

# なかつ

2024

No.1556 12月号



## CONTENTS

- 2 令和6年度中津市表彰
- 3 障害者週間
- 4 人権週間
- 5 予防救急のすゝめ
- 6 滞納整理強化月間、政治家の寄附禁止
- 7 のど自慢大会出場・観覧者募集
- 8 コアやまくに冬イベント、なかはくクリスマス
- 9 中津市民講座
- 10 女性のための防災ワークショップ
- 11 医療的ケア見在宅レスパイト事業
- 12 中津市歴史博物館特別展
- 13 まちフォト
- 15 連載
- 18 バスを利用しませんか、連載
- 19 年末・年始休業
- 20 情報ボックス
- 27 健康ガイド

## COVER

### 市民ミュージカル

10月13日(日)に中津文化会館で市民ミュージカル「人誰か故郷を思わざらん～福澤諭吉翁物語～」が行われました。中津市ゆかりの福澤諭吉先生を少年、青年、壮年、熟年の4期で想起、回想する物語で市民をはじめとした総勢65人が出演しました。

# 令和6年度 中津市表彰

地域社会の発展と社会福祉・教育・文化の向上などに、多大な貢献があった個人39人と9団体を表彰しました。式では、奥塚市長が表彰状と記念品を手渡し、代表して三坪 直氏（一般表彰）が謝辞を述べました。



三坪 直氏



## 表彰されたみなさん ※敬称略

### 自治表彰(6人)

〈自治委員として満10年以上在職〉

椈田 一弘、伊豆 正敏、佐藤 元信、田中 功一、高藤 京一、萩原 道信

### 一般表彰 個人(32人)

〈統計調査に従事し円滑な調査活動に尽力〉

友松 さゑ子

〈交通指導員として市民の交通安全に尽力〉

片桐 文隆

〈医師として市民の健康維持に尽力〉

清松 敬司、杉原 久代、慶田 祐一

〈学校医として児童の健康維持に尽力〉

古川 信房

〈歯科医師として市民の健康維持に尽力〉

加来 敏男、篠島 茂治

〈中津市の国民健康保険事業の運営に関する協議会委員として国民健康保険事業の運営業務に尽力〉

南 達也

〈中津市しもげ商工会役員として産業の振興・発展に尽力〉

中岩 秀夫、遠入 勝好、野島 林、高榎 利彦、稲月 恵治、橋本 一浩、古園 智大

〈民生委員児童委員として社会福祉の向上に尽力〉

岩崎 深雪、松本 雅恵

〈介護認定審査会委員として介護認定業務に尽力〉

綿内 裕美、久持 顕子、村上 右児、近藤 征治

〈樋門管理人として公益事業に尽力〉

邑本 泰男、岩丸 武昭、小倉 喜八郎

〈実業に精励し、ほかの模範としてふさわしい者〉

三原 和子、荒川 真二

〈保護司として更生保護普及活動を行い青少年の健全育成に尽力〉

今吉 顯、三坪 直

〈中津地区少年警察ボランティア協会会長として少年の非行防止活動を行い少年の健全育成に尽力〉

日高 正義

〈100万円以上の金品の寄附〉

川島 真人、西郡 義照

### 一般表彰 団体(9団体)

〈聴覚障がい者を対象とした支援活動を実施〉

中津要約筆記「まなざし」

〈6年以内に中津市優良工事表彰を3回受賞〉

株式会社永田建設、株式会社小川工業

〈伝統行事の保存・振興に尽力〉

中津祇園保存協議会、鶴市花傘鉾保存振興会

〈実業に精励し、ほかの模範としてふさわしい者〉

株式会社耶馬溪製作所

〈写真文化の普及および発展を通して市の文化の向上に尽力〉

全日本写真連盟 中津支部

〈茶道の普及および発展を通して市の文化の向上に尽力〉

裏千家中津茶の湯同好会

〈100万円以上の金品の寄附〉

株式会社アドバンス

### 感謝状(1人)

〈美術の普及および発展を通して市の芸術文化の向上に尽力〉

(故)中山 忠彦

■問合せ 総務課 (☎ 62-9871)

# 12月3日から9日は障害者週間です

「障害者週間」は、障がいのある人への関心や理解を深めていただくとともに、障がいのある人の社会参加への意欲を高めるための啓発活動を行う週間です。

## 障がいへの理解と配慮を

人によって障がいの内容や程度はさまざまです。外見ではわからない障がいもあります。また、障がいは事故や病気などによって、誰にでも生じる身近なものです。障がいによって感じる不便さを、周囲の理解や配慮で改善できる可能性があります。

令和6年4月から会社やお店などの事業者についても「合理的配慮の提供」が義務化されました。合理的配慮の提供とは、障がいのある人から何らかの配慮を求められた場合に、負担が重すぎない範囲で対応することです。

### 事業者による「合理的配慮の提供」の例

- ・車いすのまま着席して食事したいという申出に対し、テーブルに備え付けの椅子を片付けて、車いすのまま着席できるスペースを確保する。
- ・弱視のため、欲しい商品の売り場がわからない、表示文字が小さく読みづらいという申出に対し、希望の商品の売り場まで案内し、価格や機能などを読み上げる。



## すべての障がい者が生き生きと生活する社会へ

市では、「中津市手話言語の普及と障がいの特性に応じたコミュニケーション手段の利用の促進に関する条例」を制定（平成31年3月）し、「手話が言語であり、点字が文字である」との認識に基づき、手話や点字を含めた障がいの特性に応じたコミュニケーション手段の理解と広がりをもって地域で支え合い、誰もが安心して暮らすことができる共生社会の実現をめざしています。

同じ障がいでも特性は人それぞれで、コミュニケーション手段も異なります。障がいのある人が求めるコミュニケーション手段に対応することも合理的配慮の1つです。

### コミュニケーション手段の例

- 聴覚障がい…手話、要約筆記、筆談、字幕、音声文字変換アプリ など
- 視覚障がい…点字、音訳、拡大文字、代読 など
- 知的・精神障がい…平易な表現、写真、絵図、絵文字 など



### ボランティア養成講座などの開催

- 各種ボランティア養成講座（手話、点字、要約筆記、音訳）
- ワンポイント手話…市報や動画で日常生活で使える手話の紹介をしています。
- 出前手話講座…企業や事業所、地域などに出張して手話研修を行います。



市民一人ひとりが、障がいのある人についての理解と認識を深め、障がいのある人もない人も互いに支え合いながら暮らせる社会をめざしましょう。



# 12月4日から10日は

# 「人権週間」です

国際連合は1948年(昭和23年)の第3回総会で世界人権宣言が採択された日である12月10日を「人権デー」と定め、すべての加盟国および関係機関に対し、人権活動を推進するための各種行事を行うよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、1949年(昭和24年)に12月4日から10日までを「人権週間」と定め、その期間中、集中的な啓発活動を行っています。

市でも、この取組みとして「人権を守る市民の集い」をはじめ、今年度指定校の小学校3校が取り組んでいる、「人権の花」運動で育てた花や活動写真の展示など、「市民一人ひとりがお互いを尊重し合い、共に生きる喜びを実感できる“あったかいまち”の実現」をめざし、さまざまな啓発活動を行っています。

## 11月21日に第44回「人権を守る市民の集い」を開催しました

### 人権標語優秀作品表彰(敬称略)

如水小学校	1年	早崎 響輝
小楠小学校	2年	丹生 ひなこ
北部小学校	3年	金枝 愛晴来
大幡小学校	4年	義経 大武
北部小学校	5年	林 優那
北部小学校	6年	本地 志帆

中津中学校	1年	徳田 優菜
中津中学校	2年	西原 拓馬
城北中学校	3年	園田 倫子
東九州龍谷高等学校	1年	中西 沙綾
中津南高等学校	2年	堀 菜那子
中津北高等学校	3年	原 かなと
一般の部		日隈 美穂子

### 人権啓発優良団体表彰

社会福祉法人直心会 特別養護老人ホーム望箭荘
小路親和会
耶馬溪高年大学

### 中学生人権作文コンテスト表彰(敬称略)

【市長賞】	豊陽中学校	3年	永井 里奈
【教育長賞】	豊陽中学校	2年	松木 亮太郎

## 12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携してその実態を解明し、抑止を図ることを目的として、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害への対処に関する法律」が施行されました。国および地方公共団体の責務などが定められ、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としました。

拉致問題は日本の喫緊の国民的課題です。北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会をあげて取り組むべき課題とされる中、関心と認識を深めていくことが大切です(法務省ホームページ参照)。

■問合先 人権・同和対策課 (☎ 22-1229)

観覧無料

アニメ「めぐみ」の上映を行います

- 期間 12月10日(火)～16日(月)  
(土・日曜日を除く)
- 時間 8時30分～17時15分
- 場所 市役所 1階 市民ホール



# 予防救急のすゝめ

中津市消防本部

## 予防救急とは？

救急車で搬送された事例の中には、「ほんの少しの注意」や「事前の対策」といった日ごろからの心がけや環境づくりに取り組むことで、けがや事故を予防できたものがあります。「事故を未然に防ぐ」という取り組みのことを、予防救急といいます。

## 防ぐことのできる日常での不慮の事故

市内での令和5年救急出動件数は、4,801件で過去最多を記録しました。中でも不慮の事故は、686件で全体の約14%を占めていて、その中の約7割は転倒や転落によるものでした。高齢者は、少しつまずいただけの転倒でも大けがにつながります。予防のポイントを紹介しますので、健康な生活を送るため、普段から家族や身近な人と話し合い事前に対策を取りましょう。

### 転倒、転落

- ・新聞紙など滑りやすいものは床に置かない。
- ・電気コードは整理する。
- ・階段に滑り止めや手すりをつける。
- ・段差をなくす工夫をする。
- ・日ごろから整理整頓に努める。



### 急性アルコール中毒

- ・ゆっくり飲酒をする。
  - ・節度ある飲酒をする。
  - ・飲酒による影響を知っておく。
- (足元のふらつき、注意力散漫、反射的運動遅延)



### 窒息

- ・食べやすい大きさにしてよく噛んで食べる。
- ・無理なく食べれる量を口の中に入れる。
- ・水分を取りながら食事する。
- ・小さなお子さんの手の届くところに小さなものは置かない。



### ヒートショック

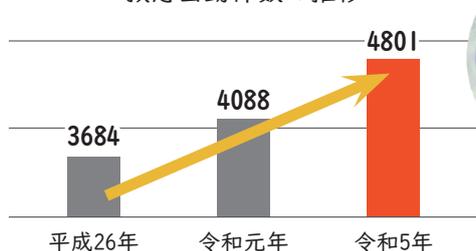
- ・温度差による血圧の変動に注意する。
- ・高齢者の入浴時は家族が声掛けする。
- ・脱衣所や浴室を暖かくする。
- ・湯船につかる前かけ湯する。



## 【救急車の適正利用にご協力ください】

近年、救急出動件数の増加に伴い、救急車の到着が遅延することも増えてきています。みなさんが予防救急を意識することで救急出動件数の増加を抑制し、大切な資源(救急車)を必要な人が使えるように、ご理解ご協力をお願いします。事故が発生すれば、迷わず119番通報をしましょう。

救急出動件数の推移



救急出動件数が  
10年間で1000件  
以上の増加



そのほかの予防方法、心肺蘇生ガイドラインなどは市ホームページをご覧ください。

市ホームページ▶



■問合先 消防署 (☎ 22-0001)

11月・12月は

# 市税・国民健康保険税滞納整理強化月間です

◎市役所収納課では、12月20日(金)まで、水・土・日・祝日を除き、平日の19時まで電話などによる催告・窓口での納税相談を行っています。



▲市ホームページ

## 納期限内の納付にご協力ください

税金の納付は、納期限内の自主納付が原則です。納期限を過ぎた場合の督促状の発送などにかかる経費は税金で負担しています。

また、納期限内に納付しないと、「督促手数料」・「延滞金」がかかります。

納期限内の納付にご協力をお願いします。

## 納付が困難な人は早めに相談を

災害や盗難、病気、事業の休廃止、失業などのやむを得ない事情などにより市税の納付が困難な場合は、1人で悩まずに、早めにご相談ください。一括納付が難しい場合には、地方税法に基づく徴収の猶予により分割納付をすることもできます。

## 市税・国民健康保険税の滞納が続くと

税金を滞納している人には文書催告を行います。催告に応じない場合は、財産の差し押えなどの滞納処分を行います。また、国民健康保険税は特別の事情も無く1年以上滞納が続く場合、医療機関を受診する際に、いったん全額を自己負担(10割負担)していただくことになります。

## 納付書を紛失した場合は

納期が過ぎて納付書が使えなくなった場合や、納付書を紛失した場合は、市役所で納付書の再発行を行っています。放っておかずに、来庁もしくは電話でお問い合わせください。

■問合先 収納課 (☎ 22-1117)



# 政治家の寄附は禁止、有権者が政治家に寄附を求めることも禁止されています！

年末年始は、お歳暮やお年賀など、贈り物をする機会が多い時期です。しかし、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。政治家と有権者のクリーンな関係を保つためにルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

## 三ない運動

政治家は寄附を贈らない

有権者は寄附を求めない

政治家から寄附を受け取らない

## 政治家の寄附禁止の対象例



- お歳暮、お年賀 など
  - 落成式・開店祝などの花輪、葬儀の花輪・供花、病気見舞い など
  - お祭りへの寄附・差し入れ、町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ など
  - 結婚祝(※)、香典(※)、卒業祝、入学祝 など
- ※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに出席してその場で行う場合には、罰則が適用されないことがあります。

■問合先 選挙管理委員会事務局 (☎ 62-9813)

NHK

# のど じまん

NHK大分放送局と中津市共催で、「NHKのど自慢」を実施します。この番組は、“あなたの街の、みんなのステージ。”をテーマに地域のみなさんの歌声を全国にお届けします。

出場者・観覧者は、次のとおり募集します。みなさんの参加をお待ちしています！

## 出場者 & 観覧者募集



ゲスト/前川清



ゲスト/長山洋子

予選会

令和7年2月15日(土)

12時(結果発表17時30分頃予定)

場所

中津文化会館

出演者

予選を通過した20組程度のみなさん

〈ゲスト〉前川清、長山洋子

〈司会〉二宮直輝アナウンサー

本選

令和7年2月16日(日)

11時50分～13時15分(開場11時)

放送予定

令和7年2月16日(日)

日時

12時15分～13時(生放送)

## 出場申込み

- 対象 中学生以上の原則アマチュアの人 ※中学生は予選会・本選どちらも保護者同伴
- 申込方法 インターネットまたは必要事項を記入のうえ郵便通常はがき(片道)で申込み  
【必要事項】①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業(中学生～大学生は学年、部活動などを記入) ⑧歌唱曲目と歌手名 ⑨選曲理由(詳しく)
- 申込期限 12月24日(火)必着(インターネットの場合は同日23時59分まで)
- 申込先 〒870-8660 NHK大分放送局「NHKのど自慢」出場係(住所不要)  
※応募は1人(1組)1件に限ります。「インターネット」と「郵便通常はがき」の両方で申し込みしても1件として扱います。  
※グループ出場の場合は、全員の氏名と年齢、性別、職業を明記のうえ、代表者がお申し込みください(上限4人)。  
※応募後の歌唱曲目・出場者の変更はできません。  
※応募者の中から200組程度を選出し、前日の予選会に出場いただきます。当選者には予選会の案内を、落選者には落選通知をはがきで令和7年1月29日(火)頃に発送します。  
※予選会・本選ともにカラオケで歌唱いただきます。予選会ではキーの変更はできません。  
※ご応募の際にいただいた情報は、選出結果のご連絡、番組参加に関する取材やお願い、今回のイベントに関連した放送・コンテンツ配信事業のご案内、「受信料の窓口サイト」のご紹介に利用させていただきます。そのほかの目的には利用しません。NHKの個人情報の取り扱いについては、「報道著述分野プライバシーポリシー」および「NHKイベント・インフォメーションにおける個人情報保護について」をご確認ください。

## 観覧申込み

- 申込方法 インターネット
  - 申込期限 令和7年1月19日(日)23時59分
- ※詳しくは、NHK大分放送局ホームページをご覧ください。

※入力、記入内容に不備があった場合は無効となるのでご注意ください。

- 問合せ先 【出場について】NHK大分放送局(☎097-533-2800 ※平日9時30分～18時、年末年始を除く) 【観覧について】市秘書広報課(☎62-9870)



▲ネット申込



# コアやまくに冬イベント



## 光のシンボルタワー イルミネーション in コアやまくに

今年で3年目になるコアやまくにイルミネーション。みんなで一緒にクリスマスツリーを飾りつけよう。

★ 期間：12月1日(日)～令和7年3月2日(日)

…… 12月1日(日)点灯式スケジュール……

15時～ クリスマスツリー飾りつけ(自由参加)

16時30分～ビッグバンド「The Meets」演奏  
(観覧無料)

17時30分～点灯式



問合せ (一財)コアやまくに (☎ 62-2140)

## コアやまくに アイススケートリンク

豊かな自然に囲まれた複合施設のスケートリンクは風を切って滑る屋外ならではの爽快感が魅力。徒歩すぐの場所に温泉と食堂があり、のんびり過ごすことができます。

★ 期間：12月1日(日)～令和7年3月2日(日)

時間 【平日、12月31日、1月1日】13時～18時  
【土・日・祝日】11時～19時

料金 一般1,250円、中高生930円、  
小学生720円、幼児200円  
※別途靴代300円

問合せ やすらぎの郷やまくに (☎ 62-2186)



# なかはくクリスマス

日時：12月15日(日) 9時～17時  
会場：中津市歴史博物館(なかはく)

### 入場無料

※展示室は別途入館料が必要。



### ステンシル版画 ワークショップ

■時間 10時～11時30分  
■場所 プレイスタジオ  
■定員 15人  
(要事前申込)

### 法垣遺跡公園で採れた どんぐりクッキーづくり ワークショップ

■時間 13時30分～15時  
■場所 なかはく外デッキ  
■定員 10人  
(要事前申込)



### くろかんサンタと グリーティング

■時間 (各20分程度)  
11時30分～、15時～

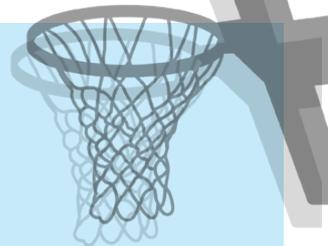
★ 抽選会、フードやクラフト  
の出店、松ぼっくりツリー  
作りもあるよ!



### ★ 華林茶房 限定スイーツ



問合せ・申込先：中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)



# 令和6年度 中津市民講座

経験に裏打ちされた貴重なお話を市民のみなさんにお届けしてきた「中津市民講座」。今回は、パリオリンピックで、バスケットボール女子日本代表のヘッドコーチを務めた中津市出身の恩塚亨さんを講師にお迎えします。

入場無料

## 講師プロフィール おんづか とおる 恩塚 亨氏

中津南高等学校、筑波大学卒業。早稲田大学大学院修了。大学卒業後、渋谷教育学園幕張中学校・高等学校で教員を務めたのち、2006年に東京医療保健大学の女子バスケットボール部を立ち上げ、創設11年でインカレ日本一に導く。2021年にはインカレ5連覇を達成。日本代表活動では、2017年から2021年に女子日本代表チームのアシスタントコーチとして東京2020オリンピック銀メダル獲得に貢献。2021年9月から女子日本代表ヘッドコーチを務め、パリ2024オリンピック出場を果たす。2024年10月から東京医療保健大学女子バスケットボール部監督に就任。



日時

令和7年 2月2日(日)  
13時30分～(開場12時30分)

場所

中津文化会館  
大ホール

演題：「ワクワクが最強」いつからでも何度でも やってみよう！

- 第1クォーター 恩塚亨さんの講演
- 第2クォーター ナビゲーターと恩塚亨さんとの対談
- 第3クォーター 一般の人からの質問コーナー

- 対象 中津市民および定住自立圏のスポーツ振興に関する協定を締結している宇佐市、豊後高田市、上毛町、豊前市、吉富町に在住の人
  - 申込方法 インターネット
  - 申込期限 令和7年1月17日(金) ■ 定員 850人 ※定員に達し次第締切
- ※定員に余裕があり、対象外地域も含めた追加募集を行う際は、12月25日(水)に市ホームページでお知らせします。



▲ネット申込

■ 問合せ先 中津市スポーツ協会事務局 (体育・給食課内、☎ 62-9013)

## 冬タイヤも アラジンで準備を!

軽自動車用スタッドレスタイヤ

国内一流メーカー 4本セット

**15,800円~**  
(税込 17,380円) ※工賃別

今年も寒い冬が近づいてきました!

専門店だから納得の査定額!!

# あなたのお車を 高価買取!!

バスやトラックなども喜んで買取ります。 **査定無料**

**アラジン中津店** **BEE LINE CORP** **0120-580-185**

中津市大字下池永467番地2 ■ 営業時間 / 9:00~18:30 ■ 定休日 / 水曜日

中津市民病院 R213 モスバーガー

至北九州 かがし屋中津店 至宇佐

アラジン中津店

女性のための



公益財団法人 B&G 財団  
「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築」事業

参加無料

# 防災ワークショップ開催

大規模災害時に女性の視点に立った市民主体の災害対応が行えるよう、女性の防災意識向上を図るとともに地域における防災活動への女性の参画の機会を確保することを目的とした「女性のための防災ワークショップ」を開催します。

基礎から防災に関する知識を学べる内容となっているので、防災に関する取組みをあまり行ったことがない人でも気軽に参加できます。女性のみなさんの参加をお待ちしています。

第1回

防災の基礎知識  
～災害への備えについて～

令和7年1月26日(日)

9時～12時(受付8時30分)

自分と家族、大切な人の命を守るためには、日頃からの災害への「備え」が重要です。具体的にどのようなことを「備え」たらよいかを、基礎から学びます。

第2回

女性の視点で考える  
避難所づくりについて

令和7年2月24日(祝)

9時～12時(受付8時30分)

大規模災害時に開設する避難所は、女性の視点を取り入れることが重要です。女性の視点を取り入れた避難所のスペース配置や避難所内での行動などについて学びます。

**対象** 市内在住の18歳以上の女性で全2回のワークショップに参加できる人

**場所** 中津文化会館 小ホール

**定員** 先着50人

**講師** 川村 正人氏 (特定非営利活動法人大分県防災活動支援センター 理事長)

**申込方法** 電話またはインターネット

**申込期限** 令和7年1月17日(金)



▲ネット申込

※自家用車で来場の方は、市営豊田町駐車場をご利用ください(無料駐車券を配布)。

※ワークショップ(全2回)をすべて受講された人に、防災啓発グッズを差し上げます。

問合せ・申込先 防災危機管理課 (☎ 22-1113)

## 勝負の冬! 冬期講習2024

講習早期割  
12/10(火)まで

**高3** 目指せ! 共通テスト自己ベスト!!

限られた時間で最大の効果=「代ゼミサテライン」  
古典、理科、地歴はまだまだ伸ばせる!!

短期集中の4日間直前特訓!

英・数リアル授業 共通テスト実践演習Final!  
代ゼミサテライン 古典・理科・地歴は代ゼミの神授業!

**高12** 冬から受験生としての歩みを始めよう!!  
代ゼミサテラインで苦手教科を早期克服!  
冬期限定!英文把握の「Core」、英検対策も必受講!

**中3** 迫る入試! 有終の美を飾れ!

まだ間に合う第一志望合格  
この冬を全力で駆け抜けろ!!

公立入試まで**55時間**の**5教科**総復習で  
上位合格!さらに、D判定からの逆転合格も!

**中12** 英数熱血!!リアル授業  
わかりやすい!5教科対応のWeb授業!  
3学期のテストで目指せ!高得点!

小1~6

わかる!楽しさがここにある!  
個別授業で2学期の総復習!  
1/11(土)  
無料科学テストで力試しを!

英会話

12/15(日)  
クリスマスイベント  
開催!

教育すべての分野を通じ明るく豊かな社会づくりに貢献する

**慶應アカデミー**  
SINCE 1984

中津本校 / 中津市金手47-1  
宇佐校 / 宇佐市大字間343-1アクトIIビル  
大學受験館カルタス / 中津市島田仲町797

☎0979-24-7477  
☎0978-33-3223  
☎0979-64-6688



大学 受験科 Cultus パゼミサテライン 小学生 進学教室 ROBOT Academy 幼児~ 社会人 英会話 英語幼稚園 英会話講師派遣 オンライン英会話 HPはコチラ

# 医療的ケア児 在宅レスパイト事業



人工呼吸器や経管栄養などの医療的ケアを必要とするこどもの看護・介護を行っている保護者などに対して、レスパイト（休息）などを目的に医療保険適用範囲を超えた訪問看護サービスを利用する際の経費について助成を行います。

- 対象** 次のすべてに該当する医療的ケアを必要とする児童で、その児童の看護・介護を行っている保護者など
- ① 市内に住んでいること。
  - ② 0歳から18歳に達する日以降の最初の3月31日までの範囲であること。
  - ③ 在宅で同居の家族による介護を受けて生活していること。
  - ④ 医師の訪問看護指示書による医療的ケアを必要としていること。
  - ⑤ 訪問看護により医療的ケアを受けていること。

**助成額** 30分あたり3,750円（税込）

**利用時間** 対象児1人あたり上限100時間 / 年度

**利用者負担** なし（交通費などの実費は自己負担）

**申請方法** 現在ご利用中の訪問看護事業者を介して申請受付を行います。利用を希望する人は、市または訪問看護事業所にご相談ください。

■問合先 福祉支援課（☎ 62-9802）

## 家族葬はこんな方におすすめです

1日1組  
限定ホール

親しい人だけでゆっくりと送りたい。  
余分な費用をかけずに行きたい。  
見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

家族葬35プラン

35万円（税別）  
税込385,000円

参列者目安 5~10名様ほど  
少人数の家族のみで  
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬45プラン

45万円（税別）  
税込495,000円

参列者目安 5~30名様ほど  
家族のみで  
通夜・葬儀を執り行うプランです。

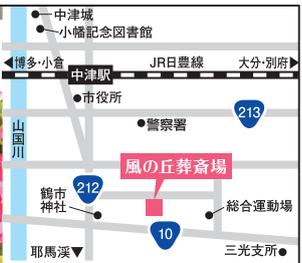
家族葬65プラン

65万円（税別）  
税込715,000円

参列者目安 30~100名様ほど  
お身内の方をはじめ生前お世話になった  
方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

### 風の丘葬斎場の 特徴

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格で葬儀できます。



### 風の丘葬斎場

ご相談・お問い合わせは  
365日 24時間対応  
☎0120-68-0404  
〒871-0022 大分県中津市相原3032-16  
tel.0979-22-2553 fax.0979-22-9989  
ホームページのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索

価格は2024年1月1日からのものです。お気軽にお問合せください。宗教者様へのお礼、料理接待料は含まれません。詳しくはホームページをご覧ください。

令和6年度 中津市歴史博物館特別展

# 学問に凝る勿れ

中津の社会・学問・学者たち

2024.12.21 (土) ▶ 2025.2.9 (日)

場所／中津市歴史博物館

開館時間：9時～17時(入館は16時30分まで)  
休館日：月曜日(祝日の場合はその翌日)  
※12月29日(日)～令和7年1月3日(金)は休館です。  
観覧料：一般300円、団体100円(20人以上の場合)、中学生以下無料、障がい者割引有

後援／慶應義塾

福澤諭吉は著書「学問のすゝめ」において、近代化には国民が実用の学問を学び、身分差別をなくし、個人と国家が独立することが重要であると説きました。福澤の学問への姿勢は長崎での蘭学修行や適塾、欧米での経験によるところが大きいですが、少年期に中津藩で学んだ漢学の素地も見逃すことはできません。中津では藩校・進脩館で漢学中心の教育が行われ、一方で渡辺重名・重春らの国学、前野良沢・神谷源内・村上玄水が牽引した蘭学、近代化を担った人材を育てた中津市学校での洋学など、多様な学問が開花しました。奥平家の庇護によって、学者たちは江戸や京都で学び、学者・文化人間のネットワークを形成し、幕末になると、藩士の思想に大きな影響を与えました。本展覧会では福澤諭吉や近代までつながる中津の学問の系譜を、著作や蔵書、書画作品などから紹介します。



▲秋草文壺 (慶應義塾、国宝)



▲適々斎塾姓名録 (日本学士院)



▲唐蘭船持渡鳥獸之図 (慶應義塾図書館)

## 関連イベント

記念講演およびディスカッション  
「中津の学問－漢学×国学」

日時 12月22日(日) 13時30分～16時30分  
場所 新中津市学校  
登壇者 一戸 渉氏(慶應義塾大学斯道文庫教授)  
吉田 洋一氏(久留米大学文学部教授)  
定員 70人(要事前申込)

江戸時代の教科書に触れよう！  
～和装本ワークショップ～

日時 令和7年1月25日(土)  
①10時～11時 ②14時～15時  
場所 中津市歴史博物館  
定員 各回10人(要事前申込)  
※小学生以下は保護者同伴

ギャラリートーク

日時 令和7年1月26日(日)、2月9日(日)  
いずれも11時～12時  
場所 中津市歴史博物館 展示室内(要入館料)

福澤諭吉の字を書こう！  
「独立自尊」書初め

期間 令和7年1月4日(土)～12日(日)  
場所 中津市歴史博物館

問合せ・申込先 中津市歴史博物館 (☎23-8615)

**いずみの園**  
**就労継続支援事業所**  
障がいのある方の働く場を提供する事業所です。

詳しくはこちら！

12月3日～9日は障がい者週間  
障がいへの関心と理解を深めるとともに、障がい者の社会参加を促進するための障害者基本法によって定められた週間です。

社会福祉法人九州キリスト教社会福祉事業団  
TEL 23-1616  
FAX 23-1783  
中津市永添2744  
http://www.izuminosono.jp/

いずみの園公式 Facebook  
いずみの園公式 Instagram



9/23～29 ブルーライトアップ in なかつ

中津城と教育福祉センターで「手話言語の国際デー」にあわせてブルーライトアップ in なかつが行われました。初日の夜は中津城で点灯式が行われました。



10/1 耶馬溪コミュニティーセンター竣工式

耶馬溪コミュニティーセンターで竣工式が行われました。式典では、地元の人による祝舞が披露されました。式典後には、施設見学が行われ、見学者からは耶馬溪コミュニティーセンターの利用に期待する声が上がっていました。



10/6 グラウンドゴルフ交流大会で優勝！

大洲総合運動公園で豊の国ねんりんピックが開催され、前平好仁さんのチームが優勝しました。また、93歳の亀井義弘さんが最高齢賞を受賞しました。



10/14 耶馬溪アクアパーク開設30周年！

耶馬溪アクアパークで、開設30周年記念式典が行われました。式典では地元選手による水上スキーのデモンストレーションが会場を沸かせました。



ご相談  
お見積り  
**無料**

**1R 40,000円～(簡易ハウスクリーニング無料)**

**大掛かりな片付けは  
プロに任せる時代です**

遺品整理士  
認定協会推薦  
**優良企業**

遺品整理

生前整理

ごみ屋敷清掃

株式会社

なかつ空き家管理サポート

☎

092-600-2802

[受付時間] 10時～20時(土日祝日も電話対応)

QRコード

中津市大字永添1150-1【関連会社:(有)中津清潔社、(有)寿浄化槽センター】

IS 遺品整理士地区統括会員 IS49236

当社は、遺品整理士認定協会に認定された優良事業所です。法規制を遵守し専門性の高いサービスのご提供をお約束致します。

## 報告・寄付



◀柳ヶ浦高校女子サッカー部が令和6年度全国高等学校総合体育大会入賞を報告 (9/18)



◀中津ライオンズクラブ(小川 智史会長)より青少年事業「ワンパク!たんけん中津」に30万円を寄付(9/30)



◀(株)TF-METALより市内小学校に洗浄水を再利用した肥料「工場の恵み」を寄付(9/20)



◀中津市在住の大分県選手団派遣選手が全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」の出場を報告(10/1)



◀緑ヶ丘中学校女子卓球部と柔道部が全国大会の結果を報告(9/20)



◀川鷲 眞人さんより北部小学校、中津中学校、市に計500万円の寄付と市立小中学校に書籍50冊を寄付(10/2)



◀(株)マルシン漁具より50万円を寄付(9/24)



◀大分県テコンドー協会中津支部が全日本ジュニアテコンドー選手権大会の結果を報告(10/10)



◀住宅型有料老人ホームケアリー中津よねやまより歩行器1台を寄付(10/10)

# おせち

2025年のおせち

## 大平樂の

美味しさを追求した  
大平樂自慢の「おせち」。  
こだわりの逸品を  
お届けします。

**和洋おせち  
二段重**

**28,000円(税込)**

36.5cm×36.5cm(4~5人前)

**おせち&オードブル**

**19,800円(税込)**

38cm×47cm(3~4人前)

湯ったり、楽〜に  
**大平樂**  
湯の迫温泉

☎0979-84-7655 受付時間 9~18時

福岡県築上郡上毛町下唐原1625  
ホームページ <https://koge-burari.com>

■配達地域: 宇佐市・中津市・吉富町・築上郡・京都郡・行橋市

■お届け日: 12月31日

■配達時間指定: 不可

おせちの配達承ります・ご予約はお電話にて

店頭引取りで1,000円引き

やっぱりいいね！中津で子育て

## 「子育て親子の交流・集いの場」の紹介

### ⑦いずみの園 中津市子育て支援センター「ポール」

～こどもから高齢者までが集う場(サマリア館)～

子育て中の親子や祖父母との交流・つどいの場として利用できるとともに、子育てについての悩み相談などもできます。園庭では、外遊びの道具や砂場などで遊ぶことができます。また、玩具や絵本などを取り揃えているので、雨の日でも室内で楽しく過ごせます。そのほかにも、毎月、親子のための行事を開催しています。



◎親子のための行事(1家庭1つの完全予約制) 毎月のおたよりやほこあぼこで日程をご確認ください。

- ・おはなし広場 ・ビューティー講座 ・出張!丹羽cafe! ・気になること助産師さんに聞いてみよう
- ・おやこヨガ ・ごろりんアート ・ママの為の自力整体 ・誕生日手形スタンドづくり
- ・リズムあそび ・ベビーマッサージ ・アロマクラフト



子育て支援センターポールInstagram▶



■問合先 いずみの園 中津市子育て支援センター「ポール」(☎64-9062)

- \* 利用時間 9時～14時
- \* 場所 中津市大字蛸瀬643
- \* 休館日 土・日・祝日、お盆、年末年始
- \* 料金 無料(行事は一部有料)

## なかつの産業力

Vol. 94

有限会社  
サンエイデンタル



### 基本情報

場所：中津市三光森山字  
森崎76-2  
電話：43-6400

### 企業 PR

有限会社サンエイデンタルは平成8年に創業し、かぶせる歯や入れ歯などの補綴物を作る歯科技工所です。歯科技工士は患者さまと直に接することがないため、一般的にはまだ十分に認知されていませんが、歯科医療の重要な部分を担っています。社員全員が力を合わせ、より高い技術を持つスペシャリスト集団として日々たゆまぬ努力を続けています。持ちうる技術を発揮し、患者さまの健康と笑顔を第一に考え、歯科医療に貢献してまいります。

### 事業内容

歯科技工士の仕事は入れ歯・マウスピース・前装冠・ハイブリットセラミック・CAD/CAM冠・ジルコニアなどさまざまな製品の加工、製作を行っています。そのほかに経済産業省より選定の地域未来牽引企業として小学生の工場見学、中高生の職場体験、講演会会場の提供など、さまざまな活動に取り組んでいます。



# すべては患者様の健康と笑顔のために

## 歯科技工士



地域未来牽引企業



サンエイデンタル本社



D-FACTORY



大分県出身 漫画家  
あずみきし  
(代表作「死役所」)

歯科医療発展のパートナー  
有限会社 サンエイデンタル

本 社

〒871-0101  
中津市三光森山字森崎76-2

TEL 0979-43-6400

D-FACTORY

〒871-0007  
中津市大字蛸瀬886-1

TEL 0979-53-9538



Instagram



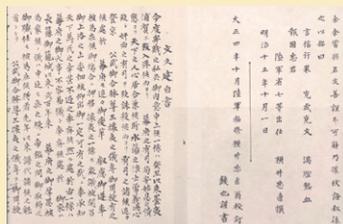
ホームページ

# 学芸員の 一押し！ 31

このコーナーでは、学芸員が一押しの文化財や絵画資料などを紹介します。☆☆

## 水島鍔也関係資料

神戸高等商業学校（現在の神戸大学）を創設した、水島鍔也みづしま とうやに関する資料です。鍔也が跡見花蹊のもとで書いた手習や、晩年に記した葉書などさまざまな資料があります。特に鍔也の父・均ひとしの資料が多く含まれています。均は下級武士の生まれでしたが、幕末には下士の中心人物として藩政に関与しました。この資料は均が作成した文久建白書の写しで、これにより家老・奥平菴岐が失脚しました。12月21日からの特別展「学問に凝る勿れ」でも展示します。ぜひご覧ください。



■問合先 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)

## 元気！いきいき☆週一体操教室の紹介



### 58 金谷貴船体操クラブ



月曜日10時から金谷貴船神社社務所で、めじろん体操や童謡、YouTube動画の体操など工夫して取り組んでいます。第3週目はサロンも行い、毎月違った内容でみんなでワイワイ楽しく過ごしています。元気で活気ある金谷地区が維持できるようみんなで協力して頑張ります！



■問合先 介護長寿課 (☎ 62-9805)

## 12月のワンポイント手話 #65

【今月のテーマ】「道の駅なかつ」に遊びに行ってみよう！

<p><b>道</b></p> <p>両手の指を前に向け、手のひらを向かい合わせて同時に前に出します。</p>	<p><b>駅</b></p> <p>左手のひらの上に右手の小指側をおきます。</p>	<p><b>販売(売る)</b></p> <p>右手の親指と人差し指をくっつけて輪を作り(お金)、手前に引くと同時に左手のひらを前に出します。</p>	<p><b>レストラン</b></p> <p>ナイフとフォークを使う様子を表します。</p>
---	---	---	--



動画では、ほかにもテーマに関する手話を見ることができます。

◀手話動画公開中！ YouTube「中津市公式チャンネル」 ■問合先 福祉支援課 (☎ 62-9802)

# 高価買取店

## 終活 生前整理

大切な思い出の品々、心を込めて買取ります。

遺品整理

現金買取

秘密厳守

今、生前整理が注目されています！

- ☑ 即現金で高価買取
- ☑ 相続税が抑えられる
- ☑ 価値を自分で把握できる
- ☑ 手数料0円 etc.

出張買取  
無料



# 買取店わかばイオンモール三光店

受付10時～19時  
古物商許可番号:大分県公安委員会  
第94109000972号

まずはお気軽に無料相談

☎ 0120-182-132



Instagram

December  
12月

## オレンジカフェ (認知症カフェ)のご案内



オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって、お茶を飲みながら談笑する場です。お気軽にご参加ください。

12月の開催予定	日時	場所	料金	問合せ先
オレンジカフェ よりみち	12月10日(火) 10時30分～12時	よりみち Café (大字植野)	100円	(一社)こころのおと (☎ 27-9400)
オレンジカフェ なかつ	12月14日(土) 10時30分～12時	ふるかわメディカル クリニック3階(豊田町)	100円	高齢者相談支援センター いずみの園(☎ 62-9000)
オレンジカフェ あさがお	12月15日(日) 13時30分～15時	公文式 中津沖代教室 (沖代町)	100円	沖代あさがおの会 (☎ 25-1357)
オレンジカフェ さわらび	12月19日(木) 13時～14時30分	コミュニティーカフェ さわらび(大字植野)	100円	小規模多機能さわらび (☎ 33-1138)
オレンジカフェ 三光	12月19日(木) 13時30分～15時	三光コミュニティー センター(三光成恒)	100円	高齢者相談支援センター 社協(☎ 27-8870)
オレンジカフェ 三歩	12月21日(土) 13時30分～15時	特別養護老人ホーム 悠久の里(大字永添)	200円	特別養護老人ホーム 悠久の里(☎ 26-0760)

※オレンジカフェに参加したい場合は、事前に各問合せ先または介護長寿課に連絡してください。

■問合せ 介護長寿課 (☎ 62-9807)

あなたは大丈夫！？

### 消費者トラブル注意情報 Vol.138

### 展示会に誘われて… 着物の次々販売に注意

**事例：**一人暮らしの母親が、呉服店から展示会に誘われ、次々と高額な契約をしていることがわかった。購入した着物やジュエリーなどは、ほとんど未使用の状態でタンスにしまっている。毎月のクレジットカード会社への支払額が総額30万円を超えていて、年金収入だけの母親にはとても支払えない。母は腰が曲がっていて着物を着られる姿勢ではないし、必要でもなかったが、断れず契約していたようだ。解約したい。(60代)

#### アドバイス

- ・ 見るだけでいいからなどと着物の展示会に誘われ、断り切れず次々と着物などを購入させられ支払いに困っているという相談が寄せられています。
- ・ 展示会などに行ってしまう強引な勧誘をされても、必要なければきっぱりと断りましょう。断る自信がなければ誘われても行かないことが最善です。
- ・ 高齢者が次々販売などの被害に遭ってしまうと、生活が困窮するなど日常への影響が大きくなります。家族や周囲の人は、日ごろから高齢者の自宅に不審な書類や商品がないか、様子がおかしくないかなど、気を配りましょう。困ったときは、中津市消費生活センターにご相談ください。

#### 今月の消費者問題法律相談 (※要事前相談)

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じます。

■日時 12月18日(水) 13時30分～15時30分 ■場所 市役所(3階市民安全課にお越しください。)

■問合せ 中津市消費生活センター (☎ 22-1120)

# バスを利用 しませんか？



## バスの乗り方教室 開催希望団体を募集します！

より多くの人にバスを利用してもらうため、「バスの乗り方教室」を開催しています。ぜひお申し込みください。

- 対象 自治会、サークルなどの団体
- 内容 バスの歴史、バスの乗り方の講義、実際にバスを利用した乗車体験 など
- 場所 希望する場所
- 料金 無料（乗車体験については一部有料）
- 定員 15人程度（最低5人以上）

## 「マイ時刻表」を作成できます！

「バスの時刻表を読むのが苦手」、「目的地への行き方がわからない」という市民のみなさんを対象に、市では希望者の利用に合わせたオリジナルの時刻表「マイ時刻表」を作成しています。マイ時刻表を作って、バスを利用してみませんか？（マイ時刻表の作成には2週間から1か月ほどかかります。）

■申請方法 マイ時刻表申請書に必要事項を記入のうえ、地域振興・広聴課または各支所地域振興課に持参・郵送・FAXのいずれかで提出  
※マイ時刻表申請書は地域振興・広聴課または各支所地域振興課に用意しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■問合せ・申請先  
〒871-8501 中津市豊田町 14 番地 3  
地域振興・広聴課（☎62-9033、  
FAX 24-7522）、各支所地域振興課



## 開こう心の窓を

今年も、人権週間(12月4日～10日)がやってきました。そもそも人権って何でしょうか。人権とは、「どこに生まれた誰にでも、平等に保障された、人として大切にされ、幸せにいきる権利」です。私たちが生まれた瞬間からもっていて、国に保障され、譲ることのできない権利です。

人権は、ヨーロッパで生まれた考え方です。「アメリカ独立宣言」やフランス革命の「人と市民の権利の宣言」などにその考えが盛り込まれています。しかし当時は、植民地の人々や奴隷として連れてこられた人々、人種の異なる人々などは、対象とされませんでした。また、女性や子どもにも成人男性と同等の権利は与えられませんでした。「誰にでも、いつでも、どこでも同じ人権」が認められたのは、「世界人権宣言」が初めてでした。「世界人権宣言」が採択された12月10日の「人権デー」は、記念すべき大切な日なのです。

そんな大切な人権ですが、「空気のようなもの」と例えられることがあります。それは、日頃はそ

## 一人権週間がやってきた！

の存在に気づきにくいけれど、生きていくために最も必要だからです。実は、私たちは毎日人権を行使して生きています。食事をしたり、好きな洋服を選んだり、学校に行って勉強したり、これらは当たり前のようにですが、人権を使っているのです。あまりにも自然に自分の周りにあるものなので、その大事さに気づかないことがあります。自分にとっても人にとっても大切な人権、無知や偏見、思い込みなどで、傷ついたり傷つけたりすることがないようにしたいものです。

せっかくの人権週間です。人権に触れてみませんか。あまり難しく考えずに、例えば、自分や家族、友だちのいいところを探してみるのはいかがでしょうか。人はそれぞれ違うもの、その違いに優劣はありません。違いに気づき、違いを受け入れ、よさを認める。それこそが人権尊重です。

■問合せ 人権・同和対策課（☎22-1229）



# 年末・年始 お休みのお知らせ

## ● 中津市民病院

■休診日 12月28日(土)～令和7年1月5日(日)  
※救急車と紹介状による重症患者は除きます。  
■問合せ先 中津市民病院 (☎ 22-2480)

## ● 小児救急センター

混雑が予想されますので、余裕を持って受診をお願いします。  
■診療時間 12月28日(土)～令和7年1月5日(日)  
9時～22時  
※受付は21時30分まで  
■問合せ先 中津市立小児救急センター  
(☎ 26-0020)

## ● し尿の汲み取り

■休業日 12月28日(土)～令和7年1月5日(日)  
■問合せ先 ・青色のバキューム車 (中津地域)  
中津衛生企業組合 (☎ 22-0593)  
・緑色のバキューム車 (中津地域)  
(有)中津清潔社 (☎ 24-0755)  
・黄緑色のバキューム車  
(三光、本耶馬溪、耶馬溪、山国地域)  
(株)ブイエヌティ (☎ 54-2538)  
・清掃管理課 (中津市清掃センター内、  
☎ 32-4698)

## ● ごみ・資源の収集

■休業日 12月31日(火)～令和7年1月3日(金)  
※一部収集区は12月31日(火)も収集を行います。

## ● 中津市クリーンプラザへの持ち込み

12月30日(月)16時30分まで受け付けます。混み合いますので、計画的な持ち込みをお願いします。  
■休業日 12月31日(火)～令和7年1月3日(金)  
※詳しくは、ごみ・資源カレンダーでご確認ください。  
■問合せ先 中津市クリーンプラザ (☎ 24-5374、  
☎ 24-8527)

## ● 市営葬祭場および火葬場施設

■対象施設 風の丘葬斎場、本耶馬溪町火葬場、清浄苑、常光苑  
■休業日 令和7年1月1日(祝)  
■問合せ先 風の丘葬斎場 (☎ 22-2553)

## ● 市立図書館

(小幡記念・三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国)  
■休業日 12月29日(日)～令和7年1月4日(土)  
■問合せ先 小幡記念図書館 (☎ 22-0679)

## ● 文化施設

■対象施設 中津市歴史博物館、新中津市学校、中津市木村記念美術館、村上医家史料館、大江医家史料館、耶馬溪風物館  
■休館日 12月29日(日)～令和7年1月3日(金)  
※福澤記念館は12月31日(火)のみ休館  
■問合せ先 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)

## ● コミュニティバス・乗合タクシーなど ○…通常運行 ×…運行しない

	12月			令和7年1月		
	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(祝)	2日(木)	3日(金)
三保	土日祝ダイヤ	土日祝ダイヤ	土日祝ダイヤ	×	×	×
豊前中津	×	×	×	×	×	×
三光	×	×	○	×	×	×
深水乗合タクシー	○	○	○	○	○	○
小袋乗合タクシー	×	×	○	×	×	×
本耶馬溪	×	○	○	×	×	×
耶馬溪	×	×	×	×	×	×
山国デマンドバス	×	○	○	×	×	×

※深水乗合タクシーは、路線バスおよびコミュニティバスの運行と合わせて運行するため、12月31日(火)を除き西株公民館に接続する便の運行はありません。 ■問合せ先 地域振興・広聴課 (☎ 62-9033)、各支所地域振興課

# 情報 ボックス

- 【問合せ先】
- ・中津市役所代表 (☎ 22-1111)
  - ・三光支所 (☎ 43-2050)
  - ・本耶馬溪支所 (☎ 52-2211)
  - ・耶馬溪支所 (☎ 54-3111)
  - ・山国支所 (☎ 62-3111)

- 【12月の納期】
- ・固定資産税 3期
  - ・国民健康保険税 6期
  - ・介護保険料 6期
  - ・後期高齢者医療保険料 6期

## お知らせ

### 消防車・救急車の出動件数 (令和6年10月速報値)

	火災	救急	救助
10月分	2	341	6
1~10月累計	33	3967	51

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

■問合せ先 消防署 (☎ 22-0001)

### 12月定例教育委員会

- 日時 12月20日(金) 13時30分～
- 場所 教育委員会室 (サンリブ中津2階)
- ※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。
- 問合せ先 教育総務課 (☎ 22-4940)

### 図書館資料総点検による休館

- 対象館 小幡記念・三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国
- 休館期間 12月9日(月)～13日(金)
- 問合せ先 小幡記念図書館 (☎ 22-0679)

### バス無料デーの実施

県内9社の路線バスが無料になる「バス無料デー」を開催します。当日はバス車内の混雑状況により、希望のバスに乗れない場合があるので、時間に余裕を持ってご利用ください。

※中津市が運営するコミュニティバス・乗合タクシーなどは対象外です。

※高速バス、特急バス、空港バス、定期観光バスなど、一部対象外のバスがあります。

- 期日 12月15日(日)、令和7年1月15日(水)、22日(水)
- 問合せ先 大分県企画振興部交通政策局  
地域交通・物流対策室  
(☎ 097-506-2153)

▲県ホームページ

### 令和7年度 市県民税に係る給与支払報告書の提出

所得税の源泉徴収義務がある事業主は、法人や個人を問わず、令和6年中に支払った給与について、アルバイト・パート、退職者、役員などを含むすべての従業員の給与支払報告書を作成し、令和7年1月1日時点における従業員の住所地の市町村に提出することが義務付けられています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 提出期限 令和7年1月31日(金)
- 問合せ先 税務課 (☎ 22-1116)、各支所総務・住民課

▲市ホームページ

### 大学に進学した学生に奨学金を給付します

■対象 県内の高校を卒業し、大学(4年制)で学ぶ1年生で次の要件にあてはまる人

①原則、高校3年間の評定平均が4.00以上 ②給与収入世帯は、世帯合計収入が700万円未満、給与収入以外の世帯は、自営業などその他収入が350万円未満 ※①②のほか、世帯構成、通学形態、家庭の事情などを考慮します。

- 給付金額 月額30,000円(返済の必要なし)
- 給付期間 在学する学校の正規の最短修業期間
- 定員 15人程度
- 申込期間 令和7年4月1日(火)～5月30日(金)
- ※応募方法など詳しくは募集要項をご覧ください。
- 問合せ先 三和酒類地域文化振興会事務局  
(☎ 0978-32-3000)



▲募集要項

### 障害者控除対象者認定書の交付について

介護度が認定されている人のうち、障害者手帳を持っていない人でも、障害者手帳などの基準に準ずるものとして、所得税・市県民税の障害者控除を受けられる場合があります。申請者については、介護保険の認定調査票もしくは医師の診断書により調査・審査を行い、障害者控除対象者の判定を行います。該当者には税の申告の際に、控除を受けるための「障害者控除対象者認定書」を交付します。

※すでに認定書の交付を受けた人で状態に変化がない人は、前回の認定書が有効です。確定申告の際は、前回交付を受けたものを提示してください。

- 基準日 12月31日
- 申込方法 窓口またはインターネット
- 申込開始日 12月1日(日)
- 問合せ先 介護長寿課 (☎ 62-9807)、各支所総務・住民課



▲ネット申込

### 消費税のインボイス制度説明会・登録要否相談会

- 日時 12月9日(月) 13時15分～15時
- 場所 中津合同庁舎 3階 共用会議室
- 料金 無料(要事前申込)
- 定員 12人 ※定員に達し次第締切
- 申込期限 12月6日(金) 16時
- 問合せ・申込先 中津税務署  
個人課税部門 (☎ 22-3113)、  
法人課税部門 (☎ 22-3114)



▲国税庁ホームページ

### 令和7年度 競争入札参加資格審査申請・業者登録受付開始

- 対象 建設業者(新規・業種追加)、測量・建設コンサルタント(継続・新規)
- 提出書類 建設工事および測量建設コンサルタント等競争入札参加資格審査申請書(県に提出したものと同一記載内容であること)、市が指定した書類
- ※申請書・申請要領などは契約検査課および各支所総務・住民課窓口<sup>に</sup>設置、または市ホームページからダウンロードできます。
- 受付場所 市役所 3階 302会議室
- 受付期間 令和7年1月8日(火)～2月28日(金) 9時～17時(12時～13時を除く平日のみ)
- ※県に競争入札参加資格申請書(令和7・8年度分)を提出していない場合は登録できません。
- ※建設業者で、令和6年1・2月に令和6・7年度分の登録申請を行った場合は申請不要です。
- 問合せ 契約検査課 (☎ 62-9875)

### 令和6年おおいだ冬の事故ゼロ運動

- 期間 12月11日(火)～17日(火)
- 運動の重点 ○夕暮れ時と夜間の交通事故防止 ○横断歩道での交通ルールの遵守とマナーアップの推進 ○自転車等の安全利用の促進 ○飲酒運転の根絶～勇気を持って110番～
- 一斉(早朝)街頭啓発 12月11日(火)、17日(火)
- 問合せ 市民安全課 (☎ 62-9073)

## 相 談

### 特設人権なんでも相談所

- 対象 中津市民
- 日時 令和7年1月14日(火) 10時～15時
- 場所 三光支所 3階 301・302会議室
- 内容 金銭、相続、家庭内の問題、そのほか人権に関する問題全般
- 料金 無料(事前申込不要)
- 問合せ 大分地方方法務局中津支局 (☎ 22-0584)

### 空き家に関する相談会

宅地建物取引士、建築士、土地家屋調査士などが空き家に関する相談をお受けします。

- 日時 令和7年1月23日(木)・24日(金) いずれも9時30分～12時
- ※申込状況により日時を決定します。
- 場所 市役所 306会議室
- 料金 無料(要事前申込)
- 定員 各日4組程度
- 申込方法 窓口、電話、インターネットのいずれか
- 申込期間 11月25日(月)9時～令和7年1月8日(火)
- 問合せ・申込先 まちづくり推進課 (☎ 62-9032)



▲ネット申込

### 精神保健福祉相談(定例相談)

- 日時 12月10日(火) 10時～12時
- 場所 宇佐総合庁舎 1階 101会議室
- 料金 無料(要事前申込)
- 申込期限 12月9日(月)
- 問合せ・申込先 県北部保健所 (☎ 22-2210)

### 街角の年金相談センター中津

- 日時 9時～17時(土・日・祝日・年末年始を除く)
- 場所 市役所 別棟 2階
- 予約専用電話 ☎ 0570-05-4890
- 相談内容 年金の受給・請求に関する相談・手続き、諸変更届の受付、各種通知書に関する相談 など

### 【街角の年金相談センター中津からのお願い】

電話での相談は受け付けていません。予約専用電話で相談日をご予約ください。市役所からはおつなぎできません。各種年金の請求手続きはインターネットからの予約が可能です。



▲ネット予約

- 問合せ先 別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111)

### 「付加年金」をご存知ですか？

付加年金は、毎月の国民年金保険料のほかに付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、老齢基礎年金に上乗せされる年金です。2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の付加年金が受け取れます。

### ●付加年金額(年額) = 200円×付加保険料納付月数

加入できるのは、国民年金の第1号被保険者、65歳未満の任意加入被保険者です。

※国民年金基金に加入している人・国民年金保険料の納付を免除されている人は対象外です。申込みは市役所窓口またはお近くの年金事務所です。

※マイナポータルから電子申請も可能になりました。電子申請の利用方法などについては、日本年金機構ホームページをご確認ください。

- 問合せ先 別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111)、保険年金課 (☎ 62-9069)、各支所総務・住民課 ▲ホームページ



## 募 集

### ハロートレーニング 令和7年3月再就職のための職業訓練受講生募集

- 訓練期間 令和7年3月4日(火)～8月28日(木)
- 募集コース 電気システム科、ものづくり溶接科
- 申込期間 12月23日(月)～令和7年1月29日(火)
- ※見学会を12月3日(火)、17日(火)、令和7年1月7日(火)、21日(火)、説明会を12月10日(火)、24日(火)、令和7年1月14日(火)、28日(火)に行います。
- 問合せ・申込先 ポリテクセンター大分 (☎ 097-529-8615)

なかつ情報プラザ 市民パソコン講座 受講者募集

講座名	内容	テキスト代 (税込)	申込 番号	開催日時	最終締切日 (消印有効)
文書作成入門 (Word)	入力方法、簡単な文書作成、 画像・イラストの挿入	1,078円	206	令和7年1月21日(火)~23日(木) 18時30分~20時30分	1月14日(火)
			207	令和7年2月18日(火)~20日(木) 10時~12時	2月11日(祝)
表計算入門 (Excel)	入力方法、簡単な表・ 計算式・関数・グラフ作成	1,078円	306	令和7年1月28日(火)~30日(木) 18時30分~20時30分	1月21日(火)
			307	令和7年3月4日(火)~6日(木) 10時~12時	2月25日(火)
パソコン入門 (Windows10)	マウス操作、文字入力、 インターネット検索	1,320円	107	令和7年2月4日(火)~6日(木) 10時~12時	1月28日(火)
パワーポイント 入門 (PowerPoint)	入力方法、スライド作成、 アニメーション設定	1,320円	404	令和7年3月11日(火)~13日(木) 10時~12時	3月4日(火)

■場所 なかつ情報プラザ ■料金 無料(別途テキスト代・要事前申込) ■定員 各日先着 20人

■申込方法 電話または往復はがき(先着順)。はがきの場合は、申込番号・講座名・住所・氏名・  
年齢・電話番号を記入し、郵送してください。往復はがき1枚で1講座の申込みになります。

■問合せ・申込先 〒871-0011 中津市大字下池永83番地1 なかつ情報プラザ ☎22-1122



▲ホームページ

第6回 中津市障がい者アート作品展 展示作品募集

■作品展示期間 令和7年2月6日(木)~16日(日)  
10時~17時(入場は16時30分まで)

■場所 小幡記念図書館 研修室 ※火曜日休館

■申込方法 出展申込書を提出、または郵送

■申込期間 令和7年1月7日(火)~24日(金)

※作品は出展申込書を提出後、令和7年1月29日(火)から31日(金)までの間に福祉支援課窓口にお持ちください。

※出展規格・応募方法について詳しくは  
お問い合わせください。



■問合せ・申込先 〒871-8501 ▲市ホームページ  
中津市豊田町14番地3 中津市障がい者アート作品展  
実行委員会事務局(福祉支援課内) ☎62-9802

市営住宅入居者募集および抽選会

■申込資格 県・市民税などの滞納のないこと、公営住宅法などに定める収入基準に該当していること

■募集予定住宅 【公営住宅】古城住宅、上如水住宅、  
榊原住宅、屋形住宅、大野住宅【改良住宅】榊原住宅  
【特定公共賃貸住宅】八幡住宅、小路住宅

※募集予定住宅には、身体障害者向け住宅が含まれます。  
詳しくはお問い合わせください。

■申込方法 市営住宅管理センター、各支所農林建設課  
窓口で申込み

■申込期間 12月2日(月)~16日(月)

※12月2日(月)から県住宅供給公社ホームページに募集  
予定住宅を掲載します。県営住宅は県住宅供給公社県  
北駐在所 ☎22-2365)にお問い合わせください。

■抽選会日時 12月25日(火) 14時~

■抽選会場所 市役所4階 研修室

■問合せ・申込先 市営住宅管理センター  
(☎53-9100)、各支所農林建設課

令和7年度 大分県奨学会 大学奨学生募集

■貸与期間 令和7年4月から在学する学校の正規の最  
短修業期間

■貸与月額・募集人員 ※無利子の貸与です。

区分	一般奨学金		伊藤隼・マサ代・孝子 奨学金		
	自宅	自宅外	自宅	自宅外	
定員	100人		5人(1年生)		
通学	自宅	自宅外	自宅	自宅外	
国 ・ 公立	大学	39,000円	43,000円	50,000円	56,000円
	短大	39,000円	43,000円		
私立	大学	46,000円	54,000円	59,000円	69,000円
	短大	45,000円	51,000円		

※申込者の中から里見奨学金(給付)に推薦します(医学  
部、薬学部国家試験課程は除く)。

■申込期限 令和7年1月6日(月) ※当日消印有効

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

■問合せ先 (公財)大分県奨学会 ☎097-506-5620

和田薫幸会修学生募集

(一財)和田薫幸会の事業として、設立時より100年に  
わたり中津出身の東京近郊で学ぶ学生に修学援助の奨学  
金を支給するものです。

■対象 令和7年4月の大学進学を希望する高校3年生

■奨学金の金額 年間60万円(4年間)

■定員 原則2人

■募集期限 令和7年2月10日(月)

※奨学金は返還の必要はありません。

※応募書類については市ホームページをご覧ください。  
詳しくはお問い合わせください。

■問合せ・応募先 (一財)和田薫幸会  
(☎ nakatukunkoukai@gmail.com)

## 第64回 中津市成人祝賀駅伝競走大会参加チーム募集

- 日時 令和7年1月19日(日) 10時30分～(受付9時～)
- 場所 ダイハツ九州スポーツパーク大貞周辺
- 料金 1チーム3,000円
- 申込期限 12月25日(木)
- 問合せ・申込先 中津市陸上競技協会  
(☒ nakatsu.riku.kyo@gmail.com) ▲陸協ホームページ



## 令和7年度 大分県立竹工芸訓練センター 訓練生募集

- 対象 18歳～39歳の人(令和7年4月1日時点)
- 募集科名 竹工芸科 ■訓練期間 2年
- 授業料 無料(入校時に作業着などの実費有)
- 定員 12人
- 申込期限 令和7年1月31日(金)
- 問合せ・申込先 大分県立竹工芸訓練センター  
(☎ 0977-23-3609)

## 大分県立日田高等技術専門校訓練生募集(一般前期)

- 対象 ①18歳～39歳の人(令和7年4月1日時点)、離職者など、新規高等学校卒業予定者 ②離職者など、新規高等学校卒業予定者
- 募集科名 ①オフィスビジネス科 ②ガーデンエクステリア科
- 訓練期間 1年(4月入校)
- 授業料 無料(入校時に教科書などの実費有)
- 定員 各科20人
- 申込方法 ハローワークで職業相談を受けたのち、願書を提出
- 申込期間 11月25日(月)～令和7年1月16日(木)
- 入校試験日 令和7年1月19日(日)
- 問合せ・申込先 大分県立日田高等技術専門校  
(☎ 0973-22-0789)

## 令和7年度 中津市奨学生募集

- 対象 保護者が市内に住所を有し、高等学校および准看護師養成所に進学予定で、学業、人物ともに優秀と認められ、経済的理由により学資の支弁が困難な人  
※ほかの奨学金との併給が可能です。
- 奨学金の種類(金額・定員)
  - 【衛生看護科奨学資金】衛生看護科または准看護師養成所に就学する人(月額9,000円程度・2人程度)
  - 【福祉奨学資金】高等学校に就学する人で、母子・父子家庭の人または身体障害者手帳を交付されている人がある家庭の人(月額10,000円以内・1人程度)
  - 【一般奨学資金】高等学校に就学する人(月額5,000円以内・35人程度)
- ※金額および選考定員は、予算の状況により変更する場合があります。
- 応募方法 在学する中学校を通じて応募
- 募集期間 令和7年1月14日(火)～2月28日(金)
- 問合せ先 学校教育課(☎ 22-4941)

## 講座・教室・講習会

### 日本語教室「きらきら」

- 対象 中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人
- 日時 12月8日(日)、22日(日) いずれも13時30分～16時30分
- 場所 如水コミュニティーセンター
- 内容 日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修
- 料金 100円(要事前申込)
- 問合せ・申込先 社会教育課  
(☎ 62-9012)



▲市ホームページ

### 中津地方文化財協議会

- 日時 12月8日(日) 10時～
- 場所 小楠コミュニティーセンター
- 演題 耶馬溪ダム アクアパーク「溪石園」
- 講師 新貝 正勝氏(中津の歴史と文化を学ぶ会)
- 料金 300円(事前申込不要)
- 問合せ先 中津地方文化財協議会(☎ 23-3287)

### 中津市民病院 がん患者サロン絆

- 対象 がん患者およびその家族(市民病院以外で治療中の人も参加可能) ※申込は開催当日の午前中まで
- 日時 12月13日(金) 13時30分～14時30分
- 場所 中津市民病院 2階 講堂
- 内容 「冬のゆったり交流会」
- 料金 無料(要事前申込)
- 問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター  
(☎ 22-6521)

### 普通救命講習会

- 対象 中津市に在住、もしくは勤務している人
- 日時 12月15日(日) 9時～12時
- 場所 消防署 東部出張所 2階 大会議室
- 料金 無料(要事前申込・テキスト代含む)
- 定員 15人程度
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期限 12月11日(木)
- 問合せ・申込先 消防署(☎ 22-0001) ▲ネット申込



### 楽しくわかるスマホ体験講座

- 対象 市内在住のスマホを持っていない人、スマホを持っているがもっと使えるようになりたい人
- 日時 12月17日(火) 10時～11時30分
- 場所 北部公民館 ■料金 無料(要事前申込)
- 定員 20人 ※申込多数の場合は抽選
- 申込方法 電話またはメールで氏名、電話番号をお知らせください。
- 申込期限 12月10日(日)
- 問合せ・申込先 情報デジタル推進課(☎ 62-9874、☒ dx@city.nakatsu.lg.jp)

## 豊前地域職業訓練センター職業訓練

講座名	訓練期間	定員	料金
ワード応用	令和7年1月8日(水)～22日(水) (月・水・金曜日開講 計6回) 【午前】9時～12時 【夜間】18時～21時	20人	9,900円 (テキスト代1,430円)
固定式クレーン 運転特別教育	令和7年1月20日(月)・21日(火)	20人	7,330円 (テキスト代1,700円)
フォークリフト 運転技能講習	令和7年1月20日(月)～23日(木) 会場：豊前	20人	20,900円(大型特殊免許保有) 33,000円(普通免許保有) (テキスト代1,650円)
ワード実用	令和7年1月27日(月)～2月7日(金) (月・水・金曜日開講 計6回) 【午前】9時～12時 【夜間】18時～21時	20人	9,900円 (テキスト代1,430円)
ガス溶接技能講習	令和7年1月30日(木)・31日(金)	20人	7,330円 (テキスト代880円)

■場所 豊前地域職業訓練センター ■問合せ・申込先 豊前地域職業訓練センター (☎82-1511)

### 第7回 中津学

- 日時 12月18日(水) 13時30分～
- 場所 リル・ドリーム
- 演題 「中津平野の縄文石器から見た生業」
- 講師 土谷 崇夫氏 (大分県歴史博物館 主任研究員)
- 料金 200円 (事前申込不要)
- 問合せ先 生涯学習大学事務局 (中津市生涯学習センター内・☎22-7637)

### 第536回 中津郷土史講座

- 日時 12月21日(土) 13時30分～15時
- 場所 南部公民館 集会室
- 演題 求菩提山の歴史
- 講師 相良 悦子氏 (求菩提資料館 副館長)
- 料金 200円 (事前申込不要)
- 問合せ先 中津の郷土史を語る会 (☎090-7152-5832)

### 日本語教室「あい♡ことば」

- 対象 日本語を母語としない子どもと保護者
- 日時 12月22日(日) 10時～12時
- 場所 豊田公民館
- 内容 文化体験、日本語学習サポート
- 料金 無料 (要事前申込)
- 問合せ・申込先 社会教育課 (☎62-9012)

### いずみの園 講習

- ◎初任者研修中津校 (通信コース・スクーリング15回)
- 期間 令和7年1月10日(金)～3月3日(月)
- 内容 介護・福祉サービスの理解や認知症の理解などの基礎
- 料金 66,300円 (テキスト代込)
- ※修了後受講費用の20%還元 (雇用保険対象者)
- 定員 20人 ■申込期限 12月28日(土)
- 問合せ・申込先 中津総合ケアセンターいずみの園 人材育成・研修センター (☎23-1616)

## 催し物

### 日本舞踊 花柳管代志の会

- 日時 12月1日(日) 11時～ (開場10時30分)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 一般4,000円、小学生～高校生3,000円
- 問合せ・申込先 事務局 (☎090-7837-3502)

### 身体のゆがみ測定会

測定によって骨格ゆがみ、筋肉のバランスがわかります。ゆがみをそのままにしておくと、腰痛、肩こりの原因になります。測定を機に運動を始めませんか？

ジムにはスタッフが常駐しています。トレーニングのサポートもさせていただきます。

- 日時 12月4日(水) 10時～13時、17時～21時
- 場所 ダイハツ九州アリーナ
- 料金 2,000円
- 定員 14人
- 持ち物 測りやすい服装 (スカート不可)、体育館シューズがあればお持ちください。
- 申込方法 電話または窓口で申込み
- 問合せ・申込先 ダイハツ九州アリーナ (☎53-6700)

### 第69回 NPTC門下生によるピアノ合同発表会

- 日時 12月8日(日) 13時30分～ (開場13時)
- 場所 リル・ドリーム
- 料金 無料 ■定員 100人
- 問合せ・申込先 中津ピアノティーチャーズサークル (☎090-7296-5173)

### スタンツァ・ムジカ・コンサート Vol.10

- 日時 12月22日(日) 13時～ (開場12時40分)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 無料
- 問合せ先 中津文化会館 (☎24-1155)

## にこにこ子育てセミナー

0歳から高校生までのこどもを持つ親たちが共に学び合い、子育てに喜びと自信を持てるようにするものです。

- 日時 12月8日(日) 10時30分～12時
- 場所 鶴居コミュニティセンター
- 演題 一人でしない子育て
- 料金 200円 ※無料の託児があります。
- 問合せ・申込先 (一社)倫理研究所 家庭倫理の会中津市 (☎080-3971-3617、☎090-3732-0978)

## 中津の神様の写真展

市内に祀られている多彩な神々の特徴を紹介します。

- 期間 12月9日(月)～令和7年1月12日(日) 9時～18時
- 場所 南部まちなみ交流館
- 料金 無料
- 問合せ先 南部まちなみ交流館 (☎23-6070)

## アートスペース中津の12月の展示

- 期間 12月4日(火)～28日(出)
- 内容 佃日出雄作品展「発見」
- 場所 小幡記念図書館 正面入口壁面
- 休館日 火曜日
- 問合せ先 アートスペース担当 (中津市歴史博物館内・☎23-8615)

## 三光地域おこし協力隊と冬の八面山自然観察会

- 対象 6歳以上 ※小学生以下は保護者同伴
- 日時 12月14日(土) 10時～12時 (受付9時30分) ※少雨決行
- 集合場所 八面山荘下駐車場
- 料金 500円
- 定員 先着10人
- 持ち物 動きやすい服装、歩きやすい靴、防寒着、飲み物、樹木図鑑(お持ちの人)
- 申込方法 インターネット
- 申込期間 11月25日(月)～12月10日(火)
- 問合せ先 三光支所地域振興課 (☎43-2050)



▲ネット申込

## 第15回 なかつ音コンテスト

小学生から大学生相当の若者が音を使ったパフォーマンス・アクションをステージで競います。

- 日時 12月15日(日) 14時～(開場13時30分)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 700円
- 問合せ・申込先 中津文化会館 (☎24-1155)

## 南部自由市場

手作り豆腐、パンやお弁当などの店舗が並びます。

- 日時 12月22日(日) 10時～14時
- 場所 新博多町アーケード周辺
- 問合せ先 新博多町商店街振興組合 (☎23-4485)

## なかつプレーパーク

- 日時 ①12月15日(日) 10時～12時  
②12月21日(土) 10時～12時
- 場所 なかつプレーパーク
- 内容 ①おちよるデー「第55回みんなで遊ぼう会」  
②外あそびの日「だんご汁つくろう」
- 料金 無料(雨天中止)
- 問合せ先 みんなで遊び場をつくろう会事務局 (☎090-9498-5669)

## 第60回 大分県美術展(日洋彫工)巡回展

公募入賞作品などの秀作、大分県美術協会、中津美術協会の絵画作品を展示します。

- 期間 12月18日(火)～22日(日) 10時～17時(最終日は15時まで)
- 場所 小幡記念図書館 研修室
- 問合せ先 中津美術協会事務局 (☎22-0426)

## クライミング体験会・リードクライミング利用者認定講習会

### ◎クライミング体験会

- 対象 小学生以上の人  
※小学生は同伴者にも参加してもらいます。  
※高校生以下は保護者の同意・同伴が必要です。
- 日時 12月15日(日) 10時～11時
- 場所 ダイハツ九州アリーナクライミング2施設
- 料金 一般1,000円、高校生以下800円(保険代込)
- 定員 10人程度

### ◎リードクライミング利用者認定講習会

- 日時 12月15日(日) 9時～10時
- 場所 ダイハツ九州アリーナリードクライミングウォール
- 料金 2,500円(保険代込)
- 申込方法 中津市山岳協議会ブログから申込み
- 申込期限 12月11日(火)
- ※詳しくは、中津市山岳協議会ブログをご覧ください。
- 問合せ先 中津市山岳協議会 (☎090-1519-0514)



▲中津市山岳協議会ブログ

## ニコキッチン&パントリー開催

市内在住で、食の支援を希望する世帯にお米を主とした食品セット(限定100セット)を1世帯に1セットお配りします。

また、同日にニコキッチンとしてカレーライスの無料提供(先着200食・事前申込不要)もあります。

- 日時 12月25日(火) パントリー9時～19時、ニコキッチン17時30分～19時30分(ラストオーダー19時)
- 場所 教育福祉センター
- 申込方法 電話またはインターネット ▲ネット申込
- 申込開始日 12月10日(火) ※定員に達し次第締切
- 問合せ・申込先 中津市社会福祉協議会 (☎23-2095)



## 第17回 中津市中学校美術部合同作品展

市内中学校美術部員が1年間に制作した作品を一堂に集めた作品展を開催します。

- 日時 12月26日(休) 9時~17時  
12月27日(金) 9時~15時

■場所 小幡記念図書館 研修室

■問合せ 中津市中文連美術部部門 (緑ヶ丘中学校内・☎22-2325)

## 依存症家族の交流会「家族のつどい」

依存症についてのミニ講座、参加者同士の気持ちのわかち合いなど、アルコール・薬物・ギャンブル依存症問題を抱える人のご家族の話し合いを開催します。

- 日時 毎月第2火曜日 14時~15時

※月により異なる場合があるため、事前にお問い合わせください。また、来所時はマスク着用をお願いします。

■場所 大分県こころとからだの相談支援センター

■料金 無料 (要事前申込)

■定員 各回先着7人

■申込期限 参加月の第1金曜日 17時

■問合せ・申込先 大分県こころとからだの相談支援センター (☎097-541-6290)

## 中津市ゲートキーパー養成研修会

地域や職場で悩みを抱える人々の話を聴き、必要な支援につなぐことのできるゲートキーパー養成の研修会を開催します。心や身体の不調に気づき、寄り添うことで支えられるいのちがあります。

■対象 市内在住または市内に勤務している人

■日時 令和7年1月22日(休) 14時~16時

■場所 教育福祉センター

■料金 無料

■定員 先着30人程度 ※定員に達し次第締切

■申込方法 電話またはインターネット

■申込期限 令和7年1月10日(金)

■問合せ・申込先 福祉支援課

(☎62-9802)



▲ネット申込

12月日曜・休日救急当番医

## 二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川嵐整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫

## 医科

9時~17時

日にち	当番医	電話	住所
1日	小路内科医院	22-2360	上宮永
1日	熊谷循環器科内科医院	62-2126	山国町守実
8日	松元整形外科医院	26-8020	三光土田
15日	里見医院	24-1251	中央町
15日	水谷クリニック	62-2336	山国町守実
22日	おおたにクリニック	85-1182	沖代町
29日	久持ファミリークリニック	22-3351	栄町
29日	津民診療所	54-2035	耶馬溪町大野
31日	のまさ小児科	64-6871	蛸瀬
31日	ふるかわメディカルクリニック	24-4160	豊田町

## 中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日・祝日	9時~22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで

夜間や休日でも病院に行くか判断に迷った時などに看護師が相談に応じます。

■相談先 大分県こども救急電話相談

(☎097-503-8822、19時~翌朝8時

※日・祝日は9時~17時可)

## 歯科

9時~12時

日にち	当番医	電話	住所
29日	ながの歯科医院	24-4618	上池永
30日	アイ歯科医院	32-8846	犬丸
31日	荒尾歯科医院	22-0163	丸山町
1日	岡崎歯科医院	32-6730	是則
2日	真辺歯科医院	32-7227	大悟法
3日	和田歯科医院	22-0069	島田

歯科については、**ゴールデンウィークおよび年末年始の9時から12時の診療**となります(日曜・休日の診療はありません)。



- ・救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- ・受診が可能かどうか、**必ず事前に医療機関に電話で確認してください。**
- ・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

# 健康ガイド

## ■問合せ・予約先

- ・こどもの健診や相談について  
こども家庭センター（☎22-1170）
  - ・おとなの健診や相談について  
地域医療対策課（☎62-9211）
- ◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



## 乳幼児健診

期日	健診の対象児
令和7年1月7日(火)	4か月児
令和7年1月17日(金)	7か月児
令和7年1月21日(火)	1歳6か月児 (令和5年7月生まれ)
令和7年1月28日(火)	3歳6か月児 (令和3年7月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。

※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

■場所 三光コミュニティーセンター

## 風しんの抗体検査・予防接種

無料クーポン券による抗体検査・予防接種は令和7年3月末で終了予定です。令和7年2月末までに受けましょう。昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性（すでに公費で抗体検査や予防接種を受けている人を除く）は、令和4年4月に市が発送したクーポン券を医療機関に持参すれば無料で抗体検査・予防接種を受けることができます。

※クーポン券を紛失した場合はお問い合わせください。



▲市ホームページ

妊婦が感染すると、お腹の赤ちゃんにも影響が及ぶことがあります。これから生まれてくる赤ちゃんを社会全体で守るため、この機会に抗体検査を受けましょう。

## 市民健康相談

尿中塩分測定では、1日に摂取している塩分量がわかるため、高血圧予防に繋がります。そのほか、健康に関するお悩みがある人も保健師・管理栄養士が相談に応じます。予約不要ですので、お気軽にご相談ください。

■日時 12月12日(木) 9時～10時30分

■場所 市役所1階第2相談室（市民ホール内）

■内容 健康相談、血圧測定、検尿・尿中塩分測定（※）、栄養相談、糖尿病相談

※尿検査をする人は前日までに容器を配布しますのでご連絡ください。

## 妊婦・赤ちゃん健康相談

■日時 12月18日(水) 13時30分～14時30分

■場所 今津コミュニティーセンター

■内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談

■持参物 母子健康手帳、バスタオル

※校区に関係なくお越しください。

■予約開始日 12月4日(水)



▲ネット予約



## 大腸がん検診

大腸がんは、男性では前立腺がんに次いで2番目に多く、女性でも乳がんに次いで2番目に多いがんです（2020年がん統計）。中津市でも大腸がん検診を受けた人の中から、毎年がんが見つかっています。

今年まだ受診していない人は早期発見、早期治療のためにぜひご活用ください。

■内容 ①電話またはインターネットで申込み（申込後、問診票・容器が届きます）②問診票を記入し、便を2日間採って地域医療対策課または中津市総合健診センターに提出 ③3～4週間後に結果を郵送でお知らせ

■料金 【40歳以上】500円

【70歳以上】無料

※令和7年3月31日時点の年齢



▲ネット予約

随時募集中!

## わが家のアイドル



ごとう ひなた  
後藤 陽向さん



しもはた えれん  
下畑 英蓮さん



いそむら みつき  
磯村 充希さん



ごうばやし いと  
合林 依音さん



ごうばやし さま  
合林 咲菜さん



てらかわ はつと  
寺川 颯さん



やまもと たくま  
山本 匠真さん



ふじわら のどか  
藤原 温さん



わたなべ りま  
渡邊 莉麻さん

▼ 題字 ▼

# なかつ

は、私が書きました。



津民小5年  
ほりうち こうし  
堀内 琥嗣さん

### 人口と世帯 (10月31日現在)

(前月比)

総人口	81,514人	(+47)
男	39,893人	(+33)
女	41,621人	(+14)
世帯数	41,292世帯	(+72)

つなぐ

先生、市民ミュージカルどうでした

中津市長 奥塚 正典



1日2公演というハードワーク。福澤諭吉という固くなりがちな演目に挑戦、音楽を愛する出演者達が舞台や観客フロアー全体で躍動感あふれる演技を披露、先生の一生を見事描きました。

観客や出演者にお話を聞きました。「知っているつもりだったが、さらに福澤のすごさが分かった」「中津や家族への愛情など人間福澤を見つめることができた」「自分の出番でない時に舞台脇で他役の演技を見て涙がこぼれた」「この経験を活かし自分の将来の夢を実現したい」などの声。出演者と観客双方が『不滅の福澤プロジェクト』の真髓を感じ取っており嬉しくなりました。

ミュージカルの成功を支えたものは、中津の皆さんが培ってきた「音楽文化力」でしょう。中津市には合唱、舞踊、民謡、歌謡、楽器演奏などあらゆるジャンルで子どもから大人まで市民参加のイベントが数多く、音楽愛好熱は相当高い。中津祇園の御船歌、中津藩医前野良沢が愛した尺八(一節切)など歴史的に市民が音楽にいそしみ生活に取り入れてきた底力があるのです。

福澤先生も娘や孫に琴三味線や踊りを習わせ、自らも箏曲「六段」を弾きます。歌舞伎役者とも親交、歌舞音楽を愛し脚本を書き英語も教えたと言います。新聞に「芝居論」を発表、多面的な巨人です。「中津留別の書」から150年の時を超え市民が当時の登場人物になりきり、歌と踊りで表した福澤への熱い思い、天界の先生に届いたでしょうか。私の耳には「大好きなお酒を飲みながら楽しく見たよ。今も故郷中津は忘れられない。中津頑張れ」と先生の声。皆さんはいかがですか？



市民ミュージカル

○掲載内容は変更・中止になる場合があります。  
○自然保護のため古紙再生紙を使用しています。

Fontworks  
UDFont

市報なかつがアプリで読める!

