

危険なサイン

予防救急の
すゝめ

けがをしそうになって「ヒヤッとした!」「ハッとした!」ことはないですか?これは「ハインリッヒの法則」といい、重大な災害や事故に直結する一歩手前の出来事を指します。

1件の重大な事故の背景には29件の軽微な事故があり、さらにその背後には300件の異常が存在します。

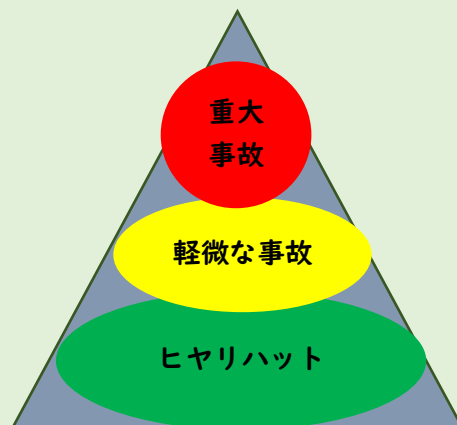
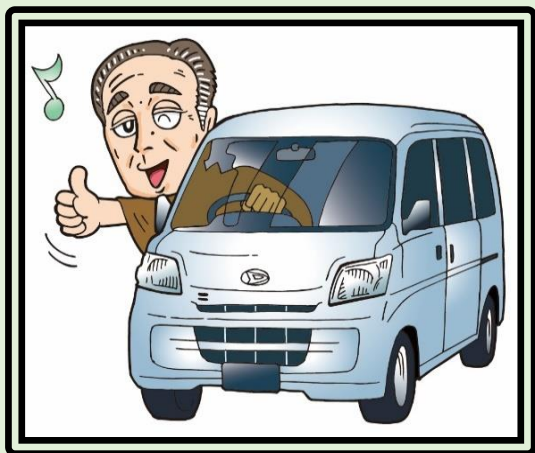
★予防のポイント★

【 運転時の危険なサイン 】

- 注意力の低下
- 疲労感の増大
- 眠気

【 運転時の事故予防 】

- 少しでも危険なサインがあれば無理をせず、30分程度休憩する
- 長時間の運転は避ける



中津市消防本部

例えばこんな時・・・

運転中对向車線にはみ出したが
すぐに戻った 300件

対向車とミラー同士の接触はあったが
運転者にけがはなかった 29件

対向車同士で衝突してしまい
運転者双方にけがを生じた 1件

日ごろからの心がけ
ひとつで、けが無く
健康な生活を送るこ
とができるのじゃぞ



運転に集中する環境を整えるだけで、
重大な事故を限りなく0件に抑えられる

日常生活でも・・・

床に散らかっている紙等をふんでしま
いバランスをくずした 300件

バランスをくずし転倒し手を突き指と
ヒザの打撲をした 29件

転倒した際に手をつくのがまにあわず
頭部を打撲し意識を失った 1件

日ごろから家庭の整理整頓を！

けがの程度によっては
救急車の要請を！



※その他いつもと違う場合、様子がおかしい場合など
高齢者は自覚症状が出にくい場合もありますので、注意しましょう。

予防救急を始めましょう！！

その他の予防救急はこちら→→→



心肺蘇生ガイドラインはこちらから→→→

