個人の財産です。この給水管の維持管理は使用者で行わなければなりません。古くなった管や蛇口などは破損しやすく漏水の原因となるので、交換や修繕をおすすめします。

漏水を見つけたときは、水道メーターボックスの蓋を開けて止水栓ハンドルを時計回りにまわして止水してください。そのままにすると料金が高くなりますので、ご注意ください。修繕などの工事は「中津市指定給水装置工事事業者」に依頼してください。

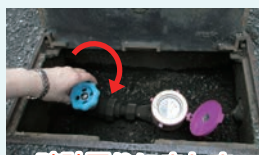


▲事業者一覧

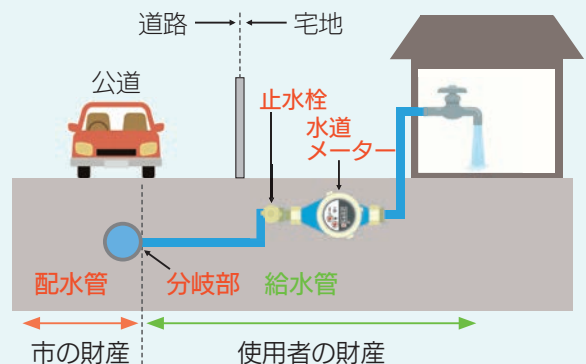


▲水道メーターボックスの蓋

※すき間にマイナスドライバーなどを差し込んで開けます。



時計回りにまわす

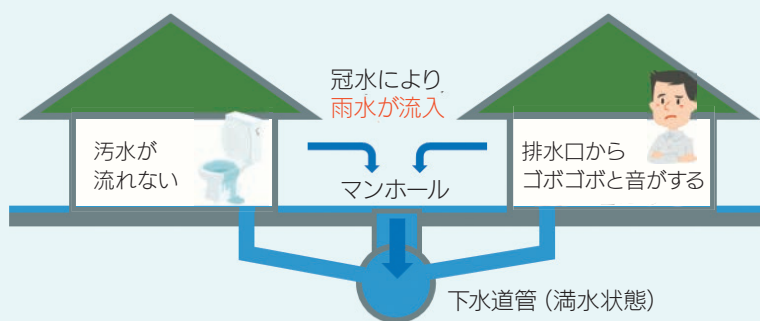


10年に1度といわれた令和5年1月24日から26日にかけての寒波の際にも、給水管からの漏水が多発しました。適切な維持管理をお願いします。

3. 豪雨時の汚水排水についてのお願い

下水道をご利用のみなさまへ

道路が冠水すると、マンホールの蓋の隙間などから雨水が流入します。令和5年7月10日の豪雨の際には、低地部を中心に広範囲で道路が冠水し、処理場の能力を超える大量の水が下水道管に流入しました。これにより管の中で水の渋滞が発生し、流れが悪くなったり、逆流したりするといった事態が生じました。雨がおさまり、冠水が解消されると次第に水が流れるようになります。それまでは排水をできる限り控えていただくようお願いします。



汚水の逆流対策 ～「水のう」の設置～

トイレやお風呂場、台所の排水口などから水が吹き出そうなときは、ビニール袋に水を入れた「水のう」を置くと、逆流を抑える効果があります。



豪雨でトイレの水が流れない場合の対処方法 ～トイレ処理用凝固剤の活用～

いざという時のために、ご家庭にトイレ処理用凝固剤を備蓄しておけば、水が流れなくても排泄物を可燃ごみとして廃棄することができます。

凝固剤はホームセンターなどで販売されています。使用方法については、商品の取扱説明をご確認ください。

節水にご協力ください

- ◎トイレ…大小洗浄の切り替えを使い分けると、1回あたり最大2ℓ節水できます。
- ◎洗面所…歯磨きをするときにコップで口をすすぐと、1回あたり約5.4ℓ節水できます。
- ◎キッチン…食器をため洗いすると、1日で約90ℓ節水できます。
- ◎お風呂…シャワーをこまめに止めて使うと、1回あたり約10ℓ節水できます。

事前の届出をお忘れなく

- 次のようなときは、必ず事前に届出をしてください。
- ☑ 引っ越し時 (転入、転出、市内で住所変更するときなど)
 - ☑ 家の新築や改装などで、一時的に水道を止めるとき
 - ☑ 家の取り壊しなどで、水道を廃止するとき
 - ☑ 家を不在にするなどで、長期間水道を使わないとき
 - ☑ 水道の使用者が変わるとき
 - ☑ そのほか変更があるとき
- 受付時間 8時30分～19時
※電話でも受付しています (上下水道お客さまセンター ☎ 24-1382)。
※水道の使用開始・中止の手続きは、インターネットで24時間行うことができます。▲水道使用開始届 ▲水道使用中止届



▲水道使用開始届



▲水道使用中止届

■問合せ 上下水道部総務経営課 (☎ 24-1234)、各支所総務・住民課

市の課長がお話を出前する

ふれあい 出前講座

講師料無料

ふれあい出前講座は、市民のみなさんが聞きたい、知りたい内容を市の業務の中から選んでもらい、主に課長が講師となり、市民のみなさんの元に出向き、事業の説明や市の取り組みなどのお話をするものです。グループや団体でお気軽にご利用ください。

■対象 市内に在住、在勤または在学するおおむね 10 人以上で構成されたグループや団体

■場所 各公民館および公共施設などを申込者が手配

※その他周知など、すべての準備も申込者が行ってください。

■時間 9時から21時の間で2時間以内（祝日、年末年始は除く）

■申込開始日 6月1日(土)

■注意事項 政治、宗教、営利を目的とした催し、そのほか出前講座の目的に反していると思われる場合はお断りします。内容の説明に関する質疑や意見交換は行いますが、苦情、提言、要望を受ける場ではありません。



実施までの流れ

【1】受付

申込者が受講申込書を講座予定日の2週間前までに社会教育課窓口へ提出、またはインターネットから申込み

ネット申込▶



【2】調整・決定

担当課と日時などの調整をし、講師を決定（決定通知書を郵送します。）

【3】講座実施

依頼を受けた場所で「ふれあい出前講座」を実施

※受講申込書は各公民館、公共施設に設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

令和6年度「ふれあい出前講座」一覧

講座番号	部名	課名	講座名
1	総務部	秘書広報課	市報が手元に届くまで
2		総務課	情報公開制度と個人情報保護制度について
3		防災危機管理課	防災対策について
4		財政課	中津市の財政状況
5		契約検査課	公共事業の流れ～公共工事の発注から完成まで～
6		税務課	市税の概要
7		収納課	市税等の自主納付制度の推進
8		人権・同和対策課	人権ってなんだろう？
9	企画市民環境部	総合政策課	中津市総合計画の概要 ～「暮らし満足No.1」のまちを実現するために～
10		情報デジタル推進課	情報セキュリティについて
11			中津市における自治体 DX（デジタル・トランスフォーメーション）の推進について
12		市民課	市民課の窓口業務
13		環境政策課	「環境共生都市なかつ」の実現に向けた取り組み～中津市の環境のために今私たちにできること～
14		市民安全課	防犯講話～犯罪の被害に遭わないために～
15			消費者講座～消費者トラブルと対処法～
16		清掃管理課	限りある資源を大切に！～中津市のごみを考えよう～

講座番号	部名	課名	講座名
17	健康福祉部	福祉政策課	「なかつ地域支え合いプラン」の推進状況 ～地域で支え合うまちづくりについて～
18		福祉支援課	障がい者の権利擁護
19		子育て支援課	「みんなが子育てしたくなるまち」中津を目指して
20		こども家庭センター	子育ての相談支援について
21		地域医療対策課	中津市の健康づくりについて
22		保険年金課	国民健康保険制度について
23			後期高齢者医療制度について
24			国民年金制度について
25		介護長寿課	介護保険制度について
26	産業経済部	企業立地・雇用対策課	中津港について
27			勤労者福利厚生サービスについて応援します！～中小企業従事者の福利厚生～
28		農政課	中津市の農業について
29		林業水産課	林業・水産業をもっと元気に！
30		耕地課	土地改良事業の状況と取組み
31		観光課	観光の取組みについて
32	建設部	建設政策課	中津市の道路について
33-①		まちづくり推進課	中津市景観計画の概要～みんなでより良い景観を創るために～
33-②			空き家対策について
34		用地課	用地取得の流れについて（用地交渉から契約まで）
35-①		建築指導課	住宅の耐震改修について
35-②			安全なブロック塀について
36	上下水道部	総務経営課	生活排水対策について
37		施設技術課	安全・安心な水づくり
38	三光支所	地域振興課	三光地区の地域振興について
39	本耶馬溪支所	地域振興課	本耶馬溪地区の地域振興について
40	耶馬溪支所	地域振興課	耶馬溪地区の地域振興について
41	山国支所	地域振興課	山国地区の地域振興について
42	消防本部	消防課	住宅用火災警報器の設置について
43		消防署	救急車が来るまでに役立つ応急手当
44	会計課		中津市の会計事務の仕組みについて
45	教育委員会	教育総務課	教育委員会の仕組み～教育委員会の組織と役割～
46		学校教育課	今、求められる授業改革
47			国際化に対応できる人材育成～ネイティブの英語に触れよう!!～
48		社会教育課 (生涯学習推進室)	ほめあうまち中津
49		社会教育課 (歴史博物館)	中津市の文化財行政について
50		小幡記念図書館	市民の本棚をめざして
51		体育・給食課	生涯スポーツについて
52	議会事務局		市議会の役割について
53	選挙管理委員会事務局		くらしの中の選挙について
54	監査委員事務局		監査委員の業務について
55	農業委員会事務局		農業委員会の活動について
56	市民病院	医事課	市民病院の上手なかかり方

■問合先 社会教育課 (☎ 22-4942)

中津市民病院

内視鏡検査室が新しくなりました！

中津市民病院では上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)、下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)、内視鏡的逆行性胆管膵管造影検査(ERCP)などの内視鏡検査を年間約 3,500 件以上行っています。日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会、日本消化管学会、日本肝臓学会など関連学会の専門医と指導医が常勤し、認定・指導施設として専門医の育成や指導も行っています。

近隣の医療機関からの紹介患者や救急搬送患者への緊急内視鏡検査・手術に対応できるよう、医師・スタッフとも 24 時間 365 日の即応体制で診療しています。しかし近年の内視鏡検査数の急増に伴い、検査室だけでなくリカバリー(鎮静からの回復)スペースや診察室も不足する状態で、患者さまに大変ご迷惑とご不自由をおかけしてきました。

この度新しく当院の内視鏡室が拡充され、検査室は 2 室から 3 室に、リカバリーベッドは 2 床から 7 床に増え、待合スペースや診察室も備えた新内視鏡検査室が完成しました。検査室内に車イス用トイレを設置し、下剤を内服する際の利便性も向上しました。患者さまやスタッフから「広くなった」「きれいに整頓されて、気持ちよく検査が受けられる」と大変好評です。



待合室

明るく開放的に改修されました。



検査室

最新の内視鏡機器(オリンパス社製)を設置した検査室が 2 室から 3 室に増室されました。



多目的
トイレ

車いすも入ることのできる多目的トイレを、内視鏡室内に設置しました。



リカバリー
スペース

呼吸・脈拍モニターを完備したリカバリースペースを、2 床から 7 床に拡充しました。



これからも地域のみなさまに安全・安心な医療が提供できるよう、また県北部地域の基幹病院として急性期・救急医療に力を発揮できるように努めます。

今後とも中津市民病院をよろしくお祈いします。



■問合先 中津市民病院 (☎ 22-2480)

山国川の治水



山国川圏域流域治水
ロゴマークが決定しました

流域治水

近年発生している水害は、地球温暖化が影響していると言われています。温暖化が進むと、これまで以上に豪雨が増え、災害が激化する恐れがあります。山国川圏域でも、平成24年・平成29年・令和5年7月など、たびたび豪雨に見舞われています。これからは、流域に関わるあらゆる関係者が協働して水害対策を行う考え方である「流域治水」が必要になります。

気候変動に備え、これからも山国川圏域の恵みを受けて暮らしていくために、次の3つの柱を軸として、行政、住民、企業や農家など、それぞれができる取組みを行い協働する「流域治水」を進めていく必要があります。

氾濫を防ぐ・減らす

- ・雨水貯留施設の整備
- ・田んぼダムの普及
- ・ため池の活用
- ・ダムの事前放流
- ・堤防の強化
- ・清掃活動



被害にあう人・ものを減らす

- ・住まい方の工夫
- ・土地の利用規制



被害を減らす・早期復旧・復興への備え

- ・水害リスク情報の発信
- ・ハザードマップの周知
- ・避難体制の強化
- ・防災教育



流域治水の一般的な対策（イメージ図）

- ①河川の治水対策、河道掘削、堤防の強化
- ②流木・土砂対策、森林整備、治山・砂防
- ③小規模河川の氾濫抑制対策、田んぼダム・調整池・雨水貯留施設の整備、清掃活動



▲山国川河川事務所 ▲市ホームページ
ホームページ

流域治水への詳しい取組みは市ホームページで紹介していきます。



■問合せ 排水対策課 (☎ 62-9054)

オール 諸田遺跡・諸田南遺跡展

期間：6月1日(土)～7月28日(日) 場所：中津市歴史博物館



- 開館時間 9時～17時（入館は16時30分まで）
- 休館日 月曜日（祝日の場合はその翌日）
- 観覧料 一般300円、中学生以下無料、団体100円（20人以上）、障がい者割引有

「L」字カマド煙道（オンドル）▶



中津市の諸田地区にある諸田遺跡と諸田南遺跡は、旧石器時代から近代まで人々の生活の痕跡がある遺跡です。古墳時代後期から集落が営まれ、タコ壺漁や鉄製品の生業が行われていました。

また、「L」字カマド煙道（オンドル）と呼ばれる朝鮮半島の住居形態を持つ建物跡が見つかったことから、渡来系集団の集落であったと考えられます。

本展では、平成18年から21年まで発掘調査した成果を紹介します。



▲掘立柱建物跡群（古池地区）



▲竪穴住居「L」字カマド（オンドル）



▲焼失住居跡

関連イベント

講演会（要事前申込）

「古代豊前の渡来人 上毛郡・下毛郡を中心に」

- 日時 7月6日(土) 13時30分～
- 場所 新中津市学校
- 講師 亀田 修一氏（岡山理科大学 特任教授）

ギャラリートーク（事前申込不要）

- 日時 6月15日(土)、7月21日(日)
いずれも11時～
- 場所 中津市歴史博物館

■問合せ・申込先

中津市歴史博物館（☎23-8615）

主な展示物

古墳時代の建物跡や土坑（地面に掘った穴）から装飾品が見つかっています。これらは祭りの道具（お供え品）やお墓の副葬品と考えられます。当時の人々の貴重な装飾品を見ることができます。



▲出土遺物（上：耳環、下左2つ：勾玉、下右：土玉）

「お札になった福澤諭吉 1984 - 2024」

7月から新しい一万円札が発行され、その肖像は福澤諭吉から渋沢栄一に変更されます。福澤諭吉が一万円札の肖像に採用された1984年当時の記念品や特集記事、土産品にまつわる資料などを展示し、お札の顔であった40年を振り返ります。

期 間 / 6月18日 火 → 9月1日 日

場 所 / 中津市歴史博物館

時 間 / 9時～17時（入館は16時30分まで）

休 館 日 / 月曜日（祝日の場合はその翌日）

観 覧 料 / 一般300円、中学生以下無料、
団体100円（20人以上の場合）



▲新日本銀行券発行記念メダル（1984年）



▲新一万円札登場記念
中津駅入場券（1984年）



▲福澤諭吉肖像
（画像提供：慶應義塾福澤研究センター）

■問合先 中津市歴史博物館（☎23-8615）

Mr. シャチホコ & みはる 爆笑ものまねショー ～With URyu・アンドーひでおき～

日 時 7月28日(日) 14時～（開場13時）

場 所 コアやまくにシアター

■料金（宝くじの助成により、特別料金になっています。）

全席自由一般1,500円、高校生以下1,000円（当日500円増）※3歳未満は保護者1人につき、ひざ上1人鑑賞可。ただし席が必要な場合は有料です。

■購入方法 コアやまくに、みんなのお店、各支所、やすらぎの郷やまくに、中津文化会館、日田市コトブキレコードの窓口で購入

※前売り券が完売の場合、当日券の販売はありません。

■問合先 （一社）コアやまくに（☎62-2140）



6月23日(日)～29日(土)は「男女共同参画週間」です。



記念講演会を開催します！

【演題】男性学の視点から男女共に生きやすい社会を考える

市民一人ひとりがいきいきと心豊かに、女性も男性も人権を尊重しつつ、ともに支え合う「男女共同参画社会の実現」をめざし、今年度も次の日程で講演会を開催します。

また、講演会に先立ち、事前に募集した「男女共同参画社会の実現に向けた標語コンクール」優秀作品の授賞式を行います。みなさんのご来場をお待ちしています（手話通訳あり・点字資料あり）。

■日時 7月13日(土) 10時～10時30分 標語コンクール優秀作品授賞式
10時30分～11時50分 講演

■場所 小幡記念図書館 研修室

■託児サービス（無料） 利用希望者は、市ホームページから6月21日(金)までにお申し込みください。対象は1歳から就学前までです。



▲市ホームページ

入場
無料

講師紹介



田中 俊之氏（博士（社会学）、大妻女子大学人間関係学部准教授）

主に男性学（男性が男性だから抱えてしまう問題を扱う学問）を研究していて、「日本では“男”であることと“働く”ということの結びつきがあまりにも強すぎる」と警鐘を鳴らしています。男性学の第一人者としてメディアでも活躍中です。また、男女共同参画社会の推進に取り組んでいて、男性学の視点から「男女共に生きやすい社会」について語っていただきます。

■問合せ先 人権・同和対策課（☎ 22-1229）

周遊型謎解きイベント

周防灘にあらわれる宝

5月2日(木)～8月31日(土)

築上町・豊前市・上毛町・吉富町・宇佐市・豊後高田市・中津市の7市町のクイズを解くとわかる「ヒントスポット」にあるキーワードを集めて応募してね！詳しくは定住自立圏Instagramをチェック！



公式Instagram

■応募方法 「ヒントスポット」にある各キーワードを、パンフレット付属の応募ハガキの解答欄に記入もしくは専用のクイズ応募フォームからアクセス・入力のうえご応募ください（応募は1人1回まで）。

■賞品 【A賞】周防灘地域特産品詰め合わせセット 10人
【B賞】周防灘地域限定ノベルティ詰め合わせセット 20人

■抽選結果 賞品の発送をもって当選者の発表とします。

■主催 九州周防灘地域定住自立圏広域観光振興協議会

※ヒントスポットに行く際は、事前に営業時間などを調べたうえでの訪問をお願いします。



■問合せ先 観光課（☎ 62-9034）



中津市マリンスポーツクラブ 新規会員募集中!

ライフジャケット・板・ロープなど必要な道具は無料でレンタルできます。専属のインストラクターが優しく丁寧にお子さんの上達をサポートします！日本を代表する水上スポーツ選手をめざしましょう！

- 対象** 小学生～高校生
- 活動日** 土・日・祝日の参加できる日、春休み、夏休み、冬休み ※それぞれのスケジュールで日程を設定できます。
- 場所** 耶馬溪アクアパーク
- 年会費** 小・中学生年間 7,000 円、高校生年間 8,000 円 (傷害保険登録料込)
- 申込方法** インターネット

子どもの頃から体幹が鍛えられ
将来の運動能力向上に

ここでしか出会えない仲間と
一生モノの思い出と繋がりを

水上スキー推薦で大学入学の
実績あり

- 練習費用**
 - 水上スキー / ウェイクボード / ウェイクサーフィン
 - 小学生 通常 1,750 円 / 15 分 ▶ クラブ会員 無料!
 - 中学生 通常 1,750 円 / 15 分 ▶ クラブ会員 520 円
 - 高校生 通常 3,500 円 / 15 分 ▶ クラブ会員 1,050 円
 - カヌー / SUP
 - 小・中学生 通常 200 円 / 60 分 ▶ クラブ会員 無料!
 - 高校生 通常 400 円 / 60 分 ▶ クラブ会員 無料!



▲ネット申込

■問合先 耶馬溪支所地域振興課 (☎ 54-3111)

耶馬溪で遊ぼう

プールで水上スキー体験 & 水辺の安全教室

ワクワク・ドキドキの水上スキーをこの機会に体験してみませんか？また、水辺の事故を防ぐための勉強会もあわせて行います。楽しみながら命を守る勉強をして、思いっきりプールで遊びましょう！

- 対象 2歳～15歳 (中学生まで)
- 日時 6月29日(土)、7月26日(金)、8月22日(木)、9月7日(土) いずれも10時～12時
- 場所 耶馬溪 B&G 海洋センター (やばすぽ)
- 定員 各日30人 ※定員に達し次第締切
- 料金 無料 ■持ち物 水着、スイムキャップ
- 申込方法 インターネット ■申込期限 各開催日の1週間前まで



▲ネット申込



■問合先 耶馬溪支所地域振興課 (☎ 54-3111)



3/6 きれいなまちをめざして

犬丸川をきれいにする会（和田 英三会長）と犬丸川安全協議会のみなさんが、犬丸川沿いに桜を植樹しました。この活動は、今年で30年目となります。



3/9 晋州市との相互交流協約を締結

晋州市のチョ ギユイル市長をはじめとした関係者のみなさんが市役所を訪れ、晋州市と中津市の友好増進のための相互交流協約締結式が行われました。この協約をもとにさらに交流を深め、経済・文化・観光などにおいて両市のさらなる発展につなげていきます。



3/14 新たに地域おこし協力隊員を任命

市役所で中津市地域おこし協力隊の辞令交付式が行われ、新たに神田 光さんが着任しました。神田さんは、山国町槻木地域で、地域の魅力を生かしたイベントの企画や運営、コミュニティ活動の再生などの業務に携わります。



3/17 中津駅にモザイクタイルアートが完成

JR中津駅北口で、福澤諭吉先生がデザインされたモザイクタイルアートの完成除幕式が行われました。これは、不滅の福澤プロジェクトの一環としてNPO法人中津まちづくり協議会が中心となり制作し、縦2.1m×横4.5mと大きく見ごたえあるものになっています。

専門店だから納得の査定額!!

タイヤもアラジンにお任せ!

軽自動車用 4本セット
5,800円~
(税込 6,380円)

ミニバン用 4本セット
18,800円~
(税込 20,680円) ※工賃別

あなたのお車を
高価買取!!

バスやトラックなども喜んで買取ります。 **査定無料**

イメージキャラクター 江頭2:50

アラジン中津店 **BEE LINE CORP** **FREE 0120-580-185**

中津市大字下池永467番地2 ■ 営業時間 / 9:00~18:30 ■ 定休日 / 水曜日 車買取 アラジン 検索

中津市民病院
至北九州
かがし屋中津店
ドラリアル

R219
モスバーガー 空字佐
アラジン中津店



3/24 「moritomirai」体験会

三光コミュニティーセンターで、カードゲーム「moritomirai」体験会が行われ、ゲームを通して山や森林について学びました。カードゲーム体験後、八面山でどんなことをしてみたいかなど、八面山の未来についてグループワークを行い、意見を出し合いました。



3/26 新しい門出を応援！

耶馬溪の地域振興に携わった地域おこし協力隊の松木 菜優花さんが任期を終え、中津市に定住することになりました。松木さんは、引き続き耶馬溪町で行われるイベントの運営などに携わり、新しい生活をスタートさせます。



3/29 ぜひご賞味ください！

市役所でなかつ6次産業推奨品の認証書授与式が行われ、新たに「有限会社丹羽茶舗」、「オーマーム」、「レストランサルディナス」の4商品が認証されました。




報告・寄付



◀(同)お茶の川谷園の川谷 哲也さんが茶師資格（全国手もみ茶振興会）師範の授与を報告（3/11）



◀中津グラウンド・ゴルフクラブよりチャリティ大会の収益金などから3万円を寄付（3/12）



夏期講習 2024

**早期申込
キャンペーン!!
早めの申し込みで
お得に受講!**

教育すべての分野を通じ明るく豊かな社会づくりに貢献する

慶應アカデミー SINCE 1984

高校生

**燃え上がる志! 灼熱の挑戦!
志望校合格へ、決意の夏!**

- 短期集中英・数リアル授業
入試を知り尽くした講師陣が、各学年この夏やるべきことを伝授!
- 代ゼミサテラインの高速学習
高3生 共通テストの弱点徹底補強
高1・2生 入試の要「読解力」を鍛える!
- 2024 夏限定英検特訓!
新傾向問題に完全対応!!
- 2024 夏の耐久自学!
自学力は受験の要! 学習時間を確保し、夏の課題等に計画的に取り組む!

中学生

基礎力をつける。理社国の夏

中3生 受験講座
英・数対面+国・理・社Web授業で基礎から応用まで、確実に身につけるチャンス!

中1・2生
弱点発見強化講座
個々の課題に焦点を当てた学習サポート!
基礎みっちり講座 (Web)
全学年
国語演習
文章力・読解力を鍛える対面演習!

小学生









夏休みおもしろい学びで力をつけよう!


- ジャンプアップ教室 **小5-6**
応用問題にチャレンジ! 今の自分を越えていこう!
- 1学期の復習教室 **全学年**
・1学期内容を徹底攻略!
わかる! できる! 勉強が好きになる!!
・学校の宿題もサポート!
集中して終わらせよう!
- 小学生学カチェックテスト **全学年**
8/24(日) **参加無料!**

英会話 7/21(日) **小3~6**
Keio English Bus Trip 開催決定!!
外国人講師と楽しい思い出を作ろう!!

中津本校 / 中津市金手47-1
宇佐校 / 宇佐市大字間343-1アクトビル
大津受験館カタルス / 中津市島田仲町797

☎0979-24-7477
☎0978-33-3223
☎0979-64-6688

HPはコチラ → 



◀中津東高校生産システム科のみなさんが製作した公園グラウンド整備用機材を寄付 (3/13)



◀切り絵愛好会の松崎 ただゆき 直行代表より耶馬溪中学校に校歌の切り絵を寄付 (3/26)



◀(株)中原農場が令和5年度全国優良経営体表彰(経営改善部門)農林水産省経営局長賞受賞を報告 (3/14)



◀中津東高校サッカー部が県大会準優勝および九州大会の結果を報告 (3/29)



◀東九州龍谷高校の増山 真央さんが考案した大葉みそおにぎりの「第11回次世代応援!地産地消商品開発コンテスト」最優秀賞受賞を報告 (3/14)



◀大分県信用組合より「健診のススメ定期」広告入り封筒を寄付 (4/10)



◀中津市空手道連盟のみなさんが全国大会の出場を報告 (3/18)



◀こくみん共済coop〈全労済〉大分推進本部より市内小・中学校に長なわ40本となわとび417本を寄付 (4/11)



◀大分県ダンススポーツ連盟所属の徳永 美心さんがブレイクダンスの全国大会出場を報告 (3/21)



家族葬はこんな方におすすめです

1日1組 限定ホール

優しい人だけでゆっくりと送りたい。
余な費用をかけずに行いたい。
見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

家族葬35プラン	家族葬45プラン	家族葬65プラン
35万円 (税別)	45万円 (税別)	65万円 (税別)
税込385,000円	税込495,000円	税込715,000円
参加者目安 5~10名様ほど	参加者目安 5~30名様ほど	参加者目安 30~100名様ほど
少人数の家族のみで 通夜・葬儀を執り行うプランです。	家族のみで 通夜・葬儀を執り行うプランです。	お身内の方をはじめ生前お世話になった 方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

風の丘葬斎場の 特徴

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格でご葬儀できます。

風の丘葬斎場

ご相談・お問い合わせは
365日 24時間対応

0120-68-0404

〒871-0022 大分県中津市相原3032-16
tel.0979-22-2553 fax.0979-22-9989

ホームページのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索

価格は2024年1月1日からのものです。お気軽にお問い合わせください。宗教者様へのお礼、料理接待料は含まれません。詳しくはホームページをご覧ください。

鮎の友釣り解禁

山国川の夏の風物詩「鮎の友釣り」が6月10日(月)から解禁されます。鮎の習性を生かした難しい釣法ですが、人気も高く毎年多くの釣り人が訪れています。新緑から質感豊かな深い緑に囲まれた夏の山国川に竿を出し、身も心もリフレッシュしませんか。

※友釣りに限らず、山国川で釣りをするには遊漁券を購入する必要があります。事前に取り扱店で購入し、現地で巡回している監視員に見せてください。



鮎の友釣りとは？

鮎には、それぞれ縄張りがあり、ほかの鮎が縄張りに入ってくると、体当たりなどをして追い払います。この性質を利用し、おとりの鮎に針を付け、体当たりしてくる鮎を釣るのが「友釣り」です。



- 解禁期間 6月10日(月)～12月31日(火)
- 友釣り専用区間 地図の①～⑥(オレンジ色)の区域
- 遊漁券料金 【1日券】2,000円【年間券】5,000円
- ※中学生以下は無料、障がいのある人は半額(証明書提示必要)
- ※遊漁券取扱店など、詳しくはお問い合わせください。

鮎の友釣り専用区間

- ① 鮎帰りの滝～荒瀬井堰(本耶馬溪町)
- ② 馬溪橋～平田城井橋(耶馬溪町)
- ③ 柚木橋～津民川・山国川合流点(耶馬溪町)
- ④ 津民大橋～耶馬溪サイクリングターミナル(耶馬溪町)
- ⑤ いずもや～宮園堰(耶馬溪町)
- ⑥ 朝陽吊橋～守実橋(山国町)



■問合先 山国川漁業協同組合 (☎ 52-2756)

【山国川流域鮎の友釣り専用区間地図】

ボールのInstagramに
活動内容を紹介します!

中津市地域子育て 支援センター ポール

子育て中の親子が集い、子育て教室や相談など、
多世代交流ができる場所です。

お問い合わせ 中津市蛸瀬643番地 ☎64-9062
(かきざサポートセンター内)

楽しいイベントを
開催しています。

Instagram

いずみの園公式
Facebook

いずみの園公式
Instagram

社会福祉法人九州キリスト教社会福祉事業団
中津総合
ケアセンター いずみの園
since 1978

☎23-1616(代)
FAX 23-1783
中津市永添2744
http://www.izuminosono.jp/

令和6年度

「技能向上セミナー」受講生募集

職業に必要な専門的な知識や技能の向上などを目的に技能向上セミナーを開講します。

■場所 大分県立工科短期大学校 ※各コース定員に達し次第締切

■問合せ・申込先 大分県立工科短期大学校 企業連携・交流室 (☎ 23-5500)



▲ホームページ

※番号はコース番号です。

コース名	定員	実施日程
② JIS による機械製図	5 人	9 月 7 日(土)、14 日(土)、21 日(土)
③ 汎用フライス盤高精度加工技術	5 人	9 月 17 日(火)・18 日(水)・19 日(木)
④ 被覆アーク溶接、TIG 溶接講座	7 人	11 月 30 日(土)、12 月 7 日(土)
⑤ 精密測定技術	10 人	12 月 14 日(土)、21 日(土)
⑦ 品質管理セミナー (QC 検定 3 級対応) I	5 人	7 月 5 日(金)、8 日(月)、12 日(金)、16 日(火)、19 日(金)、22 日(月)、24 日(水)
⑧ 品質管理セミナー (QC 検定 3 級対応) II	5 人	令和 7 年 1 月 17 日(金)、20 日(月)、24 日(金)、27 日(月)、2 月 7 日(金)、10 日(月)、14 日(金)
⑩ 産業用ロボット (教示) 特別教育Ⅲ～多関節、円筒座標ロボット使用～	8 人	10 月 12 日(土)・13 日(日)
⑫ 産業用ロボット (教示) 特別教育Ⅳ～多関節、円筒座標ロボット使用～	8 人	令和 7 年 3 月 18 日(火)・19 日(水)
⑭ シーケンス制御入門 (PLC 使用) II	9 人	7 月 6 日(土)・7 日(日)
⑮ 画像処理入門 I (使用画像処理装置:キーエンス)	5 人	6 月 18 日(火)・19 日(水)
⑯ 画像処理入門 II (使用画像処理装置:キーエンス)	5 人	8 月 6 日(火)・7 日(水)
⑰ 画像処理入門 III (使用画像処理装置:キーエンス)	5 人	12 月 3 日(火)・4 日(水)
⑱ 有接点リレーシーケンス入門	9 人	8 月 3 日(土)・4 日(日)
⑳ Access 入門講座 (Access2019)	8 人	8 月 1 日(木)・2 日(金)
㉑ Access 活用講座 (Access2019)	8 人	9 月 17 日(火)・18 日(水)
㉒ AutoCAD 建築図面作成技術	5 人	7 月 6 日(土)、13 日(土)
㉓ Jw_CAD 建築図面入門	5 人	7 月 30 日(火)・31 日(水)
㉔ 木造住宅の耐震診断	5 人	11 月 30 日(土)、12 月 7 日(土)
㉕ 住宅の省エネルギー基導入	5 人	12 月 11 日(水)、18 日(水)

⚠️ 2023年12月より「放置空き家」の取り締まりが強化!

空き家になる前に 早めの備えを

空家
管理・整理

生前
整理

遺品
整理

心の絆、安心の証

遺品整理士の
有資格者がいます。

地区統括会員 IS49236

見積無料 空き家管理・遺品整理の専門業者です。ご相談無料、まずはお気軽にお問合せください。

株式会社 なかつ空家管理サポート

中津市大字永添1150-1【関連会社:(有)中津清潔社、(有)寿浄化槽センター】

[受付時間] 10時～20時(土日祝日も電話対応)

☎092-600-2802

お役立ち 食育レシピ

- 13 -

毎年6月は「食育月間」です。市では「第2次中津市食育推進計画」に基づき、食育の推進に取り組んでいます。20代・30代を対象に行ったアンケートでは、毎日、朝ごはんを食べる人の割合は約7割に留まっています。朝ごはんには、脳・体・内臓のスイッチを入れる大切な役割があります。手軽な朝ごはんから始めてみましょう。

朝ごはんに関する調査

- 毎日食べる
- 週に3.4日は食べる
- 週に1.2日は食べる
- 食べない

平成27年(%)



令和2年(%)



鮭と枝豆のおにぎり

調理時間
約10分

1個分の栄養量：
エネルギー 146kcal、食塩 0.6g

[材料/約5個分の分量]

- ・ごはん 1合分
- ・焼き鮭 1切れ
- ・ゆで枝豆 10房
- ・ごま 小さじ2
- ・塩 小さじ3分の1

[作り方]

1. 鮭は、身をほぐす。
2. 枝豆は、さやから取り出しておく。
3. ごはんにすべての材料を混ぜる。

POINT

鮭フレークや冷凍枝豆を使うと時間短縮できます。

チキンバターのおにぎり

調理時間
約5分

1個分の栄養量：
エネルギー 144kcal、食塩 1.2g

[材料/約5個分の分量]

- ・ごはん 1合分
- ・サラダチキン 2分の1個
- ・なめたけ 大さじ3
- ・醤油 小さじ1
- ・バター 10g

[作り方]

1. サラダチキンは、1センチ角に切る。
2. ごはんにすべての材料を混ぜる。

POINT

のりを巻くと、ごはんが崩れずに食べやすいです。



市ホームページでも、毎月19日の「食育の日」にレシピを更新しています▶

■問合先 地域医療対策課 (☎ 62-9211)



ぶらり劇場

BURARI GEKJO TAHEIRAKU

観劇料(小学生未満無料) 昼の部 12:30~ 開場は1時間前 夜の部 18:00~ 開場は1時間前

大人 (中学生以上)	前売券 (当月利用)	回数券 (10枚綴り)	障がい者 (要証明)	小学生 (小学生未満無料)	ショー割 (夜の部)	はしご券 (当日限定)	座席予約
一般 2,200	1,800	15,000	1,600	1,000	1,700	2,500	300
会員 2,000					1,500		無料

※回数券(10枚綴り)は、毎月1・2・3日に販売いたします。※昼夜割は終了しました。

観客席
139席

椅子・座布団
無料完備

HISHOZA
Caviar & Shazhen

令和6年6月公演

飛翔座

6月15日(土) 恋瀬川キャビア誕生日

感謝DAY 6月 5日(水) 19日(水)

星の部のみ 6月14日(金) 24日(月)

千秋楽 6月29日(土)

休演日 6月11日(火) 25日(火) 30日(日)

令和6年7月公演

宝海劇団

感謝DAY 7月 3日(水) 17日(水)

千秋楽 7月29日(月)

休演日 7月16日(火) 30日(火)

31日(水)

夜の部 半額DAY

対象者の方は観劇料金が半額でご入場できます。

月曜日	シニアDAY	70歳以上の方 ※要証明
火曜日	メンズDAY	男性の方
水曜日	カルテットDAY	4人以上のグループ ※チケットをまとめて購入すること
木曜日	レディースDAY	女性の方
金曜日	ティーンズDAY	中学生以上20歳未満

※祝日・特別公演の場合は対象外

大平楽 チケットのご予約・お問合せは ☎0979-84-7654 (大平楽温泉館 フロントまで)

公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せ下さい

福岡県築上郡上毛町下唐原1625 (HP)https://koge-burari.com 受付時間 10:00~21:00

ぶらり劇場 会員募集

会員特典色々! 会員カード発行料500円

やっぱりいいね！中津で子育て

「子育て親子の交流・集いの場」の紹介

②三光児童館 ～親子連れから高校生まで！みんなの“よりどころ”児童館～

児童厚生員が常駐しているので、こどもたちの居場所となり、好きな遊びを見つけて過ごすことができます。また、異年齢の交流、ふれあいを大事にしています。

○子育て支援センター「三光子育てひろば」(三光児童館内)
毎週木曜日にイベントを開催しています。

○出張「ともだちひろば」(山国・耶馬溪・本耶馬溪地区)
対象地区の公共施設に出向き、イベントや交流をしています。



▲三光児童館
Instagram

■問合せ 子育て支援課
(☎ 33-7026)

*対象 0歳～18歳未満の児童・生徒
(未就学児は保護者同伴)

*場所 三光成恒 421-1
(三光コミュニティーセンター内)

*電話番号 ☎ 43-5194

*利用時間 8時30分～17時

*休館日 第1・3・5土・日・祝日、年末年始

*利用料 無料



なかつの産業力

Vol. 88 株式会社
スズキ自販大分



基本情報

場所：中津市上如水
1786番地
電話：32-1800

企業PR

大分県において軽自動車の保有台数は全車両の約半数を占めていて、地域の貴重な交通手段として女性や高齢者の足、また短距離物流モービルなどで活躍しています。この市場で弊社が取り扱うコンパクトカーは価格や燃費、税金などの維持費においても経済的に優しく、現在県内約14万台超のスズキ車保有台数のご支持を賜っています。これまでご愛顧賜りましたお客さまへの感謝と、長きにわたりパートナーシップを結んできた販売店様への共存共栄精神を胸に社員一同「ハート&情熱営業」を行ってまいります。

事業内容

現在自社においては県下14拠点で新車四輪販売・中古車販売・セニアカー販売・任意保険取扱い・アフターサービス・部品販売などを展開しています。さらに弊社の最大の強みでもあります業販体制として、県下約900店の取引契約した販売店さまによるスズキ製品の販売・アフターサービスにて地域密着の取組みを行っています。



すべては患者様の健康と笑顔のために
歯科技工士



地域未来牽引企業

歯をつくる人になる人

あずみきし
せいの「笑役所」

サンエイデンタル本社

D-FACTORY



歯科医療発展のパートナー
有限会社 サンエイデンタル

本社

〒871-0101
中津市三光森山字森崎76-2

TEL 0979-43-6400

D-FACTORY

〒871-0007
中津市大字蛸瀬886-1

TEL 0979-53-9538



Instagram



ホームページ

学芸員の一押し！ — 25 —

このコーナーでは、学芸員が一押しの文化財や絵画資料などを紹介します。☆☆

須恵器 坏身

諸田南遺跡古池地区で出土した須恵器^{つぎき}坏身は県内最大級で、諸田遺跡、諸田南遺跡などで出土した6世紀後半の須恵器坏身の約1.6倍の大きさです。諸田南遺跡古池地区で発見された6世紀後半の竪穴住居は1基で、北に約90m離れた地点に6世紀後半の竪穴住居が17基発見された集落があります。この竪穴住居から平均的な大きさの坏身が多数発見されています。登り窯で生産される須恵器は、工人が成形し焼成したものです。特注品の器を所有し、集落から距離をとって生活していた古池地区住民は特別な存在だったのででしょうか。謎が深まります。6月からの展示でぜひご覧ください。



■問合先 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)

元気! いきいき☆週一体操教室の紹介



⑤3 島田元気健康クラブ

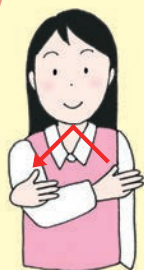


令和5年3月に発足し、毎週火曜日の13時30分から島田本町の明照寺で開催しています。利用者は15人前後です。会費は100円いただいています。地域住民の交流を深めるため、毎月の最終火曜日には、体操後にミニサロンを開催しています。1月30日に行った、新行橋病院赤池副院長の脳梗塞についての講話は大好評でした。これからも体と心の健康維持をめざして運営していきたいと思えます。

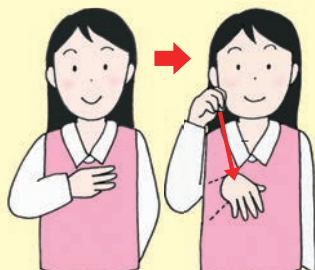


■問合先 介護長寿課 (☎ 62-9805)

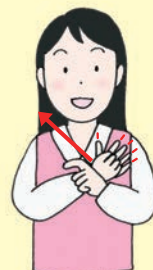
6月のワンポイント手話 #59 【今月のテーマ】八面山



八面山
数字の8を手話で表したまま、左から右に山の形を描きます。



三光
右手で横向きの3を表した後、軽く握り、右肩から左下に振り下ろしながらパッと指を開き、光が差し込む様子を表します。



ほたる
人差し指を曲げた左手首に右手を載せて、右手をパツパツと開閉させながら移動し、お尻の光を点滅させながら飛ぶ様子を表します。



動画では、ほかにもテーマに関する手話を見ることができます。

◀手話動画公開中! YouTube「中津市公式チャンネル」 ■問合先 福祉支援課 (☎ 62-9802)

高価買取店

終活 生前整理

大切な思い出の品々、心を込めて買取ります。

遺品整理

現金買取

秘密厳守

今、生前整理が注目されています!

- ☑ 即現金で高価買取
- ☑ 相続税が抑えられる
- ☑ 価値を自分で把握できる
- ☑ 手数料0円 etc.

出張買取
無料



買取店わかばイオンモール三光店

受付10時~19時
古物商許可番号:大分県公安委員会
第94109000972号

まずはお気軽に無料相談 ☎ 0120-182-132



6 June 月

オレンジカフェ (認知症カフェ)のご案内



オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって、お茶を飲みながら談笑する場です。お気軽にご参加ください。

6月の開催予定	日時	場所	料金	問合せ先
オレンジカフェ なかつ	6月8日(土) 10時30分～12時	ふるかわメディカル クリニック(豊田町)	100円	高齢者相談支援センター いずみの園(☎62-9000)
オレンジカフェ よりみち	6月11日(火) 10時30分～12時	よりみちCafé (大字植野)	100円	(一社)こころのおと (☎27-9400)
オレンジカフェ やばけい	6月20日(日) 13時～14時30分	耶馬溪介護研修センター (耶馬溪町大字樋山路)	100円	中津市地域包括支援セン ター社協(☎27-8870)
オレンジカフェ さわらび	6月27日(木) 13時～14時30分	コミュニティーカフェ さわらび(大字植野)	100円	小規模多機能さわらび (☎33-1138)

※オレンジカフェに参加したい場合は、事前に各問合せ先または介護長寿課に連絡してください。

■問合せ先 介護長寿課(☎62-9807)

あなたは大丈夫!?

消費者トラブル注意情報 Vol.132

SMS やメールでのフィッシング 詐欺に注意

事例1: 宅配業者名でSMSが届いた。ちょうど荷物が届く予定だったので、SMSに書かれていたURLをクリックして、記載されていた指示どおりに、IDやパスワードなどを入力した。しかし、その後11万円を不正利用されていたことがわかった。(60代)

事例2: スマートフォンに「ETCカードを更新するように」とのメールが頻繁に入るようになった。所有しているクレジットカード会社発行のETCカードの手続きが必要なのかと思い、URLをクリックしてメールアドレスやパスワード、クレジットカード番号などを入力した。その後、カード会社に連絡をすると覚えのない決済があり、1万2000円が使用されていた。(70代)

アドバイス

- 実在する組織をかたるSMSやメールを送信し、IDやパスワード、暗証番号、クレジットカード番号など、個人情報を詐取したうえ、クレジットカードなどを不正利用するフィッシングに関する相談が多く寄せられています。
- 記載されているURLをクリックせず、事前にブックマークした正規のサイトや正規のアプリからアクセスするようにしましょう。
- フィッシングサイトに個人の情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用されるおそれがあります。絶対に入力してはいけません。情報を入力してしまったら、同じIDやパスワードなどを使っているサービスを含め、すぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関などに連絡しましょう。
- IDやパスワードなどの使い回しを避けることで被害の拡大を防ぐことができます。困ったときは、中津市消費生活センターにご相談ください。

今月の消費者問題法律相談(※要事前相談)

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じます。

■日時 6月26日(水) 13時30分～15時30分 ■場所 市役所(3階市民安全課にお越しください。)

■問合せ先 中津市消費生活センター(☎22-1120)

開こう心の窓を

中津市の人権啓発冊子「開こう心の窓を」をご存じですか。今年度版の表紙は、市内の小学生の
大分県人権ポスター優秀賞作品と中津市人権標語
優秀作品「見つけたよ ぼくにないもの きみがも
つ」で飾られています。ポスターには、豊かな自然
の中でバーベキューを楽しむ子どもたちが描かれ、
どちらも子どもたちのあたたかさを感じる素晴
らしい作品です。人権研修会でもれなくお配り
しています。みなさん、人権研修会に参加して、
ぜひ手に取ってご覧ください。

さて、その表紙を開くと、「人権って何だろう」
のページがあります。人権とは、「この世に生を
受けただれもが平等にもっている権利、お互いを
認め合い人間らしく生きる権利」だと紹介されて
います。そもそも「人権」という言葉は、日本語
にはない言葉でした。英語では、Human Rights。
明治時代に西周^{にしあまね}によって訳されました。この言葉
が訳された当時、Humanを「人」と訳すことには、
誰も抵抗はなかったようですが、Rightを「権（権
利）」と訳すことには抵抗がある人がいました。

一人権って何だろうー

福澤諭吉もその1人です。どうして抵抗を感じ
たかという、日本で使われる「権」は、権威、
権力のように「力」を意味することがあるからで
す。「人権」と聞くと、「堅苦しい」というイメ
ージを持つ人が多いのは、その影響かもしれません。
それに対し、西洋で使われるRightは、「正しい
こと、筋が通っていること」で、「力」とはむしろ
反対のニュアンスです。福澤諭吉は、Human
Rightsに「通義」という訳語を考え、これに「あ
たりまえ」という振り仮名をあてました。明治の
時代に生きながら、現代にも通じる福澤諭吉の人
権感覚は、何と素晴らしいことでしょう。

7月3日には渋沢栄一に一万円札の顔を譲りま
すが、福澤諭吉を生んだ私たちのまち中津市は、
彼の志を受け継ぎ、永遠に人権のまち、あったか
いまちでありたいものです。

■問合せ 人権・同和対策課 (☎ 22-1229)

20

輝け！なかつブランド

レストランサルディナス：
ヤバいほど辛い「YABASCO」の新商品が誕生



レストラン
サルディナス

レストランサルディナスは、耶
馬溪町大字大島でエスニックやワ
インに合う料理を提供しています。
耶馬溪の空気と水のおいしさに感
動して移住した香内宏文さんが、
耶馬溪のすばらしさを1人でも多
くの人に伝えられないかと考案し
たのがYABASCOです。辛みと旨味を同時に感じ
られる地元産の唐辛子を生かした調味料を作ろうと
考え、和洋中あらゆる料理に合うように開発しまし
た。使用する唐辛子は地元の指定農家さんが丹精込
めて育てたもので、酢や塩、ニンニクなどすべて自
身で味を確かめて納得できたものだけを使うなど、
素材選びからレシピまでとことんこだわり抜いてい
ます。令和3年度に推奨品として認証された、完熟
前の唐辛子を使用し爽やかでパンチの効いた辛さが
特長の「青」、完熟した唐辛子を使用し辛みの中に



市内の農林水産物を生かして生み出さ
れたなかつ6次産業推奨品「なかつフ
ァイスターストーリー」を紹介します。

しっかりとした旨みを感じられる「赤」に加えて、
今回はその2つの商品をさらに上回る辛さを誇る
「黄 YABASCO」が認証品に加わりました。うどん
やサラダ、冷製パスタなどシンプルな味付けの料理
にぴったりな「青」、ラーメンやカレー、トマトソ
ースのパスタなどにおすすめの「赤」、唐揚げや肉
料理など油分のある料理にもしっかりとした辛さを
付けられる「黄」と、シーンに応じて幅広く活用で
きます。耶馬溪の自然がギュッと凝縮された辛味調
味料。ぜひこの鮮烈な辛味を堪能してください。



◎ JA おおいた直売所 「オアシス春夏秋冬」(道の
駅なかつ内)のほか、旬彩館(耶馬溪町)など
で購入できます。

■問合せ 商業・ブランド推進課 (☎ 62-9044)

情報 ボックス

- 【問合せ先】・中津市役所代表 (☎ 22-1111)
 ・三光支所 (☎ 43-2050)
 ・本耶馬溪支所 (☎ 52-2211)
 ・耶馬溪支所 (☎ 54-3111)
 ・山国支所 (☎ 62-3111)

- 【6月の納期】
 ・市県民税1期

お知らせ

消防車・救急車の出動件数 (令和6年4月速報値)

	火災	救急	救助
4月分	5	331	6
1～4月累計	11	1544	15

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

- 問合せ 消防署 (☎ 22-0001)

6月定例教育委員会

- 日時 6月21日(金) 13時30分～
 ■場所 教育委員会室 (サンリブ中津2階)
 ※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。
 ■問合せ 教育総務課 (☎ 22-4940)

飲料水供給施設整備事業補助金について

水道の給水区域以外の地域における飲料水供給施設の新設および修繕に要する費用の一部を補助します。

- 対象 水道法の水質基準に適合する飲料水供給施設の設置および修繕にかかる事業
 ■補助金額 事業費の3分の1 (共同で設置する世帯数に応じて、補助の上限有)
 ※予算がなくなり次第、終了します。
 ■問合せ 上下水道部総務経営課 (☎ 24-1234)、各支所総務・住民課

令和6年度「介護保険負担限度額認定証」「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」申請受付

介護保険施設や短期入所サービス利用時の居住費と食費が軽減される「介護保険負担限度額認定証」、社会福祉法人などが提供する介護サービスの利用者負担が軽減される「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」の有効期限が7月31日(木)までとなっています。

継続して利用をする人は、資産を証するもの(通帳など)を持参のうえ、6月10日(月)以降に介護長寿課または各支所総務・住民課で申請してください(認定要件あり)。

○令和6年8月から居住費の費用額などが変わります

近年の光熱水費の高騰や、在宅で生活している人との負担の均衡を図るため、介護施設入所時の居住費などが1日あたり60円引き上げられます。なお、利用者負担第1段階の多床室利用者の負担限度額は変更ありません。

- 問合せ 介護長寿課 (☎ 62-9804)

消費税のインボイス制度説明会・インボイス登録要否相談会

- 日時 6月14日(金) 13時15分～15時
 ■場所 中津合同庁舎3階 共用会議室
 ■定員 12人 ※定員に達し次第締切
 ■料金 無料(要事前申込)
 ■申込期限 6月13日(木)16時まで
 ■問合せ・申込先 中津税務署
 個人課税部門 (☎ 22-3113)、
 法人課税部門 (☎ 22-3114)



▲国税庁ホームページ

令和6年度 市民税・県民税・森林環境税納税通知書の発送について

- 普通徴収(納付書払い、口座振替)、年金特別徴収の人
 ■発送予定日 6月10日(月)
 ■第1期納期限 7月1日(月)
 ※非課税の人には納税通知書は送付していません。
 ○所得証明発行可能時期
 ■窓口発行可能開始日(手数料300円)
 特別徴収の人 5月13日(月)
 普通徴収の人 6月10日(月)
 ■コンビニ交付発行開始日(手数料150円)
 6月10日(月)
 ※コンビニ交付の際は利用者証明用電子証明書を搭載しているマイナンバーカードが必要です。
 ■問合せ 税務課 (☎ 22-1116)、各支所総務・住民課

中津市地域福祉活動施設整備補助金申請受付

地域福祉活動の場となる施設の整備に要する費用の一部を補助します。

- 対象 市内で地域福祉活動を行う個人または団体(営利を目的としないものに限る。)
 ■対象事業 市内で、現にサロンなどとして使用している、または整備後にサロンなどとして使用する施設のバリアフリー改修および備品整備
 ※新築または一般の住家は、補助対象となりません。
 ■補助金額 【施設の改修】必要な経費の合計額の3分の2(上限100万円) 【備品の整備】必要な経費の合計額(上限20万円)
 ■申請期間 6月3日(月)～7月2日(火)
 ※申請期間後の申請の可否については、お問い合わせください。
 ■問合せ・申請先 福祉政策課 (☎ 62-9800)

自死遺児救済援護事業

自死により親を亡くした児童生徒の健全育成を図るため、自死遺児を対象に新規遺児激励金、入学・卒業祝い金、修学旅行助成金の給付などを行います。

■対象 ①自死遺児であること（自死により親を亡くした児童生徒で、親の再婚や養子縁組などにより新たに両親を得た人は除く。） ②県内に居住する児童生徒であること ③県内に所在する小・中学校、特別支援学校（小学部・中学部）に在籍していること

■問合せ・申請先 大分県青少年育成県民会議
(☎ 097-506-3075)

景観法・景観条例による届出について

次の①～④の区域で、建築物や工作物の新增築、外観色彩の変更などを行う場合は届出をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■協議・届出対象（着工の60日前まで）

①大規模な行為等届出地区（全域）…高さ10mまたは延べ面積1,000㎡を超える建築物、一定規模を超える工作物、太陽光発電設備、開発行為、木竹の伐採 など

②特定施設届出地区…幹線道路沿いの飲食店、物販店、ホテル、遊技施設 など

③中津城周辺景観形成地区…飲食店、物販店 など

④景観形成重点地区（島田本町、蛭子町、豊後街道、諸町）…延べ面積10㎡を超える建築物

■問合せ・届出先 まちづくり推進課
(☎ 62-9032)



▲市ホームページ

6月1日から7日は「HIV 検査普及週間」

現在では早期発見・早期治療によりHIVに感染しても、エイズ発症を遅らせることができるようになりました。感染したかどうか判断できるのは検査だけです。北部保健所では「HIV 夜間検査（無料・匿名検査）」を実施します。一度検査を受けてみませんか？

■対象 HIV 感染の心配がある人

■日時 6月4日(火) 17時～19時

■場所 県北部保健所 ■定員 5人

■問合せ・申込先 県北部保健所 (☎ 22-2210)

排ガス中のダイオキシン類測定結果

◎中津市クリーンプラザ（焼却能力150t/日）

■採取日 令和5年11月30日

■測定結果 ごみ焼却炉の排ガス（1㎡Nあたり）

A系焼却炉 0.23ng - TEQ

B系焼却炉 0.00046ng - TEQ

（規制値は5ng - TEQ）

※1ngは10億分の1g、TEQは毒性等価濃度

※中津市クリーンプラザでは、焼却炉をA系とB系の2つに分けています。

■問合せ先 清掃施設課 (☎ 23-3329)

相談

精神保健福祉相談（定例相談）

■日時 6月11日(火) 10時～12時

■場所 北部振興局宇佐総合庁舎 1階 101 会議室

■料金 無料（要事前申込）

■申込期限 6月10日(月)

■問合せ・申込先 県北部保健所 (☎ 22-2210)

よろず建築相談会

建築士会全国行事「建築士の日記念事業」として、県下14支部一斉に建築相談会を開催します。住宅の省エネ・耐震化、空き家問題、新築・リフォームなどについて建築士が無料で相談に応じます。

■日時 6月30日(日) 10時～16時

■場所 教育福祉センター 小会議室A

■申込期限 6月20日(休)

※相談内容により、後日改めて回答する場合があります。

なお、現在公的機関などで係争手続き中の案件については相談対象外です。当日は相談内容がわかる資料があればお持ちください。

■問合せ・申込先（公社）大分県建築士会中津支部
(☎ 24-3597 ※9時～12時)

特設人権なんでも相談所

■日時 7月9日(火) 10時～15時

■場所 三光支所 3階 301・302 会議室

■内容 金銭、相続、家庭内の問題、そのほか人権に関する問題全般

■料金 無料（事前申込不要）

■問合せ先 大分地方法務局中津支局 (☎ 22-0584)

街角の年金相談センター中津

■日時 9時～17時（土・日・祝日・年末年始を除く）

■場所 市役所 別棟 2階

■予約専用電話 ☎ 0570-05-4890

■相談内容 年金の受給・請求に関する相談・手続き、諸変更届の受付、各種通知書に関する相談 など

【街角の年金相談センター中津からのお願い】

街角の年金相談センター中津では、電話での相談は受け付けていません。予約専用電話で相談日をご予約ください。なお、市役所からはおつなぎできません。ご協力をお願いします。

予約には相談対象者の基礎年金番号が必要です。老齢年金・障害年金・遺族年金・未支給年金の請求手続きはインターネットからの予約が可能です。そのほかの相談の予約や電話での予約を希望する場合、基礎年金番号がわからない場合は、予約専用電話をご利用ください。

■問合せ先 別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111)



▲ネット予約

産前産後期間の国民年金保険料の免除制度

- 対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人
- 免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。
- ※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます(死産・流産・早産を含む)。
- 産前産後免除期間の取扱い 産前産後免除期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
- 届出時期 出産予定日の6か月前から届出可能
- ※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから電子申請できるようになりました。電子申請の利用方法などについては、日本年金機構ホームページをご確認ください。
- 問合せ先 別府年金事務所
(☎0977-22-5111)、保険年金課
(☎62-9069)、各支所総務・住民課



▲日本年金機構ホームページ

LGBT などに関する相談窓口

- 大分県公認心理師協会に所属する公認心理師や臨床心理士が、本人・家族・友人などからの相談を無料でお受けします。秘密は守られ、匿名での相談も可能です。
- 日時 毎週水・金曜日の19時～22時
 - ※相談時間は、1人1回最大30分を目安
 - 相談方法 専用電話(☎070-4793-4407)
メール(✉madoguchi-oita13710@au.com)
 - 問合せ先 県生活環境部 人権尊重・部落差別解消推進課(☎097-506-3172)



▲県ホームページ

募 集

なかつ情報プラザ 市民パソコン講座 受講者募集

講座名	対象者	申込番号	開催日時		最終締切日(消印有効)
パソコン入門&インターネット(Windows10)	パソコン操作が初めての人	103	7月2日(火)～4日(休)	10時～12時	6月25日(火)
		104	8月27日(火)～29日(休)	18時30分～20時30分	8月20日(火)
文書作成入門(Word2016)	パソコン入門修了程度またはWindowsの基本操作ができる人	203	7月9日(火)～11日(休)	10時～12時	7月2日(火)
		204	9月3日(火)～5日(休)	18時30分～20時30分	8月27日(火)
表計算入門(Excel2016)	パソコン入門修了程度またはWindowsの基本操作ができる人	303	8月6日(火)～8日(休)	10時～12時	7月30日(火)

- 場所 なかつ情報プラザ ■定員 各日20人
- 受講料 無料(テキスト代各講座1,000円程度・要事前申込)
- 申込方法 往復はがきに「申込番号・講座名・住所・氏名・年齢・電話番号」を記入し、郵送してください。往復はがき1枚で1講座の申込みになります(先着順)。
- 問合せ・申込先 〒871-0011 中津市大字下池永83番地1 なかつ情報プラザ(☎22-1122)

第2回 養育里親募集説明会 参加者募集

- 日時 7月12日(金) 14時～15時30分
- 場所 市役所4階 研修室
- 申込方法 電話、メール、インターネットのいずれかで申込み
- 申込期限 7月11日(木)12時まで
- 問合せ・申込先 NPO法人 chields
(☎097-585-5400、✉info@chields.or.jp)、こども家庭センター(☎22-1103)



▲ネット申込

トリニータ観戦チケットプレゼント(7月分)

日時	対戦カード
7月14日(日) 19時～	清水エスパルス

- 場所 レゾナックドーム大分
- 座席数 トリニータシート(一般)…28席
- 応募内容 1試合につき1家族2席まで、中津市民のみ応募可、申込多数の場合は抽選
- 応募方法 希望対戦カード、申込席数、氏名、住所、連絡先(必ず連絡がつくこと)を明記し、FAX・メール・持参・インターネットで応募
- 応募期限 6月10日(月)
- 問合せ・申込先 スポーツ協会事務局(体育・給食課内、☎62-9013、FAX 22-1492、✉taiikukyusyoku@city.nakatsu.lg.jp)



▲ネット申込

ハロートレーニング9月受講生募集

- 訓練期間 9月3日(火)～令和7年2月28日(金)
- 募集コース 電気システム科、ものづくり溶接科
- 申込期間 6月26日(木)～7月30日(火)
- ※説明会を6月11日(火)、25日(火)、見学会を6月4日(火)、18日(火)に行います。
- 問合せ・申込先 ポリテクセンター大分(☎097-529-8615)

小学生ものづくり体験授業の協力企業を募集

- 対象 市内に本社または事業所がある企業
- 開催期間 6月～令和7年1月31日(金)
- 申込方法 インターネット
- 申込期限 8月31日(土)
- 問合せ先 企業立地・雇用対策課 (☎ 62-9020)



▲ネット申込

市営住宅入居者募集および抽選会について

- 申込資格 県・市民税などの滞納のないこと、公営住宅法などに定める収入基準に該当していること
 - 募集住宅 【市営住宅】古城住宅、八幡住宅、上宮永住宅、上如水住宅、野田高山住宅、西林住宅、戸原住宅【改良住宅】榊原住宅【特定公共賃貸住宅】八幡住宅、アーバンハイツ曾木団地 ※募集住宅には、身体障がい者世帯向け・子育て世帯向け住宅が含まれます。
 - 申込期間 6月3日(月)～17日(月)
- ※6月3日(月)から県住宅供給公社ホームページに募集予定住宅を掲載します。県営住宅入居者募集については県住宅供給公社県北駐在所 (☎ 22-2365) にお問い合わせください。
- 抽選会日時 6月25日(火) 14時～
 - 抽選会場所 市役所4階 研修室
 - 問合せ・申込先 市営住宅管理センター (☎ 53-9100)、各支所農林建設課

講座・教室・講習会

中津市民病院外来糖尿病教室

- 対象 糖尿病患者およびその家族 (市民病院以外で治療中の人も参加可能)
- 日時 6月12日(水)、26日(水) いずれも13時30分～14時
- 場所 中津市民病院2階 講堂
- 内容 学習会「糖尿病の基礎知識について (病気と検査)」
- 講師 小路 高史 (中津市民病院 医師)、小関 正志 (中津市民病院 臨床検査技師)
- 定員 10人 ■料金 無料 (要事前申込)
- 申込期限 各開催日の11時まで
- 問合せ・申込先 中津市民病院 患者サポートセンター (☎ 22-2480)

乳幼児救急講習会

- 対象 生後6か月～2歳児までの乳幼児の保護者
- 日時 6月17日(月) 14時～15時10分 (受付13時45分～14時)
- 場所 中津総合庁舎 附属棟
- 内容 救急救命士講話と実技「子どもの事故～事故の応急手当て～」
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込開始日 6月3日(月)
- 問合せ・申込先 こども家庭センター (☎ 22-1170)



▲ネット申込

患者サロン絆

- 対象 がん患者およびその家族 (市民病院以外で治療中の人も参加可能)
- ※申込は開催当日の午前中まで
- 日時 6月14日(金) 13時30分～14時30分
- 場所 中津市民病院2階 講堂
- 内容 学習会「お薬の話」と交流会
- 講師 磯田 祥 (中津市民病院 がん薬物療法認定薬剤師)
- 料金 無料 (要事前申込)
- 問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター (☎ 22-6521)

日本語教室「あい♡ことば」

- 対象 中津市で生活をしている外国人の子どもとその家族
- 日時 6月16日(日) 10時～12時
- 場所 教育福祉センター
- 内容 文化体験、日本語学習サポート
- 料金 無料 (要事前申込)
- 問合せ・申込先 社会教育課 (☎ 62-9012)

第530回 中津郷土史講座

- 日時 6月15日(土) 13時30分～15時
- 場所 中津市歴史博物館
- 演題 〈現地探訪〉中津市歴史博物館企画展鑑賞 (諸田南遺跡の展示品)
- 講師 花崎 徹 (中津市歴史博物館 副館長)
- 料金 一般300円、団体100円 (要事前申込)
- 問合せ先 中津の郷土史を語る会 (☎ 090-8354-3928)

第17回 リードクライミング利用者認定講習会

- 日時 6月16日(日) 9時～ (受付8時30分～)
- 場所 ダイハツ九州アリーナ西側クライミングウォール
- 料金 2,500円
- 申込方法 中津市山岳協議会ブログから申込み
- 申込期限 6月12日(水)
- 問合せ先 中津市山岳協議会 (☎ 090-1519-0514)

中津市山岳協議会ブログ▶



第2回 中津学

- 日時 6月19日(水) 13時30分～
- 場所 リル・ドリーム
- 演題 「我が故郷の歌人 大悟法利雄～自然と旅と酒を愛した歌人若山牧水の最後の高弟～」
- 講師 安部 恭一氏 (中津市生涯学習大学講師)
- 受講料 200円 (事前申込不要)
- 問合せ先 生涯学習大学事務局 (中津市生涯学習センター内・☎ 22-7637)

豊前地域職業訓練センター職業訓練

	講座名	訓練期間	定員	受講料
①	パソコン基礎	7月17日(水)～29日(月) 〈月・水・金曜日開講 計6回〉	20人	9,900円 (別途テキスト代)
②	Scratch 体験 (小学校から習うプログラミングを体験)	7月23日(火)、25日(木) 〈昼間のみ開講 計2回〉	20人	3,300円
③	商業簿記3級	7月26日(金)～11月1日(金) 〈水・金曜日夜間のみ開講 計27回〉	20人	35,640円 (別途テキスト代)
④	ExcelVBA 体験 (Excelの日常業務を自動化する方法を体験)	7月30日(火)、8月1日(木) 〈昼間のみ開講 計2回〉	20人	3,300円
⑤	ワード基礎	7月31日(水)～8月16日(金) 〈月・水・金曜日開講 計6回〉	20人	9,900円 (別途テキスト代)

■対象 ②小学生以上 ④中学生以上 ■場所 豊前地域職業訓練センター
■問合せ・申込先 豊前地域職業訓練センター (☎ 82-1511)

普通救命講習会

救急車が到着するまでの間、その場に居合わせた人が勇気をもって「心肺蘇生」を行うことで、大切な命を助けられる可能性が高まります。講習内容の中にはAEDの使い方も含まれています。みなさん、応急手当に関する正しい知識と技術を身につけましょう。

※応急手当普及員認定証をお持ちの人で認定証更新時期が近い人は、普通救命講習を受講することで更に3年間有効となります。

■対象 中津市に在住、もしくは勤務している人
■日時 6月23日(日) 9時～12時
■場所 消防署 2階 大会議室
■定員 15人程度 (参加人数が5人に満たない時は、開催しない場合があります。)
■料金 無料 (要事前申込・テキスト代含む)
■申込方法 電話またはインターネット
■申込期限 6月15日(日)
■問合せ・申込先 消防署 (☎ 22-0001) ▲ネット申込



令和6年度 初心者狩猟講習会

■対象 県内に住所を有し、後日、県が行う狩猟免許試験を受験する人
■内容 法令、狩猟鳥獣の判別、猟具の取扱い、実技
■期日 【わな猟】①7月6日(土) ②7月20日(土) ③9月14日(土) ④11月9日(土) 【第一種銃猟および第二種銃猟】⑤7月13日(土)・14日(日) ⑥8月17日(土)・18日(日)
■場所 ①大分県教育会館 (大分市) ②日田市複合文化施設「アオーゼ」 ③豊後高田市役所 ④大分県林業会館新館 (大分市) ⑤⑥大分県猟友会会館 (大分市)
■料金 わな猟 8,000円、第一種銃猟および第二種銃猟 12,000円
※国の補助制度があります。
■申込期間 ①⑤6月7日(金)～20日(木) ②6月20日(木)～7月2日(火) ③7月16日(火)～8月2日(金) ④8月5日(月)～23日(金) ⑥10月11日(金)～25日(金)
■問合せ・申込先 中津市猟友会 (☎ 22-0239)

楽しくわかるスマホ体験講座

講師が準備するスマートフォン (以下スマホ) を使用して (1人に1台スマホを貸与します)、基本的な使い方を楽しく学び、スマホの利便性や楽しさを実感できる講座を開催します。

■対象 市内在住でスマホを持っていない人、スマホを持っているがもっと使えるようになりたいと考えている人
■日時 6月24日(月) 10時～11時30分
■場所 如水コミュニティーセンター
■定員 20人 ※申込多数の場合は抽選
■料金 無料
■申込方法 電話またはメールで氏名、電話番号をお知らせください。
■申込期限 6月17日(日)
■問合せ・申込先 情報デジタル推進課 (☎ 62-9874、✉ dx@city.nakatsu.lg.jp)

応急手当普及員講習会

この講習は、教職員、保育・幼稚園職員、物品販売店舗、旅館・ホテル、福祉施設、工場、警備会社、各種事業所、AED設置施設および自主防災組織などのさまざまな地域の団体に属する人を対象としたものです。応急手当普及員に認定されると自分の属する職場・団体などで応急手当の指導を行うことができます。

■対象 中津市に在住、もしくは勤務している人
■期間 7月19日(金)～21日(日) 8時40分～17時
■場所 消防署 2階 大会議室
■定員 15人程度 (参加人数が5人に満たない時は、開催しない場合があります。)
■料金 無料 (要事前申込・別途テキスト代)
■申込方法 電話またはインターネット
■申込期限 6月30日(日)
■問合せ・申込先 消防署 (☎ 22-0001) ▲ネット申込



催し物

アートスペース中津の6月の展示

- 期間 6月19日(水)～7月29日(月)
- 内容 中津祇園法被と写真展
- 場所 小幡記念図書館 正面入口壁面
- 休館日 火曜日
- 問合せ先 アートスペース担当 (中津市歴史博物館内・☎23-8615)

中津祇園今昔写真展

- 期間 6月24日(月)～8月4日(日) 9時～18時
- 場所 南部まちなみ交流館
- 問合せ先 南部まちなみ交流館 (☎23-6070)

第72回 中津市美展

- 中津美術協会主催の公募作品展です。公募作品のほか、中津美術協会員の絵画作品などを展示します。
- 期間 6月5日(水)～9日(日) 10時～17時 (最終日は15時まで)
 - 場所 小幡記念図書館 研修室
 - 問合せ先 中津美術協会事務局 (☎22-0426)

令和6年度 第1回「自死遺族のつどい」

- 対象 大切な人を自死で亡くされたご遺族
- 日時 6月5日(水) 14時～16時(受付13時30分～)
- 場所 大分県こころとからだの相談支援センター
- 料金 無料 (要事前申込)
- 申込期限 5月29日(水)
- 問合せ・申込先 大分県こころとからだの相談支援センター (☎097-541-6290)

布と夢あそび パッチワーク作品展

- 日時 6月8日(土) 10時～17時
6月9日(日) 10時～16時
- 場所 中津文化会館 小ホール
- 問合せ先 キルトハウス夢布の仲間たち (☎090-5474-1583)

クライミング体験会

- 対象 小学生以上の人
- 日時 6月16日(日) 10時～ (受付9時30分～)
- 場所 ダイハツ九州アリーナ
- 定員 10人程度
- 料金 一般1,000円、高校生以下800円
- 申込方法 中津市山岳協議会ブログから申込み
- 申込期限 6月12日(水)
- 問合せ先 中津市山岳協議会 (☎090-1519-0514)

中津市山岳協議会ブログ▶



なかつプレーパーク

- 日時 ①6月15日(土) 10時～12時
②6月16日(日) 10時～12時
 - 場所 なかつプレーパーク
 - 内容 ①外あそびの日「さつま芋のつる植え・花種だんごづくり」②おちよるデー「地球にやさしいことをしよう②(廃油キャンドルを作ってキャンドルナイトを楽しもう)」
- ※②に参加する人は口の広い瓶を持ってきてください。
- 料金 無料 (雨天時中止)
 - 問合せ先 みんなで遊び場をつくろう会事務局 (☎090-9498-5669)

諭吉の里ウォーク

- 日時 6月16日(日) 受付8時30分～、出発式9時
- 場所 天地山公園
- コース 約10km
- 料金 大人300円、小学生以下100円(事前申込不要)
- 持ち物 飲料、雨具、必要な人はお弁当
- 問合せ先 中津ウォーキング協会 (☎090-9836-8103)

すこやかスポーツ祭 ターゲット・バードゴルフ in 中津

- 年齢や性別または障害の有無にかかわらず、健康増進を目的として開催します。初心者の方も大歓迎です。
- 対象 中学生以上
 - 日時 6月22日(土) 8時30分集合、競技開始9時
- ※雨天の場合は、6月29日(日)に開催します。
- 場所 米山公園
 - 料金 500円 (要事前申込)
 - 申込期限 6月15日(土)
- ※競技道具(クラブ・ボール)をお持ちでない人は貸出します。
- 問合せ・申込先 中津ターゲット・バードゴルフ協会 (☎090-9566-2612)

ペーパーティーチャー説明会

- 教員の「勤務労働条件」や「仕事内容」などについて説明するとともに、みなさんからの疑問や不安に教員がお答えしますのでお気軽にご参加ください！
- 対象 教員普通免許状を有している人(有効期限超過により失効している人も含む)で、県内の公立学校で臨時講師や非常勤講師での勤務、学校で働くことに関心をお持ちの人
 - 日時 6月29日(土) 10時～12時(受付9時30分)
 - 場所 大分県教育センター 講堂
- ※Zoomでのオンライン参加も可能です。
- 料金 無料 (要事前申込)
 - 申込方法 インターネット
 - 申込期限 6月25日(水)
 - 問合せ先 県教育委員会 (☎097-506-5439)



▲ネット申込

南部自由市場（毎月第4日曜日開催）

地元産品の野菜、果物、手作り豆腐やパンなど魅力的な店舗が商店街に並びます。出店者も随時募集中です。

- 日時 6月23日(日) 10時～14時
- 場所 新博多町アーケード周辺
- 問合せ先 新博多町商店街振興組合 (☎ 23-4485)

身体ゆがみ測定会

測定によって骨格ゆがみ、筋肉のバランスが知れます。歪みをそのままにしておくと、腰痛、肩こりの原因になります。測定を機に運動を始めませんか？

ジムにはスタッフが常駐しています。トレーニングのサポートもさせていただきます。

- 日時 6月26日(水) 10時～13時、17時～21時
- 場所 ダイハツ九州アリーナ
- 定員 14人
- 料金 2,000円
- 申込方法 電話または窓口で申込み
- 持ち物 測りやすい服装（スカート不可）、体育館シューズがあればお持ちください。
- 問合せ・申込先 ダイハツ九州アリーナ (☎ 53-6700)

令和6年度 市民後見推進研修会

前半では、“人生会議”をテーマにカードゲームを用いて、身近に楽しく学びます。後半では、さまざまなカタチで活動している市民後見人の活動報告を行います。

- 対象 市内在住の人
- 日時 6月26日(水) 13時30分～16時
- 場所 教育福祉センター 多目的ホール
- 定員 50人 ※定員に達し次第締切
- 料金 無料（要事前申込）
- 申込方法 電話またはFAXで申込み
- 申込期限 6月19日(水)
- 問合せ・申込先 (福)中津市社会福祉協議会 (☎ 23-2095、FAX 24-7682)

劇団四季ファミリーミュージカル「エルコスの祈り」

夢や個性を奪われた「コートピア学園」の子どもたちと、心を持つロボット・エルコスの温かい交流を描いたミュージカルです。

- 日時 8月4日(日) 17時～19時（開場16時15分）
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 定員 850人
- 料金 全席指定6,000円（当日500円増）
- 申込方法 中津文化会館窓口またはローソン（Lコード：84418）で購入
- 申込開始日 6月8日(土) 10時～
- 問合せ先 中津文化会館 (☎ 24-1155)



▲ローソンチケット

6月日曜・休日救急当番医



医科

9時～17時

日にち	当番医	電話	住所
2日	賀来内科循環器科医院	26-0432	湯屋
2日	平田診療所	54-2114	耶馬溪町平田
9日	和田胃腸科内科クリニック	23-6565	牛神
16日	ふるかわメディカルクリニック	24-4160	豊田町
16日	まつざきクリニック	43-5784	三光臼木
23日	末廣医院	23-6577	沖代町
30日	西耳鼻咽喉科医院	22-7353	上宮永
30日	熊谷循環器科内科医院	62-2126	山国町守実



中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日・祝日	9時～22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで

夜間や休日で病院に行くか判断に迷った時などに看護師が相談に応じます。

- 相談先 大分県子ども救急電話相談 (☎ 097-503-8822、19時～翌朝8時 ※日・祝日は9時～17時も可)



二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川嵐整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫



- ・救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- ・受診が可能かどうか、必ず事前に医療機関に電話で確認してください。
- ・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

健康ガイド

■問合せ・予約先

- ・子どもの健診や相談について
こども家庭センター（☎22-1170）
 - ・おとなの健診や相談について
地域医療対策課（☎62-9211）
- ◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



市民健康相談

- 日時 7月11日(木) 9時～10時30分
 - 場所 市役所1階 第2相談室（市民ホール内）
 - 内容 健康相談、血圧測定、検尿・尿中塩分測定（※）、栄養相談、糖尿病相談
- ※尿検査をする人は前日までに容器を配布しますのでご連絡ください。

妊婦・赤ちゃん健康相談

- 日時 7月16日(火) 13時30分～14時30分
 - 場所 北部公民館
 - 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
 - 持参物 母子健康手帳、バスタオル
- ※校区に関係なくお越しください。
- 予約開始日 7月2日(火)



▲ネット予約

乳幼児健診

期日	健診の対象児
7月2日(火)	4か月児
7月9日(火)	7か月児
7月19日(金)	1歳6か月児 (令和5年1月生まれ)
7月23日(火)	3歳6か月児 (令和3年1月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。
※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

■場所 三光コミュニティーセンター

離乳食講習会

- 対象 9か月～1歳6か月児
- 日時 7月18日(木) 14時～15時
- 場所 三光コミュニティーセンター
- 予約開始日 6月14日(金)



▲ネット予約

熱中症対策5つのポイント

本格的な暑さに備えて、早めの対策が必要です。昨年は、6月に熱中症で救急搬送された人が市内で13人いました。湿度が高い梅雨の時期も、熱中症に注意しましょう。

- ①適度に体を動かして汗をかいて暑さに慣れておく
- ②バランスのいい食事をする
- ③十分な睡眠をとる
- ④暑さを避ける
- ⑤こまめに水分補給をする



乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診・骨密度検診(要予約)



▲ネット予約

■期日・時間・場所・予約期限

期日	時間	場所	予約期限
7月16日(火)	9時～9時20分	上深水多目的集会所	6月13日(木)
	10時～10時20分	上秣宮農集団研修センター	
	11時10分～12時	真坂活性化センター	

■検診内容

※令和7年3月31日時点の年齢

検診名	対象	検査	料金
乳がん検診	30歳以上の女性	【30～39歳、40歳以上奇数年齢】乳房超音波検査 【40歳以上で偶数年齢】マンモグラフィー検査	【69歳以下】1,000円 【70歳以上】無料
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診・内診による検査	【69歳以下】1,000円 【70歳以上】無料
大腸がん検診	40歳以上の男女	便潜血検査	【69歳以下】500円 【70歳以上】無料
骨密度検診	20歳以上の男女	かかとの骨の超音波検査	1,650円

■予約先 市健診予約センター（☎0120-229-855） ※8時30分～20時（土・日・祝日を含む）

わが家のアイドル



先岡 希乃波さん



先岡 湊叶さん



久次 瑛翔さん



表 煌之助さん



まつもと 珠衣さん



なんきんざん りんさん
南金山 風音さん



たかしま おと
高嶋 音叶さん



たかしま うみ
高嶋 羽海さん

随時募集中!



▲申込みはこちらから

▼題字▼ なかつ

は、私が書きました。



株小6年

たんべ 巨部 なるみさん



人口と世帯

(4月30日現在)

(前月比)

総人口 81,728人 (-32)

男 39,956人 (-1)

女 41,772人 (-31)

世帯数 41,215世帯 (+30)

つなぐ

城下町回遊また楽しからずや

中津市長 奥塚 正典



「国家の品格」で有名な数学者、藤原正彦さんが文藝春秋の2月号に「私の代表的日本人」として福澤諭吉を詳しく紹介しています。氏は、昨秋、新幹線から日豊本線で中津駅へ、寺町を抜け山国川を見て中津城から福澤旧居

へと80歳の健脚で市内を散策しました。その記事によると、「ある家の壁に『学問を勤めて物事をよく知る者は貴人となり富人となる』という諭吉の言葉が貼ってあった。町全体が諭吉の町らしい」、「後年、諭吉は母お順の底知れぬ愛情を思っては幾度となく涙した。……この小さな町の、この小さな茅葺の家で育った一人の少年が、長く閉ざされていた日本を世界の大海原へと導く船頭となった」と、福澤が中津や家族愛に育まれたと語っています。

同じく訪問客の話ですが、京都に住む旧友から「夫婦で全国の城巡りをしており、電車で中津駅に降り、今、中津城に来ている」との突然の電話。数ある九州の城巡りに中津を選んだ鑑識眼を褒め讃え、市内回遊と食の魅力も味わってもらいました。

この度、中津を何十回となく訪れ、城下町中津に精通している慶應義塾の山内慶太教授の監修で『まち歩きマップ』が完成しました。中津は空襲の被害がなかったため、今でも福澤が歩いた江戸幕末の城下と同じ道幅や町割りがそのまま残っており、半透明の現代地図を古地図に重ね合わせ、まち歩きを楽しむ工夫をしています。また、スマホでQRコードを読み取ると現在地が表示され、福澤時代を追体験する仕掛け、中津市だからこぞできる城下町回遊の新手です。

市は城下町中津の街並みの再生を図り、訪れる観光客の滞在時間を延ばし、加えて市民が地元の歴史を楽しめる取組みを進めます。空き家を利用しカフェや宿泊所を作る支援も行います。豊かで深い中津の歴史の魅力を皆で磨き上げ、多くの人を引き寄せましょう。



まち歩きマップ

○掲載内容は変更・中止になる場合があります。
○自然保護のため古紙再生紙を使用しています。

Fontworks
UDFont

市報なかつがアプリで読める!



マチイロ



カタログ
ポケット

