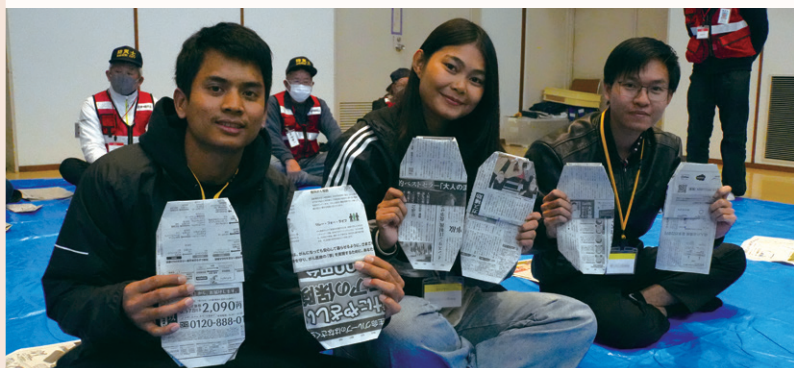




女性のための防災ワークショップ



外国人のための防災体験デー



CONTENTS

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| 2 所有建物に関する補助金 | 8 まちフォト |
| 3 空き家に関する支援制度 | 10 連載 |
| 4 合併処理浄化槽設置整備事業補助金 | 11 告知放送戸別受信機および防災緊急告知 FMラジオの適切な管理、連載 |
| 5 市民病院採用試験、中津市歴史博物館ゴールデンウィークイベント | 12 オレンジカフェ参加者募集 |
| 6 令和7年度まなびん講座受講生募集 | 13 情報ボックス |
| 7 交通指導員募集、連載 | 19 健康ガイド |

COVER

防災についての学習会

1月26日(日)・2月24日(休)に女性のための防災ワークショップ、2月23日(祝)に外国人のための防災体験デーが開催されました。

4月12日(土)には、「女性の視点からの防災とまちづくり」というテーマで防災講演会が行われます。詳しくは、市報なかつ3月号をご覧ください。

所有建物に関する補助金のお知らせ

市内の対象建物の所有者などに対して各種事業の補助を行っています。安全・安心に暮らすため、ご活用ください。また、建物の所有者には建物を管理する責任があります。地域の環境保全や防災、防犯のため、適正な管理をお願いします。



1 木造住宅耐震診断・耐震改修

◎ 木造住宅耐震診断

木造住宅（昭和56年5月31日以前に着工したものに限る）の耐震性能の診断にかかる費用を補助します。

- 補助金額 対象建物の構造および床面積などに応じた診断費用（別途負担金5,500円が必要）
- 募集数 10件（先着順・要事前相談）

◎ 木造住宅耐震改修

耐震診断によって耐震改修が必要となった木造住宅（昭和56年5月31日以前に着工したものに限る）を改修する場合、その工事にかかる費用の一部を補助します。

- 補助金額 耐震診断結果で、評点が1.0未満であることを、1.0以上とするための工事にかかる経費の10/10（上限150万円）
- 募集数 3件（先着順・要事前相談）

2 危険ブロック塀等除却

一般の道路に面し、高さが1m以上あるブロック塀で、ひび割れなどが認められた危険性の高いものの除却にかかる費用の一部を補助します。

- 補助金額 除却する面積1㎡あたり8,000円または経費の1/2以内（上限10万円）
- 募集数 15件（先着順・要事前相談）



3 民間建物吹付アスベスト含有調査

吹付アスベストが使用されているおそれのある建物の調査にかかる費用の一部を補助します。

- 補助金額 上限25万円
- 募集数 1件（先着順・要事前相談）

4 がけ地近接等危険住宅移転

土砂災害特別警戒区域などのがけ地にある住宅からの移転にかかる費用の一部を補助します。

- 補助内容 ①危険住宅除却等事業（除却費および引越費用など） ②代替住宅建設等事業（建設費などを借り入れた場合の利子相当額）
 - 募集数 ①②とも各1件（先着順・要事前相談）
- ※要件や補助金額など詳しくはお問い合わせください。

■申込方法 窓口または電話（木造住宅耐震診断・耐震改修および危険ブロック塀等除却はインターネットでも受け付けます。）

■申込期間 いずれも4月7日（月）～12月12日（金）

■問合せ・申込先 建築指導課（☎62-9029）



▲ネット申込



空き家に関する支援制度のご紹介



▲詳細

売却・賃貸を検討している人

◎ 空き家バンク登録推進補助金

空き家の家財などの処分にかかる経費を補助します。

- 対象 空き家の所有者
- 補助金額 対象経費の全額（上限10万円）
- 要件 空き家バンクに登録 ほか

◎ 空き家改修事業補助金

空き家への居住に際して必要な改修工事の経費を補助します。

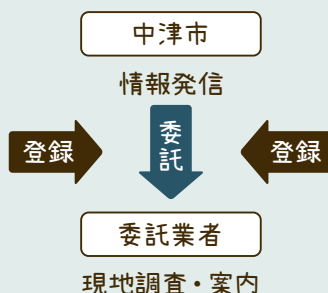
- 対象 空き家の所有者または入居者
- 補助金額 対象経費の1/2以内（上限30万円または50万円 ※地域によって異なる）
- 要件 ○空き家バンク登録物件を売買または賃貸契約締結済であること ○5年以上定住を誓約できること ほか

空き家バンクとは？

空き家を売りたい・貸したい人と、空き家を買いたい・借りたい人をマッチングするための制度です。



売りたい・貸したい人



買いたい・借りたい人

解体を検討している人

◎ 危険空家等除却事業補助金

市内に所在する老朽危険空家などの除却にかかる経費を補助します。

- 対象 空家の所有者、相続関係者 など
- 補助金額 対象経費の1/2（上限50万円）
- 要件 ○倒壊の危険性があるなど、不良住宅かつ特定空家であること ○敷地内を更地にすること（樹木・堀・倉庫など含む） ○所有権以外の権利がついていないこと（抵当権など） ほか

空き家に関する無料相談会

不動産業者や土地家屋調査士、建築士など専門家のアドバイスが聞けます。オンライン相談も可能です。5月以降も開催予定です。



- 日時 5月15日（休）
9時30分～12時（1組30分） ▲ネット申込
- 場所 市役所 3階 305会議室、306会議室
- 定員 10組
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期間 4月7日（月） 9時～25日（金） 17時

■問合せ・申込先 まちづくり推進課（☎62-9032）

タイヤもアラジンにお任せ!

軽自動車用 4本セット
7,800円～
(税込 8,580円)

ミニバン用 4本セット
18,800円～
(税込 20,680円) ※工賃別

大好評販売中!

あなたの愛車を～月
高～く買取ります～月

専門店だから納得の査定額!!

**あなたのお車を
高価買取!!**

バスやトラックなども
喜んで買取ります。 **査定無料**

アラジン中津店 **BEE LINE CORP.** **0120-580-185**

中津市大字下池永467番地2 ■営業時間/9:00～18:30 ■定休日/水曜日

車買取 アラジン 検索

中津市民病院 至北九州 R213 かがし屋 中津店 至宇佐
モスバーガー 至宇佐
アラジン中津店

合併処理浄化槽設置整備事業補助金について

～浄化槽で川や海を守ろう～

私たちの身近な生活環境や、川や海などの自然を守るため、生活排水はきれいな水にすることが大切です。そのため、市では、し尿や生活雑排水をきれいにする合併処理浄化槽の設置を推進していて、設置した人にその経費の一部を補助しています。

■対象 令和7年度中に公共下水道事業計画区域外および農業集落排水処理区域外で合併処理浄化槽を設置し、申請者本人が居住する個人住宅

■申請期間 4月1日(火)～12月26日(金)

■補助内容(5人槽浄化槽の場合)



くみ取り便槽撤去補助(上限9万円) または 単独処理浄化槽撤去補助(上限12万円)

くみ取り便槽または単独処理浄化槽を完全に取り除き、産業廃棄物として処分する工事が対象になります。

宅内配管補助(上限30万円)

敷地内の排水管を取り替える工事が対象になります。

合併処理浄化槽改築補助(上限20万円)

くみ取り便槽または単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換工事が対象になります。

合併処理浄化槽設置補助(上限33万2千円～)

合併処理浄化槽設置工事が対象になります。家の新築や建て替えに伴う浄化槽設置工事も補助対象です。設置する浄化槽の人槽によって、補助額の上限が異なります。

※補助の対象となる浄化槽は5、7、10人槽の合併処理浄化槽です。設置する浄化槽や工事内容によって、補助金額が異なります。依頼する浄化槽工事業者にお問い合わせください。

■注意事項 工事の着工前に補助対象となる区域が確認し、申請書を提出してください。合併処理浄化槽の入替工事は補助対象外です。

■問合せ・申請先 上下水道部 総務経営課 (☎ 24-1234)、各支所総務・住民課

**2025年度
新年度生徒
大募集!**

**入校金無料
キャンペーン
実施中!!**

4/1(火)～4/26(土)

一步先を目指すなら、慶應アカデミー!!

高校部

志望校現役合格へ全力加速!!

英語・数学 国公立大現役合格率驚異の90%!!

土曜特講 進研模試を徹底攻略!! 目指すは偏差値70 OVER!

代ゼミサテライン 講師の代ゼミ! 圧巻の授業を体験しよう!!

中学部

新学年はじめての定期テストで高得点を!

英語・数学・国語 リアル授業で基礎の徹底と応用力・読解力を育成!

理科・社会 教科書内容に沿ったWeb授業で、定期テストを徹底攻略!

英会話教室

クラス 幼児・小学・中高・社会人・シニア

ネイティブ講師による本物の英語力が身につく!

無料体験レッスン会

3/20(祝)、29(土)、4/5(土) [お申込はHPまで]

※3/18(火)～4/5(土)の期間中個別体験レッスン受付中

小学部

国語 読解力がついて、読書が好きになる!

算数 文章問題に強くなる!

ロボットアカデミー プログラミングで思考力強化!

教育すべての分野を通じ明るく豊かな社会づくりに貢献する

慶應アカデミー

SINCE 1984

中津本校 / 中津市金手47-1

宇佐校 / 宇佐市大字間343-1 アクトIIビル

大津受験館カルタス / 中津市島田仲町797

☎0979-24-7477

☎0978-33-3223

☎0979-64-6688

大津校 英会話

代ゼミサテライン予備校

小学生 進学教室

ROBOT Academy

幼児・社会人 英会話

英語幼稚園

英会話講師派遣

オンライン英会話

HPはコチラ→



中津市職員採用試験

- 試験日 5月17日(土)
- 採用予定 10月1日または令和8年4月1日
- 申込期間 3月18日(火)～5月2日(金)
- 合格発表 6月下旬

※申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲詳細

■問合せ 総務課 (☎ 62-9872)

募集職種 (中津市民病院勤務)	採用予定数
看護師①	あわせて15人程度
看護師② (民間企業など職務経験者枠)	
看護師③ (認定資格取得者枠)	
助産師①	
助産師② (民間企業など職務経験者枠)	あわせて5人程度
薬剤師①	
薬剤師② (民間企業など職務経験者枠)	

ゴールデンウィークは なかほくであそぼう!

開催期間：5月3日(祝)～5日(祝) 10時～16時

無料・事前申込不要

ゴールデンウィークに中津市歴史博物館で体験活動ができるイベントを開催します。大人も参加できます(小学生以下保護者同伴)。ぜひお越しください。

★布貼りこいのぼり作り

- 期日 3日(祝)のみ
- 定員 先着10人

★紙かぶと、牛乳パック竹とんぼ作り

- 期間 5月3日(祝)～5日(祝)

★やじろベェトンボ作り

- 期日 4日(祝)の午前のみ

★弓矢での的あて体験

- 期日 5日(祝)の午後のみ

※期間中は、通常の有料体験活動(勾玉づくり、トートバック絵付け体験など)も行っています。

■問合せ 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)

家族葬はこんな方におすすめです

**1日1組
限定ホール**

親しい人だけでゆっくりと送りたい。
余分な費用をかけずに行いたい。
見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。



家族葬35プラン

35万円(税別)

税込385,000円

参列者目安 5～10名様ほど

少人数の家族のみで
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬45プラン

45万円(税別)

税込495,000円

参列者目安 5～30名様ほど

家族のみで
通夜・葬儀を執り行うプランです。

家族葬65プラン

65万円(税別)

税込715,000円

参列者目安 30～100名様ほど

お身内の方をはじめ生前お世話になった
方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

**風の丘葬斎場の
特徴**

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格でご葬儀できます。

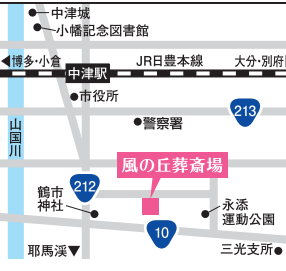
風の丘葬斎場

ご相談・お問い合わせは
365日 24時間対応

☎0120-68-0404

〒871-0022 大分県中津市相原3032-16
tel.0979-22-2553 fax.0979-22-9989

ホームページのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索



お気軽に問合せください。宗教者様へのお礼・料理接待料は含みません。詳しくはホームページをご覧ください。

まなびん講座 受講生募集

■場所 生涯学習センター「まなびん館」 ■料金 無料（別途テキスト・資料・教材代）

■申込方法 インターネットまたはメール（応募多数の場合抽選）

※メールは、希望受講講座（5講座以内）・氏名・生年月日・郵便番号・住所・電話番号を記載してください。また、中学生以下の人が申し込む場合は、保護者名・保護者連絡先も記載してください。

■申込期限 4月10日(木)



▲ネット申込

講座	講師	期日	時間
着付け	岩田 ヒロミ	第1・3月曜日	19時～20時30分
ダンスわくわく体操	原田 和雄	第2・4月曜日	14時30分～15時30分
手芸	高橋 里美	第2水曜日	9時30分～12時30分
初級英会話	坂本 純一	第2・4水曜日	19時～20時30分
中級英会話	ジョーンズデズレイ	第1・3水曜日	19時15分～20時45分
茶道	田中 里枝	第1・3水曜日	19時～20時30分
着物リメイク	自覚 啓子	第3水曜日	10時～12時
フラダンス	徳市 裕子	第1木曜日	11時～12時
筆文字アート	今富 綾優良	第1木曜日	14時～16時
書道	吉岡 邦好	第1・2木曜日	19時～20時30分
生花	佐藤 美幸	第2・4木曜日	19時～20時30分
フラワーアレンジメント	瀬口 康子	第2・4木曜日	19時～20時30分
リズムステップ&ジャンプ	KIRIKO	第2・4木曜日	19時30分～20時30分
脳活音楽レクリエーション	おりもと ゆみ	第3金曜日	14時～15時30分
ストレッチポール コンディショニング	金光 恵子	第1・3金曜日	19時30分～20時30分
ガーデニング	難波 佳江	第1土曜日	13時30分～15時30分
フローラルペイント	加藤 典子	第3土曜日	9時30分～15時30分
ベジフル料理	友松 貴子	第3土曜日	10時～12時
クラフトバッグ作り	田中 勝代	第4土曜日	9時30分～15時30分
パン作り	高尾 美代子	第4土曜日	9時～13時30分

■問合せ・申込先 生涯学習センター「まなびん館」（☎ 22-7637、✉ syougaiakusyu@city-nakatsu.jp）

スキルアップを目指そう！
受講生募集！
介護の研修

お問い合わせ
人材育成・
研修センター

研修期間
5/7(水)～7/23(水)

研修期間
4/4(金)～5/26(月)

- 受講料 ……60,000円
- テキスト代 ……6,300円

※教育訓練給付金対象講座

研修期間
5/8(木)～7/17(木)

- 受講料は所持資格で
異なります。

※教育訓練給付金対象講座

TEL 23-1616
FAX 23-1783
中津市永添2744
http://www.izuminosono.jp/

いずみの国 公式
Facebook

いずみの国 公式
Instagram

中津市 交通指導員を 募集しています！

通学する子どもたちや車両などに対して交通安全指導を行う交通指導員を募集しています。

地域見守り活動に興味のある人や、日頃から学校の通学見守りをしている人などは、ぜひ交通指導員になって、地域の交通安全の見守り活動にご協力ください。

■主な活動

- ①毎月1日、10日、20日に居住地域の通学路交差点などで交通指導（7時30分頃～8時15分頃）
- ②春夏秋冬の交通安全週間（1週間～10日間）に通学路主要交差点などで交通指導（7時45分頃～8時15分頃）
- ③各地区のイベントおよび学校行事などで交通指導
- ④交通指導員総会への参加

■任期 2年間（再任あり）

■報酬 年間最大55,800円（活動回数による）、交通指導員総会などでの市内出張旅費
※活動時の服装は、制服一式を貸与します。

■問合せ・申込先 市民安全課（☎62-9073）、各支所総務・住民課



なかつの 産業力

Vol. 97 有限会社
岡崎建具製作所

基本情報

場所：中津市牛神 406-4
電話：23-3035



▲ロゴマーク



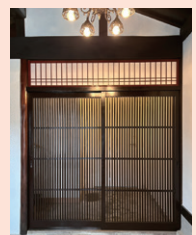
▲Instagram

企業 PR

弊社は、主に木製の建具・家具の製造販売・施工を行っている会社です。明治20年に創業し、今年で創業138年を迎えます。教育・福祉・医療施設や飲食店などに製作した建具・家具を取り付けています。また、建具・家具製造のほかにも、国指定重要文化財や祇園車（山車）の修復工事も行っています。取付箇所のサイズに合わせて製作し、細かなところまで丁寧に仕上げ、お客さまに末永く愛用していただける製品づくりを心がけています。

事業内容

建具は、あまり聞き慣れない言葉かもしれませんが、私たちが日常的に使用している扉（ドア）のことを建具といいます。その中でも、弊社は木製の建具を製造しています。建具・家具ともに既製品と違い、1つ1つ取付・据付箇所に合わせた寸法・お客さまの好みのデザインで製作しています。



お客様満足度
100%

心の絆、安心の証

IS 遺品整理士
の有資格者がいます。 IS49236

※お客様満足度は作業終了後にアンケートを実施し集計しております。

ご予算に合わせて柔軟に対応！1R4万円～

心に寄り添う、家じまい
あなたの「片づけたい」を全力サポート

ご相談
お見積り
無料

遺品整理

生前整理

ごみ屋敷清掃

株式会社 **なかつ空き家管理サポート**



[受付時間] 10時～20時（土日祝日も電話対応）

092-600-2802

中津市大字永添1150-1【関連会社：(有)中津清潔社、(有)寿浄化槽センター】



太鼓の達人™ドングフルフェスティバル&©Bandai Namco Entertainment Inc.

1/18 シルバーeスポーツ対戦会・体験会

ゆきちげんきの会（北部校区）と佐賀関ふれあいカフェ（大分市）、太陽の家（別府市）とでシルバーeスポーツのオンライン対戦会と体験会が行われました。



1/22 水上スキーに関する連携協力協定調印式

東京都のマリンスポーツ財団会議室で秋田県南秋田郡大潟村との水上スキーに関する連携協力協定書調印式が行われました。今後は協定に基づき、水上スキー競技を通して、スポーツの更なる普及や観光振興、人材の育成に取り組みます。



2/2 本耶馬溪の冬の風物詩

青の洞門対岸で観光どんどこが行われました。太鼓や神楽、お囃子が披露され、観客はふるまわれた豚汁で体を温めながらイベントを楽しみました。



2/3 福澤諭吉先生法要・記念講演会

明蓮寺で福澤諭吉先生125回忌法要が行われました。法要後にはリル・ドリームで慶應義塾常任理事の岩谷 十郎氏を講師に招き、記念講演会が行われました。

ぶらり劇場 大平楽
BURARI GEKIJYO TAIHEIRAKU

観客席 143席
椅子・座布団 無料完備

観劇料(小学生未満無料)		昼の部 12:30~ 開場は1時間前		夜の部 18:00~ 開場は1時間前	
大人 (中学生以上)	前売券 (当月利用)	回数券 (10枚綴り)	障がい者 (要証明)	小学生 (小学生未満無料)	ショー割 (夜の部)
一般 2,200	1,800	15,000	1,600	1,000	1,700
会員 2,000					1,500

※回数券(10枚綴り)は、毎月1・2・3日に販売いたします。※昼夜割は終了しました。

令和7年4月公演

一見劇団

感謝DAY 9日(水)16日(水)
ロング公演 10日(木)22日(火)
千秋楽 29日(火)
休演日 11日(金)23日(水)
30日(水)

令和7年5月公演

橋菊太郎劇団

感謝DAY 7日(水)21日(水)
ロング公演 19日(月)28日(水)
千秋楽 29日(木)
休演日 20日(火)30日(金)
31日(土)

夜の部 半額DAY

対象の方は観劇料金が半額でご入場できます。

月曜日	シニアDAY	70歳以上の方 ※要証明
火曜日	メンズDAY	男性の方
水曜日	カルテットDAY	4人以上のグループ ※チケットをまとめて購入すること
木曜日	レディースDAY	女性の方
金曜日	ティーンズDAY	中学生以上20歳未満

※祝日・特別公演の場合は対象外

大平楽
チケットのご予約・お問合せは

公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せ下さい

0979-84-7654 (大平楽温泉館 フロントまで)

福岡県上郡上毛町下唐原1625
(HP) <https://koge-burari.com>
受付時間 10:00~21:00

ぶらり劇場 会員募集
会員特典色々! 会員カード発行料500円



2/11 交流を楽しむカフェがプレオープン

三光上株のNATURAL研究所でプレオープンイベントが開催され、臼と杵を使った餅つきや、音楽の演奏などが行われました。これは、三光地区活性化協議会(阿部 竜一代表)による中津市中山間地域活性化支援事業補助金を活用した事業の一環です。



2/15 やばすぽでフットサル交流

耶馬溪B&G海洋センターで耶馬溪フットサル交流大会が開催されました。44人の選手が優勝をめざして熱い戦いを繰り広げ、会場は盛り上がりました。



報告・寄付



◀中津グラウンド・ゴルフクラブ(西 俊二会長)より3万円を寄付(1/16)



◀富国生命保険相互会社大分支社より市の子育て関連施設に5万円を寄付(1/24)



◀中津市空手道連盟が全国大会の出場を報告(1/29)



◀中津市ソフトテニス連盟所属の片峯 俊和・篠原 和彦ペアが全国大会優勝を報告(2/3)



◀菊池 路介監督、中津市出身で俳優の重松りささんなど関係者が山国地域を中心とした映画「スプラヒスピル」の撮影を報告(2/4)



SANEI DENTAL CORPORATION

すべては患者様の
健康と笑顔のために



歯科技工

地域未来牽引企業



サンエイデンタル本社



D-FACTORY



歯科医療発展のパートナー
サンエイデンタル
有限会社

本社

〒871-0101 中津市三光森山字森崎76-2

D-FACTORY

〒871-0007 中津市大字蛸瀬886-1

☎0979-43-6400

☎0979-53-9538



Instagram



Web



歯をつくる人になる人

本分橋出身 漫画家
あずみよし
(代表作「免役所」)

開こう心の窓を

誰もが、自分らしく幸せに暮らしていける社会を望んでいるのに、それを阻むのが差別です。「誰かがなくしてくれる」と思っているだけでも差別はなりません。まずは自分にできることから始めましょう。

啓発冊子「開こう心の窓を」令和7年度学習版

学校や職場、地域の各団体などの人権学習会などで活用していただくために人権啓発冊子「開こう心の窓を」を作成しています。学習会などの資料にぜひご活用ください。



人権学習会・研修会を随時受け付けています！

「いつでも、どこでも、なんにんでも」をスローガンに、人権啓発専任講師を派遣した人権学習会・研修会を開催しています。会社や自治会、老人会、子ども会などで開催してみませんか。

■時間 概ね1時間～1時間30分 ■料金 無料（講師謝礼などの費用負担なし）

※必要な機材は準備します。開催場所の手配のみをお願いします。

■申込方法 人権・同和対策課窓口、電話、FAX、インターネットのいずれか



▲ネット申込

■問合せ・申込先 人権・同和対策課（☎ 22-1229、FAX 24-7522）

あなたは大丈夫！？

消費者トラブル注意情報 Vol.141

簡単なタスクで稼げるとうたう副業トラブルに注意！

事例：「いいね」を押すだけで稼げるというSNSの広告にひかれ、リンク先のサイトでメッセージアプリの追加を求められた。そのアプリで連絡が来て、「いいね」を押した画像を送ると毎回100円～200円が稼げた。その後、ほかのタスクの指示が来た。個人名義の口座に1万円を振り込むと1万3千円がもらえるという内容だった。うまい話だと思い1万円を振り込むと、次に5万円を要求された。その5万円を払わないと1万3千円が受け取れないうえ、タスク未達成の名目で違約金も請求された。何度も請求され、合計20万円振り込んだ。（学生）

アドバイス

- SNS広告などで「いいね」を押すだけ「スタンプを送るだけ」などと簡単なタスクであることを強調して副業へと誘引されます。最初に少額の報酬を得られることで信用してしまいがちですが、そのうちさまざまな理由をつけてお金を要求されるので注意が必要です。
- 「簡単に稼げる」ことを強調する広告は詐欺の可能性があるのでのみにしないようにしましょう。
- 相手方から住所や氏名、銀行口座の情報、運転免許証の写真などの個人情報の開示を求められる場合があります。安易に開示しないようにしましょう。困ったときは、中津市消費生活センターにご相談ください。

■問合せ先 中津市消費生活センター（☎ 22-1120）

高価買取店

終活 生前整理

大切な思い出の品々、心を込めて買取ります。

遺品整理

現金買取

秘密厳守

今、生前整理が注目されています！

- メリット
- ☑ 即現金で高価買取
 - ☑ 相続税が抑えられる
 - ☑ 価値を自分で把握できる
 - ☑ 手数料0円 etc.

出張買取
無料



Reuse Shop
WAKABA

買取店わかばイオンモール三光店

まずはお気軽に無料相談

☎ 0120-182-132

受付10時～19時
古物商許可番号:大分県公安委員会
第94109000972号



Instagram



告知放送戸別受信機 および

防災緊急告知FMラジオの適切な管理について



ほかの自治体で、防災行政無線の戸別受信機から発火する事案が発生しました。乾電池から漏れた電解液が基盤まで到達していたことなどが出火の原因とみられています。

中津市が提供している、告知放送戸別受信機および防災緊急告知FMラジオでも、同様の事案は起こり得るため、使用している人は適切な管理（定期的な電池交換など）をお願いします。

告知放送戸別受信機

■電池種別 単3アルカリ乾電池

▲新型

■電池交換時期 電源ランプが点滅したら、新品と交換しましょう。交換の目安は、約1年です。



▲旧型

【旧型をご利用の人へ】

戸別受信機の不調に関わらず、無償で新型に交換します。
ご希望の人は、お問い合わせください。

防災緊急告知FMラジオ



■電池種別

単3形充電式ニッケル水素電池
※通常の乾電池は使用不可。

■電池交換時期 電池ランプが点滅したら、新品と交換しましょう。交換の目安は、約3年です。

※電池を入れなくても、ACアダプターを接続すれば、機器を使用することは可能です。また、停電などに備え、可能な限り電池を入れて使用してください。

■問合せ先 防災危機管理課（☎ 22-1113）

元気! いきいき☆週一体操教室の紹介



⑥2 犬王丸いっちみろうかい



「犬王丸のみんなが集まる場所を作りたい!」この思いから始まり、健康の維持向上もできる場所として、山国地区で3か所の週一体操教室が1月にスタートしました。体操の前にサロンを行い、血圧や体温測定、近況などを話します。そのあと、手遊びやゲーム・脳トレなどの頭や体の体操をして、時間が足りない程です。毎週この時間を楽しみに継続していきたいと思っています。



■問合せ先 介護長寿課（☎ 62-9805）

4月のワンポイント手話 #69

【今月のテーマ】仕事で使う手話

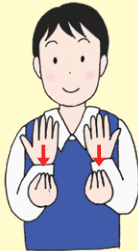
はじめる

親指側をつけた両手のひらを前に向け、左右に引き離します。



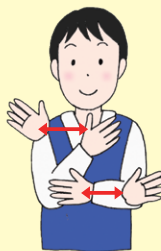
終わる

上に向けた両手のひらを下におろしながらすばめます。



休憩

両手を上下にして、指先を前に向け、左右に動かして繰り返し交差します。



お疲れ様

右手こぶしの小指側で左腕を2回たたきます。



動画は2か月に1回（奇数月）配信します。
◀YouTube「中津市公式チャンネル」

■問合せ先 福祉支援課（☎ 62-9802）

オレンジカフェ(認知症カフェ)に参加しませんか？

オレンジカフェ(認知症カフェ)とは

認知症の人、物忘れが気になる人、介護しているご家族などが気軽に集まって談笑したり、専門スタッフに相談したりする場所です。

看板やのぼり旗が目印です！

中津市内には13か所のオレンジカフェがあります！

毎月発行の市報に、その月に開催するオレンジカフェの一覧を掲載しています。当日は、オレンジカフェの看板やのぼり旗を目印にお越しください。

開催日時・参加費などは各カフェによって異なるので、詳細については、各団体にお問い合わせください(カフェ全般に関することは、介護長寿課にお問い合わせください)。



市内のオレンジカフェ

オレンジカフェ 三歩

場所：特別養護老人ホーム悠久の里

食物科で学ぶ高校生などの若者世代と認知症の人・介護家族・地域住民が交流しています。

■問合先 特別養護老人ホーム 悠久の里 (☎ 26-0760)

オレンジカフェ なかつ

場所：ふるかわメディカル クリニック3階

医療機関との連携、ミニ講話など、やりたいことを一緒に行います。

■問合先 高齢者相談支援センターいずみの園 (☎ 62-9000)

オレンジカフェ さわらび

場所：コミュニティ カフェさわらび

地域のボランティアとの脳トレや壁飾り作りなどで、地域でつながり支えあう場所です。

■問合先 小規模多機能施設 さわらび (☎ 33-1138)

オレンジカフェ むらかみ

場所：南部まちなみ交流館

参加者みんなで楽しめる催しを行っています。

■問合先 高齢者相談支援センター村上 (☎ 23-0833)

オレンジカフェ かえで

場所：特別養護老人ホームかえで
専門知識のある職員による相談会、カフェタイムには体操や脳トレを行っています。

■問合先 特別養護老人ホーム かえで (☎ 52-2621)

オレンジカフェ ほんやばけい

場所：喫茶 音猫



オレンジカフェ やばけい

場所：耶馬溪介護研修センター



ストリートオレンジカフェ みなと

テントが置けるスペースと駐車場がある屋外で開催しています。「移動手段がなかなか無い」「集いの場が近くに無い」という地域や、依頼に応じます。



■問合先 高齢者相談支援センター 社協 (☎ 27-8870)

オレンジカフェ 三光

場所：三光コミュニティセンター

楽しむ、学べる、相談できるをモットーに開催しています。オレンジカフェご来店につき1スタンプを捺印(5つ貯まると特典あり)。

オレンジカフェ やまくに

場所：山国社会福祉センター

オレンジカフェ よりみち

場所：よりみちCafé

こどもも障がいのある人も高齢者もみんなが集える場所です。



■問合先 (一社)こころのおと (☎ 27-9400)

オレンジカフェ あさがお

場所：公文式 中津沖代教室

頭と手を使うゲームや創作活動を行いながら、3世代が楽しく過ごせる場所です。



■問合先 沖代あさがおの会 (☎ 25-1357)

■問合先 介護長寿課 (☎ 62-9807)

情報 ボックス

【問合せ先】・中津市役所 代表 (☎ 22-1111)
・三光支所 (☎ 43-2050)
・本耶馬溪支所 (☎ 52-2211)
・耶馬溪支所 (☎ 54-3111)
・山国支所 (☎ 62-3111)

【4月の納期】
・固定資産税 1期

お知らせ

消防車・救急車の出動件数 (令和7年2月速報値)

	火災	救急	救助
2月分	8	369	6
1～2月累計	13	854	12

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

■問合せ先 消防署 (☎ 22-0001)

4月定例教育委員会

■日時 4月18日(金) 13時30分～

■場所 教育委員会室 (サンリブ中津2階)

※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。

■問合せ先 教育総務課 (☎ 22-4940)

後期高齢者医療高額療養費の手続きについて

後期高齢者医療制度の加入者で、1か月の医療費が自己負担の限度額を超えた場合、申請して認められると限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

高額療養費の申請が必要な人には、通知を随時送付していますので手続きをしてください。1度申請し口座を登録すれば、再度の申請は不要となり、以降は該当する月があれば登録した口座に振り込みます。

■問合せ先 市保険年金課 高齢者医療係 (☎ 62-9068)、
大分県後期高齢者医療広域連合 (☎ 097-534-1771)

中津市貨物運送事業者支援金 (物価高騰対応)

物価高騰の影響による輸送費の上昇により、厳しい経営となっている市内貨物運送事業者に対して、経営の安定化を図るための支援金を交付します。

■対象 次のすべてに該当する人 ①市内に本社など、そのほか事業拠点となる事業所を有し、当該事業所で貨物運送事業を営んでいること。②令和7年4月1日時点で貨物運送事業を営んでいて、支援金の交付を受けた後も事業を継続する意思があること。

■支援金交付額 【普通自動車】5万円/台

【小型自動車および軽自動車】2.5万円/台

■上限額 【法人】上限50万円 【個人】上限15万円

※申請は1事業者につき1回までです。

■申請期間 4月7日(月)～8月29日(金)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問合せ・申請先 企業立地・雇用対策課
(☎ 62-9020)



▲詳細

18歳・22歳になる人で自衛隊への情報提供を望まない人は除外申請ができます

自衛官および自衛官候補生募集のために対象者の住民基本情報(氏名・住所・生年月日・性別)を自衛隊に提供しています。この情報提供を望まない本人または保護者は「除外申請書」を提出することにより、自衛隊に提供する名簿から除外されます。

■対象 市内に住民登録している人のうち令和7年度に18歳または22歳になる日本国籍の人

■申請方法 窓口、インターネットまたは申請書を郵送

■申請期間 4月1日(火)～30日(火)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問合せ・申請先 〒871-8501 中津市
豊田町14番地3 総務課 (☎ 62-9871)、
各支所総務・住民課



▲詳細

在宅高齢者住宅改造助成事業申込受付

■対象 市内に住所を有し次のいずれかに該当する住宅改造が必要な身体状況の在宅高齢者がいる世帯

①要介護認定で要支援・要介護と認定された65歳以上の高齢者がいる世帯 ②65歳以上の高齢者のみの世帯 ③75歳以上の高齢者がいる世帯

※いずれも世帯生計中心者の前年所得が200万円未満。

■募集戸数 予算の範囲内で決定

※申込多数の場合は抽選

■申込方法 窓口またはインターネット

■申込期間 4月11日(金)～5月9日(金)

■抽選日時 5月15日(休) 10時～

■問合せ・申込先 介護長寿課
(☎ 62-9807)、各支所総務・住民課



▲ネット申込

令和7年度 銃砲刀剣類登録審査会

■対象 未登録の古式鉄砲や刀剣類を発見した人、登録証を紛失した人

■日時 5月14日(火)、7月9日(火)、9月10日(火)、11月12日(火)、令和8年1月14日(火)、3月11日(火)
いずれも13時～17時(受付16時30分まで)

■場所 県庁舎別館 8階 84会議室 (大分市)

※令和8年3月11日(火)のみ県庁舎別館 8階 86会議室

■料金 1件6,300円、再交付手数料(登録証紛失時)
1件3,500円

■持ち物 現物、発見届出済証、登録手数料

■問合せ先 大分県教育庁文化課 文化財班
(☎ 097-506-5498)

固定資産税に関するお知らせ

◎令和7年度納税通知書発送予定日 4月4日(金)

◎縦覧(手数料無料)

■対象 市内に土地・家屋を所有し固定資産税を納付している人(納税者)、納税者と同一世帯の親族、納税管理人、相続人、納税者からの委任状持参の代理人

■期間 4月1日(火)~30日(木)(土・日・祝日を除く)

◎閲覧(手数料300円 ※縦覧期間中は無料)

■対象 市内の土地・家屋・償却資産の所有者、所有者と同一世帯の親族、納税管理人、相続人、所有者からの委任状持参の代理人、借地・借家人、賦課期日(令和7年1月1日)より後の新所有者

■期間 通年(土・日・祝日を除く)

■時間 8時30分~17時15分

■場所 税務課、各支所総務・住民課

■持ち物 本人確認書類(運転免許証、納税通知書 など) ※相続人は相続関係が確認できる書類(戸籍謄本など)、借地・借家人や新所有者は権利を有することが確認できる書類(契約書、登記簿謄本 など)が必要です。

■問合せ 税務課(☎22-1167)、各支所総務・住民課

協会けんぽ 3月分(4月納付分)から保険料率改定

【健康保険料率】大分支部10.25%(据え置き)

【介護保険料率】全国一律1.59%(令和7年2月分まで1.60%)

※40歳~64歳(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

※任意継続被保険者は令和7年4月分の保険料率から変更となります。

■問合せ 全国健康保険協会(協会けんぽ) 大分支部(☎097-573-5630)



▲詳細

春の全国交通安全運動

■運動の重点 ○こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
○歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
○自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

■期間 4月6日(火)~15日(水)

■交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(木)

■問合せ 市民安全課(☎62-9073)

5月1日から盛土規制法に基づく運用が始まります

県では「宅地造成及び特定盛土等規制法」(通称「盛土規制法」)に基づく運用を開始します。規制区域内で盛土等の工事を行う場合は、許可が必要です。

■問合せ 大分県都市・まちづくり推進課(☎097-506-4692)



▲詳細

相談

令和7年度国民年金保険料について

令和7年度の国民年金保険料は月額17,510円です。国民年金第1号被保険者のうち、現金で納付している人は、4月初旬に令和7年度の納付書が届きます。月ごとの納付書と1年前納(令和7年4月~令和8年3月分)、6か月前納(令和7年4月~9月分・令和7年10月~令和8年3月分)の納付書が日本年金機構から送られます。

現金で1年前納する場合は206,390円(毎月納める場合より3,730円割引)、6か月前納する場合は104,210円(毎月納める場合より850円割引)になります。

■支払方法 現金、口座振替、クレジットカードまたは電子(キャッシュレス)決済

※電子決済は、対応する決済アプリをダウンロードし、端末のカメラ機能で納付書に印字されたバーコードを読み取ることで、納付できます。

※保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

◎街角の年金相談センター中津

■日時 9時~17時(土・日・祝日・年末年始を除く)

■場所 市役所 別棟 2階

■内容 年金の受給・請求に関する相談や手続き

■予約専用電話 ☎0570-05-4890



▲ネット予約

※電話での相談は受け付けていません。

■問合せ 別府年金事務所(☎0977-22-5111)、保険年金課(☎62-9069)、各支所総務・住民課

募集

トリニータチケットプレゼント(5月分)

■対戦カード【リーグ戦】

日時	対戦カード
5月3日(火) 14時~	ロアッソ熊本
5月18日(水) 14時~	V・ファーレン長崎
5月31日(土) 19時~	ヴァンフォーレ甲府

■場所 クラサスドーム大分

■座席数 トリニータシート(一般)…各試合28席

■応募内容 1試合につき1家族2席まで、中津市民のみ応募可、申込多数の場合は抽選

■応募方法 希望対戦カード、申込席数、氏名、住所、連絡先(必ず連絡がつくこと)を明記し、FAX・メール・持参・インターネットで応募



▲ネット申込

■応募期限 4月9日(火)

■問合せ・申込先 スポーツ協会事務局(体育・給食課内、☎62-9013、FAX 22-1492、

✉ taiikukyuusyoku@city.nakatsu.lg.jp)

市営住宅入居者募集および抽選会

- 申込資格 県・市民税などの滞納がないこと、公営住宅法などに定める収入基準に該当していること
- 募集予定住宅 【公営住宅】永山住宅、上如水住宅、野田高山住宅（新築）、榊原住宅、西秣1戸住宅、屋形住宅、戸原住宅、大勢住宅 【改良住宅】榊原住宅 【特定公共賃貸住宅】八幡住宅、小路住宅、アーバンハイツ曾木Ⅱ住宅、野路住宅
- ※募集予定住宅には、子育て世帯向け住宅が含まれています。
- 申込方法 市営住宅管理センターまたは各支所の窓口で手続き
- 申込期間 4月1日(火)～15日(火)
- ※4月1日(火)から県住宅供給公社ホームページに募集予定住宅を掲載します。県営住宅は県住宅供給公社県北駐在所(☎22-2365)にお問い合わせください。
- 抽選会日時 4月28日(月) 14時～
- 抽選会場所 市役所4階 研修室
- 問合せ 市営住宅管理センター (☎53-9100)

中津市民病院 がん患者サロン絆

- 対象 がん患者およびその家族（市民病院以外で治療中の人も参加可能）
- 日時 4月11日(金) 13時30分～14時30分
- 場所 中津市民病院2階 講堂
- 内容 学習会「ご存じですか？がん相談支援センター」と交流会
- 講師 石川 美奈子（中津市民病院がん相談支援センター社会福祉士）
- 料金 無料（要事前申込・開催当日の午前中まで）
- 問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター (☎22-6521)

中津地方文化財協議会

- 日時 4月13日(日) 10時～
- 場所 小楠コミュニティセンター
- 演題 宇島・今津の黒鯛漁をめぐる喧嘩のてん末「秘録 見聞雑記」中村文書より
- 講師 太田 栄氏（吉富町歴史文化の会会長）
- 料金 300円（事前申込不要）
- 問合せ 中津地方文化財協議会 (☎23-3287)

講座・教室・講習会

日本語教室「きらきら」

- 対象 中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人
- 日時 4月6日(日)、20日(日) いずれも13時30分～16時30分
- 場所 如水コミュニティセンター
- 内容 日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修
- 料金 100円（要事前申込）
- 問合せ・申込先 社会教育課 (☎62-9012)



▲詳細

天国からの手紙～落語で学ぶ相続・遺言～

看取りや葬儀という現実問題にふれながら、自分にとって本当に大切なものは？と考えることができる講演会です。

- 日時 4月20日(日) 13時30分～15時(受付13時)
- 場所 大分県社会福祉介護研修センター 大ホール
- 講師 生島 清身氏（天神亭 きよ美）
- 料金 無料（要事前申込）
- 定員 先着250人予定
- 申込方法 電話またはインターネット
- 問合せ・申込先 大分県社会福祉介護研修センター (☎097-552-6888)



▲ネット申込

豊前地域職業訓練センター職業訓練

講座名	訓練期間	定員	料金
AI活用講座 iiデザイン編	5月8日(木)～22日(木) 〈火・木曜日のみ開講 計5回〉 【午前】9時～12時 【夜間】18時～21時	20人	9,900円(テキスト代込)
フォークリフト 運転技能講習(1t以上)	5月12日(月)～15日(木)	10人	20,900円(大型特殊免許保有) 33,000円(普通免許保有) (別途テキスト代)
職長教育 / 職長・安全衛生 責任者教育	5月15日(木)・16日(金)	20人	10,560円または12,320円 (別途テキスト代)
高所作業車運転技能講習 (10m以上)	5月19日(月)～21日(水)	10人	35,800円または37,830円 (別途テキスト代)
自由研削砥石取替業務 特別教育	5月23日(金)	20人	6,820円(別途テキスト代)
アーク溶接特別教育	5月28日(水)～30日(金)	20人	15,700円(別途テキスト代)

- 場所 豊前地域職業訓練センター
- 問合せ・申込先 豊前地域職業訓練センター (☎82-1511)

なかつ情報プラザ 市民パソコン講座

講座名	内容	申込番号	日時	申込期限
ステップアップWord (入門講座修了程度)	ビジネス文書、表形式文書、ハガキ・チラシ作成	W01	5月21日(水)～23日(金) 10時～12時	5月16日(金)
		W02	7月2日(水)～4日(金) 10時～12時	6月27日(金)
ステップアップExcel (入門講座修了程度)	簡単な集計表、グラフ作成、関数を活用した集計表(IF・VLOOKUPなど)	E01	6月11日(水)～13日(金) 10時～12時	6月6日(金)
		E02	7月9日(水)～11日(金) 10時～12時	7月4日(金)

■場所 なかつ情報プラザ ■料金 3,800円(テキスト代込、要事前申込)
■定員 各日先着20人 ■申込方法 電話または窓口
■問合せ・申込先 なかつ情報プラザ(☎22-1122 ※平日8時30分～17時30分)



▲詳細

第539回 中津郷土史講座

■日時 4月19日(土) 13時30分～15時
■場所 南部公民館 集会室
■演題 獅子文六と中津
■講師 岩谷 暢夫氏(中津の郷土史を語る会)
■料金 200円(事前申込不要)
■問合せ先 中津の郷土史を語る会
(☎090-7152-5832)

日本語教室「あい♡ことば」

■対象 中津市で生活する外国人のこどもとその家族
■日時 4月13日(日) 10時～12時
■場所 教育福祉センター
■内容 文化体験、日本語学習サポート
■料金 無料(要事前申込)
■問合せ・申込先 社会教育課(☎62-9012)

いずみの園 講習

◎略痰吸引等研修中津校(スクーリング12回)

■期間 5月7日(水)～7月23日(水)
■内容 介護職員による医療的ケア
■料金 62,420円(テキスト代込)
※修了後受講費用の20%還元(雇用保険対象者)
■定員 10人 ■申込期限 4月30日(水)

◎実務者研修中津校(通信コース・スクーリング8回)

■期間 5月8日(水)～7月17日(水)
■内容 講義と介護実技・医療的ケア演習
■料金 54,080円～104,080円(テキスト代込・所持資格により異なる)

※修了後受講費用の20%還元(雇用保険対象者)

■定員 20人 ■申込期限 5月1日(水)

■問合せ・申込先 中津総合ケアセンターいずみの園
人材育成・研修センター(☎23-1616)

甲種防火管理新規講習

■対象 甲種防火管理者講習を新規に受講する人
■期日 5月15日(水)・16日(木)
■場所 中津文化会館
■料金 8,000円
■定員 80人予定
■申込方法 FAX またはインターネット
■申込期間 3月26日(水)～4月2日(水)
■問合せ・申込先
(一財)日本防火・防災協会(☎03-6263-9903、
FAX 03-6274-6977・03-6812-7140)



▲ネット申込

催し物

諭吉の里ウォーク

■日時 4月6日(日) 受付8時30分～、出発式9時
■場所 ダイハツ九州スタジアム入口付近
■コース 約10km
■料金 大人300円、小学生以下100円(事前申込不要)
■持ち物 飲料、雨具、必要な人はお弁当
■問合せ先 中津ウォーキング協会
(☎090-9836-8103)

アートスペース中津の展示

■期間 ①4月9日(水)～21日(月)
②4月23日(水)～5月12日(月)
■内容 ①小作品展 ②ウクライナ 子どもたちの絵
■場所 小幡記念図書館 正面入口壁面
■休館日 火曜日
■問合せ先 アートスペース担当(中津市歴史博物館内・
☎23-8615)

なかつプレーパーク

■日時 ①4月19日(土) 10時～12時
②4月20日(日) 10時～12時
■場所 なかつプレーパーク
■内容 ①外あそびの日「よもぎを摘んでよもぎもちつくろ」
②おっちょろデー「春見つけネイチャーゲーム」
■料金 無料(雨天時中止)
■問合せ先 みんなで遊び場をつくろう会事務局
(☎090-9498-5669)

令和7年度 春の中津市民芸術文化祭

◎第7回 楽興の時in中津2025

■日時 4月6日(日) 14時～16時(開場13時30分)

■場所 中津文化会館 大ホール

■料金 全席自由2,000円(当日500円増)

※チケットは中津文化会館、中津An die Musik、シマザワ楽器、宇佐楽器で購入できます。

■問合せ 中津An die Musik事務局
(☎090-5477-4046)

◎第10回 ふるさと芸能祭り～和のつどい～

■日時 4月20日(日) 10時～15時(開場9時30分)

■場所 中津文化会館 大ホール

■料金 前売500円(当日300円増)

■問合せ・申込先 NPO法人中津文化協会
(☎24-1155)

◎第42回 定期演奏会中津少年少女合唱団

■日時 4月27日(日) 14時～16時(開場13時30分)

■場所 中津文化会館 大ホール

■料金 前売700円(当日200円増)

■問合せ・申込先 中津少年少女合唱団
(☎22-0223)

にこにこ子育てセミナー

■対象 0歳から高校生までのこどもを持つ親

■日時 4月13日(日) 10時30分～12時

■場所 鶴居コミュニティセンター

■演題 新しい環境を楽しむ子育て

■料金 200円 ※無料の託児があります。

■問合せ・申込先 (一社)倫理研究所 家庭倫理の会中津市
(☎080-3971-3617、☎090-3732-0978)

南部自由市場

手作り豆腐、パンやお弁当、雑貨などが並びます。

■日時 4月27日(日) 10時～14時

■場所 新博多町アーケード周辺

■問合せ 新博多町商店街振興組合 (☎23-4485)

桧原マツ

五穀豊穡を祈願するお祭りで700年の伝統を誇ります。僧兵、僧侶に続く神輿3基が練り歩いた後に行われる「御田植式」は、稲作の一連の所作がユーモアたっぷりに演じられ、参拝客とのかけあいも楽しみの1つです。

■日時 4月13日(日) 10時～15時30分

■場所 檜原山正平寺(耶馬溪町大字中畑)

■問合せ 檜原山正平寺 (☎54-3260)

クライミング体験会・利用者認定講習会

◎クライミング体験会

■対象 小学生以上の人

※小学生は同伴者にも参加してもらいます。

※高校生以下は保護者の同意・同伴が必要。

■日時 4月20日(日) 10時～11時

■場所 ダイハツ九州アリーナクライミング2施設

■料金 一般1,000円、高校生以下800円(保険代込)

■定員 10人程度

◎リードクライミング利用者認定講習会

■日時 4月20日(日) 9時～10時

■場所 ダイハツ九州アリーナ西側
クライミングウォール

■料金 2,500円(保険代込)



▲申込

■申込方法 中津市山岳協議会ブログ

■申込期限 4月12日(土)

■問合せ 中津市山岳協議会 (☎090-1519-0514)

第30回 八面山スケッチ大会

■日時 5月18日(日) 10時30分～15時

■場所 八面山野外音楽堂周辺

■料金 500円

▲ネット申込

■申込方法 インターネットまたは申込書を持参、
FAX、メールのいずれかで申込み

■申込期限 5月7日(木)

■問合せ・申込先 社会教育課 (☎62-9012、
FAX 22-1492、✉syakaikyoku@city.nakatsu.lg.jp)

4月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって談笑する場です。

カフェ名	日時	問合せ先
オレンジカフェなかつ	4月5日(土) 10時30分～	高齢者相談支援センターいずみの園 (☎62-9000)
オレンジカフェよりみち	4月8日(火) 10時～	(一社) こころのおと (☎27-9400)
オレンジカフェ三光	4月17日(木) 13時～	高齢者相談支援センター社協 (☎27-8870)
オレンジカフェさわらび	4月24日(木) 13時～	小規模多機能施設さわらび (☎33-1138)
オレンジカフェ三歩	4月26日(土) 13時30分～	特別養護老人ホーム悠久の里 (☎26-0760)
オレンジカフェあさがお	4月27日(日) 13時30分～	沖代あさがおの会 (☎25-1357)

※場所や料金(100円～200円程度)など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

また、参加する場合は事前に各問合せ先または介護長寿課にお問い合わせください。

■問合せ 介護長寿課 (☎62-9807)



詳細▶

(一財) 未来を創る財団 生成AIワークショップ

- 対象 ①市内事業所に勤めている人 ②中津市民
■日時 ①4月25日(金) 15時～17時30分
②4月26日(土) 13時30分～16時
■場所 小幡記念図書館 研修室
■料金 無料(要事前申込)
■申込方法 インターネット
■問合せ 総合政策課(☎62-9031)



▲詳細

第13回 よしとみ70kmウォーク

- 対象 小学校4年生以上で次の要件を満たす人
・概ね18時間以内に完歩する見込みがある
・高校生または18歳未満の人は保護者の承諾が必須
・中学生は生徒2人につき保護者1人、小学生は児童1人につき保護者1人が必ず同伴する
■日時 5月24日(土) 21時～(受付17時～20時)
※雨天決行
■コース ①70kmウォーク(68.9km)
②チャレンジシップコース(30km)
■料金 ①一般4,000円、高校生以下または18歳未満2,000円 ②一般2,500円、高校生以下または18歳未満1,000円
■定員 ①777人 ②300人 ※定員に達し次第締切
■申込方法 インターネット、申込書を持参または郵送、ゆうちょ銀行の払込取扱票で払込み
※高校生または18歳未満の人はインターネット申込みはできません。
■申込期限 4月9日(水) 17時15分まで ▲ネット申込
■問合せ・申込先 吉富町スポーツ協会事務局(吉富フォーユー会館内・☎22-1978)



みんなで楽しもう!「健康づくりの日」

- 市内の体育施設を無料開放します(要事前申込)。
※原則、1団体の使用時間は2時間まで。トレーニング室(ダイハツ九州アリーナ、中津体育センター、中津東体育館)は、登録証の掲示で1時間無料。
■日時 5月28日(水) 9時～22時
■問合せ 体育・給食課(☎62-9013)

試 験

令和7年度 前期技能検定試験

- 技能検定は、働く人たちの技能を一定の基準により検定し、これを公証する技能の国家検定制度です。
■申請方法 申請書を提出
■申請期間 4月7日(月)～18日(金)
■申請書・受験案内備付け場所 企業立地・雇用対策課、各支所、中津商工会議所、中津市しもげ商工会、県北部振興局、大分県職業能力開発協会 など
■問合せ 大分県職業能力開発協会(☎097-542-3651)

4月日曜・休日救急当番医



医科

9時～17時

日にち	当番医	電話	住所
6日	小路内科医院	22-2360	上宮永
6日	平田診療所	54-2114	耶馬溪町平田
13日	松元整形外科医院	26-8020	三光土田
20日	里見医院	24-1251	中央町
20日	まつざきクリニック	43-5784	三光臼木
27日	おおたにクリニック	85-1182	沖代町
29日	久持ファミリークリニック	22-3351	栄町



中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日・祝日	9時～22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで

夜間や休日で病院に行くか判断に迷った時などに看護師が相談に応じます。

- 相談先 大分県こども救急電話相談
(☎097-503-8822、19時～翌朝8時)
※日曜・祝日は9時～17時也可



二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川嘉整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫



- ・救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
・受診が可能かどうか、**必ず事前に医療機関に電話で確認してください。**
・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

健康ガイド

■問合せ・予約先

- ・こどもの健診や相談について
こども家庭センター（☎ 22-1170）
 - ・おとなの健診や相談について
地域医療対策課（☎ 62-9211）
- ◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



市民健康相談

- 日時 4月10日(木) 9時～10時30分
 - 場所 市役所 1階 第2相談室（市民ホール内）
 - 内容 健康相談、糖尿病相談、血圧測定、尿検査・尿中塩分測定（※）、栄養相談
 - 持ち物 健診結果、お薬手帳など
- ※尿検査をする人は前日までに採尿容器を配布するのでご連絡ください。

妊婦・赤ちゃん健康相談

- 日時 4月16日(木) 13時30分～14時30分
 - 場所 如水コミュニティセンター
 - 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
 - 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ※校区に関係なくお越しください。
- 予約開始日 4月2日(木)



▲ネット予約

令和7年度高齢者肺炎球菌予防接種

- 対象 ①65歳の誕生日を迎える人 ②60歳～64歳で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人（身体障害者手帳1級相当）
- ※①には誕生日翌月に案内と予診票を送付します。
- 接種期限 66歳の誕生日の前日まで（1人1回）
 - 自己負担金 2,000円
- ※接種期限を過ぎると全額自己負担となります。
- ※過去に肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）を接種した人（自費含む）は、助成の対象になりません。
- ※生活保護受給中の人は、接種前にお問い合わせください。



▲詳細

乳幼児健診

期日	健診の対象児
5月9日(金)	4か月児
5月13日(火)	7か月児
5月20日(火)	1歳6か月児 (令和5年11月生まれ)
5月27日(火)	3歳6か月児 (令和3年11月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。

※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

■場所 三光コミュニティーセンター

令和7年度带状疱疹予防接種

◎4月より定期予防接種を開始します。

- 対象 ①65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人（令和7年度は100歳以上も対象）
②60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり、日常生活がほとんど不可能な人（身体障害者手帳1級相当）

※①には案内と予診票を送付します。

■自己負担額

ワクチンの種類	回数	金額
生ワクチン	1回	3,000円 / 回
組換えワクチン	2回	7,000円 / 回

◎定期予防接種に該当しない50歳以上を対象とした任意予防接種は令和8年3月31日で終了します。



▲詳細

参加してみませんか？

地域運動教室

市民であればどなたでも参加できます。

予約は不要です。ぜひお気軽にご参加ください！

●三保健康づくり教室（三保校区）



上履き用の靴、飲み物、汗拭きタオルを持参ください！

- 日時 第1月曜日 10時～11時30分
- 場所 三保交流センター
- 問合せ 地域医療対策課地域医療対策係



▲教室一覧

随時募集中!

わが家のアイドル



▲ネット申込

はるなが いちな
春永 一屈さんさかき あこ
楠 愛心さんふるこおり せな
古郡 星那さんつばい あいな
坪井 心菜さんおかもと なおひろ
岡本 直明さんくしの あお
櫛野 蒼さんまつもと みさき
松本 美桜さんまつもと かんた
松本 栢多さんまつもと りんた
松本 梨多さん

▼ 題 字 ▼

なかつ

は、私が書きました。

豊田小6年
いしかわ ゆめ
石川 由芽さん人口と世帯
(2月28日現在)

(前月比)

総人口 81,459 人 (-30)

男 39,955 人 (-14)

女 41,504 人 (-16)

世帯数 41,410 世帯 (+42)

つなぐ

お風呂の話



中津市長 奥塚 正典

同年代の友人と子どもの頃のお風呂の話になりました。まず、農家ではお風呂が外湯つまり別棟にあることが結構多かった。防火上、母屋から離していたのかもしれませんが、大半がいわゆる五右衛門風呂で、焚口で直接鉄の風呂釜の水を温めます。湯ぶねに浮いた丸型木板を手足で上手くコントロールして釜底に沈め体育すわりをします。燃焼中に鉄むき出しの釜に体が触れると飛び上がりそうになるくらい熱く、子どもには楽しくも怖くもありました。

兼業農家の我が家、風呂焚きは子どもの仕事、燃料は薪です。マッチで紙や麦わらに火をつけ薪をくべていくのです。入浴中は湯が冷めないよう熾火にし、湯加減により祖父母や両親が追い炊きをしてくれます。木の香りがお風呂内に立ち込め不思議にもお湯が柔らかいのです。「ぬるくないか」「ちようどいいよ」とかわす会話には自然体ながら家族愛のぬくもりが感じ取れます。

また昭和30年代は「もうい湯」がありました。近所の家のお風呂を借りるのです。翌日は逆にお貸しします。いわばお風呂のシェアですが、入浴後、お茶を飲み交わしながら一日の語らい・団らんのためです。田植えなどと同じ共同の助け合いです。家を離れて一人生活を始めると今度は銭湯でした。学生の多いまち京都、時間帯によっては湯ぶねは芋を洗うような混雑です。当時のヒット曲は「かぐや姫」の『神田川』。「洗い髪が芯まで冷えて」しまつまで外で待つてくれるような恋人はいませんでした。孤独感や切なささ歌と同じで青春時代の「コマ」です。

何とも懐かしい昔のお風呂事情、年齢がわかりますね。そうそう「もうい湯」の場合、お礼の言葉は食事と同じです。一日の仕事の疲れを癒し明日の元気につながるお風呂をいただき、「うちそつままでした」。

