

出来上がり分量目安（g）

調理形態	食缶の種類 (仮)	幼稚園	小学校			中学校
			低学年	中学年	高学年	
汁物	大食缶	152	171	190	209	228
汁物（麺）	大食缶	176	198	220	242	264
煮物	大食缶	144	162	180	198	216
煮物	中食缶	40～80				50～100
炒め物	中食缶	40～80				50～100
焼き物	中食缶	40～140				40～140
揚げ物	中食缶 (敷き網付)	40～80				40～100
和え物	中食缶 (蓄冷材付)	40～120				50～150
ドレッシング	小食缶 (蓄冷材付)	12	13.5	15	16.5	18
佃煮など	小食缶	16	18	20	22	24

※ 中学年を基準（1.0）とする。幼稚園（0.8）低学年（0.9）高学年（1.1）中学校（1.2）を基本として算出。

★ 平皿に1品か2品かにより分量が異なるため、幅をもたせている。