

図書館だより

中津市立山国図書館
中津市山国町守実130番地
(コアやまくに内)
TEL 0979-62-2141

2025年2月号(No.111)

早いもので今年も一ヶ月がすぎました。寒くて忙しくて慌ただしい年末には、シャカリキに頑張り、年が開けると食べ放題、飲み放題と、そろそろ年末年始の疲れが出ている頃なのでは…。今月は、そんなあなたにおすすめの特集を組んでみました。そして、心身ともに健康になって明るい春を迎えたいものですね。

今月の特集 健康のはなし

『がんにも勝てる
長生きスープ』



佐藤 典宏・著



一日一杯飲みつづければ、がんになるリスクが減り、健康長寿に近づく！抗がん効果がある食材を使ったスープとみそ汁のレシピを68種紹介。

『JA全農米穀部さんのかんたん健康ごはん』

J A全農米穀部・監修



パックごはんに具をのせてレンチン！炊飯器・フライパンに入れるだけ！日々お米と向き合い、お米ををこよなく愛するJA全農米穀部メンバーが手間なし栄養バランスのよいごはんレシピを紹介。

『逆流性食道炎は自分で楽治せる！』



東京・ブティック社・著



胸やけや、締め付けられるような胸の痛み、口の中に広がる酸っぱさやゲップ。これらの症状は、「逆流性食道炎が原因かも。逆流性食道炎とはどんな病気なのかを解説するとともに、予防・改善に役立つレシピ体操を紹介。

『最新健康診断
検査がすべてわかる本』

矢富 裕・著



健康診断や人間ドックで受ける検査だけでなく、からだの不調で病院や診療所を受診した際に受ける検査を取り上げ、検査の内容・基準値・結果の受け止め方などを簡潔に解説。

☆第172回 直木賞受賞作☆

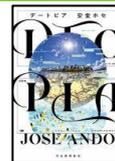
『藍を継ぐ海』 伊与原 新／著・新潮社

徳島の海辺の小さな町で、ウミガメの卵を孵化させ、自分ひとりの力で育てようとする、祖父と二人暮らしの中学生の女の子の話、他、心揺さぶられる全五篇収録。私も大好きで、そしてイチオシの本です。



☆第172回 芥川賞受賞作☆

『デートピア』
安堂 ホセ/著
河出書房新社



舞台は、南太平洋の楽園、ひとりの女を巡る世界各国10人の男たちの争奪戦。

『ゲートはすべてを言った』
鈴木 結生/著
朝日新聞出版



本当にゲートの言葉なのか探し求める中で、「ことば」とは何か、思索を深めていく過程が緻密な表現で描かれています。

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1/31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

1/31・2/28は図書館整理日につき休館です。

☆ 今月お薦めの新着本 ☆

『台所で考えた』 若竹 千佐子／著

孤独と自由、自分を知る楽しさ、家族の形、ひとりで生きること…。夫を亡くし、63歳で主婦から作家になり、「おらおらでひとりいぐも」で芥川賞を受賞した著者が書いて辿りついた台所目線の哲学。とても読みやすく共感・納得でき、読み応えが十二分にあります。





2月の絵本



『まめまきバス』

藤本 とむひこ/作 鈴木出版

今日は節分。なのに町では、咳をした怪獣オニが大暴れし、みんなに風邪をうつしていました。バスとねずみたちは、怪獣オニをやっつけようと豆を投げますが、全然届かなくて…



『たれてる』

鈴木のりたけ/作 ポプラ社

ドーナツにチョコレートをかけて…あ～もう！たれてる、たれてる！たれてるチョコレートは、一体どうなるの！？ページをめくる度に驚きと笑いが生まれる、ツボつくユーモア絵本。



『ノラネコぐんだんピザをやく』

工藤 ノリコ/著 白泉社

ここは、ワンワンちゃんのピザの店。ワンワンちゃんの配達中に、店に入り込んで、ピザづくりに励むノラネコぐんだん。一方、ワンワンちゃんがピザを配達したお客さんの正体は…



『あくたれラルフますますあくたれる』

ジャック・ガントス/作 出版ワークス
お留守番をすることになった、あくたれねこのラルフ。セイラとの約束でいい子にしていたのですが、のらねこのボスがやってきて、いたずらに誘われてしまいます。すると…



2月の新刊情報

(毎週木曜日に新刊が入ります)



★一般書〔書名・著者(出版社)名・分類記号〕	★児童書〔書名・著者(出版社)名・分類記号〕
京都のワクワクする大学博物館めぐり 大坪 寛/著 (069.7)	おかげさま図鑑 しろっぷじゅんぺい/著 (K281)
他人を気にしない自分になる 精神科医Tomy/著 (159)	鳶屋重三郎 おおつき べるの/まんが (K289)
鳶屋重三郎のことがマンガで3時間でマスターできる本 吉田 浩/著(289.1)	恐竜時代の大冒険 土屋 健/著 (K458)
笑わない数学 2 NHK「笑わない数学」制作班/編 (410)	フルイコいねが 安東 みきえ/著 (K913)
ナタ1本ではじめる「里山林業」 津布久 隆/著 (651.7)	なきむし みやにし たつや/作 (KE)
そういうゲーム ヨシタケ シンスケ/著 (726.6)	ねこホテル ふくべ あきひろ/作 (KE)
ゆびさきに魔法 三浦 しをん/著 (913.6)	ぼくがここに まど みちお/詩 (KE)
台所で考えた 若竹 千佐子/著 (914.6)	山のフルコース はらぺこめがね/作 (KE)

* 2・3月の運行日

移動図書館車サービスポイント表

ご利用お待ちしております。

曜日	コース	駐 車 地	予定時間	曜日	コース	駐 車 地	予定時間
第1・3月曜日 2/3 2/17 3/3 3/17	泉 草 本	毛谷村・泉地区	10:40 ~ 10:50	第1・3水曜日 2/5 2/19 3/5 3/19	長 尾 野 庄 屋 村	長尾野公民館付近	10:30 ~ 10:40
		坂内公民館	11:00 ~ 11:20			重尾公民館付近	10:45 ~ 11:10
		小原井バス停(山国バス)付近	11:30 ~ 11:40			山国中学校	13:00 ~ 13:35
		槻木診療所	12:00 ~ 12:15			藤野木橋付近	13:45 ~ 13:55
		槻木郵便局前	13:00 ~ 13:40			春田地区生活改善センター	14:05 ~ 14:35
		高内農事集会所	13:45 ~ 13:55			大勢集会所	14:45 ~ 15:05
		高内バス停付近	14:00 ~ 14:10			中摩コミュニティセンター	15:15 ~ 15:40
		大曲生活改善センター付近	14:25 ~ 14:45			庄屋村生活改善センター	15:50 ~ 16:00
草本公民館	14:50 ~ 15:20	真浄寺前ひろば	16:05 ~ 16:15				
第2・4月曜日 2/10 2/24運休 3/10 3/24	所 小 野 大 石 峠	溝部保育所	10:20 ~ 11:00	第2・4水曜日 2/12 2/26 3/12 3/26	市 平 ウ テ リ ー	市平地区集落センター	10:30 ~ 10:40
		所小野多目的集會施設	11:10 ~ 11:30			市平下バス停付近	10:50 ~ 11:00
		戸崎前バス停	13:00 ~ 13:20			奥畑橋付近	11:15 ~ 11:25
		平小野生活改善センター	13:30 ~ 13:35			羽高生活改善センター	11:35 ~ 11:50
		草野発條製作所	13:40 ~ 13:50			三郷小学校	13:10 ~ 13:40 (夏休み)13:30~13:40
		出羽バス停付近	14:00 ~ 14:20			みさと保育園	13:45 ~ 14:00
		茸木バス停付近	14:30 ~ 14:50			犬王丸多目的集會所	14:10 ~ 14:30
						両宮地区付近	14:45 ~ 15:00
		中摩コミュニティセンター	15:10 ~ 15:30				
		ウテリー山国	15:35 ~ 15:45				

* 運行日が、祝日や図書館整理日に当たる場合は、移動図書館はお休みになります。