

# 三光図書館だより

2025年（令和7年）3月号

先日、久しぶりにきな粉のおはぎを頂く機会がありました。ひと口食べてその美味しさにビックリ！きな粉ってこんなに美味しかったのね～、とあらためて実感しました。その日を境に私の中できな粉が大ブーム！お餅やお団子はもちろん、バニラアイスやヨーグルトにかけても美味しい～♡そのまま食べても美味しい。そんな感じで飽きることなくきな粉を食い散らかす毎日です。春でもなんでもない話ですみません。

## はるをさがしに・・・

春が近づくにつれて目の前が日々カラフルに。そして新生活に向けて色々と準備があったり新しいことを始めたくなったり、心がウキウキ。そんな春にまつわる本を集めてみました！

### 『見わけがすぐつく野草・雑草図鑑』

(山田 隆彦/成美堂出版)



春が近づくにつれて道端の草花が色鮮やかに。でも名前がわからない草花も多いのでは？そんな時はこの本を！ひと目でわかる草花データが満載。似ている草花の見分け方や観察ポイントも掲載。そこから辺を散歩する時のお供にぜひどうぞ♡

### 『有元葉子の「和」のお弁当』

(有元 葉子/東京書籍)



この春からお弁当作りが始まるかたにぜひ！有元さん流の工夫や提案が詰まったお弁当のレシピ本です。毎日のお弁当は普通が一番！そして日々作り続けることが大切だとか。う～ん、意外と難しそう。有元さん作のお弁当がどれも美味しそう。

### 『がんばらないで楽に長く走る』

(鮎川 良/Gakken)



暖かくなってきたので何か運動を！苦しいトレーニング不要な脱力ランを始めてみませんか？正しいストレッチとケア方法を身に付けるだけで痛みや故障知らずで楽に走れるとか。ぜひその技をマスターして日々の運動・健康作りに役立てましょう。そして目指すはフルマラソン！

☆こちらもおススメ☆

『おもしろ植物図鑑』(花福こざる/誠文堂新光社)

『雑草さんぽ手帖』(亀田 龍吉/世界文化社)

『くらべてわかる野鳥』(叶内 拓哉/山と溪谷社)

『美しい鳴き声が聞こえる身近な野鳥図鑑』(里中 遊歩/宝島社)

『通園通学グッズ大集合!』(日本ヴォーグ社)

『二菜弁当』(オカズデザイン/成美堂出版)

『西荻窪日常軒のお弁当』(嶋崎 恵里奈/大和書房)

貸出中の本は予約もできます！

### 3月の図書館カレンダー

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間：10:00～18:00

休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

### オススメえほん

「はる」の絵本



春といえばさくらもち！「さくらもちのさくらこさん」がオススメです。さくらもちのさくらこさんはなぜかご機嫌ななめ。外では他のお菓子たちが仲良く遊んでいます。さくらこさんは鬼ごっこに誘われましたがお断り！そのまま拗ねて原っぱで寝ているとふんわり風が吹いてきて……。素直になれないさくらこさんが可愛らしいお話です。

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティーセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



# ● 今月の特集 ～ 2025年本屋大賞ノミネート10作 ～

先月2025年本屋大賞ノミネート10作の発表がありました。ここではノミネート10作をご紹介します。今から各ノミネート作を読み比べてはいかかでしょうか。大賞の発表は4月9日(水)です。

### 『カフネ』

阿部 暁子 / 講談社  
生きる苦しさの中、心寄り添える場所を見つけて。

### 『小説』

野崎 まど / 講談社  
「小説」を真っ正面から向き合った一作。

### 『生殖記』

朝井 リョウ / 小学館  
今までにないオスの〇〇目線の物語。

### 『禁忌の子』

山口 未桜 / 東京創元社  
自分と瓜二つの溺死体。「俺たち」は誰なんだ。

### 『死んだ山田と教室』

金子 玲介 / 講談社  
声になった山田と仲間の不思議な日々。

### 『成瀬は信じた道をいく』

宮島 未奈 / 新潮社  
前作よりパワーアップした成瀬をどうぞ。

### 『アルプス席の母』

早見 和真 / 小学館  
母親たちから見た甲子園。母ちゃんありがとう。

### 『恋とか愛とかやさしさなら』

一穂 ミチ / 小学館  
恋人が盗撮で捕まった。あなたならどうする？

### 『spring』

恩田 陸 / 筑摩書房  
クラシックバレエの傑作長編小説。

### 『人魚が逃げた』

青山 美智子 / PHP研究所  
現実と仮想のあいだで起こるストーリー。

## 新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

### 『ひとり旅を趣味にする』

(旅行・地理)

### 『雑草と恋愛』

群 ようこ(小説・文学)

### 『そのせき、ぜんそくかもしれません』

宮崎 雅樹(健康・自然)

### 『そんなときは書店にどうぞ』

瀬尾 まいこ(エッセイ・文学)

### 『大人のユニクロコーデ』

福田 麻琴(ファッション・生活)

### 『ほぼねことねご鑑鑑』

今泉 忠明(児童/せいぶつ)

### 『あたらしいみそおかず』

ワタナベ マキ(料理・生活)

### 『算数びっくり事典』

こざき ゆう(児童/かがく)

### 『任侠梵鐘』

今野 敏(小説・文学)

### 『小学生になったらともだちずかん』

(児童/えほん)

## つばやき

近年、健康診断の問診で先生に体の衰えをちょびちょび愚痴っています。先生からの回答は生きてるものは衰えてくるのは当たり前！何かしら初期症状はこれまで頑張ってきた証、天からの贈り物やと思え～とのこと。とっさにそんな贈り物はいらんとぼそっと言ってしまうので、そんな贈り物は返品できるよう運動しようと思います。



## 今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐心地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西株住宅	10:30～10:40
3/6	岸ノ上地区	10:45～11:05
	株小学校	12:40～13:20
	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
	アメニティタウン	15:05～15:20
	深株保育園	15:30～15:45
第2木曜	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
3/13	土田集会所	10:45～10:55
	グループホームさつき	11:00～11:30
3/27	真坂小学校	12:45～13:40
	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

曜日	駐心地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
3/7	小倉谷	10:40～10:55
	木崎橋	11:00～11:15
	山口小学校	13:00～13:40
3/21	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
3/14	深水小学校	12:50～13:25
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
3/28	小路住宅	14:00～14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
	福祉センター	15:30～16:00

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。